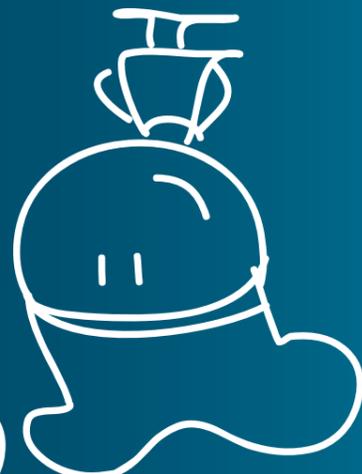


# SEPTEMBER 2022

# 29.08. - 30.09.22

# SPEISEPLAN



Empfehlung im September:  
Gerichte aus Ungarn,  
achte auf den kleinen  
Koch im Plan!



## Informationen zu unserem Bio-Komplettmenü

Die Biogerichte sind frei von Geschmacksverstärkern, Aromen, Stabilisatoren und Süßstoffen. Das staatlich geschützte Bio-Siegel hilft, Lebensmittel aus ökologischem Anbau leicht zu erkennen. Im Öko-Kennzeichnungsgesetz sind die rechtlichen Grundlagen für das staatliche Kennzeichen verankert. Das Bio-Siegel schafft Einheitlichkeit, Klarheit und Orientierung, denn wo „Bio“ draufsteht, ist auch „Bio“ drin.

Jeder Anbieter ist verpflichtet, alle Komponenten seines Bio-Angebotes mit seiner Kontrollstellennummer zu kennzeichnen. Unser EU-Zertifikat mit Kontrollstellennummer DE-ÖKO-021 und weitere Informationen erhalten Sie online oder über unsere Hotline.



DE-ÖKO-021  
EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft



## Unser Sonderkostangebot

Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung und ständigen Weiterbildung bereiten wir für unsere Kunden Sonderkost nach individuellem Bedarf und Notwendigkeit zu. Diese Sondermenüs bieten wir für alle Allergierarten, Unverträglichkeiten, Stoffwechselerkrankungen und für unsere Kunden aus anderen Kulturkreisen (z.B. kein Schwein, kein Rind usw.) an.

Um die Allergiekost verträglich und sicher herstellen zu können, benötigen wir ein ärztliches Attest.

Wir liefern unsere Sonderkost mit Einzellieferschein in Menüschildern mit namentlichem Etikett.

Unsere Sonderkostabteilung erarbeitet nach Bedarf einen monatlichen oder wöchentlichen, speziell auf den Kunden zugeschnittenen Menüplan.

Unsere Diätassistentinnen bereiten mit unserer Spezialkost ein täglich frisches und vor allem verträgliches Essen zu.



## Informationen zu Allergenen

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung...) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speiserversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Sollten Sie auf eine allergenfreie Versorgung angewiesen sein, verweisen wir Sie gern auf unser Sonderkostangebot.

Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

- I glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Ia Weizen
- Ib Roggen
- Ic Gerste
- Id Hafer
- Ie Dinkel
- If Kamut
- II Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- III Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- IV Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- V Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VI Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VII Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- VIII Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VIIIa Mandeln
- VIIIb Haselnüsse
- VIIIc Walnüsse
- VIIId Kaschunüsse
- VIIIE Pekannüsse
- VIIIf Paranüsse
- VIIIh Macadamia- oder Queenslandnüsse
- VIIIj Pinienkerne
- VIIIz Pistazien
- IX Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- X Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XI Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XII Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- XIII Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XIV Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

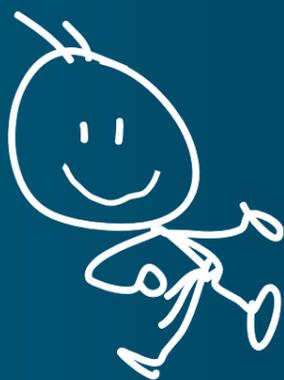
## Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen schon vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z. B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kasseler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich, direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel,
- 4) mit Nitritpökelsalz
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwefelt
- 8) mit Nitrat
- 9) mit Süßungsmittel (n)
- \*\* Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.



## GFB Catering GmbH

Gutenbergstraße 11, 04178 Leipzig  
Südring 501, 09125 Chemnitz

Tel.: 0341. 44 82 110  
Fax: 0341. 44 82 114

info@gfb-catering.com  
www.gfb-catering.com

**SCHNELL NOCH  
BESTELLT  
MIT UNSERER APP  
„GFB CATERING“!**



www.gfb-catering.com  
Servicetelefon: 0341. 44 82 110



Kundennummer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

# BESTELLSCHEIN SEPTEMBER 2022

Name

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Schule

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Klasse

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

	KW 35					36					37					38					38				
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr
	29	30	31	01	02	05	06	07	08	09	12	13	14	15	16	19	20	21	22	23	26	27	29	29	30
DGE-Menü																									
Pastamenü																									
Kidsmenü																									
Biomenü																									
Kaltmenü																									
Salatteller																									

Bestellung möglich unter:

**ONLINE: [www.gfb-catering.com](http://www.gfb-catering.com), APP: GfB-Catering, ABGABE: an der Ausgabe**



**Information für Schulen mit Salattheke:** Die Rohkostsalate, Obst und Getränke auf dem Speiseplan zu den DGE-Menüs, Pasta und Kids gelten nicht, an diesen Schulen steht stattdessen tagtäglich das frische Angebot der Salattheke zur Verfügung (Ausnahme: Biomenü).

	DGE*-MENÜ <small>*Deutsche Ges. für Ernährung e.V.</small>	PASTAMENÜ	KIDSMENÜ	BIOMENÜ	KALTMENÜ	SALATTELLER
MO 29.08.	Gemüsecremesuppe mit Möhren, Sellerie und Lauch, Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot, Stückobst Ia, Ib, Ic, Id, VII, IX	Nudeln mit Geflügelbolognese, Stückobst Ia, VII	Milchreis mit heißen Kirschen, Stückobst 3, VII	Buntes Eierragout in Senfsoße mit Kartoffeln Ia, III, VII	Mexikanische Salat-Bowl mit Mais, Kichererbsen, Paprika, Bohne und Frikadelle vom Schwein, dazu Stückobst Ia, III, VII	Italienischer Salatteller: Lollo Rosso und Rucola, Cocktailtomaten und Mozzarella, Balsamico-Dressing, Stückobst VII
DI 30.08.	Gemüsepfanne (Möhren, Erbsen, Bohnen) mit Vollkornreis und Frischkäse-Kräutersoße, Weißkrautsalat Ia, VII, IX	Gabelspaghetti mit Schinkenstreifen, Ei und Erbsen, Weißkrautsalat 1, 3, 5, Ia, VII	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Kartoffelpüree, Weißkrautsalat 1, 3, 5, Ia, III, VII, IX	Kartoffelsuppe mit Sellerie, Möhren und Lauch, dazu Brot, Stückobst Ia, Ib, VII	Mexikanische Salat-Bowl mit Mais, Kichererbsen, Paprika, Bohne und Frikadelle vom Schwein, dazu Gebäck Ia, III, VII	Italienischer Salatteller: Lollo Rosso und Rucola, Cocktailtomaten und Mozzarella, Balsamico-Dressing, Gebäck Ia, VII
MI 31.08.	Falafelbällchen mit Bulgur und Zucchini-Tomatengemüse, Tomatensalat Ia, IX	Rote Linsenbolognese mit Strozzapreti (gedrehte Nudeln), geriebener Käse, Tomatensalat Ia, IX	Piratsuppe mit Schweinehack, Muschelnudeln und Gemüse, Tomatensalat Ia, III, IX	Eierkuchen mit Apfelmus 3, Ia, III, VII	Mexikanische Salat-Bowl mit Mais, Kichererbsen, Paprika, Bohne und Frikadelle vom Schwein, dazu Aprikosenquark Ia, III, VII	Italienischer Salatteller: Lollo Rosso und Rucola, Cocktailtomaten und Mozzarella, Balsamico-Dressing, dazu Aprikosenquark VII
DO 01.09.	Spätzle mit Käsesoße und Erbsengemüse, Erdbeerjoghurt Ia, III, VII	Reisnudeln mit asiatischer Gemüsesoße und Sojastreifen, Erdbeerjoghurt Ia, VI, IX	Geflügelbällchen in Kräuterrahmsoße mit bunten Möhren, dazu Kartoffeln, Erdbeerjoghurt Ia, III, VII	Gnocchi mit Tomatenrahmsoße, Fruchtquark Ia, III, VII	Mexikanische Salat-Bowl mit Mais, Kichererbsen, Paprika, Bohne und Frikadelle vom Schwein, Erdbeerjoghurt Ia, III, VII	Italienischer Salatteller: Lollo Rosso und Rucola, Cocktailtomaten und Mozzarella, Balsamico-Dressing, Erdbeerjoghurt VII
FR 02.09.	Kabeljaufilet mit Spinat-Käsesoße und Kartoffeln, Stückobst Ia, IV, VII	Gabelspaghetti mit Fleischbällchen in Tomatensoße, Stückobst Ia, III, VII	Hefeklöße mit Vanillesoße, Stückobst Ia, III, VII	Hühnerfrikassee mit Möhren und Erbsen, dazu Reis, Gurken-Tomatensalat Ia, VII	Mexikanische Salat-Bowl mit Mais, Kichererbsen, Paprika, Bohne und Frikadelle vom Schwein, dazu Stückobst Ia, III, VII	Italienischer Salatteller: Lollo Rosso und Rucola, Cocktailtomaten und Mozzarella, Balsamico-Dressing, Stückobst VII
MO 05.09.	Erseneintopf mit Kartoffeln, dazu Vollkornbrot, Stückobst Ia, Ib, Ic, Id, Ie, VII, IX	Spirelli mit Paprikarahmsoße, Stückobst Ia, VII	Milchreis mit Zucker und Zimt, Stückobst VII	Hähnchengeschnetzeltes mit Gemüse, Kartoffelpüree Ia, VII	Bunter Reissalat mit Paprika, Mais, Erbsen, dazu Stückobst VII	Chef's Salad: Gemischter Rohkostsalat mit Gouda, Schinken und Ei, Cocktailsauce, dazu Stückobst 1, 3, 5, VII, X
DI 06.09.	Chili sin Carne: Sojageschnetzeltes mit Kidneybohnen und Mais, dazu Reis, Apfel-Rotkohlsalat Ia, VI, IX	Tomatenragout mit Spirelli und geriebenem Gouda, Apfel-Rotkohlsalat Ia, VII	Schweineschnitzel mit Bratensoße, Blumenkohl-gemüse und Salzkartoffeln Ia, III, VII	Tomatensuppe mit Reiseinlage, dazu Brot, Stückobst Ia, Ib	Bunter Reissalat mit Paprika, Mais, Erbsen, dazu Gebäck Ia, VII	Chef's Salad: Gemischter Rohkostsalat mit Gouda, Schinken und Ei, Cocktailsauce, dazu Gebäck Ia, 1, 3, 5, VII, X
MI 07.09.	Hühnerfrikassee mit Möhren und Erbsen, dazu Naturreis, Gurken-Tomatensalat Ia, VII	Bolognese vom Schwein mit Penne, Gurken-Tomatensalat Ia, IX	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot, Gurken-Tomatensalat Ia, Ib, Ic, VII, IX	Kaiserschmarrn ohne Rosinen mit Vanillesoße Ia, III, VII	Bunter Reissalat mit Paprika, Mais, Erbsen, dazu Heidelbeerquark VII	Chef's Salad: Gemischter Rohkostsalat mit Gouda, Schinken und Ei, Cocktailsauce, Heidelbeerquark 1, 3, 5, VII, X
DO 08.09.	Ratatouille (Tomate, Aubergine, Zucchini) mit Gabelspaghetti, Mangoquark Ia, VII	Buchstabensuppe mit Wurzelgemüse und Eierstich, dazu Roggenbrot, Mangoquark Ia, Ib, III, VII, IX	Cordon bleu vom Hähnchen mit Bratensoße, Erbsen und Kartoffelpüree 1, 3, 5, Ia, III, VII, IX	Szegediner Gulasch: Schweinegulasch mit Sauerkraut, dazu Kartoffeln, Stückobst Ia, IX	Bunter Reissalat mit Paprika, Mais, Erbsen, Mangoquark VII	Chef's Salad: Gemischter Rohkostsalat mit Gouda, Schinken und Ei, Cocktailsauce, Mangoquark 1, 3, 5, VII, X
FR 09.09.	Fischstäbchen vom Seelachs mit Erbsen-gemüse und Kräutersoße, dazu Kartoffelpüree, Stückobst Ia, IV, VII	Geschnetzeltes vom Schwein Züricher Art mit Penne, Stückobst Ia, VII	Nudeln mit Wurstgulasch, Stückobst 1, 3, 5, Ia, IX, X	Kartoffeleintopf mit Möhrenwürfeln, dazu Brot, Fruchtjoghurt Ia, VII, IX	Bunter Reissalat mit Paprika, Mais, Erbsen, dazu Stückobst VII	Chef's Salad: Gemischter Rohkostsalat mit Gouda, Schinken und Ei, Cocktailsauce, dazu Stückobst 1, 3, 5, VII, X
MO 12.09.	Möhrensuppe mit Kartoffelwürfeln und frischen Kräutern, Vollkornbrot, dazu Stückobst Ia, Ib, Id, Ie, VII, IX	Currywurstgulasch mit Pasta, Stückobst 1, 3, 5, Ia, IX, X	Spirelli mit Tomaten-Mozzarella-lasagne, Stückobst Ia, VII, IX	Grießbrei mit Zucker und Zimt Ia, VII	Käse-Wurstsalat mit Zwiebeln, Lauch, Gewürzgerken, Schnittlauch, Radieschen, dazu Stückobst 1, 3, 5, 9, VII	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, dazu Stückobst VII
DI 13.09.	Buntes Eierfrikassee (Erbsen, Blumenkohl, Möhren) mit Petersilienkartoffeln, Chinakohlsalat mit Joghurt-dressing Ia, VII, X	Farfalle mit grüner Pestosoße, Chinakohlsalat mit Joghurt-dressing Ia, VIII	Bratwurst mit Bratensoße, Sauerkraut und Kartoffelpüree 1, 3, 5, Ia, VII, IX, X	Langkornreis mit Gemüseswürfeln, dazu Tomaten-Sahnesoße, Stückobst Ia, VII, IX	Käse-Wurstsalat mit Zwiebeln, Lauch, Gewürzgerken, Schnittlauch, Radieschen, dazu Gebäck 1, 3, 5, 9, Ia, VII	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, dazu Gebäck Ia, VII
MI 14.09.	Spätzle-Krautpfanne mit Rahmsoße, Beerenjoghurt Ia, III, VII, X	Spirelli mit Tomatensoße und geriebenem Käse, Beerenjoghurt Ia, VII, IX	Gulyasles: Gulaschsuppe vom Schwein mit Erbsen, Möhren und Kartoffelwürfeln, Beerenjoghurt Ia, VII, IX	Frikadelle vom Schwein mit Bratensoße, Erbsen und Möhrengemüse, dazu Kartoffeln Ia, III, VII	Käse-Wurstsalat mit Zwiebeln, Lauch, Gewürzgerken, Schnittlauch, Radieschen, Beerenjoghurt 1, 3, 5, 9, VII	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Beerenjoghurt VII
DO 15.09.	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße, Möhren und Kartoffelpüree, Tomatensalat Ia, III, VII, IX	Pasta mit Champignonrahmsoße und Schnittlauch, Tomatensalat Ia, VII	Hähnchengeschnetzeltes mit Risi Bisi (Reis mit Erbsen), Tomatensalat Ia, VII	Linseneintopf mit buntem Gemüse und Kartoffelwürfeln, dazu Brot und Stückobst Ia, Ib, IX	Käse-Wurstsalat mit Zwiebeln, Lauch, Gewürzgerken, Schnittlauch, Radieschen, Fruchtquark 1, 3, 5, 9, VII	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, dazu Fruchtquark VII
FR 16.09.	Lachs in Dillsauce mit buntem Reis (Reis mit Mais und Möhren), Stückobst Ia, IV, VII	Makkaroni mit Schweinegulasch, Stückobst Ia	Quarkkeulchen mit Apfelmus 3, Ia, III, VII	Buntes Gemüseragout in Käsesoße, dazu Kartoffeln, Gurkensalat Ia, VII	Käse-Wurstsalat mit Zwiebeln, Lauch, Gewürzgerken, Schnittlauch, Radieschen, dazu Stückobst 1, 3, 5, 9, VII	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, dazu Stückobst VII
MO 19.09.	Vegetarischer Nudleintopf mit Möhren, Erbsen, Sellerie und Lauch dazu Roggenvollkornbrot, Stückobst Ia, Ib	Rigatoni, dazu Tomatensoße mit Speckwürfeln, Zwiebeln und Erbsen, Stückobst 1, 3, 5, Ia, VII	Pasta mit Geflügel-Hackbällchen in Tomatensoße, Stückobst Ia, III	Buntes Fischragout vom Seelachs mit Gemüse und Kartoffelpüree, Gurkensalat Ia, IV, VII	Kartoffelsalat mit Gewürzgerken, Mais, Paprika, Blatt Petersilie in Essig-Öl-Dressing, Stückobst 9	Mie-Nudel-Salat mit asiatischem Gemüse, Sweet-Chili-Soße und zwei kleinen Frühlingsrollen, Stückobst Ia, III, VI, IX
DI 20.09.	Gebratene Schupfnudeln mit Frischkäse-Kräutersoße, Kaisergemüse, Weißkrautsalat mit Mais Ia, III, VII	Bunter Nudelsalat (kalt) mit Mais, Erbsen, Paprika, Weißkrautsalat mit Mais Ia, VII	Cordon Bleu vom Schwein, mit Bratensoße, Rahmgemüse und Kartoffeln Ia, III, VII	Grießbrei mit Apfelmus 3, Ia, VII	Kartoffelsalat mit Gewürzgerken, Mais, Paprika, Blatt Petersilie, Essig-Öl-Dressing, dazu Gebäck Ia, 9	Mie-Nudel-Salat mit asiatischem Gemüse, Sweet-Chili-Soße und zwei kleinen Frühlingsrollen, Gebäck Ia, III, VI, IX
MI 21.09.	Vollkornpenne mit Spinat und Käsesoße, Schokoquark Ia, VII	Mie-Nudel-Suppe mit Pilzen, Wok Gemüse, Sojasoße und Sesamöl, Schokoquark Ia, III, VI, IX, XI	Beerenkaltschale mit Milchbrötchen Ia, III, VII	Königsberger Klopse mit Kapersoße und Kartoffeln, Gurkensalat Ia, III, VII	Kartoffelsalat mit Gewürzgerken, Mais, Paprika, Blatt Petersilie, Essig-Öl-Dressing, Schokoquark 9, VII	Mie-Nudel-Salat mit asiatischem Gemüse, Sweet-Chili-Soße und zwei kleinen Frühlingsrollen, Schokoquark Ia, III, VI, IX
DO 22.09.	Rindergulasch mit Bohnengemüse und Kartoffeln, Möhrensalat Ia, IX	Penne mit Brokkoli-Käse-Soße, Möhrensalat Ia, VII	Paniertes Seelachsfilet mit Rahmwirsing und Reis Ia, IV, VII	Lecso: vegetarischer ungarischer Paprikagulasch mit Tomaten und Kartoffelwürfeln, dazu Mischbrot Ia, Ib, VII, IX	Kartoffelsalat mit Gewürzgerken, Mais, Paprika, Blatt Petersilie, Essig-Öl-Dressing, dazu Wackelpudding 9	Mie-Nudel-Salat mit asiatischem Gemüse, Sweet-Chili-Soße und zwei kleinen Frühlingsrollen, Wackelpudding Ia, III, VI, IX
FR 23.09.	Schollenfilet mit Rahmmöhrengemüse und Reis, dazu Frischobst Ia, IV, VII	Wurstgulasch in dunkler Soße mit Spirelli, dazu Obst 1, 3, 5, Ia, IX, X	Germknödel zweifarbig mit Schokofüllung und Vanillesoße, Stückobst Ia, III, VI, VII, VIIIa	Wirsingintopf mit Gemüse und Kartoffeln, dazu Brot, Bio-Banane Ia, Ib, VII, IX	Kartoffelsalat mit Gewürzgerken, Mais, Paprika, Blatt Petersilie, Essig-Öl-Dressing, dazu Stückobst 9	Mie-Nudel-Salat mit asiatischem Gemüse, Sweet-Chili-Soße und zwei kleinen Frühlingsrollen, Stückobst Ia, III, VI, IX
MO 26.09.	Linseneintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Karotten und Vollkornbrot, dazu Stückobst Ia, Ib, Ic, Id, IX	Gabelspaghetti mit Bauerngulasch, Stückobst Ia, IX	Pasta mit Tomatensoße, Stückobst Ia	Bunte Reispfanne mit Möhren, Erbsen, Blumenkohl und Kräutern, dazu Tomatensoße, Fruchtjoghurt Ia, VII	Exotischer Geflügelsalat mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Stückobst VII, X	Salatplatte Gärtnerinnenart: gemischte Blattsalate mit Gurken, Tomaten, Mais und Kräuterdressing, dazu Stückobst VII
DI 27.09.	Kartoffeln mit Kräuterquark, Gurkensalat Ia, VII	Nudeln mit Käsesoße, Gurkensalat Ia, VII	Pizza Salami mit Gemüse, Gurkensalat 1, 3, 5, Ia, VII	Milchreis mit heißen Kirschen Ia, VII	Exotischer Geflügelsalat mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Gebäck Ia, VII, X	Salatplatte Gärtnerinnenart: gemischte Blattsalate mit Gurken, Tomaten, Mais und Kräuterdressing, dazu Gebäck Ia, VII
MI 28.09.	Geflügelrikadelle mit Erbsen-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, Mangojoghurt Ia, III, VII	Tortellini con Carne (mit Fleisch) mit Tomatensoße, Mangojoghurt Ia, VII	Buchstabennudelsuppe mit Suppengemüse und Mischbrot, Mangojoghurt Ia, VII, IX	Kartoffeln mit Rahmspinat und Rührei, Kirsquark III, VII	Exotischer Geflügelsalat mit Ananas, Mandarinen und Curry, Mangojoghurt VII, X	Salatplatte Gärtnerinnenart: gemischte Blattsalate mit Gurken, Tomaten, Mais und Kräuterdressing, Mangojoghurt VII
DO 29.09.	Eier in Senfsoße mit Petersilienkartoffeln, Rotkohlsalat Ia, VII	Penne mit Rohkost-Ricotta-Soße, Rotkohlsalat Ia, VII	Buntes Fischragout vom Seelachs mit Gemüse und Reis, Rotkohlsalat Ia, IV, VII	Hänschke Pörkölt: Hähnchengulasch mit Paprika und Zwiebeln, dazu Kartoffeln 3, Ia, VII, IX	Exotischer Geflügelsalat mit Ananas, Mandarinen und Curry, Aprikosenquark VII, X	Salatplatte Gärtnerinnenart: gemischte Blattsalate mit Gurken, Tomaten, Mais und Kräuterdressing, Aprikosenquark VII
FR 30.09.	Gebratener Lachs in Kräutersoße mit Kartoffelpüree, dazu Stückobst Ia, IV, VII	Nudeln mit Tomatensoße und Jägerschnitzel, dazu Stückobst 1, 3, 5, Ia, VII, IX, X	Puddingsuppe mit Milchbrötchen, dazu Stückobst Ia, III, VII	Vegetarische Kartoffel-fetasuppe mit Sellerie, Karotten und Lauch, Brot, dazu Gurkensalat Ia, Ib, VII	Exotischer Geflügelsalat mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Stückobst VII, X	Salatplatte Gärtnerinnenart: gemischte Blattsalate mit Gurken, Tomaten, Mais und Kräuterdressing, dazu Stückobst VII