GFB CATERING ZWICKAU GmbH, Hilfegottesschachtstraße 31, 08056 Zwickau
zwickau@gfb-catering.com, www.gfb-catering.com

SERVICETELEFON 0375. 28 65 05 50

SPEISEPLAN MÄRZ 2023

vegetarische Speise · vegane Speise · enthält Rind · enthält Schwein · enthält Geflügel · enthält Fisch, praktisch grätenfrei · enthält Wild · enthält Lamm

	DGE*-MENÜ *Deutsche Ges. für Ernährung e.V.	PASTAMENÜ	KIDSMENÜ	KALTMENÜ	SALATTELLER
MI 01.03.	**Mercimek Çorbası** Rote-Linsen-Suppe mit Möhren, Knoblauch und Zitrone, dazu Brot, Obst Ia, Ib, VII	**Nudeln** mit Bauerngulasch (Schwein), Paprika und Champignons, Obst Ia, VII	**Erbseneintopf** mit Kassler, dazu Brot, Obst 1, 3, Ia, Ib, VII, IX	**Nudelsalat** mit Mais, Paprika, Ananas, Joghurtdressing und einer Geflügelwiener, Obst 1, 3, 5, Ia, III, VII	**Salatplatte Gärtnerinnenart** Gemischte Blattsalate mit Gurken, Tomaten, Mais, Kräuterdressing, Obst VII
DO 02.03.	**Vegetarische Kartoffelsuppe** mit Möhren, Sellerie und Lauch, dazu Roggenmischbrot, Gurkensalat Ia, Ib, VII, X	**Penne** mit Hähnchenstreifen, Möhren und Kohlrabi in Kräutersoße, Gurkensalat Ia, VII	**Pizza Margherita,** Gurkensalat Ia, VII	**Nudelsalat** mit Mais, Paprika, Ananas, Joghurtdressing und einer Geflügelwiener, Schokopudding 1, 3, 5, Ia, III, VII	**Salatplatte Gärtnerinnenart** Gemischte Blattsalate mit Gurken, Tomaten, Mais, Kräuterdressing, Schokopudding VII
FR 03.03.	**Rindergeschnetzeltes** mit Zwiebeln, dazu Kartoffeln, Waldmeisterquark Ia, VII, IX	**Bunte Nudeln** mit Tomatensoße und geriebenem Käse, Waldmeisterquark Ia, VII, IX	**Fischstäbchen** mit Tomatensoße, dazu Kartoffelpüree, Waldmeisterquark Ia, III, VII	**Nudelsalat** mit Mais, Paprika, Ananas, Joghurtdressing und einer Geflügelwiener, Obst 1, 3, 5, Ia, III, VII	**Salatplatte Gärtnerinnenart** Gemischte Blattsalate mit Gurken, Tomaten, Mais, Kräuterdressing, Obst VII
MO 06.03.	**Graupeneintopf** mit Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie und Lauch, dazu Roggenvollkornbrot, Obst Ia, Ib, Ic	**Gabelspaghetti Bolognese** vom Geflügel, Obst Ia, IX,VII	**Schnippelwurstgulasch:** Scheiben von Wiener Würstchen mit Paprika in Tomatensoße dazu Kartoffelpüree, Obst 1, 3, 5, Ia, VII	**Bunter Reissalat** mit Paprika, Mais, Erbsen, Geflügelfrikadelle, Obst Ia, III, VII	**Gebackene Kartoffeltaschen** mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Obst Ia, VII
DI 07.03.	**Gemüseschnitzel** mit Kräutersoße und Kartoffelpüree, Weißkohl-Möhren-Rohkost Ia, III, VII	**Nudeln** mit Wurstgulasch, Weißkohl-Möhren-Rohkost 1 ,3 ,5, Ia, IX, X	**Rührei** mit Rahmspinat und Kartoffeln, Weißkohl-Möhren-Rohkost Ia, VII	**Bunter Reissalat** mit Paprika, Mais, Erbsen, Geflügelfrikadelle, Gebäck Ia, III, VII	**Gebackene Kartoffeltaschen** mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Gebäck Ia, VII
MI 08.03.	**Seelachswürfel** in Kräuter-Frischkäsesoße, dazu Möhren und Kartoffeln, Fruchtquark Ia, IV, VII	**Spirelli** mit Schinkenwürfeln in Sahnesoße, Fruchtquark 1, 3, 5, Ia, VII	**Pancakes** mit Apfelmus 3, Ia, III, VII	**Bunter Reissalat** mit Paprika, Mais, Erbsen, Geflügelfrikadelle, Fruchtquark Ia, III, VII	**Gebackene Kartoffeltaschen** mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Fruchtquark VII
DO 09.03.	**Kartoffeln** mit Kräuter-Dillquark, dazu Gurkensalat VII	**Mit Rindfleisch gefüllte Tortellini,** dazu Tomatensoße, Gurkensalat Ia, VII, IX	**Königsberger Klopse** in Kapernsoße mit Kartoffeln, Gurkensalat Ia, III, VII	**Bunter Reissalat** mit Paprika, Mais, Erbsen, Geflügelfrikadelle, Schokopudding Ia, III, VII	**Gebackene Kartoffeltaschen** mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Schokopudding VII
FR 10.03.	**Türlü** Bunte Gemüsepfanne mit Kartoffeln, Bohnen, Tomaten, Auberginen und Paprika, dazu Brot, Obst Ia, Ib, IX	**Spirelli** mit Jägerschnitzel und Tomatensoße, Obst 1, 3, 5, Ia, III, VII, IX	**Rahmgeschnetzeltes vom Geflügel** mit Pilzen, dazu Kartoffeln, Obst Ia, VII, IX	**Bunter Reissalat** mit Paprika, Mais, Erbsen, Geflügelfrikadelle, Obst Ia, III, VII	**Gebackene Kartoffeltaschen** mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Obst VII
MO 13.03.	**Mildes Chili sin Carne,** mit roten Linsen, Mais und Kidneybohnen, dazu Naturreis, Obst Ia, IX	**Nudeln** mit Tomaten-Mozzarrellasoße, Obst 3, Ia, VII	**Kartoffelsuppe** mit Möhren, Lauch, Sellerie und Jagdwurstwürfeln, Obst 1, 3, 5, VII, IX, X	**Hausgemachter Kartoffelsalat** mit Gewürzgurken, Mais, Paprika, Blattpetersilie, Essig-Öl-Dressing, Obst 9, Ia	**Salatplatte Gartenmix:** Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbrust-streifen, Joghurt-Dill-Dressing, Obst Ia, III, VII, IX, X
DI 14.03.	**Bunter Gemüseeintopf:** Sellerie, Bohnen, Möhren, Blumenkohl, Erbsen mit Kartoffelwürfeln, dazu Roggenvollkornbrot, Tomaten-Gurkensalat Ia, Ib, VII	**Gabelspaghetti** mit Käsesoße, Tomaten-Gurkensalat Ia, VII, IX	**Frikadelle vom Schwein** mit Möhren-Kohlrabi-Rahm, Bratensoße und Kartoffeln Ia, III, VII	**Hausgemachter Kartoffelsalat** mit Gewürzgurken, Mais, Paprika, Blattpetersilie, Essig-Öl-Dressing, Gebäck 9, Ia	**Salatplatte Gartenmix:** Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbrust-streifen, Joghurt-Dill-Dressing, Gebäck Ia, III, VII, IX, X
MI 15.03.	**Lachsragout** in Honig-Dillsoße mit bunten Möhren und Kartoffeln, Fruchtjoghurt Ia, IV, VII	**Penne** mit Tomatenrahmsoße, Fruchtjoghurt Ia, VII	**Cordon bleu vom Hähnchen** mit Bratensoße, Rahmblumenkohl und Kartoffelpüree 1, 3, 5, Ia, III, VII, IX	**Hausgemachter Kartoffelsalat** mit Gewürzgurken, Mais, Paprika, Blattpetersilie, Essig-Öl-Dressing, Fruchtjoghurt 9, VII	**Salatplatte Gartenmix:** Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbrust-streifen, Joghurt-Dill-Dressing, Fruchtjoghurt Ia, III, VII, IX, X
DO 16.03.	**Gemüsefrikadelle** mit Kräutersoße und Kartoffeln, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost Ia, III, VII, IX	**Schmetterlingsnudeln** mit Spinatsoße, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost Ia, VII	**Grießbrei** mit Zucker und Zimt, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost Ia, VII	**Hausgemachter Kartoffelsalat** mit Gewürzgurken, Mais, Paprika, Blattpetersilie, Essig-Öl-Dressing, Wackelpudding 2, 9	**Salatplatte Gartenmix:** Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbrust-streifen, Joghurt-Dill-Dressing, Wackelpudding Ia, III, VII, IX, X
FR 17.03.	**Streifen vom Hähnchenbrustfilet** in Geflügelrahmsoße, Möhren und Erbsen, dazu Reis, Stückobst Ia, VII, IX, X	**Nudeln** mit Paprikasoße, Stückobst Ia, VII, IX	**Hähnchenkeule** mit Geflügelsoße, Möhren, Erbsen und Kartoffeln Ia, VII	**Hausgemachter Kartoffelsalat** mit Gewürzgurken, Mais, Paprika, Blattpetersilie, Essig-Öl-Dressing, Stückobst 9	**Salatplatte Gartenmix:** Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbrust-streifen, Joghurt-Dill-Dressing, Stückobst Ia, III, VII, IX, X
MO 20.03.	**Lachsfrikassee** in Senf-Dillsoße mit Erbsen, dazu Reis, Obst Ia, IV, VII	**Nudeln** mit Wurstgulasch, Obst 1, 3, 5, Ia, IX, X	**Currywurstgulasch** in Currysoße und Kartoffelpüree, Obst 5, Ia, VII, IX, X	**Exotischer Geflügelsalat** mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Obst Ia, III, VII	**Salatplatte Gärtnerinnenart** Gemischte Blattsalate mit Gurken, Tomaten, Mais, Kräuterdressing, Gebäck Ia, VII
DI 21.03.	**Linseneintopf** mit Kartoffelwürfeln und Gemüse, dazu Vollkornbrot, Gurkensalat Ia, Ib, Ic, IX	**Spirelli Bolognese** vom Geflügel, Gurkensalat Ia, IX	**Frikadelle vom Schwein** mit Rahmsoße, Blumenkohl und Kartoffeln Ia, VII, IX	**Exotischer Geflügelsalat** mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Gebäck Ia, III, VII	**Salatplatte Gärtnerinnenart** Gemischte Blattsalate mit Gurken, Tomaten, Mais, Kräuterdressing, Obst Ia, VII
MI 22.03.	**Gemüsepfanne** mit Möhren, Brokkoli, Blumenkohl, Soja und Schnitt-lauch in Käsesoße, dazu Kartoffeln, Mangojoghurt Ia, VI, VII, IX	**Gabelspaghetti** mit Schweinegulasch, Mangojoghurt Ia, IX, X	**Eier in Senfsoße,** dazu Kartoffeln, Mangojoghurt Ia, VII	**Exotischer Geflügelsalat** mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Mangojoghurt Ia, III, VII	**Salatplatte Gärtnerinnenart** Gemischte Blattsalate mit Gurken, Tomaten, Mais, Kräuterdressing, Mangojoghurt VII
DO 23.03.	**Milchreis** mit Zucker und Zimt, Möhrenrohkost VII	**Tortellini mit Käsefüllung,** dazu Tomaten-Kräutersoße, Möhrenrohkost Ia, VII	**Geflügelfrikadelle** mit Rahmkohlrabi und Kartoffeln, Möhrenrohkost Ia, III, VII, X	**Exotischer Geflügelsalat** mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Aprikosenquark Ia, III, VII	**Salatplatte Gärtnerinnenart** Gemischte Blattsalate mit Gurken, Tomaten, Mais, Kräuterdressing, Aprikosenquark VII
FR 24.03.	**Gemüsecurry** (Möhre, Blumenkohl, Erbsen) mit Naturreis und Feta, Stückobst Ia, VII, IX	**Spirelli** mit Tomatensoße und geriebenem Käse, Stückobst Ia, VII	**Şehriyeli Domates Çorbası:** Cremige Tomatensuppe aus Anatolien, mit Reisnudeln und Petersilie, Stückobst Ia, VII	**Exotischer Geflügelsalat** mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Stückobst Ia, III, VII	**Salatplatte Gärtnerinnenart** Gemischte Blattsalate mit Gurken, Tomaten, Mais, Kräuterdressing, Stückobst VII
MO 27.03.	**Schweinegulasch** mit Möhren, Erbsen und Schwarzwurzel, dazu Kartoffelpüree, Stückobst Ia, VII	**Nudeln** mit Vier-Käse-Soße, Stückobst Ia, VII	**Hähnchengeschnetzeltes** in Rahmsoße, Erbsen-Möhrengemüse, dazu Kartoffeln, Stückobst Ia, III, VII	**Kartoffelsalat** mit Paprika, Gurke und Joghurtdressing, Stückobst Ia, III, VII	**Gemischter Salatteller** mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Stückobst Ia, III, VII
DI 28.03.	**Grüne-Bohnen-Eintopf** mit Kartoffel- und Karottenwürfeln, dazu Roggen-vollkornbrot, Möhren-Weißkrautsalat Ia, VII, IX	**Penne** mit Hähnchenstreifen in Kräutersoße, Möhren-Weißkrautsalat Ia, VII	**Milchreis** mit Zucker und Zimt, Möhren-Weißkrautsalat Ia, VII	**Kartoffelsalat** mit Paprika, Gurke und Joghurtdressing, Gebäck Ia, III, VII	**Gemischter Salatteller** mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Gebäck Ia, III, VII
MI 29.03.	**Soljanka** mit Jagdwurststreifen, saurer Gurke und Paprika, dazu Vollkornbrot, Fruchtquark 1, 3, 5, Ia, Ib, Ic, VII	**Nudeln** mit Schnittlauch-Käsesoße, Fruchtquark Ia, VII, IX	**Hähnchenbrustfilet naturell** in Geflügelsoße, dazu Möhrengemüse und Kartoffelpüree, Ia, VII, IX, X	**Kartoffelsalat** mit Paprika, Gurke und Joghurtdressing, Fruchtjoghurt Ia, III, VII	**Gemischter Salatteller** mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Fruchtjoghurt Ia, III, VII
DO 30.03.	**Eierragout** mit Möhren, Erbsen und Blumenkohl, dazu Petersili-enkartoffeln, Gurken-Radieschen-Salat Ia, VII	**Nudeln** mit Tomatensoße und geriebenem Käse, Gurken-Radieschen-Salat Ia, VII	**Bratwurst** mit Bratensoße und Kartoffelpüree 1, 3, 5, Ia, VII, IX, X	**Kartoffelsalat** mit Paprika, Gurke und Joghurtdressing, Fruchtquark Ia, III, VII	**Gemischter Salatteller** mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Fruchtquark Ia, III, VII
FR 31.03.	**Seelachswürfel** in Frischkäsesoße mit Spinat, dazu Naturreis, Stückobst Ia, IV, VII	**Bunte Spirelli** mit Spinatsoße, Stückobst Ia, VII	**Hühnerfrikassee** mit Möhren und Erbsen, dazu Reis, Stückobst Ia, VII, IX	**Kartoffelsalat** mit Paprika, Gurke und Joghurtdressing, Stückobst III, VII	**Gemischter Salatteller** mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Stückobst Ia, III, VII

Für Satzfehler wird keine Haftung übernommen. Änderungen vorbehalten.

Informationen zu Allergenen
Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung...) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speisenversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Sollten Sie auf eine allergenfreie Versorgung angewiesen sein, verweisen wir Sie gern auf unser Sonderkostangebot.

Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:
- I glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Ia Weizen
- Ib Roggen
- Ic Gerste
- Id Hafer
- Ie Dinkel
- If Kamut
- II Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- III Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- IV Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- V Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VI Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VII Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- VIII Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VIIIa Mandeln
- VIIIb Haselnüsse
- VIIIc Walnüsse
- VIIId Kaschunüsse
- VIIIe Pekannüsse
- VIIIf Paranüsse
- VIIIh Macadamia- oder Queenslandnüsse
- VIIIj Pinienkerne
- VIIIz Pistazien
- IX Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- X Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XI Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XII Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- XIII Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XIV Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen
Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen schon vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z. B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kasseler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich, direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

Kennzeichnung Zusatzstoffe:
1) mit Konservierungsstoff
2) mit Farbstoff
3) mit Antioxidationsmittel,
4) mit Nitritpökelsalz
5) mit Phosphat
6) mit Geschmacksverstärker
7) geschwefelt
8) mit Nitrat
9) mit Süßungsmittel (n)
** Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.