

OKTOBER 2021 SPEISEPLAN



Informationen zu unserem Bio-Komplettmenü

Die Biogerichte sind frei von Geschmacksverstärkern, Aromen, Stabilisatoren und Süßstoffen. Das staatlich geschützte Bio-Siegel hilft, Lebensmittel aus ökologischem Anbau leicht zu erkennen. Im Öko-Kennzeichnungsgesetz sind die rechtlichen Grundlagen für das staatliche Kennzeichen verankert. Das Bio-Siegel schafft Einheitlichkeit, Klarheit und Orientierung, denn wo „Bio“ draufsteht, ist auch „Bio“ drin.

Jeder Anbieter ist verpflichtet, alle Komponenten seines Bio-Angebotes mit seiner Kontrollstellennummer zu kennzeichnen. Unser EU-Zertifikat mit Kontrollstellennummer DE-ÖKO-021 und weitere Informationen erhalten Sie online oder über unsere Hotline.



DE-ÖKO-021
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



Unser Sonderkostangebot

Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung und ständigen Weiterbildung bereiten wir für unsere Kunden Sonderkost nach individuellem Bedarf und Notwendigkeit zu. Diese Sondermenüs bieten wir für alle Allergiearten, Unverträglichkeiten, Stoffwechselerkrankungen und für unsere Kunden aus anderen Kulturkreisen (z.B. kein Schwein, kein Rind usw.) an.

Um die Allergiekost verträglich und sicher herstellen zu können, benötigen wir ein ärztliches Attest. Wir liefern unsere Sonderkost mit Einzellieferschein in Menüschalen mit namentlichem Etikett.



vegetarische Speise



vegane Speise



enthält Rind



enthält Schwein



enthält Geflügel



enthält Fisch, praktisch grätenfrei



enthält Wild



enthält Lamm



Informationen zu Allergenen

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung...) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speiserversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Sollten Sie auf eine allergenfreie Versorgung angewiesen sein, verweisen wir Sie gern auf unser Sonderkostangebot.

Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

- I glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Ia Weizen
- Ib Roggen
- Ic Gerste
- Id Hafer
- Ie Dinkel
- If Kamut
- II Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- III Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

- IV Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- V Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VI Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VII Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- VIII Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VIIIa Mandeln
- VIIIb Haselnüsse
- VIIIc Walnüsse
- VIIId Kaschunüsse
- VIIIe Pekannüsse
- VIIIf Paranüsse
- VIIIh Macadamia- oder Queenslandnüsse
- VIIIj Pinienkerne
- VIIIz Pistazien
- IX Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- X Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XI Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XII Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- XIII Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XIV Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen schon vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z. B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kasseler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich, direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel,
- 4) mit Nitritpökelsalz
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwefelt
- 8) mit Nitrat
- 9) mit Süßungsmittel (n)
- ** Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.



GFB Catering GmbH

Tel.: 0341. 44 82 110

Fax: 0341. 44 82 114

info@gfb-catering.com

www.gfb-catering.com



info@gfb-catering.com



0341. 44 82 110



www.gfb-catering.com

REVOLUTION beginnt beim Essen!



Kundennummer

Name

Schule

Bestellschein Oktober 2021

KW

39

40

41

42

43

Fr

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Mo

Di

Mi

Do

Fr

01

04

05

06

07

08

11

12

13

14

15

18

19

20

21

22

25

26

27

28

29

DGE-Menü

Pastamenü

Kidsmenü

Biomenü

Kaltmenü

Salatteller

18.10. – 30.10.21

Ferien Sachsen-Anhalt: 25.10. – 30.10.21

Bestellung möglich unter:
ONLINE: www.gfb-catering.com, APP: GfB-Catering, ABGABE: an der Ausgabe

Information für Schulen mit Salattheke: Die Rohkostsalate, Obst und Getränke auf dem Speiseplan zu den DGE-Menüs, Pasta und Kids gelten nicht, an diesen Schulen steht stattdessen tagtäglich das frische Angebot der Salattheke zur Verfügung (Ausnahme: Biomenü).

	DGE*-MENÜ *Deutsche Ges. für Ernährung e.V.	PASTAMENÜ	KIDSMENÜ	BIOMENÜ	KALTMENÜ	SALATTELLER
FR 01.10.	Seelachswürfel in Kräuter-Frischkäse- soße, dazu Erbsen und Kartoffeln, Obst Ia, IV, VII	Gabelspaghetti mit vegetarischen Bällchen in Tomaten- soße, Obst Ia, III, VII, IX	Kartoffelsuppe mit Sellerie, Lauch, Möhren und Jagdwurst- würfeln, Obst 1, 3, 5, Ia, VII, IX, X	Szegediner Gulasch (Schweinegulasch mit Sauerkraut), dazu Kar- toffelpüree, Weißkohl- salat Ia, VII, IX	Kartoffelsalat mit Radieschen, Paprika, Gurken und Senfdressing, eine Geflügelwiener, Obst 1, 3, 5, VII, IX	Salatplatte Exotik: Mischsalat (Salat, Gurke, Tomate, Mais), Cocktail- dressing, Obst Ia, III, VII, IX, X
MO 04.10.	Nudeleintopf mit Hähnchenfleisch, Möhren, Erbsen, Sellerie und Lauch, dazu Roggen- vollkornbrot, Obst Ia, Ib, Ic	Nudeln mit Käsesoße, Obst Ia, VII	Rindergulasch mit Paprika, dazu Kürbis- Kartoffelpüree, Obst Ia, VII, IX	Grießbrei mit Zimt und Zucker Ia, VII	Kartoffelsalat mit bunten Gemüsestreif- en, Ei und Mayonnaise, Obst 9, Ia, III, VII, IX, X	Fitnesssteller: Gemischter Salat (Salat, Gurke, Tomate, Mais) mit Schinkenstreifen, Ei und Reibekäse, Joghurt- dressing, Obst 1, 3, 5, Ia, III, VII, IX, X
DI 05.10.	Naturreis mit Hähnchenwürfeln in Gemüse-Frischkäse- soße (Möhren, Schwarzwurzel und Erbsen), Möhren-Apfelrohkost Ia, VII, IX	Schmetterlingsnudeln mit Tomatensoße, Möhren-Apfelrohkost Ia	Eier in Senfsoße, dazu Kartoffeln, Möhren-Apfelrohkost Ia, VII	Schupfnudeln mit Möhren, Brokkoli, Erbsen und Bohnen, dazu Tomatenrahmsauce, Obst Ia, III, VII	Kartoffelsalat mit bunten Gemüsestreif- en, Ei und Mayonnaise, Gebäck 9, Ia, III, VII, IX, X	Fitnesssteller: Gemischter Salat (Salat, Gurke, Tomate, Mais) mit Schinkenstreif- en, Ei und Reibekäse, Joghurt-dressing, Gebäck 1, 3, 5, Ia, III, VII, IX, X
MI 06.10.	Bulgur mit Möhren, Erbsen und Kohlrabi, dazu Tomatensoße, Birnenjoghurt Ia, VII, IX	Bunte Spirelli mit Wurstgulasch, Birnenjoghurt 1, 3, 5, Ia, III, VII, IX, X	Pizza-Suppe Bergsteiger- art mit Rinderhackfleisch, Mais, Champignons, Paprika und Frischkäse, Birnenjoghurt Ia, VII, IX	Linseneintopf mit Kartoffel- und Karotten- würfeln, dazu Vollkornbrot, Gurkensalat Ia, Ib, Ic, IX	Kartoffelsalat mit bunten Gemüsestreif- en, Ei und Mayonnaise, Birnenjoghurt 9, Ia, III, VII, IX, X	Fitnesssteller: Gemischter Salat (Salat, Gurke, Tomate, Mais) mit Schinkenstreifen, Ei und Reibekäse, Joghurt- dressing, Birnenjoghurt 1, 3, 5, Ia, III, VII, IX, X
DO 07.10.	Hähnchengeschnetzeltes in Kräuter-Frischkäsesoße mit Gemüsestreifen (Möhre, Sellerie, Lauch), dazu Kräuter- kartoffeln, Obst Ia, VII	Nudeln mit Bolognese vom Rind, Obst Ia, IX	Geflügelbällchen in Kräutersoße mit bunten Möhren, dazu Kartoffeln, Obst Ia, III, VII	Spirelli mit Gemüse-Käsesoße, Fruchtjoghurt Ia, VII, IX	Kartoffelsalat mit bunten Gemüsestreif- en, Ei und Mayonnaise, Obst 9, Ia, III, VII, IX, X	Fitnesssteller: Gemischter Salat (Salat, Gurke, Tomate, Mais) mit Schinkenstreifen, Ei und Reibekäse, Joghurt- dressing, Obst 1, 3, 5, Ia, III, VII, IX, X
FR 08.10.	Lachsragout in Zitronen-Kräutersoße, dazu Gemüse-Naturreis, Rotkohlsalat Ia, IV, VII	Gabelspaghetti mit Bauerngulasch, Rotkohlsalat Ia, IX	Milchreis mit Apfelmus 3, VII	Möhrencremesuppe mit Süßkartoffelstück- chen, dazu Roggenmisch- brot, Obst Ia, Ib, VII, IX	Kartoffelsalat mit bunten Gemüsestreif- en, Ei und Mayonnaise, Fruchtjoghurt 9, Ia, III, VII, IX, X	Fitnesssteller: Gemischter Salat (Salat, Gurke, Tomate, Mais) mit Schinkenstreifen, Ei und Reibekäse, Joghurt- dressing, Fruchtjoghurt, 1, 3, 5, Ia, III, VII, IX, X
MO 11.10.	Kürbis-Hähnchen- pfanne mit Erbsen in Curryrahm, dazu Kartoffelpüree, Obst Ia, VII	Gabelspaghetti mit Rindergulasch und bunten Gemüse- streifen, Obst Ia, VII, IX	Kartoffelsuppe mit Sellerie, Möhren und Lauch, dazu Roggenvollkornbrot, Obst Ia, Ib, Ic, VII	Fischwürfel in Zitronen-Dillsoße mit Möhren, dazu Kartoffelpüree Ia, IV, VII	Bunter Reissalat mit Paprika, Mais, Erbsen, Kräutern, dazu Geflügel- frikadelle, Obst Ia, III, VII, IX, X	Hirtensalat: Mischsalat (Salat, Gurke, Tomate, Mais, Oliven) Weißkohl und Feta, Joghurt-Kräuter-Dressing, Obst Ia, III, VII, IX, X
DI 12.10.	Marinierter Hering mit Sahne-Joghurtsoße, dazu Kartoffeln, Gurkensalat 9, Ia, III, IV, VII, X	Spirelli mit Tomaten- Mozzarella-Soße, Gurkensalat Ia, VII	Bratwurst mit Bratensoße, Erbsen und Kartoffelpüree 1, 3, 5, Ia, VII, IX, X	Grüne-Bohnen-Suppe mit Kartoffelwürfeln, dazu Brot, Fruchtjoghurt Ia, Ib, VII, IX	Bunter Reissalat mit Paprika, Mais, Erbsen, Kräutern, dazu Geflügel- frikadelle, Gebäck Ia, III, VII, IX, X	Hirtensalat: Mischsalat (Salat, Gurke, Tomate, Mais, Oliven) Weißkohl und Feta, Joghurt-Kräuter-Dressing, Gebäck Ia, III, VII, IX, X
MI 13.10.	Bunter Gemüsereis mit Möhren, Erbsen und Blumenkohl, dazu Tomaten-Mozzarella- Soße, Beerenquark Ia, VII, IX	Bunte Schmetterlings- nudeln mit vegetarischer Bolognese, Beerenquark Ia, III, VII, IX	Frikadelle vom Schwein mit Senfsoße, Möhren- gemüse, dazu Kartoffel- püree Ia, III, VII, IX	Hähnchengeschnetzeltes mit Kartoffelpüree und Rosenkohl, Fruchtjoghurt Ia, VII	Bunter Reissalat mit Paprika, Mais, Erbsen, Kräutern, dazu Geflügel- frikadelle, Beerenquark Ia, III, VII, IX, X	Hirtensalat: Mischsalat (Salat, Gurke, Tomate, Mais, Oliven) Weißkohl und Feta, Joghurt-Kräuter-Dressing, Beerenquark Ia, III, VII, IX, X
DO 14.10.	Bunter Reiseintopf mit Möhren, Porree und Sellerie, dazu Brot, Weißkohl-Mandarinen- Rohkost Ia, Ib	Tortellini Carne mit Tomatensoße und geriebenem Käse, Weißkohl-Mandarinen- Rohkost Ia, VII	Grießbrei mit Zucker und Zimt, Weißkohl-Mandarinen- Rohkost Ia, VII	Gemüse-Kartoffelpuffer mit Kräutersoße, Obst Ia, III, VII	Bunter Reissalat mit Paprika, Mais, Erbsen, Kräutern, dazu Geflügel- frikadelle, Fruchtjoghurt Ia, III, VII, IX, X	Hirtensalat: Mischsalat (Salat, Gurke, Tomate, Mais, Oliven) Weißkohl und Feta, Joghurt-Kräuter-Dressing, Fruchtjoghurt Ia, III, VII, IX, X
FR 15.10.	Frikassee vom Lachs mit Frischkäse-Rahm- gemüse (Kohlrabi, Möhren, Erbsen), dazu Kartoffeln, Obst Ia, IV, VII	Nudeln mit Tomatenwürfeln in Kräutersoße, Obst Ia, VII	Chilli con Carne mit Schweinefleisch, Tomatensoße, Kidney- bohnen und Mais, dazu Reis, Obst Ia, IX	Hähnchen-Nuggets mit Tomatensoße, dazu Kartoffelpüree, Gurkensalat Ia, V, VII, IX	Bunter Reissalat mit Paprika, Mais, Erbsen, Kräutern, dazu Geflügel- frikadelle, Obst Ia, III, VII, IX, X	Hirtensalat: Mischsalat (Salat, Gurke, Tomate, Mais, Oliven) Weißkohl und Feta, Joghurt-Kräuter-Dressing, Obst Ia, III, VII, IX, X
MO 18.10. Ferien SN	Putengulasch mit Möhren und Kohlrabi, dazu Reis, Obst Ia, IX	Spirelli mit buntem Gemüseragout, Obst Ia, VII, IX	Rührei mit Rahmspinat, dazu Kartoffeln, Obst Ia, VII	Vegetarischer Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Mischbrot, Fruchtquark Ia, Ib, VII, IX	Nudelsalat mit Mais, Paprika, Ananas und Joghurt-dressing, Obst Ia, VII, IX	Salatplatte Gartenmix: Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen, French Dressing, Obst Ia, III, VII, IX, X
DI 19.10. Ferien SN	Graupeneintopf mit Kassler, Sellerie, Möhren und Lauch, dazu Brot, Fruchtquark 1, 3, 5, Ia, Ib, Ic, VII	Schmetterlingsnudeln mit Paprika-Rahmsauce, Fruchtquark Ia, VII	Hefekloße mit Vanillesauce Ia, III, VII	Cremige Kürbis- Süßkartoffel-Suppe, dazu Brot Ia, Ib, VII, IX	Nudelsalat mit Mais, Paprika, Ananas und Joghurt-dressing, Gebäck Ia, III, IX	Salatplatte Gartenmix: Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen, French Dressing, Gebäck Ia, III, VII, IX, X
MI 20.10. Ferien SN	Bunter Gemüsegulasch mit Möhren, Brokkoli und Blumenkohl, dazu Kräuterkartoffeln, Gurkensalat Ia, VII	Nudeln mit Tomatensoße und Jägerschnitzel, Gurkensalat 1, 3, 5, Ia, III, VII, IX, X	Putencurry mit Erbsen, Blumenkohl und Möhren, dazu Kartoffeln Ia, VII, X	Tomatensuppe mit Reiseinlage, dazu Brot, Obst Ia, Ib, VII	Nudelsalat mit Mais, Paprika, Ananas und Joghurt-dressing, Gebäck Ia, VII, IX	Salatplatte Gartenmix: Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen, French Dressing, Gebäck Ia, III, VII, IX, X
DO 21.10. Ferien SN	Backfischfilet vom Seelachs mit Senf-Dillsoße, Brokkoli und Kartoffelpü- ree, Obst Ia, IV, VII	Penne mit Wurstgulasch, Obst 1, 3, 5, Ia, VII, IX, X	Hähnchengeschnetzeltes mit Kartoffelpüree und Rosenkohl, Obst Ia, VII	Gnocchi mit Tomatensoße, Gurkensalat Ia, III, VII	Nudelsalat mit Mais, Paprika, Ananas und Joghurt-dressing, Obst Ia, VII, IX	Salatplatte Gartenmix: Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen, French Dressing, Obst Ia, III, VII, IX, X
FR 22.10. Ferien SN	Gemüsecremesuppe mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot, Rotkohlsalat Ia, Ib, Ic, VII, IX	Nudeln mit Gemüsebolognese, Rotkohlsalat Ia, IX	Schnippelwurstgulasch: Scheiben von Wiener Würstchen mit Paprika in Tomatensoße, dazu Kar- toffelpüree, Rotkohlsalat 1, 3, 5, Ia, VII	Frikadelle vom Schwein mit Bratensoße, Möhren und Erbsen, dazu Kartoffeln Ia, III, VII, IX	Nudelsalat mit Mais, Paprika, Ananas und Joghurt-dressing, Fruchtjoghurt Ia, VII, IX	Salatplatte Gartenmix: Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen, French Dressing, Fruchtjoghurt Ia, III, VII, IX, X
MO 25.10. Ferien SN Ferien SA	Mildes Chili sin Carne mit Soja, roten Bohnen, Mais, Tomate, dazu Naturreis, Obst Ia, VI, IX	Spirelli mit Kürbisrahmsauce und Speckwürfeln, Obst 1, 3, 5, Ia, VII, IX	Hühnerfrikassee mit Möhren und Erbsen, dazu Reis, Obst Ia, VII	Eierragout in Senfsoße, dazu Kartoffeln Ia, VII	Bunter Couscous-Salat mit Feta, Gemüse und Joghurt, Obst Ia, VII, IX, X	Salatplatte Gartenmix: Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen, Joghurt-Dill-Dressing, Obst Ia, III, VII, IX, X
DI 26.10. Ferien SN Ferien SA	Gemüsefrikadellen mit Spinat-Frischkäse- soße und Kartoffeln, Möhren-Mandarinen- Rohkost Ia, III, IV, VII	Gabelspaghetti mit Bolognese von roten Linsen, Möhren-Mandarinen- Rohkost Ia, IX	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce, Möhren-Mandarinen- Rohkost Ia, III, VII	Bunte Gemüsepfanne mit Fischwürfeln, dazu Kartoffelpüree, Fruchtjoghurt Ia, IV, VII	Bunter Couscous-Salat mit Feta, Gemüse und Joghurt, Vanille- pudding Ia, VII, IX, X	Salatplatte Gartenmix: Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen, Joghurt-Dill-Dressing, Vanillepudding Ia, III, VII, IX, X
MI 27.10. Ferien SN Ferien SA	Gemüsecurry (Möhre, Brokkoli, Blumenkohl, Erbsen) mit Naturreis, Gebäck Ia, VII, IX	Gabelspaghetti mit Rinderbolognese, Gebäck Ia, VII, IX	Currybratwurst mit Currysoße und Kartoffelpüree, Gebäck 5, Ia, VII, IX, X	Geschnetzeltes Zürcher Art mit Champignons, dazu Reis, Gebäck Ia, VII	Bunter Couscous-Salat mit Feta, Gemüse und Joghurt, Gebäck Ia, VII, IX, X	Salatplatte Gartenmix: Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen, Joghurt-Dill-Dressing, Gebäck Ia, III, VII, IX, X
DO 28.10. Ferien SN Ferien SA	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Kartoffel-, und Karottenwürfeln, dazu Roggenvollkornbrot, Weißkohl-Ananas- Rohkost Ia, VII, IX	Schmetterlingsnudeln mit Spinat-Käsesauce, Weißkohl-Ananas- Rohkost Ia, VII, IX	Putinchen: Putenschnitzel mit Möhren und Erbsen gemüse, Soße, dazu Kartoffeln Ia, III, VII	Grießbrei mit Zucker und Zimt, Obst Ia, VII	Bunter Couscous-Salat mit Feta, Gemüse und Joghurt, Vanillejo- ghurt Ia VII, IX, X	Salatplatte Gartenmix: Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen, Joghurt-Dill-Dressing, Vanillejoghurt Ia, III, VII, IX, X
FR 29.10. Ferien SN Ferien SA	Bulgur-Gemüsepfanne mit Erbsen, Möhren und Hähnchenstreifen, dazu Kräutersoße, Obst Ia, VII, IX	Nudeln mit Tomaten- Mozzarella-Soße, Obst Ia, VII	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Kartoffelpüree, Obst Ia, III, VII	Kürbis-Orangensup- pe mit Möhrenwürfeln, dazu Brot, Gurkensalat Ia, Ib, VII	Bunter Couscous-Salat mit Feta, Gemüse und Joghurt, Obst Ia, VII, IX, X	Salatplatte Gartenmix: Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen, Joghurt-Dill-Dressing Obst Ia, III, VII, IX, X