

Kita "Mustermäuse" vom 09.09. - 13.09.2013

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück I	Frische Brötchen mit Butter, Aprikosenmarmelade und Kakao	Kraftmabrot mit Margarine, Mortadella, Gurke und 9-Kräutertee	Knäckebrot, verschiedene Frischkäsescheiben, Kohlrabistifte	Schwarzbrot mit Pflanzenmargarine, Putenbrustaufschnitt und Milch	Weizenmischbrot, Margarine, naturreller Hüttenkäse, Miniatomaten
Frühstück II	Mischbrot mit Margarine, Salami, Tomate und Kakao	Bunter Brotkorb mit Kräuterfrischkäse, Gurke und Tee	Roggenmischbrot, dazu Nuss-Nougat-Aufstrich, Getränk	Brötchen mit Butter, Schnittkäse und Gemüsestreifen, Kirschsafte + Mineralwasser	Kürbiskernbrötchen mit Butter, Kirschmarmelade und Tee
Menü Ki1	Vegetarischer Gräupcheneintopf mit Möhren, Blumenkohl, Kohlrabi und Kräutern, Obst	Geflügelfrikadelle ¹ mit Geflügelsoße, Mischgemüse und Kartoffeln	Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus ¹	Gebackene Fischstäbchen** in Tomatenrahm mit Kartoffelpüree, Salat	Gemüseplatte Tricolore Blumenkohl, Brokkoli, Mais in Kräutersoße, dazu Dampfkartoffeln, Obst
Menü Ki2	Leckere Kartoffelröstis mit Quark-Kräuter-Dip, Salat	Pikantes Eierragout mit bunter Gemüseeinlage, dazu Dampfkartoffeln, Joghurt	Zartes Putengeschnetzeltes mit Langkornreis, Obst	Leckerer Rindergulasch mit Kartoffeln, Salat	Spanferkelrollbraten mit Sommergemüse und Petersilienkartoffeln
Nudelmenü	Wurstgulasch ¹ in Tomatensoße, dazu Makkaronichips, Obst	Gabelspagetti dazu Spinatcremesoße, Salat	Spiralnudel Spezial mit geschmorter Zucchini, Möhre und Kürbis in Kräuterrahm, Apfelmus	Hühnersuppentopf mit Nudeln, Geflügelfleisch, Gemüse und Kräutern, Obst	Primo Pastapfanne Penne in leichtem Tomatenrahm, dazu Pizzamischung*, Salat
Biomenü	Buntes Hühnerfrikassee mit Gemüseeinlage in Kräutersoße mit Reis, Salat	Gefüllte Germknödel in heißer Vanillesoße, Kompott	Seelachsfilet** in Zitronensoße mit Salzkartoffeln, Rohkostsalat	Seitan Bolognese mit Spirelli, Rohkostsalat	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Rindfleischeinlage und Kartoffelstücken, Quarksüßspeise
Vesper I	Powervesper (Haferflocken mit Bananenstückchen in Milch püriert)	Schwarzbrot mit Pflanzenmargarine und Streichwurst, Maiskölbchen und Tee	Kuchentag: Obstkuchen der Saison	Filinchen mit Pflanzenmargarine und Pflaumenmus oder Bierschinken, Milch	Rosinenbrötchen und Fruchtmilch
Vesper II	Kartoffelbrötchen mit verschiedenen Käsesorten	Quark mit Früchten, dazu Zwieback / Filinchen, roter Früchtetee	Mini-Geflügelfrikadellen, Senf und Brötchen	Jogurt natur mit „Mandarinen“, Milch	Sonnenblumenkernbrot mit Kräuterquark, Gemüseteller, Pfefferminztee
Getränke	Milch, verschiedene Sorten Tee, Wasser, Schorle, ... (nach Ihrer aktuellen Bestellung)				

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoff, 2) Farbstoff, *) Erzeugnis aus Käse, M-Milch, Pflanzenfett, **Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

Information zu Sonderkost/Allergiekost auf Anfrage

Unsere fleischlose Empfehlung des Tages