

Speiseplan vom 01.10.22 – 02.10.22

Sonntag, 02.10.22

Kräuterquark, Butter, Rohkost, Leberwurst, dazu Salzkartoffeln

Speiseplan vom 03.10.22 – 09.10.22

Montag, 03.10.22

Sahnegeschnetzeltes vom Schwein in Rahmsauce, dazu Butterspätzle

Dienstag, 04.10.22

Menü 1 Putengulasch, dazu Schwarzwurzel mit Kürbis sowie Pasta und Möhrenrohkost

Menü 2 Nudeln mit Thunfisch – Tomatensauce, Möhrenrohkost

Menü 3 Tomatensuppe mit Reis, dazu 1 Brötchen und Möhrenrohkost

Menü 4 gemischter Salatteller mit Tomaten und Paprika, Basilikum und Hähnchenschnitzel

Mittwoch, 05.10.22

Menü 1 Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Kompott

Menü 2 Penne mit Tomaten – Käsesauce, dazu Kompott

Menü 3 Frikadelle vom Schwein, Bratensauce, Mischgemüse und Kartoffeln

Menü 4 Wrap gefüllt mit Zaziki, Fetakäse, Rohkost und Oliven

Donnerstag, 06.10.22

Menü 1 Couscous Pfanne mit Gemüse, dazu Kichererbsen Sauce und Kirschjoghurt

Menü 2 spanische Gemüse Pfanne mit Schupfnudeln, dazu Kräutersauce und Kirschjoghurt

Menü 3 Backfisch vom Seelachs, Tomatensauce, Kartoffelpüree und Kirschjoghurt

Menü 4 Kartoffelsalat, dazu bunter Rohkost und Wiegebraten

Freitag, 07.10.22

Menü 1 Schweinegeschnetzeltes, dazu Broccoli und Kartoffeln

Menü 2 Nudleintopf mit Suppengemüse und Hähnchen, dazu 1 Scheibe Brot und Apfelmus

Menü 3 3 Kartoffelpuffer, Zucker und Apfelmus

Menü 4 Salatplatte mit vegetarischem Gemüseschnitzel

Samstag, 08.10.22

Roster mit Sauerkraut, Bratensauce und Kartoffelpüree

Sonntag, 09.10.22

Schnitzel gefüllt mit Schinken und Käse, Bratensauce, Erbsen und Kartoffeln

Speiseplan vom 10.10.22 – 16.10.22

Montag, 10.10.22

- | | |
|--------|--|
| Menü 1 | Fischragout vom Seelachs, dazu Broccoli und Möhren sowie Kartoffeln |
| Menü 2 | Putenstreifen mit Gemüsestreifen, dazu Pasta und Obst |
| Menü 3 | Kartoffelsuppe mit 1 Wiener, dazu Obst |
| Menü 4 | gemischter Salat mit gebackenem Camembert, dazu fruchtiger Dipp und Brötchen |

Dienstag, 11.10.22

- | | |
|--------|---|
| Menü 1 | Schweinegulasch, Bayrisch Kraut und 2 Klöße |
| Menü 2 | Spirelli mit Tomaten – Mozzarella – Sauce, dazu Kompott |
| Menü 3 | Grießbrei mit Zucker und Zimt, dazu Kompott |
| Menü 4 | Salat Bowl mit bunter Rohkost und Thunfisch |

Mittwoch, 12.10.22

- | | |
|--------|---|
| Menü 1 | Kräuterrührei, dazu Stampfkartoffeln und Gurkensalat |
| Menü 2 | Pasta mit roter Pesto Sauce, Reibekäse und Erdbeerjoghurt |
| Menü 3 | Hähnchenbrustfilet in cremiger Broccoli Sauce, dazu Reis |
| Menü 4 | hausgemachter Nudelsalat, dazu Rohkost und 1 Wiener |

Donnerstag, 13.10.22

- | | |
|--------|---|
| Menü 1 | |
| Menü 2 | Farfalle mit Bauerngulasch, dazu Apfel – Möhren – Rohkost |
| Menü 3 | Seelachs in Knusperpanade, Kräutersauce und Kartoffeln, dazu Apfel – Möhren – Rohkost |

Freitag, 14.10.22

Menü 1

Menü 2 Spaghetti mit Wurstgulasch, dazu Reibekäse und Quarkspeise

Menü 3 bunter Gemüse Eintopf, dazu 1 Scheibe Brot und Quarkspeise

Menü 4 bunter Herbstsalat mit Schinken und Käse, dazu 1 Brötchen

Samstag, 15.10.22

Zwiebelgeschnetzeltes vom Schwein, dazu Kartoffelpüree und Gebäck

Sonntag, 16.10.22

buntes Hähnchenragout mit Reis, dazu Dessert

Speiseplan vom 17.10.22 – 23.10.22

Montag, 17.10.22

Menü 1

Menü 2 Spätzle – Gemüse – Pilz – Pfanne, dazu Kräutersauce und Obst

Menü 3 Gabelspaghetti mit Bolognese, dazu Reibekäse und Obst

Dienstag, 18.10.22

Menü 1 Ei Patty mit Schnittlauch, dazu Salzkartoffeln und Gurken – Radieschen – Salat

Menü 2 Nudeln mit Tomatenwürfeln, dazu Kräutersauce und Gurken – Radieschen – Salat

Menü 3

Menü 4 bunte Salatplatte mit paniertem Hähnchenschnitzel

Mittwoch, 19.10.22

Menü 1

Menü 2 Penne mit Spinatsauce, dazu Reibekäse und Pudding

Menü 3 Eintopf mit Schweinehackfleisch, Mais, Champignons, Paprika und Kartoffelwürfel,
dazu Pudding

Menü 4 Kartoffelsalat, Rohkost und 3 Hähnchennuggets

Donnerstag, 20.10.22

Menü 1

Menü 2 Korkenziehernudeln, dazu Schinken – Sahne – Sauce, Vanillequark

Menü 3 3 Seelachs Fischli, dazu Tomatensauce und Kräuterpüree sowie Vanillequark

Freitag, 21.10.22

Menü 1 marinierter Hering, dazu Salzkartoffeln und Weißkraut – Mandarinen – Salat

Menü 2 buntes Hähnchenragout, dazu Pasta und Weißkraut – Mandarinen – Salat

Menü 3

Menü 4 Wrap gefüllt mit Kräuterquark, Rohkost und Käse, dazu Eigarnitur

Samstag, 22.10.22

Putengulasch mit Pilzen, dazu Spaghetti

Sonntag, 23.10.22

Schweineschnitzel, Bratensauce, buntes Gemüse und Kartoffeln

Speiseplan 24.10.22 – 31.10.22

Montag, 24.10.22

Menü 1 Gemüsecremesuppe mit Kartoffelwürfel, dazu 1 Scheibe Brot und Obst

Menü 2 Nudeln mit Hackfleisch – Käse – Sauce, dazu Obst

Dienstag, 25.10.22

Menü 1 bunte Gemüsepfanne mit Vollkornreis, dazu Frischkäse – Kräutersauce und Weißkrautsalat

Menü 2 Gabelspaghetti mit Tomatensauce und Jägerschnitzel, dazu Weißkrautsalat

Menü 3 Quinoa Bowl mit Kichererbsen, buntem Gemüse und Körnermix

Mittwoch, 26.10.22

Menü 1 lockeres Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln

Menü 2 rote Muschelnudelsuppe mit Hackfleisch, Gemüse und Tomaten, dazu Zitronenquark

Donnerstag, 27.10.22

Menü 1

Menü 2 Spätzle mit Käsesauce, dazu bunter Herbstsalat

Menü 3 Fischwürfel in Zitronen – Dill – Sauce, dazu Möhren und Kartoffelpüree

Menü 4 Wrap gefüllt mit Basilikumquark, Rohkost, Tomate sowie Mozzarella

Freitag, 28.10.22

Menü 1

Menü 2 Gabelspaghetti mit kleinen Fleischbällchen in Tomatensauce, dazu Obst

Menü 3 Hefeklöße mit Vanillesauce und Obst

Samstag, 29.10.22

Hähnchenbrustfilet in Geflügelsauce, dazu buntes Gemüse und Kartoffelpüree

Sonntag, 30.10.22

Eierragout, dazu buntes Gemüse und Kartoffeln

Montag, 31.10.22

Kassler Braten mit Bratensauce, Sauerkraut und 2 Klöße