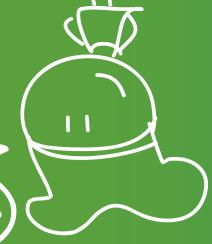
NOVEMBER 2022 SPEISEPLAN







Koch im Plan! achte auf den kleinen Österreichische Leckereien

Informationen zu unserem Bio-Komplettmenü

Die Biogerichte sind frei von Geschmacksverstärkern, Aromen, Stabilisatoren und Süßstoffen. Das staat-

schafft Einheitlichkeit, Klarheit und Orientierung, denn wo "Bio" draufsteht, ist auch "Bio" drin.

Jeder Anbieter ist verpflichtet, alle Komponenten seines Bio-Angebotes mit seiner Kontrollstellennummer









Unser Sonderkostangebot

Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung und ständigen Weiterbildung bereiten wir für unsere Kunden digkeit zu. Diese Sondermenüs bieten wir für alle Allergiearten, Unverträglichkeiten, Stoffwechsel-

Wir liefern unsere Sonderkost mit Einzellieferschein

Unsere Sonderkostabteilung erarbeitet nach Bedarf einen monatlichen oder wöchentlichen, speziell



vegetarische Speise



vegane Speise

enthält Fisch,



enthält Wild



enthält Schwein





enthält Geflügel

Informationen zu Allergenen

Produktion, Verpackung...) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen

- VII Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

- VIIIc Walnüsse

- XIV Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse



GFB Catering GmbH

Gutenbergstraße 11, 04178 Leipzig Südring 501, 09125 Chemnitz

Tel.: 0341. 44 82 110 Fax: 0341. 44 82 114

info@gfb-catering.com www.gfb-catering.com

Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff

- 4) mit Nitritpökelsalz
- 7) geschwefelt

9) mit Süßungsmittel (n)



Kundennummer														BE	ST	ELI	LSC	СН	EIN	I N	OV	/EN	/IBE
Name																					_		
Schule																				Klas	sse		
KW	44				45					46					47					48			_
	Di	Mi	Do	Fr	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Мо	Di	Mi	Do	Fr	Мо	Di	Mi	Feiertag in Sachsen
	01	02	03	04	07	08	09	10	11	14	15	16	17	18	21	22	23	24	25	28	29	30	g in Sa
DGE-Menü																							ierta
Pastamenü																							ag, Fe
Kidsmenü																							d Bettag,
Biomenü																							B- und
Kaltmenü																							11.22: Buß-
Salatteller																							=

	Kidsmenü					und Bettag							
	Biomenü Kaltmenü					6.11,22: Buß- und							
Ros	Salatteller stellung möglich	unter:				7 7 6							
ONLINE: www.gfb-catering.com, APP: GfB-Catering, ABGABE: an der Ausgabe													
	Information für Schulen mit Salattheke: Die Rohkostsalate, Obst und Getränke auf dem Speiseplan zu den DGE-Menüs, Pasta und Kids gelten nicht, an diesen Schulen steht stattdessen tagtäglich das frische Angebot der Salattheke zur Verfügung (Ausnahme: Biomenü).												
	DGE*-MENÜ *Deutsche Ges. für Ernährung e.V.	PASTAMENÜ	KIDSMENÜ	BIOMENÜ	KALTMENÜ	SALATTELLER							
DI 01.11.	Lachsragout in Frischkäsesoße mit Mais und Tomaten- würfeln, dazu Vollkornreis, Möhrenrohkost → Ia, IV, VII	Penne mit Hähnchenstreifen, Möhren und Kohlrabi in Kräutersoße, Möhrenrohkost	Grießbrei mit Zucker und Zimt, Möhrenrohkost	Buntes Sojageschnetzeltes mit Gemüse in Tomatensoße, dazu Reis	Bunter Reissalat mit Paprika, Mais, Erbsen, Kresse, Geflügelfrikadelle, dazu Gebäck	Chefsalat: Gemischter Rohkostsalat mit Gouda, Ei und Cocktailsoße, dazu Gebäck							
MI 02.11.	Rindergeschnetzeltes mit Paprika und Pilzen, dazu Kartoffeln, Mangoquark	Bunte Nudeln mit Tomaten-Kräutersoße, Mangoquark	Bratwurst mit Bratensoße und Kartoffelpüree	Wirsingeintopf mit Kartoffelstückchen, dazu Mischbrot, Gurkensalat	Bunter Reissalat mit Paprika, Mais, Erbsen, Kresse, Geflügelfrikadelle, Mangoquark	Chefsalat: Gemischter Rohkostsalat mit Gouda, Ei und Cocktailsoße, Mangoquark							
DO 03.11.	Fruchtiges Gemüsecurry Erbsen, Möhren, Blumen- kohl und Ananas mit Reis, Weißkohlsalat mit Mais	Nudeln mit Bauerngulasch (Schweinefleisch mit Kohlrabi), Weißkohlsalat mit Mais	Pizza Napoli	Milchreis mit heißen Kirschen ▼VII	Bunter Reissalat mit Paprika, Mais, Erbsen, Kresse, Geflügelfrikadelle, dazu Heidelbeerquark	Chefsalat: Gemischter Rohkostsalat mit Gouda, Ei und Cocktailsoße, dazu Heidelbeerquark							
FR 04.11.	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Möhren, Sellerie und Lauch, dazu Roggen- mischbrot, Stückobst	Spirelli mit Tomatensoße und geriebenem Käse, Stückobst	Fischstäbchen mit Tomatensoße, dazu Kartoffelpüree → Ia, III, VII	Krautsuppe mit Tomaten, Paprika, Sellerie und Kartoffeln, dazu Schei- be Brot, Bio-Banane	Bunter Reissalat mit Paprika, Mais, Erbsen, Kresse, Geflügelfrikadelle, dazu Stückobst	Chefsalat: Gemischter Rohkostsalat mit Gouda, Ei und Cocktailsoße, Stückobst							
MO 07.11.	Graupeneintopf mit Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie und Lauch, Roggenvollkornbrot, Obst	Gabelspaghetti Bolognese (vom Schwein), Obst	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, Obst	Hähnchenstreifen in Rahmsoße mit Rosenkohl, dazu Kartoffeln,	Hausgemachter Käse-Wurstsalat mit Zwiebeln, Lauch, Gewürzgurken, Schnittlauch, Radieschen und Blattsalat, Brötchen, Stückobst	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quarkdip, dazu Stückobst							
DI 08.11.	Seelachswürfel in Kräuter-Frischkäsesoße mit Möhren und Kartoffeln, Rotkohlsalat	Spirelli mit Tomatenwürfeln und Kräutersoße, Rotkohlsalat	Geflügelhacksteaks mit Geflügelsoße, Möhren, Erbsen und Kartoffeln	Reis mit Gemüsewürfeln in Frischkäsesoße, Fruchtjoghurt	Hausgemachter Käse-Wurstsalat mit Zwiebeln, Lauch, Gewürzgurken, Schnittlauch, Radieschen und Blattsalat, Brötchen, Gebäck	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quarkdip, dazu Gebäck							
MI 09.11.	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße und Kartoffelpüree, Fruchtquark	Nudeln mit Wurstgulasch, Fruchtquark	Rahmgeschnetzeltes vom Geflügel mit Pilzen, dazu Kartoffeln, Fruchtquark	Grießbrei mit Zucker und Zimt	Hausgemachter Käse-Wurstsalat mit Zwiebeln, Lauch, Gewürzgurken, Schnittlauch, Radieschen und Blattsalat, Brötchen, Beerenjoghurt	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quarkdip, dazu Beerenjoghurt							
DO 10.11.	Streifen vom Hähnchenbrustfilet in Geflügelrahmsoße, Möhren und Erbsen, dazu Reis, Gurkensalat	Nudeleintopf mit Lauch, Möhren und Sellerie, dazu Brot, Gurkensalat	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Kartoffeln, Gurkensalat	Kartoffelsuppe mit Möhren, Sellerie und Lauch	Hausgemachter Käse-Wurstsalat mit Zwiebeln, Lauch, Gewürzgurken, Schnittlauch, Radieschen und Blattsalat, Brötchen, Fruchtquark	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quarkdip, dazu Fruchtquark							
FR 11.11.	Mildes Chili sin Carne mit Soja, Mais und Kidneybohnen, dazu Naturreis, Obst	Pasta mit Matrosenfleisch (Rindfleischgulasch mit Möhren und Lauch), Obst	Pancakes mit Apfelmus	Schweinegulasch mit Rotkohl, dazu Kartoffeln, Banane	Hausgemachter Käse-Wurstsalat mit Zwiebeln, Lauch, Gewürzgurken, Schnittlauch, Radieschen und Blattsalat, Brötchen, Stückobst	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quarkdip, dazu Stückobst							
MO 14.11.	Hähnchengulasch mit Paprika, dazu Kartoffeln, Apfel ✓ Ia, IX	Nudeln mit Tomaten- Mozzarrellasoße, Apfel	Milchreis mit Zucker und Zimt	Bunter Fisolenein- topf grüne Bohnen mit Rindfleisch, Möhren-, Zwie- bel- und Kartoffelwürfeln, Roggenbrot, Weißkrautsalat	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Gewürzgurken, Mais, Paprika, Blattpetersilie in Essig-Öl-Dressing, Apfel	Salatplatte Gartenmix: Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen, Joghurt-Dill-Dressing, Apfel							
DI 15.11.	Bunter Gemüseeintopf (Sellerie, Bohnen, Möhren, Blumenkohl, Erbsen) mit Kartoffelwürfeln, dazu Roggenvollkornbrot, Tomaten-Gurkensalat	Nudeln mit Schnittlauch- Käsesoße, Tomaten-Gurkensalat	Frikadelle vom Schwein mit bunten Möhren, Bratensoße und Kartoffeln	Buntes Gemüse in Kräutersoße mit Risi Bisi (Reis mit Erbsen), Obst	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Gewürzgurken, Mais, Paprika, Blattpetersilie in Essig-Öl-Dressing, Gebäck	Salatplatte Gartenmix: Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen, Joghurt-Dill-Dressing, Gebäck la, III, VII, IX, X							
MI 16.11. Feiertag in SN	Lachsragout in Honig-Dillsoße mit bunten Möhren und Kartoffeln, Fruchtjoghurt → Ia, IV, VII	Schmetterlingsnudeln mit Spinat-Käsesoße, Fruchtjoghurt	Cordon bleu vom Hähnchen mit Bratensoße, Erbsen und Kartoffelpüree 1, 3, 5, Ia, III, VII, IX	Bunte Reispfanne mit Möhren, Brokkoli, Blumenkohl und Kräutern, dazu Tomatensoße	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Gewürzgurken, Mais, Pa- prika, Blattpetersilie in Essig- Öl-Dressing, Fruchtjoghurt	Salatplatte Gartenmix: Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen, Joghurt-Dill-Dressing, Fruchtjoghurt la, III, VII, IX, X							
DO 17.11.	Schupfnudeln Bolognese (aus Linsen), Weißkohl-Mandarinen- Rohkost	Penne mit Paprika-Tomatensoße, Weißkohl-Mandarinen- Rohkost	Kartoffelsuppe mit Möhren, Lauch, Sellerie und Jagdwurstwürfeln, Weißkohl-Mandarinen- Rohkost	Brokkolitaler mit Tomatensoße und Kartoffeln, Obst	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Ge- würzgurken, Mais, Paprika, Blattpetersilie in Essig-Ol- Dressing, Wackelpudding	Salatplatte Gartenmix: Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen, Joghurt-Dill-Dressing, Wackelpudding							
FR 18.11.	Gemüsepfanne mit Möhren, Brokkoli, Blumenkohl, Soja und Schnittlauch, dazu Kartoffeln, Obst	Gabelspaghetti mit Schweinegulasch, Obst	Currywurstgulasch mit Currysoße und Kartoffelpüree, Obst	Kaiserschmarrn ohne Rosinen mit Vanillesoße	Hausgemachter Kartoffelsalat mit Gewürzgurken, Mais, Paprika, Blattpetersilie in Essig-Öl-Dressing, Obst	Salatplatte Gartenmix: Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen, Joghurt-Dill-Dressing, Obst la, III, VII, IX, X							
MO 21.11.	Gemüsecurry Möhre, Blumenkohl, Erbsen mit Naturreis und Feta, Stückobst	Mit Rindfleisch gefüllte Tortellini, dazu Tomatensoße, Stückobst	Tomatensuppe mit Reis und Fleischbällcheneinlage, Stückobst	Buntes Fischragout mit Kartoffeln → Ia, IV, VII	Exotischer Geflügelsalat mit Ananas, Mandarinen und Curry, Baguettebrötchen, Stückobst	Salatplatte Gärtnerinnenart: Gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten, Mais und Kräuter- dressing, dazu Stückobst							
DI 22.11.	Gemüsepfanne Möhren, Bohnen und Brokkoli mit Vollkorn- reis, dazu Käsesoße, Gurkensalat	Spirelli Bolognese (vom Schwein), dazu Gurkensalat	Pizza mit Salami und Gemüse, Gurkensalat	Szegediner Gulasch (Schweinegulasch mit Sauerkraut), dazu Kartoffeln, Obst	Exotischer Geflügelsalat mit Ananas, Mandarinen und Curry, Baguettebrötchen, dazu Gebäck	Salatplatte Gärtnerinnenart: Gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten, Mais und Kräuter- dressing, dazu Gebäck la, VII							
MI 23.11.	Lachsfrikassee in Senf-Dillsoße, Erbsen und Kartoffeln, Beerenjoghurt la, IV, VII	Nudeln mit Wurstgulasch, Beerenjoghurt	Eier in Senfsoße dazu Kartoffeln, Beerenjoghurt	Schweine- geschnetzeltes mit Brokkoli und Kartoffeln, Weißkohlsalat	Exotischer Geflügelsalat mit Ananas, Mandarinen und Curry, Baguettebrötchen, dazu Mangojoghurt	Gärtnerinnenart: Gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten, Mais und Kräuter- dressing, dazu Mangojoghurt							
DO 24.11.	Milchreis mit Zucker und Zimt, Chinakohlsalat	Nudeln mit buntem Asia-Gemüse in fruchtiger Currysoße, Chinakohlsalat	Frikadelle vom Schwein mit Senfsoße, Gemüse und Kartoffeln Ia, III, VII, IX	Vegetarischer Nudeleintopf mit Möhren, Erbsen, Sellerie und Lauch, dazu Brot	Exotischer Geflügelsalat mit Ananas, Mandarinen und Curry, Baguettebrötchen, dazu Aprikosenquark	Gärtnerinnenart: Gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten, Mais und Kräuter- dressing, dazu Aprikosenquark							
FR 25.11.	Schweinegulasch mit Möhren, Erbsen und Schwarzwurzel, dazu Kartoffelpüree, Stückobst	Nudeln mit Vier-Käse-Soße, Stückobst	Hähnchen- geschnetzeltes in Rahmsoße mit Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Exotischer Geflügelsalat mit Ananas, Mandarinen und Curry, Baguettebrötchen, dazu Stückobst	Gärtnerinnenart: Gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten, Mais und Kräuter- dressing, dazu Stückobst							
MO 28.11.	Seelachswürfel in Frischkäsesoße mit Spinat, dazu Naturreis, Stückobst la, IV, VII	Nudeln mit Kräutersoße, Stückobst	Hühnerfrikassee mit Möhren und Erbsen, dazu Reis, Stückobst	Rindergulasch mit Brokkoli und Kartoffeln	Kartoffelsalat mit Paprika, Gurke und Joghurtdressing, dazu Stückobst	Gemischter Salatteller mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, dazu Stückobst							
DI 29.11.	Brokkoli-Nuss-Ecke mit Kräutersoße und Kartoffeln, Weißkrautsalat	Spirelli mit Jägerschnitzel und Tomatensoße, Weißkrautsalat	Schnippelwurstgulasch Wiener-Würstchen-Scheiben mit Paprika in Tomatensoße, dazu Kartoffelpüree, Weißkrautsalat	Penne mit buntem Gemüse und Tomatensoße, Obst	Kartoffelsalat mit Paprika, Gurke und Joghurtdressing, dazu Gebäck	Gemischter Salatteller mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, dazu Gebäck							

Fischstäbchen mit Kräutersoße und Reis

→ Ia, III, IV, VII

Pizza-Suppe nach Bergsteigerart mit Rinderhackfleisch, Mais, Champignons, Paprika und Frischkäse, Fruchtquark

¥Ia, III, VII

Gemischter Salatteller mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, dazu Fruchtquark

Kartoffelsalat mit Paprika, Gurke und Joghurtdressing, dazu Fruchtquark

VII√

Grüne-Bohnen-Eintopf mit Kartoffelwürfeln und Rindfleisch aus der Keule, dazu Roggenvoll-kornbrot, Fruchtquark

MI 30.11.

Bunte Spirelli mit Käse-Kräutersoße, Fruchtquark