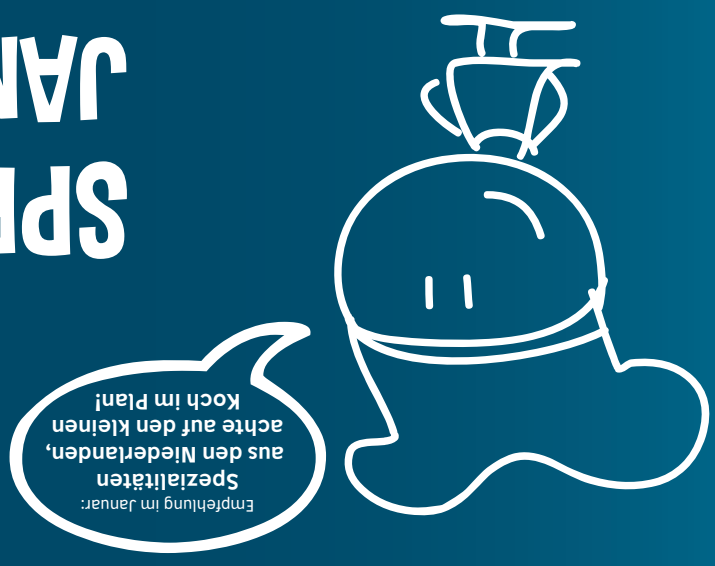
SPEISEPLAN JANUAR 2022



SERVICETELEFON
0357. 28 65 05 50

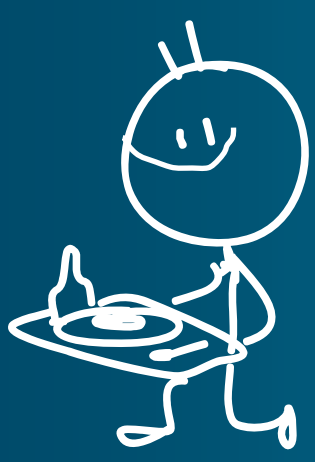
GFB CATERING ZWICKAU GmbH
Hilfegottesschachtstraße 31
08056 Zwickau
Tel. 0375. 28 65 05 50
Fax 0375. 28 65 05 56
zwickau@gfb-catering.com
www.gfb-catering.com

Unser Sonderkostangebot

Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung und ständigen Weiterbildung bereiten wir für unsere Kunden Sonderkost nach individuellem Bedarf und Notwendigkeit zu. Diese Sondermenüs bieten wir für alle Allergiearten, Unverträglichkeiten, Stoffwechsel-erkrankungen und für unsere Kunden aus anderen Kulturkreisen (z.B. kein Schwein, kein Rind usw.) an.

Um die Allergiekost verträglich und sicher herstellen zu können, benötigen wir ein ärztliches Attest. Wir liefern unsere Sonderkost mit Einzellieferschein in Menüschalen mit namentlichem Etikett.

Unsere Diätassistentinnen bereiten mit unserer Spezialkost ein täglich frisches und vor allem verträgliches Essen zu.



Informationen zu Allergenen

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung...) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speisenversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Sollten Sie auf eine allergenfreie Versorgung angewiesen sein, verweisen wir Sie gern auf unser Sonderkostangebot.

Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

- I glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Ia Weizen
- Ib Roggen
- Ic Gerste
- Id Hafer
- Ie Dinkel
- If Kamut
- II Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- III Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- IV Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- V Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VI Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VII Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- VIII Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VIIIa Mandeln
- VIIIb Haselnüsse
- VIIIc Walnüsse
- VIIId Kaschunüsse
- VIIIe Pekannüsse
- VIIIf Paranüsse
- VIIIh Macadamia- oder Queenslandnüsse
- VIIIj Pinienkerne
- VIIIz Pistazien
- IX Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- X Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XI Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XII Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- XIII Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XIV Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen schon vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z. B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kasseler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich, direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

Kennzeichnung Zusatzstoffe:

1) mit Konservierungsstoff
2) mit Farbstoff
3) mit Antioxidationsmittel,
4) mit Nitritpökelsalz
5) mit Phosphat
6) mit Geschmacksverstärker
7) geschwefelt
8) mit Nitrat
9) mit Süßungsmittel (n)

** Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

vegetarische Speise	enthält Rind
enthält Geflügel	enthält Wild
vegane Speise	enthält Schwein
enthält Fisch, praktisch grätenfrei	enthält Lamm

Kundennummer | | | | | | |

BESTELLSCHEIN JANUAR 2022

Name

Schule

Klasse

KW	01					02					03					04					05
	Mo 03	Di 04	Mi 05	Do 06	Fr 07	Mo 10	Di 11	Mi 12	Do 13	Fr 14	Mo 17	Di 18	Mi 19	Do 20	Fr 21	Mo 24	Di 25	Mi 26	Do 27	Fr 28	Mo 31
DGE-Menü																					
Pastamenü																					
Kidsmenü																					
Klassikmenü																					

Bestellung möglich unter:
ONLINE: www.bestellung-gfb-zwickau.de, APP: GFB Zwickau, ABGABE: an der Ausgabe

	DGE* *Deutsche Ges. für Ernährung e.V.	PASTA	KIDS	KLASSIK
MO 03.01.	**Fruchtiges Gemüsecurry** aus Erbsen, Blumenkohl und Möhren, dazu Reis, Obst Ia, VII, IX	**Farfalle** mit Tomatensoße, dazu geriebener Käse, Obst Ia, VII	**Rindergeschnetzeltes** mit Paprika und Kartoffeln, Obst Ia, X	**Nudelsalat** mit Mais, Gewürzgurke, Mayonnaise und Hähnchenschnitzel, Obst Ia, III, VII, IX, X
DI 04.01.	**Milchreis** mit heißen Kirschen, Zucker und Zimt VII	**Bunte Nudeln** mit Tomaten-Kräutersoße, Reibekäse und Möhrenrohkost Ia, VII	**Hähnchenbrustfilet** mit Bratensoße und Erbsen, dazu Kartoffelpüree Ia, VII, IX, X	**Wirsingeintopf** mit Kartoffelstückchen und Möhrenwürfeln, Mischbrot, Fruchtjoghurt Ia, Ib, VII, IX
MI 05.01.	**Lachsragout** in Kräuter-Frischkäsesoße, dazu Erbsen und Kartoffeln, Fruchtquark Ia, IV, VII	**Spirelli** mit Bauerngulasch, Fruchtquark Ia, VII	**Zwei Geflügelbällchen** in Kräuterrahmsoße, dazu bunte Möhren und Kartoffeln Ia, III, VII	**Gemischter Salat** (Salat, Gurke, Tomate, Mais) mit Ei und Reibekäse, Joghurtdressing und ein Brötchen 1, 3, 5, Ia, III, VII, IX, X
DO 06.01.	**Graupeneintopf** mit Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie und Lauch, Roggenvollkornbrot, Naturjoghurt mit Früchten Ia, Ib, Ic, VII	**Penne** mit Seelachs- und Möhrenwürfeln in Kräutersoße, Naturjoghurt mit Früchten Ia, IV, VII	**Buntes Eierragout** in Senfsoße mit Kartoffeln, Naturjoghurt mit Früchten Ia, VII	**Wra,** gefüllt mit Kräuterquark, Eisbergsalat, Gurke, Weißkraut und Putenstreifen Ia, VII
FR 07.01.	**Hähnchengeschnetzeltes** in Geflügelsoße, Möhren und Erbsen, dazu Reis, Pfirsichkompott Ia, VII, IX	**Spirelli** mit Tomatensoße und Reibekäse, Pfirsichkompott Ia, VII	**Grießbrei** mit Zucker und Zimt, Pfirsichkompott Ia, VII	**Salatplatte** mit bunter Rohkost, dazu Salami- und Käsescheiben, Butter und zwei Scheiben Mischbrot 1, 3, 5, Ia, Ib, VII
MO 10.01.	**Seelachswürfel** in Kräuter-Frischkäsesoße mit Möhren, dazu Kartoffeln, Obst Ia, IV, VII	**Bunte Spirelli** mit Tomaten-Käsesoße, Obst Ia, VII	**Rührei** mit Rahmspinat und Kartoffeln Ia, VII	**Reissalat "Mexiko"** mit Kidneybohnen, Mais, Paprika und Tomaten Ia, VII, IX
DI 11.01.	**Mildes Chili sin Carne** mit Soja, Kidneybohnen und Mais, dazu Naturreis, Gurkensalat Ia, VI, IX	**Nudeln** mit Wurstgulasch und Reibekäse, Gurkensalat 1 ,3 ,5, Ia, VII, IX, X	**Zwei Königsberger Klopse** in Kapernsoße mit buntem Gemüse, dazu Kartoffeln Ia, III, VII	**Bunter Salatteller** mit Tomate, Mozzarella, Basilikum und Balsamicodressing, dazu ein Vollkornbrötchen Ia, Ib, Ic, Id, VI, VII, XI
MI 12.01.	**Gemüsefrikadelle** mit Möhren in Kräuterrahmsoße, dazu Reis, Beerenjoghurt Ia, III, VII	**Gabelspaghetti** mit Tomatenwürfeln, dazu Kräutersoße und Reibekäse, Beerenjoghurt Ia, VII	**Kaiserschmarrn** mit Apfelmus Ia, III, VII	**Kartoffelsalat** mit Gurke und Ei, dazu Rohkost und ein Schnitzel Ia, III, VII
DO 13.01.	**Ebly** mit buntem Kokosmilch-Gemüsecurry, von Blumenkohl, Möhren und Brokkoli, Rotkrautsalat Ia, VII	**Nudeleintopf** mit Hühnerfleisch, Lauch, Möhren und Sellerie, dazu Brot, Gebäck Ia, Ib, III, VII	**Cordon bleu vom Hähnchen** mit Bratensoße und Erbsen, dazu Kartoffelpüree 1, 3, 5, Ia, III, VII, IX	**Wrap,** gefüllt mit Dillquark, Eisbergsalat, Chinakohl, Möhre, Thunfisch und Zwiebel, Eigarnitur Ia, IV, VII
FR 14.01.	**Hähnchengeschnetzeltes** in Frischkäsesoße mit Möhren, dazu Reis, Obst Ia, VII, IX	**Penne** mit Käse-Schinkensoße, Obst 1, 3, 5, Ia, VII	**Stamppot:** Kartoffelstampf mit Erbsen und Möhren, dazu Bratensoße und Bratwurst 1, 3, 5, Ia, VII, IX, X	**Sojageschnetzeltes nach Jägerart** mit Pilzen, dazu Reis, Gurkensalat Ia, VII, IX
MO 17.01.	**Linsen-Kartoffeleintopf** mit Suppengemüse, dazu Brot, Obst Ia, Ib, VII, IX	**Nudeln** mit Tomaten-Mozzarrellasoße, Obst Ia, VII	**Rahmgeschnetzeltes vom Geflügel** mit Pilzen und Zwiebeln, dazu Kartoffeln, Obst Ia, VII, X	**Salatplatte Gärtnerin:** Mischsalat (Salat, Gurke, Tomate, Mais) mit Kräuterdressing, ein Käsebrötchen 3, Ia, III, VII, IX, X
DI 18.01.	**Bunter Gemüseeintopf** Sellerie, Bohnen, Möhren, Blumenkohl, Erbsen mit Kartoffelwürfeln, dazu Roggenvollkornbrot, Gurkensalat Ia, Ib, VII, IX	**Nudeln** mit Soße nach Carbonara Art (Schinken-Käsesoße), Gurkensalat 1, 3, 5, Ia, VII	**Bauernroulade** mit bunten Möhren und Bratensoße, dazu Kartoffeln Ia, III, VII, IX	**Buntes Gemüse** in Kräutersoße mit Risi Bisi (Reis mit Erbsen), Obst Ia, VII
MI 19.01.	**Lachsragout** in Senf-Dillsoße, Erbsen und Kartoffeln, Fruchtjoghurt Ia, IV, VII	**Nudeln** mit Bolognese vom Rind und Reibekäse, Fruchtjoghurt Ia, VII, IX, X	**Geflügelfrikadelle** in Currysoße, dazu Kartoffelpüree, Fruchtjoghurt 3, 5, Ia, VII, IX, X	**Salatteller** mit Falafelbällchen, dazu Gurken-Minzdip Ia, VII, IX
DO 20.01.	**Naturreis** mit Rindergulasch, dazu Paprika und Zwiebeln, Pudding Ia, VII	**Penne** mit Paprika-Tomatensoße und Reibekäse, Pudding Ia, VII	**Kartoffelsuppe** mit Möhren, Lauch, Sellerie und Schnippelwurst, Pudding 1, 3, 5, VII, IX, X	**Kartoffelsalat** mit Ei, Gewürzgurke, Paprika, Mayonnaise und Rindfleischfrikadelle 9, Ia, III, VII, IX, X
FR 21.01.	**Bulgur** mit buntem Gemüse, Möhren, Schwarzwurzel und Brokkoli, dazu Tomaten-Frischkäsesoße, Obst Ia, VII, IX	**Gabelspaghetti** mit Schweinegulasch, Obst Ia	**Drei Sächsische Quarkkeulchen** mit Apfelmus und Zucker 3, Ia, III, VII	**Fischfrikassee** in Senf-Dillsoße mit Erbsen, dazu Kartoffeln Ia, IV, VII
MO 24.01.	**Gemüsecurry** (Möhre, Brokkoli, Blumenkohl, Erbsen) mit Naturreis und Feta, Obst Ia, VII, IX	**Penne** mit vegetarischer Bolognese und Reibekäse, Obst Ia, III, VII, IX	**Schweinegeschnetzeltes** mit Brokkoli und Kartoffeln Ia, IX	**Bunter Couscous-Salat** mit Feta, Gemüse und Joghurt VII, IX, X
DI 25.01.	**Bulgur** mit Möhren, Erbsen, Brokkoli, dazu Frischkäsesoße, Weißkohlrohkost Ia, VII, IX	**Mit Rindfleisch gefüllte Tortellini,** dazu Tomatensoße und Reibekäse, Weißkohlrohkost Ia, VII, IX	**Pizza Salami,** mit Gemüse, Weißkohlrohkost 1, 3, 5, Ia, VII	**Nudelsalat** mit drei Partyfrikadellen, bunte Rohkost Ia, III, VII, IX, X
MI 26.01.	**Linseneintopf** mit Kartoffelwürfeln, dazu Roggenmischbrot, Fruchtquark Ia, Ib, VII, IX	**Schmetterlingsnudeln** mit Spinat-Käsesoße, Fruchtquark Ia, VII	**Geflügelhacksteak** mit Geflügelsoße und Erbsen, dazu Kartoffeln Ia, III, VII	**Szegediner Gulasch** (Schweinegulasch mit Sauerkraut), dazu drei Scheiben Böhmischer Knödel, Obst Ia, III, VII
DO 27.01.	**Schweinegulasch** mit buntem Gemüse, dazu Kartoffelpüree, Gebäck Ia, III, VII	**Makkaroni** mit Tomatenrahmsoße und Reibekäse, Gebäck Ia, III, VII	**Pannekoeken:** Eierkuchen, dazu Zucker und Heidelbeersoße Ia, III, VII	**Buntes Fischragout** mit Kartoffeln, Fruchtjoghurt Ia, IV, VII
FR 28.01.	**Gemüsepfanne** mit Möhren, Brokkoli und Blumenkohl, Sojastreifen und Schnittlauch, dazu Kräutersoße und Kartoffeln, Obst G, Ia, VII, IX	**Nudeln** mit Vier-Käse-Soße, Obst Ia, VII	**Schnitzel vom Schwein** mit Soße und Erbsen, dazu Kartoffeln Ia, III, VII	**Salatplatte Gartenmix:** Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen, Joghurt-Dill-Dressing, Brot Ia, III, VII, IX, X
MO 31.01.	**Grüne-Bohnen-Eintopf** mit Kartoffelwürfeln und Rindfleisch aus der Keule, dazu Roggenvollkornbrot, Obst Ia, VII, IX	**Nudeln** mit Käsesoße, Obst Ia, VII	**Hühnerfrikassee** mit Möhren und Erbsen, dazu Reis Ia, VII	**Salatplatte Exotik:** Mischsalat (Salat, Gurke, Tomate, Mais), Cocktaildressing, Brötchen Ia, III, VII, VIII, IX, X

Für Satzfehler wird keine Haftung übernommen. Änderungen vorbehalten.