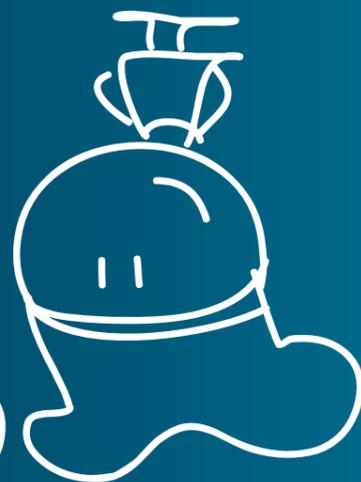


# MAI 2022 SPEISEPLAN



Empfehlung im Mai:  
Gerichte zur Spargelzeit,  
achte auf den kleinen  
Koch im Plan!



## Informationen zu unserem Bio-Komplettmenü

Die Biogerichte sind frei von Geschmacksverstärkern, Aromen, Stabilisatoren und Süßstoffen. Das staatlich geschützte Bio-Siegel hilft, Lebensmittel aus ökologischem Anbau leicht zu erkennen. Im Öko-Kennzeichnungsgesetz sind die rechtlichen Grundlagen für das staatliche Kennzeichen verankert. Das Bio-Siegel schafft Einheitlichkeit, Klarheit und Orientierung, denn wo „Bio“ draufsteht, ist auch „Bio“ drin.

Jeder Anbieter ist verpflichtet, alle Komponenten seines Bio-Angebotes mit seiner Kontrollstellennummer zu kennzeichnen. Unser EU-Zertifikat mit Kontrollstellennummer DE-ÖKO-021 und weitere Informationen erhalten Sie online oder über unsere Hotline.



DE-ÖKO-021  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



## Unser Sonderkostangebot

Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung und ständigen Weiterbildung bereiten wir für unsere Kunden Sonderkost nach individuellem Bedarf und Notwendigkeit zu. Diese Sondermenüs bieten wir für alle Allergierarten, Unverträglichkeiten, Stoffwechselerkrankungen und für unsere Kunden aus anderen Kulturkreisen (z.B. kein Schwein, kein Rind usw.) an.

Um die Allergiekost verträglich und sicher herstellen zu können, benötigen wir ein ärztliches Attest. Wir liefern unsere Sonderkost mit Einzellieferschein in Menüschalen mit namentlichem Etikett.

Unsere Sonderkostabteilung erarbeitet nach Bedarf einen monatlichen oder wöchentlichen, speziell auf den Kunden zugeschnittenen Menüplan.

Unsere Diätassistentinnen bereiten mit unserer Spezialkost ein täglich frisches und vor allem verträgliches Essen zu.



vegetarische Speise



vegane Speise



enthält Rind



enthält Schwein



enthält Geflügel



enthält Fisch,  
praktisch grätenfrei



enthält Wild



enthält Lamm



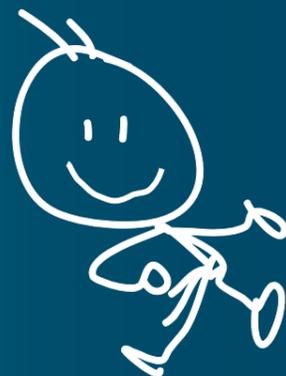
## Informationen zu Allergenen

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung...) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speiserversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Sollten Sie auf eine allergenfreie Versorgung angewiesen sein, verweisen wir Sie gern auf unser Sonderkostangebot.

Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

- I glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
  - Ia Weizen
  - Ib Roggen
  - Ic Gerste
  - Id Hafer
  - Ie Dinkel
  - If Kamut
- II Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- III Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

- IV Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- V Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VI Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VII Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- VIII Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
  - VIIIa Mandeln
  - VIIIb Haselnüsse
  - VIIIc Walnüsse
  - VIIId Kaschunüsse
  - VIIIE Pekannüsse
  - VIIIf Paranüsse
  - VIIIh Macadamia- oder Queenslandnüsse
  - VIIIj Pinienkerne
  - VIIIz Pistazien
- IX Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- X Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XI Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XII Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- XIII Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XIV Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse



## Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen schon vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z. B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kasseler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich, direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
  - 2) mit Farbstoff
  - 3) mit Antioxidationsmittel,
  - 4) mit Nitritpökelsalz
  - 5) mit Phosphat
  - 6) mit Geschmacksverstärker
  - 7) geschwefelt
  - 8) mit Nitrat
  - 9) mit Süßungsmittel (n)
- \*\* Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

## GfB Catering GmbH

Gutenbergstraße 11, 04178 Leipzig  
Südring 501, 09125 Chemnitz

Tel.: 0341. 44 82 110

Fax: 0341. 44 82 114

info@gfb-catering.com

www.gfb-catering.com



info@gfb-catering.com



0341. 44 82 110



www.gfb-catering.com

# REVOLUTION beginnt beim Essen!



Kundennummer

Name

Schule

# BESTELLSCHEIN MAI 2022

Klasse

KW	18					19					20					21					22	
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di
	02	03	04	05	06	09	10	11	12	13	16	17	18	19	20	23	24	25	26	27	30	31
DGE-Menü																						
Pastamenü																						
Kidsmenü																						
Biomenü																						
Kaltmenü																						
Salatteller																						

Ferien Sachsen-Anhalt: 23.05. – 26.05.22  
 Christi Himmelfahrt: 26.05.22  
 Unterrichtsfreier Tag in Sachsen: 27.05.

Bestellung möglich unter:

**ONLINE: [www.gfb-catering.com](http://www.gfb-catering.com), APP: GfB-Catering, ABGABE: an der Ausgabe**

**Information für Schulen mit Salattheke:** Die Rohkostsalate, Obst und Getränke auf dem Speiseplan zu den DGE-Menüs, Pasta und Kids gelten nicht, an diesen Schulen steht stattdessen tagtäglich das frische Angebot der Salattheke zur Verfügung (Ausnahme: Biomenü).

	DGE*-MENÜ <small>*Deutsche Ges. für Ernährung e.V.</small>	PASTAMENÜ	KIDSMENÜ	BIOMENÜ	KALTMENÜ	SALATTELLER
MO 02.05.	<b>Lachsragout</b> in Kräuterfrischkäsesoße, dazu Erbsen und Kräuterkartoffeln, Obst → Ia, IV, VII	<b>Käse-Tortellini</b> mit Tomaten-Mozzarella-Soße, dazu geriebener Käse, Obst Ia, III, VII	<b>Rindergulasch</b> mit Paprika, dazu Kartoffeln, Obst Ia	<b>Buntes Sojageschnetzeltes</b> mit Tomatensoße und Gemüse, dazu Reis Ia, VII, IX	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, Ananas und Joghurt dressing, Obst Ia, VII, IX	<b>Salatplatte Gartenmix:</b> Blatssalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen, Joghurt-Dill-Dressing, Obst Ia, III, VII, IX, X
DI 03.05.	<b>Milchreis</b> mit heißen Kirschen, Möhrenrohkost VII	<b>Gabelspaghetti</b> mit Würstgulasch, Paprika und Zwiebeln, Möhrenrohkost Ia, IX, X	<b>Geflügelbällchen</b> in Kräuterrahmssoße, dazu bunte Möhren und Kartoffeln Ia, III, VII	<b>Tomatensuppe</b> mit Gabelspaghetti, dazu Brot, Fruchtjoghurt Ia, Ib	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, Ananas und Joghurt dressing, Gebäck Ia, VII, IX	<b>Salatplatte Gartenmix:</b> Blatssalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen, Joghurt-Dill-Dressing, Gebäck Ia, III, VII, IX, X
MI 04.05.	<b>Graupeneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie und Lauch, Roggenvollkornbrot, Gurkensalat Ia, Ib, Ic	<b>Hörnchennudeln</b> mit Schweinegulasch, Gurkensalat Ia	<b>Hähnchenbrustflet</b> mit Bratensoße, dazu Möhren-Erbsen-Kartoffelpüree Ia, VII, IX, X	<b>Buntes Eierragout</b> in Senfsoße mit Kartoffeln, Fruchtquark Ia, VII	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, Ananas und Joghurt dressing, Fruchtquark Ia, VII, IX	<b>Salatplatte Gartenmix:</b> Blatssalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen, Joghurt-Dill-Dressing, Fruchtquark Ia, III, VII, IX, X
DO 05.05.	<b>Makkaroni</b> mit vegetarischer Linsbolognese (Linsen, Tomatensoße, Sellerie, Lauch, Möhren) und geriebenem Käse, Kirschjoghurt Ia, VII, IX	<b>Makkaroni</b> mit Hähnchenfleisch und Champignons in cremiger Soße, Kirschjoghurt Ia, VII	<b>Backfisch</b> mit Tomatensoße, dazu Kartoffelpüree, Kirschjoghurt → Ia, III, VII	<b>Gemüse-Frischkäse-Curry</b> aus Erbsen, Blumenkohl und Möhren, dazu Reis, Obst Ia, VII, IX	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, Ananas und Joghurt dressing, Kirschjoghurt Ia, VII, IX	<b>Salatplatte Gartenmix:</b> Blatssalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen, Joghurt-Dill-Dressing, Kirschjoghurt Ia, III, VII, IX, X
FR 06.05.	<b>Bunte Gemüsepfanne:</b> Möhren, Blumenkohl, Brokkoli und Erbsen in Tomatensoße, dazu Naturreis, Fruchtjoghurt Ia, VII, IX	<b>Strozzapreti</b> mit Tomaten-Kräutersoße, Fruchtjoghurt Ia	<b>Putinchen</b> mit Spargelrahmssoße und Kartoffeln Ia, III, VII	<b>Grießbrei</b> mit Zucker und Zimt Ia, VII	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, Ananas und Joghurt dressing, Fruchtjoghurt Ia, VII, IX	<b>Salatplatte Gartenmix:</b> Blatssalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen, Joghurt-Dill-Dressing, Fruchtjoghurt Ia, III, VII, IX, X
MO 09.05.	<b>Mildes Chili sin Carne</b> mit Soja, Kidneybohnen und Mais, dazu Naturreis, Obst Ia, VI, IX	<b>Bunte Spirelli</b> mit Tomatensoße und Reibekäse, Obst Ia, VII	<b>Rahmgeschnetzeltes vom Schwein</b> mit Pilzen und Zwiebeln, dazu Reis, Obst Ia, VII	<b>Hähnchenstreifen</b> in Rahmssoße mit Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffeln, Fruchtjoghurt Ia, VII	<b>Reissalat „Mexiko“</b> mit Kidneybohnen, Mais, Paprika und Tomaten, Obst Ia, VII, IX	<b>Fitnesssteller:</b> Gemischter Salat (Salat, Gurke, Tomate, Mais) mit Ei und Reibekäse, Joghurt dressing, Obst Ia, III, VII
DI 10.05.	<b>Rote-Beete-Medaillons</b> mit Balkan-Gemüse (Mais, Bohnen, Paprika, Erbsen, Karotten) in Kräuter-Goudasoße, dazu Reis, Weißkrautsalat Ia, III, VII	<b>Vegetarischer Nudleintopf</b> mit Lauch, Möhren und Sellerie, dazu Brot, Weißkrautsalat Ia, Ib	<b>Kaiserschmarrn</b> mit Vanillesoße Ia, III, VII	<b>Buntes Fischragout</b> mit Kartoffelpüree, Obst → Ia, IV, VII	<b>Reissalat „Mexiko“</b> mit Kidneybohnen, Mais, Paprika und Tomaten, Gebäck Ia, VII, IX	<b>Fitnesssteller:</b> Gemischter Salat (Salat, Gurke, Tomate, Mais) mit Ei und Reibekäse, Joghurt dressing, Gebäck Ia, III, VII
MI 11.05.	<b>Ebly</b> , dazu Lachswürfel in Kokosmilch-Gemüsecurry (Blumenkohl, Möhren und Brokkoli), Fruchtquark → Ia, IV, VII	<b>Nudeln</b> mit Würstgulasch, Fruchtquark S, 1, 3, 5, Ia, VII, IX, X	<b>Cordon bleu vom Hähnchen</b> mit Bratensoße und Erbsen, dazu Kartoffeln 1, 3, 5, Ia, III, VII, IX	<b>Rote-Linsen-Kokossuppe</b> mit Curry, dazu Brot, Obst Ia, Ib, VII	<b>Reissalat „Mexiko“</b> mit Kidneybohnen, Mais, Paprika und Tomaten, Fruchtquark Ia, VII, IX	<b>Fitnesssteller:</b> Gemischter Salat (Salat, Gurke, Tomate, Mais) mit Ei und Reibekäse, Joghurt dressing, Fruchtquark III, VII
DO 12.05.	<b>Hänchengeschnetzeltes</b> in Frischkäsesoße mit Möhren, Bohnen, Erbsen und Blumenkohl, dazu Reis, Gurkensalat Ia, VII	<b>Penne</b> mit Gorgonzola-Schinkensoße, Gurkensalat 1, 3, 5, Ia, VII	<b>Puten-geschnetzeltes</b> in Rahmssoße mit Erbsen, dazu Reis, Gurkensalat Ia, VII	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln, Ia, VII	<b>Reissalat „Mexiko“</b> mit Kidneybohnen, Mais, Paprika und Tomaten, Vanillejoghurt Ia, VII, IX	<b>Fitnesssteller:</b> Gemischter Salate (Salat, Gurke, Tomate, Mais) mit Ei und Reibekäse, Joghurt dressing, Vanillejoghurt Ia, III, VII
FR 13.05.	<b>Seelachswürfel</b> in Kräuter-Frischkäsesoße mit Möhren, dazu Kartoffeln, Obst → Ia, IV, VII	<b>Makkaroni</b> mit Hähnchenbruststreifen und Paprika in Tomatensoße, Obst Ia	<b>Vegetarisch gefüllte Paprikaschote</b> in Tomatensoße, dazu Kartoffelpüree, Obst Ia, VII, IX, X	<b>Grießbrei</b> mit Apfelmus 3, Ia, VII	<b>Reissalat „Mexiko“</b> mit Kidneybohnen, Mais, Paprika und Tomaten, Obst Ia, VII, IX	<b>Fitnesssteller:</b> Gemischter Salat (Salat, Gurke, Tomate, Mais) mit Ei und Reibekäse, Joghurt dressing, Obst Ia, III, VII
MO 16.05.	<b>Bunter Gemüseintopf</b> (Sellerie, Bohnen, Möhren, Blumenkohl, Erbsen) mit Kartoffelwürfeln, dazu Roggenvollkornbrot, Obst Ia, Ib, VII, IX	<b>Nudeln</b> mit Soße nach Carbonara-Art (Schinken-Käsesoße), Obst 1, 3, 5, Ia, VII	<b>Vegetarische Kartoffelsuppe</b> mit Möhren, Lauch, Sellerie, Obst VII	<b>Szegediner Gulasch</b> (Schweinegulasch mit Sauerkraut), dazu Kartoffeln, Joghurt Ia	<b>Kartoffelsalat</b> mit Ei, Gewürzgurke, Paprika, Mayonnaise und Rindfleischfrikadelle, Obst 9, Ia, III, VII, IX, X	<b>Salatplatte Gärtnerin:</b> Mischsalate (Salat, Gurke, Tomate, Mais) mit Kräuterdressing, Obst Ia, III, VII
DI 17.05.	<b>Spargelcremesuppe</b> mit Spargel, Tomaten und Kartoffelwürfeln, dazu Brot, Gurkensalat Ia, Ib	<b>Nudeln</b> mit Bolognese vom Rind, Apfelmus 3, Ia, VII, IX, X	<b>Kartoffelpuffer</b> mit Apfelmus 3, Ia, III, VII, IX	<b>Bunte Reispfanne</b> mit Möhren, Brokkoli, Blumenkohl und Kräutern, dazu Tomatensoße, Obst Ia	<b>Kartoffelsalat</b> mit Ei, Gewürzgurke, Paprika, Mayonnaise und Rindfleischfrikadelle, Apfelmus 3, 9, Ia, III, VII, IX, X	<b>Salatplatte Gärtnerin:</b> Mischsalate (Salat, Gurke, Tomate, Mais) mit Kräuterdressing, Apfelmus 3, Ia, III, VII
MI 18.05.	<b>Naturreis</b> mit Rindergulasch, dazu Paprika und Zwiebeln, Waldmeisterquark Ia	<b>Penne</b> mit Paprika-Tomatensoße, Waldmeisterquark Ia, III	<b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße mit Kartoffeln, Waldmeisterquark Ia, III, VII	<b>Gemüse-Curry</b> mit Kokosmilch, Blumenkohl, Brokkoli, Erbsen und Bohnen, dazu Reis Ia, VII	<b>Kartoffelsalat</b> mit Ei, Gewürzgurke, Paprika, Mayonnaise und Rindfleischfrikadelle, Fruchtquark 9, Ia, III, VII, IX, X	<b>Salatplatte Gärtnerin:</b> Mischsalate (Salat, Gurke, Tomate, Mais) mit Kräuterdressing, Fruchtquark Ia, III, VII
DO 19.05.	<b>Linseneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln, dazu Roggenmischbrot, Möhrenrohkost Ia, Ib, VII, IX	<b>Käse-Tortellini</b> mit Tomaten-Mozzarella-Soße, Möhrenrohkost Ia, III, VII	<b>Bauernrolade</b> mit bunten Möhren und Bratensoße, dazu Kartoffeln Ia, III, VII, IX	<b>Rindergeschnetzeltes</b> mit Zwiebeln und Pilzen, dazu Kartoffeln Ia	<b>Kartoffelsalat</b> mit Ei, Gewürzgurke, Paprika, Mayonnaise und Rindfleischfrikadelle, Vanillejoghurt 3, 9, Ia, III, VII, IX, X	<b>Salatplatte Gärtnerin:</b> Mischsalate (Salat, Gurke, Tomate, Mais) mit Kräuterdressing, Vanillejoghurt Ia, III, VII
FR 20.05.	<b>Hänchengeschnetzeltes</b> in Frischkäsesoße mit Möhren und Erbsen, dazu Kräuter-Naturreis, Obst Ia, VII, IX	<b>Nudeln</b> mit Vier-Käse-Soße, Obst Ia, VII	<b>Germknödel</b> mit Vanillesoße, Obst Ia, III, VII	<b>Fischwürfel</b> in Kräutersoße, dazu Reis und Möhren, Gurkensalat → Ia, IV, VII	<b>Kartoffelsalat</b> mit Ei, Gewürzgurke, Paprika, Mayonnaise und Rindfleischfrikadelle, Obst 3, 9, Ia, III, VII, IX, X	<b>Salatplatte Gärtnerin:</b> Mischsalate (Salat, Gurke, Tomate, Mais) mit Kräuterdressing, Obst Ia, III, VII
MO 23.05. Ferien SA	<b>Bunte Gemüsepfanne</b> mit Möhren, Brokkoli und Blumenkohl, Soja-streifen und Schnittlauch, Käsesoße (Gouda), dazu Kartoffeln, Obst Ia, VII, IX	<b>Penne</b> mit vegetarischer Linsbolognese, Obst Ia, IX	<b>Vanillepuddingsuppe</b> , dazu Milchbrötchen, Obst Ia, III, VII	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Möhren und Erbsen, dazu Reis, Ia, VII	<b>Bunter Couscoussalat</b> mit Feta, Gemüse und Joghurt, Obst VII, IX, X	<b>Hirtensalat:</b> Mischsalat (Salat, Gurke, Tomate, Mais), Oliven und Feta, Joghurt-Kräuter-Dressing, Obst Ia, III, VII, IX, X
DI 24.05. Ferien SA	<b>Kartoffeln</b> mit Kräuterquark, dazu Butter, Gurkensalat VII	<b>Makkaroni</b> mit Spargel, Tomaten und Brokkoli, dazu Kräutersoße, Gurkensalat Ia, VII	<b>Eier in Senfsoße</b> , dazu Kartoffeln, Gurkensalat Ia, VII	<b>Schweinenackensteaks</b> mit Letschogemüse (Tomaten-Paprikagemüse), dazu Kartoffeln Ia	<b>Bunter Couscoussalat</b> mit Feta, Gemüse und Joghurt, Gebäck VII, IX, X	<b>Hirtensalat:</b> Mischsalat (Salat, Gurke, Tomate, Mais), Oliven und Feta, Joghurt-Kräuter-Dressing, Gebäck Ia, III, VII, IX, X
MI 25.05. Ferien SA	<b>Schweinegulasch</b> mit Schwarzwurzel, dazu Kartoffelpüree, Erdbeerjoghurt Ia, VII	<b>Spirelli</b> mit Tomatenrahmssoße, dazu geriebener Käse, Erdbeerjoghurt Ia, VII	<b>Pizza Salami</b> mit Gemüse, Erdbeerjoghurt 1, 3, 5, Ia, VII	<b>Möhrencremesuppe</b> mit Süßkartoffelstücken, dazu Brot, Gurkensalat Ia, Ib, Ic, VII	<b>Bunter Couscoussalat</b> mit Feta, Gemüse und Joghurt, Erdbeerjoghurt VII, IX, X	<b>Hirtensalat:</b> Mischsalat (Salat, Gurke, Tomate, Mais), Oliven und Feta, Joghurt-Kräuter-Dressing, Erdbeerjoghurt Ia, III, VII, IX, X
DO 26.05. Feiertag Ferien SA	<b>Christi Himmelfahrt</b>					
FR 27.05. Ferien SA unterrichtsfrei SN	<b>Lachsragout</b> in Senf-Dillsoße, Erbsen und Kartoffeln, Möhrenrohkost → Ia, IV, VII	<b>Spirelli</b> mit Jägerschnitzel und Tomatensoße, Möhrenrohkost 1, 3, 5, Ia, III, VII, IX	<b>Rahmgeschnetzeltes vom Geflügel</b> , dazu Erbsen und Kartoffeln, Möhrenrohkost Ia, VII			
MO 30.05.	<b>Penne</b> mit Ratatouille-Gemüse (Zucchini, Auberginen, Paprika) in Tomatensoße, Obst Ia	<b>Tortellini Carne</b> mit Tomatensoße, Obst Ia, VII	<b>Schnippelwürstgulasch</b> mit Paprika und Mais, dazu Kartoffelpüree, Obst 1, 3, 5, Ia, VII	<b>Hänchengeschnetzeltes</b> mit Paprika und Kartoffelpüree Ia, VII	<b>Kartoffelsalat</b> mit Radieschen, Paprika, Gurken und Senfdressing, eine Geflügelwiener, Obst 1, 3, 5, VII, IX	<b>Salatplatte Exotik:</b> Mischsalat (Salat, Gurke, Tomate, Mais), Cocktail-dressing, Obst Ia, III, VII, VIII, IX, X
DI 31.05.	<b>Ragout vom Kabeljau</b> in Kräuter-Senfsoße, dazu Erbsen und Langkornreis, Möhrenrohkost Ia, IV, VII	<b>Gabelspaghetti</b> mit Geschnetzeltem vom Rind in Rahmssoße, Möhrenrohkost Ia, VII	<b>Sächsische Quarkkeuchen</b> mit Apfelmus 3, Ia, III, VII	<b>Vegetarische Kartoffelsuppe</b> dazu Brot, Obst Ia, Ib, VII, X	<b>Kartoffelsalat</b> mit Radieschen, Paprika, Gurken und Senfdressing, eine Geflügelwiener, Fruchtquark 1, 3, 5, VII, IX	<b>Salatplatte Exotik:</b> Mischsalat (Salat, Gurke, Tomate, Mais), Cocktail-dressing, Fruchtquark Ia, III, VII, VIII, IX, X