



# SPEISEPLAN APRIL 2023

	DGE*-MENÜ *Deutsche Ges. für Ernährung e.V.	PASTAMENÜ	KIDSMENÜ	BIOMENÜ	KALTMENÜ	SALATTELLER
MO 03.04. Ferien SA	Tomatensuppe mit frischen Kräutern und Reis, Vollkornbrot, Stückobst 🌱 Ia, Ib, Ic, IX	Pasta mit Putenbruststreifen und Tomatenwürfeln in Rahmsoße, Stückobst 🐔 Ia, VII, IX	Kartoffelsuppe mit Würstchenscheiben, dazu Brot, Stückobst 🍷 1, 3, 5, Ia, Ib, VII, IX	Bunte Reispfanne mit Möhren, Erbsen, Blumenkohl und Kräutern, dazu Tomatensoße, Fruchtjoghurt 🌱 Ia	Hausgemachter Nudelsalat mit Mais, Ananas, Joghurt-dressing und einer Geflügelwiener, Stückobst 🐔 1, 3, 5, III, VII	Bauernsalat mit Hirtenkäse, Gurken, Tomaten, Oliven und roten Zwiebeln, Stückobst 🌱 VII
DI 04.04. Ferien SA	Bulgurpfanne mit Gemüse (Möhre, Erbsen, Tomaten) und Frischkäsesoße, Gurken-Tomatensalat 🌱 Ia, VII	Spirelli mit Tomaten-Mozzarella-Soße, Gurken-Tomatensalat 🌱 Ia, VII, IX	Schweinefrikadelle mit Mischgemüse, Rahmsoße und Reis 🍷 Ia, III, VII, X	Milchreis mit heißen Kirschen 🌱 VII	Hausgemachter Nudelsalat mit Mais, Ananas, Joghurt-dressing und einer Geflügelwiener, Gebäck 🐔 1, 3, 5, Ia, III, VII	Bauernsalat mit Hirtenkäse, Gurken, Tomaten, Oliven und roten Zwiebeln, Gebäck 🌱 VII
MI 05.04. Ferien SA	Seelachsragout mit Kräutersoße, dazu Kartoffeln, Kirschjoghurt ➡ Ia, IV, VII	Farfalle mit Schweinegulasch, Kirschjoghurt 🍷 Ia, X	Putinchen (Putenschnitzel) mit Bratensoße, Blumenkohl und Kartoffeln 🐔 Ia, III, X	Eierragout mit Senfsoße, dazu Kartoffeln 🌱 Ia, VII	Hausgemachter Nudelsalat mit Mais, Ananas, Joghurt-dressing und einer Geflügelwiener, Kirschjoghurt 🐔 1, 3, 5, III, VII	Bauernsalat mit Hirtenkäse, Gurken, Tomaten, Oliven und roten Zwiebeln, Kirschjoghurt 🌱 VII
DO 06.04. Ferien SA	Vollkornnudeln Bolognese mit roten Linsen und Gemüsewürfeln, Osterüberraschung 🌱 Ia, VII, IX	Vollkornnudeln mit Vier-Käse-Soße, Osterüberraschung 🌱 Ia, VII	Seelachs in Knusperpanade mit Kräutersoße und Kartoffeln, Osterüberraschung ➡ Ia, VII	Erbseneintopf mit Möhren, Sellerie- und Kartoffelwürfeln, dazu Brot Osterüberraschung 🌱 Ia, Ib, VII, IX	Hausgemachter Nudelsalat mit Mais, Ananas, Joghurt-dressing und einer Geflügelwiener, Osterüberraschung 🐔 1, 3, 5, Ia, III, VII	Bauernsalat mit Hirtenkäse, Gurken, Tomaten, Oliven und roten Zwiebeln, Osterüberraschung 🌱 VII
FR 07.04. Karfreitag Ferien SA Ferien SN	Karfreitag					
MO 10.04. Ostermontag Ferien SN	Ostermontag					
DI 11.04. Ferien SN	Chili sin Carne mit roten Linsen, Kidneybohnen und Mais, dazu Vollkornreis, Stückobst 🌱 Ia, VI	Schinken-Sahnesoße mit Korkeziehnudeln, Stückobst 🍷 1, 3, 5, Ia, VII	Schweinegulasch mit Rotkraut und Salzkartoffeln, Stückobst 🍷 Ia, VII			
MI 12.04. Ferien SN	Rührei mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln, Gurkensalat 🌱 Ia, VII	Spirelli mit Jägerschnitzel und Tomatensoße, Gurkensalat 🍷 1, 3, 5, Ia, III, VII	Kartoffeln mit Kräuterquark und Gurkensalat 🌱 VII			
DO 13.04. Ferien SN	Kochklops in Rahmsoße, dazu Kohlrabi und Vollkorn-Kräuterreis, Vanillequark 🐔 🍷 Ia, III, VII	Buntes Hähnchenragout Gärtnerinnenart mit heller Rahmsoße, dazu Pasta, Vanillequark 🐔 Ia, VII	Reiseintopf mit buntem Gemüse und Hähnchenwürfeln, dazu Vollkornbrot, Vanillequark 🐔 Ia, Ib, Ic, IX			
FR 14.04. Ferien SN	Marinierter Hering mit Salzkartoffeln, Radieschen-Gurkensalat ➡ 3, 9, Ia, III, IV, VII	Gabelspaghetti Bolognese mit Geflügel, Radieschen-Gurkensalat 🐔 Ia, IX	Kaiserschmarrn ohne Rosinen mit Vanillesoße, Radieschen-Gurkensalat 🌱 Ia, III, VII			
MO 17.04.	Gemüsecremesuppe mit Möhren, Sellerie, Lauch und Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot und Obst 🌱 Ia, VII, IX	Gabelspaghetti mit Würstgulasch, dazu geriebener Käse, Stückobst 🍷 1, 3, 5, Ia	Gemüseintopf mit Fleischklößchen und Bauernbrot, Stückobst 🍷 Ia, Ib, III, VII, IX	Buntes Gemüsecurry mit Kokosmilch und Reis, 🌱 Ia, VII	Bunter Reissalat mit Mais, Erbsen und Geflügelrikadelle, Obst 🐔 Ia, III, VII	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, dazu Obst 🌱 VII
DI 18.04.	Kräuterrührei mit Salzkartoffeln und Gurkensalat 🌱 VII	Vegetarischer Nudleintopf mit Möhren, Erbsen, Sellerie und Lauch, dazu Roggenvollkornbrot, Gurkensalat 🌱 Ia, Ib, Ic	Pizza Napoli mit Tomate und Mozzarella, Gurkensalat 🌱 Ia, VII	Hühnerfrikassee mit Möhren und Erbsen, dazu Reis, Obst 🐔 Ia, VII	Bunter Reissalat mit Mais, Erbsen und Geflügelrikadelle, Gebäck 🐔 Ia, III, VII	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, dazu Gebäck 🌱 Ia, VII
MI 19.04.	Seelachsfrikassee mit Senf-Dill-Soße, dazu Möhren-Erbsengemüse und Vollkornreis, Erdbeerjoghurt ➡ Ia, IV, VII	Strozzapreti Bolgonese mit roten Linsen, Apfelmus 🌱 Ia, IX	Quarkkeulchen mit Apfelmus 🍷 3, Ia, III, VII	Buntes Gemüsecurry mit Kartoffeln, Erdbeerjoghurt 🌱 Ia, VII, X	Bunter Reissalat mit Mais, Erbsen und Geflügelrikadelle, Apfelmus 🐔 Ia, III, VII	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Apfelmus 🌱 VII
DO 20.04.	Rindergulasch mit Bohnengemüse und Kartoffeln, dazu Gurken-Tomatensalat 🐔 Ia, IX, X	Penne mit Spinat-Ricotta-Soße, dazu Gurken-Tomatensalat 🌱 Ia, VII	Kohlroulade mit Bratensoße und Kartoffeln, dazu Gurken-Tomatensalat 🍷 Ia, III, VII, X	Tomatensuppe mit Reiseinlage, dazu Brot, Mandarine 🌱 Ia, Ib	Bunter Reissalat mit Mais, Erbsen und Geflügelrikadelle, Schokopudding 🐔 Ia, III, VII	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Schokopudding 🌱 VII
FR 21.04.	Soja und Gemüsewürfel in Tomatensoße, dazu Reis, Obst 🌱 Ia, IV, IX	Tortellini Carne (mit Fleischfüllung) und Tomatensoße, dazu Obst 🐔 Ia	Hähnchenbrustfilet in cremiger Kräuter-Zitronensoße, dazu Kräuterkartoffeln und bunte Möhren 🐔 Ia, VII	Szegediner Gulasch (Schweinegulasch mit Sauerkraut) und Kartoffeln, Fruchtjoghurt 🍷 Ia, IX	Bunter Reissalat mit Mais, Erbsen und Geflügelrikadelle, Obst 🐔 Ia, III, VII	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, dazu Obst 🌱 VII
MO 24.04.	Möhrensuppe mit Kartoffelwürfeln und Kräutern, dazu Vollkornbrot, Stückobst 🌱 Ia, Ib, Id, Ie, IX	Currywurstgulasch mit Pasta, dazu Stückobst 🍷 1, 3, 5, Ia	Vanillepuddingsuppe mit Milchbrötchen, dazu Stückobst 🌱 Ia, VII	Fischfrikassee mit Senf-Dill-Soße, dazu Erbsen und Kartoffeln, Tomatensalat ➡ Ia, IV, VII	Exotischer Geflügelsalat mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Stückobst 🐔 Ia, III, VII	Salatplatte Gärtnerinnenart: gemischte Blattsalate mit Gurken, Tomaten, Mais und Kräuterdressing, dazu Stückobst 🌱 VII
DI 25.04.	Buntes Eierfrikassee mit Erbsen, Blumenkohl, Möhren, dazu Petersilienkartoffeln, Apfel-Möhren-Rohkost 🌱 Ia, III, VII	Farfalle mit buntem Gemüseragout, Apfel-Möhren-Rohkost 🌱 Ia, VII, IX	Bratwurst mit Bratensoße, Sauerkraut und Kartoffelpüree 🍷 1, 3, 5, Ia, VII	Langkornreis mit Gemüsewürfeln und Tomaten-Sahnesoße, dazu Stückobst 🌱 Ia, VII	Exotischer Geflügelsalat mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Gebäck 🐔 Ia, III, VII	Salatplatte Gärtnerinnenart: gemischte Blattsalate mit Gurken, Tomaten, Mais und Kräuterdressing, dazu Gebäck 🌱 Ia, VII
MI 26.04.	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße und Möhren-Kartoffelpüree, Beerenjoghurt 🌱 Ia, III, VII	Penne mit Tomatensoße, dazu geriebener Käse, Beerenjoghurt 🌱 Ia, VII, IX	Hähnchengeschnetzeltes mit Risi Bisi (Reis mit Erbsen), Beerenjoghurt 🐔 Ia, VII	Kartoffeln mit Kräuterquark und Gurkensalat 🌱 VII	Exotischer Geflügelsalat mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Beerenjoghurt 🐔 Ia, III, VII	Salatplatte Gärtnerinnenart: gemischte Blattsalate mit Gurken, Tomaten, Mais und Kräuterdressing, Beerenjoghurt 🌱 VII
DO 27.04.	Spätzle-Krautpfanne mit Rahmsoße, Tomatensalat 🌱 Ia, III, VII	Makkaroni mit Hähnchengulasch, Tomatensalat 🍷 Ia	Vegetarischer Linseneintopf mit Gemüse und Kartoffeln, dazu Brot, Tomatensalat 🌱 Ia, Ib, VII, IX	Frikadelle vom Schwein mit Bratensoße, Kohlrabi und Kartoffeln 🍷 Ia, III, VII	Exotischer Geflügelsalat mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Erdbeerjoghurt 🐔 Ia, III, VII	Salatplatte Gärtnerinnenart: gemischte Blattsalate mit Gurken, Tomaten, Mais und Kräuterdressing, Erdbeerjoghurt 🌱 VII
FR 28.04.	Lachs in Dillsoße mit buntem Reis (Reis mit Mais und Möhren), Stückobst ➡ Ia, IV, VII	Gabelspaghetti, dazu Tomatensoße mit Speckwürfeln und Zwiebeln, Stückobst 🍷 1, 3, 5, Ia	Eierkuchen mit Apfelmus 🍷 3, Ia, III, VII	Buntes Gemüse-Hähnchenragout mit Käsesoße, dazu Kartoffeln, 🐔 Ia, VII, IX	Exotischer Geflügelsalat mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Stückobst 🐔 Ia, III, VII	Salatplatte Gärtnerinnenart: gemischte Blattsalate mit Gurken, Tomaten, Mais und Kräuterdressing, Stückobst 🌱 VII

**Wichtige Information für Schulen mit Salattheke: Die Zugaben (Obst, Rohkostsalate und Süßspeisen) des DGE-Menüs, des Pasta- und Kidsmenüs gelten nicht, da an diesen Schulen stattdessen täglich das frische Angebot der Salattheke zur Verfügung steht (Ausnahme: Biomenü).**

Für Satzfehler wird keine Haftung übernommen. Änderungen vorbehalten.

### Informationen zu Allergenen

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung...) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speiseversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Sollten Sie auf eine allergienfreie Versorgung angewiesen sein, verweisen wir Sie gern auf unser Sonderkostangebot.

- Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:
- I | glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
  - Ia | Weizen
  - Ib | Roggen
  - Ic | Gerste
  - Id | Hafer
  - Ie | Dinkel
  - If | Kamut
  - II | Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
  - III | Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
  - IV | Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
  - V | Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
  - VI | Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
  - VII | Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
  - VIII | Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
  - VIIIa | Mandeln
  - VIIIb | Haselnüsse
  - VIIIc | Walnüsse
  - VIIId | Pekannüsse
  - VIIIe | Paranüsse
  - VIIIf | Macadamia- oder Queenslandnüsse
  - VIIIg | Pinienkerne
  - VIIIh | Pistazien
  - IX | Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
  - X | Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
  - XI | Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
  - XII | Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
  - XIII | Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
  - XIV | Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

### Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen schon vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z.B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kesseler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich, direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

#### Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
  - 2) mit Farbstoff
  - 3) mit Antioxidationsmittel,
  - 4) mit Nitritpökelsalz
  - 5) mit Phosphat
  - 6) mit Geschmacksverstärker
  - 7) geschwefelt
  - 8) mit Nitrat
  - 9) mit Süßungsmittel (n)
  - \*\* Wildfang
- Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

GfB Catering GmbH  
Tel.: 0341. 44 82 110  
Fax: 0341. 44 82 114  
info@gfb-catering.com  
www.gfb-catering.com


