SPEISEPLAN JUNI 2022

SERVICETELEFON
0375. 28 65 05 50

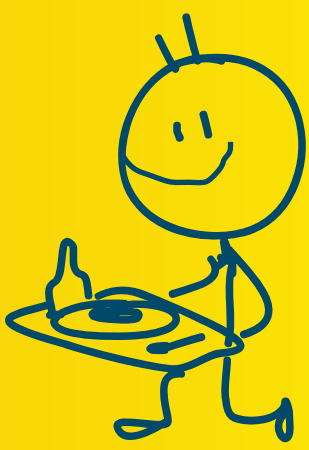
GFB CATERING ZWICKAU GmbH
Hilfegottesschachtstraße 31
08056 Zwickau
Tel. 0375. 28 65 05 50
Fax 0375. 28 65 05 56
zwickau@gfb-catering.com
www.gfb-catering.com

Unser Sonderkostangebot

Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung und ständigen Weiterbildung bereiten wir für unsere Kunden Sonderkost nach individuellem Bedarf und Notwendigkeit zu. Diese Sondermenüs bieten wir für alle Allergiearten, Unverträglichkeiten, Stoffwechsel-erkrankungen und für unsere Kunden aus anderen Kulturkreisen (z.B. kein Schwein, kein Rind usw.) an.

Um die Allergiekost verträglich und sicher herstellen zu können, benötigen wir ein ärztliches Attest. Wir liefern unsere Sonderkost mit Einzellieferschein in Menüschalen mit namentlichem Etikett.

Unsere Diätassistentinnen bereiten mit unserer Spezialkost ein täglich frisches und vor allem verträgliches Essen zu.



Informationen zu Allergenen

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung...) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speisenversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Sollten Sie auf eine allergenfreie Versorgung angewiesen sein, verweisen wir Sie gern auf unser Sonderkostangebot.

Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

- I glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Ia Weizen
- Ib Roggen
- Ic Gerste
- Id Hafer
- Ie Dinkel
- If Kamut
- II Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- III Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- IV Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- V Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VI Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VII Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- VIII Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VIIIa Mandeln
- VIIIb Haselnüsse
- VIIIc Walnüsse
- VIIId Kaschunüsse
- VIIIe Pekannüsse
- VIIIf Paranüsse
- VIIIh Macadamia- oder Queenslandnüsse
- VIIIj Pinienkerne
- VIIIz Pistazien
- IX Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- X Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XI Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XII Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- XIII Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XIV Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen schon vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z. B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kasseler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich, direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

Kennzeichnung Zusatzstoffe:
1) mit Konservierungsstoff
2) mit Farbstoff
3) mit Antioxidationsmittel,
4) mit Nitritpökelsalz
5) mit Phosphat
6) mit Geschmacksverstärker
7) geschwefelt
8) mit Nitrat
9) mit Süßungsmittel (n)
** Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

vegetarische Speise	enthält Rind
enthält Geflügel	enthält Wild
vegane Speise	enthält Schwein
enthält Fisch, praktisch grätenfrei	enthält Lamm

Kundennummer | | | | | | |

BESTELLSCHEIN JUNI 2022

Name

Schule

Klasse

KW	22			23					24					25					26			
	Mi 01	Do 02	Fr 03	Mo 06	Di 07	Mi 08	Do 09	Fr 10	Mo 13	Di 14	Mi 15	Do 16	Fr 17	Mo 20	Di 21	Mi 22	Do 23	Fr 24	Mo 27	Di 28	Mi 29	Do 30
DGE-Menü																						
Pastamenü																						
Kidsmenü																						
Klassikmenü																						

für Satzfehler wird keine Haftung übernommen. Änderungen vorbehalten.

Bestellung möglich unter:
ONLINE: www.bestellung-gfb-zwickau.de, APP: GFB Zwickau, ABGABE: an der Ausgabe

	DGE* *Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.	PASTA	KIDS	KLASSIK
MI 01.06.	**Fischragout vom Seelachs** mit Senf-Dillsoße, Brokkoli und Kartoffelpüree Ia, IV, VII	**Gabelspaghetti** in Tomatensoße, Reibekäse und Quarkspeise Ia, VII	**Szegediner Gulasch** (Schweinegulasch mit Sauerkraut), dazu Böhmische Knödel Ia, III, VII	**Salatplatte Klassisch:** Mischsalat (Salat, Gurke, Tomate, Mais), Cocktaildressing, Brötchen Ia, III, VII, VIII, IX, X
DO 02.06.	**Vegetarische Puszta-Pfanne:** Sojageschnetzeltes mit Mais, Paprika, Tomatensoße, dazu Schupfnudeln und Gurken-Tomatensalat Ia, VI, III, VII	**Sommerliches Putengeschnetzeltes** mit Bohnen und Paprika in Tomatensoße, dazu Reis, Gurken-Tomatensalat Ia	**Milchreis** mit Zucker und Zimt, dazu Kompott VII	**Bunte Salatplatte** mit gemischter Rohkost, dazu Käsestreifen und ein Brötchen Ia, Ib, Ic, Id, VII
FR 03.06.	**Bunter Reiseintopf** mit Hähnchenfleisch, Möhren, Porree und Sellerie, dazu Vollkornbrot, Obst Ia, Ib, Ic	**Bunte Nudeln** mit Käsesoße, Obst Ia, VII, IX	**Omelett** mit Sahnesoße, buntes Gemüse und Kräuterpüree Ia, III, VII	**Kartoffelsalat** mit einer Geflügelwiener, Rohkost Ia, 1, 3, 5, VII, IX
MO 06.06.	**Pfingstmontag**			
DI 07.06.	**Chili sin Carne:** Sojageschnetzeltes mit Mais, Kidneybohnen und Tomatensoße, dazu Natureis, Gebäck Ia, III, VI, VII	**Schmetterlingsnudeln** mit vegetarischer Bolognese, Reibekäse und Gebäck Ia, III, VII, IX	**Linseneintopf** mit Schnippelwurst und Gebäck 1, 5, Ia, III, VII, IX	**Nudelsalat** mit Gemüsestreifen, dazu Rohkost und Geflügelfrikadelle Ia, III, VII
MI 08.06.	**Bunte Gemüsesuppe** (Möhren, Bohnen, Erbsen, Lauch) mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot, Obst Ia, Ib, Ic, VII, IX	**Nudeln** mit Bolognese vom Schwein, Reibekäse und Obst Ia, VII, IX	**Ei in Senfsoße,** dazu buntes Gemüse und Kräuterpüree Ia, VII	**Salatteller** mit verschiedener Rohkost, dazu Fischburger und Remouladensoße Ia, III, IV, VII
DO 09.06.	**Kartoffeln** und Kräuterquark, dazu Butter, Leberwurst und Gurkensalat 1, 3, VII	**Pizza Napoli** mit Gemüse, dazu Gurkensalat Ia, VII	**Grießbrei** mit Zucker und Zimt, dazu Kompott Ia, VII	**Chefsalat:** Gemischter Salat (Salat, Gurke, Tomate, Mais) mit Schinkenstreifen und Ei, Joghurtdressing, Brötchen 1, 3, 5, Ia, VII
FR 10.06.	**Vollkornreis** mit Möhren, Erbsen und Kohlrabi, dazu Tomaten-Frischkäsesoße, Dessert Ia, VII, IX	**Bunte Spirelli** mit Wurstgulasch, Reibekäse und Dessert 1, 3, 5, Ia, VII, IX, X	**Kasslerragout** mit Sauerkraut, dazu Klöße 1, 3, Ia, III	**Wrap,** gefüllt mit Kräuterquark, Tomate und Feta sowie Rohkost Ia, VII
MO 13.06.	**Bunter Curry-Gemüsegulasch** mit Bohnen, Brokkoli, Mais und Blumenkohl, dazu Vollkornreis, Obst Ia, VII	**Nudelsuppe** mit Hähnchenwürfeln und Suppengemüse, dazu Brot, Obst Ia, Ib, IX	**Backfischecke** mit Rotkraut, Senfsoße und Püree Ia, IV, VII	**Rote-Beete-Salat** mit Ziegenkäse, Honig und Walnüssen, dazu Brötchen Ia, VIIc
DI 14.06.	**Hähnchengeschnetzeltes** in Kräuter-Frischkäsesoße mit Gemüsestreifen (Möhre, Sellerie, Lauch), dazu Kräuterkartoffeln, Möhrenrohkost Ia, VII	**Gabelspaghetti** mit Ratatouille-Tomatensoße, Reibekäse und Gebäck Ia, III, VII	**Gemüsefrikadelle** mit Curryrahm, Reis und Gebäck Ia, III, VII	**Wrap,** gefüllt mit Kräuterquark, Rohkost, Schinken und Käse, Garnitur 1, 3, 5, Ia, VII
MI 15.06.	**Bunter Gemüsereis** mit Möhren, Erbsen und Blumenkohl, dazu Käse-Kräutersoße, Zitronenquark Ia, VII, IX	**Spirelli** mit Tomatensoße und Jägerschnitzel, Zitronenquark 1, 3, 5, Ia, III, VII, IX, X	**Buntes Eierfrikassee** (Erbsen, Blumenkohl, Möhren) in Kräutersoße mit Kartoffeln, Zitronenquark Ia, VII	**Erbsensuppe** mit Kasslerwürfeln, dazu Zitronenquark 1, 3, Ia, VII
DO 16.06.	**Marinierter Hering** mit Sahne-Joghurtsoße, dazu Kartoffeln, Vitaminsalat 9, Ia, III, IV, VII, X	**Nudeln** mit Tomatenwürfeln in Kräutersoße, Reibekäse und Vitaminsalat Ia, VII	**Geflügelfrikadelle** mit Mischgemüse und Bratensoße, dazu Kartoffeln Ia, III, VII	**Salatteller** mit bunter Rohkost und paniertem Blumenkohl, dazu Dip Ia, VII
FR 17.06.	**Vollkornnudeln** mit Brokkoli und Erbsen in Käsesoße, Apfelmus 3, Ia, VII	**Vollkornnudeln Carbonara,** dazu Reibekäse und Apfelmus 1, 3, 5, Ia, VII	**Quarkkeulchen** mit Apfelmus und Zucker 3, Ia, III, VII	**Quinoa Bowl** mit Thunfisch, roter Zwiebel und Eigarnitur III, IV, IX
MO 20.06.	**Milchreis** mit Zucker und Zimt, Kompott VII	**Schmetterlingsnudeln** mit Paprika, Schmand und Feta überbacken, Kompott Ia, VII	**Hähnchenstreifen** in Rahmsoße, dazu Risi Bisi (Reis mit Erbsen), Kompott Ia, VII	**Asiatischer Mie-Nudelsalat** mit knackigem Gemüse und Thai-Sweet-Chilisoße, zwei kleine Frühlingsrollen Ia, III, VI
DI 21.06.	**Seelachswürfel** in Rahmsoße mit Gemüsestreifen (Möhre, Sellerie, Lauch), dazu Kräuterkartoffeln, Möhrenrohkost Ia, IV, VII	**Milchnudeln,** warmes Kirschkompott Ia, VII	**Wiegebraten** mit Bratensoße, Mischgemüse und Kartoffelstampf Ia, III, VII	**Couscous Bowl** mit Halloumi, Rohkost und Hummus Ia, VII, XI
MI 22.06.	**Spinat mit Rührei,** dazu Kartoffeln Ia, VII	**Spätzle** mit Pilzrahmsoße, dazu Quarkspeise Ia, III, VII	**Hähnchenpfanne** mit Poree und Möhren in Currysoße, dazu Reis Ia, VII	**Bunter Salatteller** mit Sellerieschnitzel, dazu Dip Ia, III, VII
DO 23.06.	**Bulgur-Pfanne** mit Kichererbsen und Gemüse (Möhren, Erbsen Mais, Bohnen), dazu Tomatensoße, Gurken-Radieschen-Rohkost Ia	**Königsberger Klopse** in Kapernsoße, dazu buntes Gemüse und Kartoffeln Ia, III, VII	**Gnocchi-Pfanne** mit buntem Grillgemüse, dazu Gurken-Radieschen-Salat Ia, III, VII	**3 ½ Eierkuchen,** gefüllt mit Basilikumquark, Tomate und Mozzarella, dazu Sommersalat Ia, III, VII
FR 24.06.	**Blumenkohl-Erbsen-Curry,** dazu Polenta und Obst Ia, VII	**Nudeln** mit Tomaten-Mozzarrellasoße, Obst Ia, VII	**Herzhafte Gulaschsuppe** mit Toast, Obst Ia, VII	**Warmer Wrap,** gefüllt mit Curryketchup, Hackfleisch, roten Bohnen, Mais und Weißkraut, dazu Garnitur Ia
MO 27.06.	**Makkaroni** mit Gemüsebolognese, Reibekäse und Obst Ia, VII, IX	**Geschnetzteltes,** dazu Bayrisch Kraut und Böhmische Knödel Ia, III, VII	**Paniertes Fischfilet** mit Rahmgemüse (Kohlrabi und Möhren), dazu Kartoffeln und Dillsoße Ia, IV, VII	**Salatteller Italia:** Blattsalate, Rucola, Tomaten, Mozzarella und Oliven, Balsamico-Dressing, Ciabatta Ia,
DI 28.06.	**Khoresh Bademjan:** Eintopf mit Hackfleisch, Kartoffeln und Auberginen, dazu Fladenbrot und Apfelmus 3, Ia, IX	**Schmetterlingsnudeln** mit Blattspinat-Käsesoße, Apfelmus 3, Ia, VII	**Eierkuchen,** Zucker und Apfelmus 3, Ia, III, VII	**Kartoffelsalat** mit Rohkost und Chicken Wings Ia, VII
MI 29.06.	**Blumenkohl-Erdnuss-Currysoße** mit Hähnchenstreifen, dazu Reis, Fruchtquark Ia, V, VII	**Gabelspaghetti** mit Tomatensoße und geriebenem Käse, Fruchtquark Ia, VII	**Bunter Gemüseeintopf** mit Suppenfleischklößchen, dazu Scheibe Brot und Fruchtquark Ia, Ib, III, VII, IX	**Warmer Wrap,** gefüllt mit Ketchup, Wienerscheiben, Käse, Mais und Gemüse 1, 3, 5, Ia, VII
DO 30.06.	**Rührei,** Kartoffelpüree und Gurken-Tomaten-Salat Ia, VII	**Nudelpfanne** mit buntem Gemüse, dazu Käsesoße und Gurken-Tomaten-Salat Ia, VII	**Hähnchenbrustfilet** mit Geflügelsoße, dazu Mischgemüse und Kartoffeln Ia	**Salatplatte** mit panierten Champignonköpfen, dazu Kräuterdip Ia, III, VII