

Kita "Mustermäuse" vom 02.09. - 06.09.2013

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück I	Vollkorntoast, Margarine, Schnittkäse, Gurke, Kräutertee	Früchtemüsli mit Joghurt, dazu Früchtetee	Mischbrot, Pflanzenmargarine, Geflügelaufschnitt, saure Gurke, Pfefferminztee	Weizenvollkornbrot, Tomatenbutter, Käse und Fruchtmilch	Pumpnickel und Nuss-Nougatcreme, Banane und Apfelfruchttee
Frühstück II	Frische Brötchen mit Butter, Erdbeermarmelade, Fencheltee	Sonnenblumenkernbrot, Margarine, Schinken, Tomate, Früchtetee	Dinkelvollkornbrot, Butter, Gemüsesülze, saure Gurke, Pfefferminztee	Mehrkornbrötchen, Streichwurst, Senfgurke und Fruchtmilch	Sonntagsbrötchen, Margarine, Camembert, Apfelfruchttee
Menü Ki1	Möhreneintopf mit Rindfleisch, Kartoffelstücken und frischen Kräutern, Pudding	Rotbarschfilet in Dillsoße mit Kartoffelpüree, Salat 	Frikassee vom Schwein in Kräuter-Gemüse-Soße, dazu Langkornreis, Quarksüßspeise 	Vales Minis mit Bratensoße, dazu Brokkoli und Kartoffeln 	Vorsuppe, Quarkbärgchen mit Zucker und Apfelmus <sup>1</sup> 
Menü Ki2	Kräuterrührei mit Spinat und Kartoffeln 	Königsberger Klopse in Kapernsoße, dazu Dampfkartoffeln, Salat 	Spätzle-Gemüse-Pfanne Toscana in mediterraner Soße, Quarksüßspeise 	Frikadelle in Rahmsoße mit Möhrengemüse und Kartoffel-Kräuter-Püree 	Gemüsetaler in Tomatensoße, dazu Reis und Rohkostsalat 
Nudelmenü	Schlemmerpfanne Putenbruststreifen geschmort mit verschiedenem Gemüse und Kräutern, dazu Spirelli, Pudding	Penne Napolitana Penne mit geschmorten Möhren- und Selleriestreifen und Gartenkräutern dazu Tomatensoße, Obst 	Spaghetti Bolognese, dazu Pizzamischung*, Quarksüßspeise 	Bunter Nudelmix Grüne und weiße Nudeln mit Brokkoli, Blumenkohl und Karotten in pikanter Kräutersoße, Salat 	Schweizer Rahmgulasch mit Gabelspaghetti, Salat 
Biomenü	Seefischragout** in Gemüserahm mit Vollkornreis, Obst 	Chicken Nuggets in Geflügelsoße, dazu Mischgemüse und Petersilienkartoffeln	Grießbrei Flammerie mit heißen Erdbeeren, Frischobst 	Sächsische Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, dazu Brot, Kompott 	Wheaty-Szegediner Gulasch mit Kartoffeln, Obst 
Vesper I	Kastenweißbrot mit Butter und Waldfruchtmarmelade	Kleine Laugenstange, Butter und Kakaomilch	Kuchentag: Quarkkuchen und Apfelschorle (Apfelsaft + Mineralwasser)	Baguettescheiben, Margarine, Bratenaufschnitt, Gemüsesaft	Milchbrötchen und Kakao
Vesper II	Mischbrot mit Pflanzenmargarine und Mini Wiener Würstchen (30g)	Kleine Obstplatte (Sorten nach Saison), Zwieback, Milch	Ciabatta, Butter, Mortadella mit Gesicht dazu Apfelschorle	Erdbeerquark, Vollkornkekse, Früchtetee	Dreisaatbrot, Kräuterbutter, Gemüsesticks
Getränke	Milch, verschiedene Sorten Tee, Wasser, Schorle, ... (nach Ihrer aktuellen Bestellung)				

Zusatzstoffe: 1) Konservierungsstoff, 2) Farbstoff, \*) Erzeugnis aus Käse, M-Milch, Pflanzenfett, \*\*Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

Information zu Sonderkost/Allergiekost auf Anfrage

Unsere fleischlose Empfehlung des Tages 