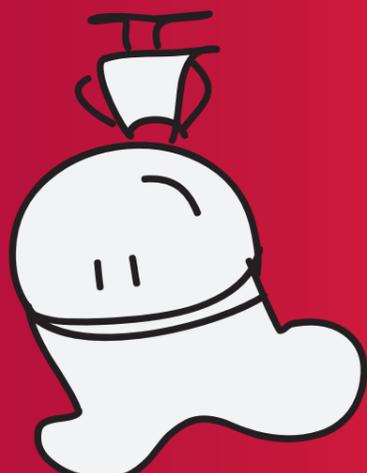


APRIL 2024 SPEISEPLAN



Empfehlungen des Monats:
Türkische Gerichte,
achte auf den kleinen
Koch im Plan!



**SERVICETELEFON
0341. 44 82 110**

GfB Catering GmbH
Südring 501, 09125 Chemnitz
Fax: 0341. 44 82 114
kochloeffel@gfb-catering.com
www.gfb-catering.com



Unser Sonderkostangebot

Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung und ständigen Weiterbildung bereiten wir für unsere Kunden Sonderkost nach individuellem Bedarf und Notwendigkeit zu. Diese Sondermenüs bieten wir für alle Allergierarten, Unverträglichkeiten, Stoffwechselerkrankungen und für unsere Kunden aus anderen Kulturkreisen (z.B. kein Schwein, kein Rind usw.) an.

Um die Allergiekost verträglich und sicher herstellen zu können, benötigen wir ein ärztliches Attest.

Wir liefern unsere Sonderkost mit Einzellieferschein in Menüschaalen mit namentlichem Etikett.

Unsere Sonderkostabteilung erarbeitet nach Bedarf einen monatlichen oder wöchentlichen, speziell auf den Kunden zugeschnittenen Menüplan.

Unsere Diätassistentinnen bereiten mit unserer Spezialkost ein täglich frisches und vor allem verträgliches Essen zu.



Informationen zu Allergenen

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung...) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speiserversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Sollten Sie auf eine allergenfreie Versorgung angewiesen sein, verweisen wir gern auf unser Sonderkostangebot.

Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

- I glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Ia Weizen
- Ib Roggen
- Ic Gerste
- Id Hafer
- Ie Dinkel
- If Kamut
- II Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- III Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

- IV Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- V Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VI Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VII Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- VIII Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VIIIa Mandeln
- VIIIb Haselnüsse
- VIIIc Walnüsse
- VIIId Kaschunüsse
- VIIIe Pekannüsse
- VIIIf Paranüsse
- VIIIg Pistazien
- VIIIj Pinienkerne
- VIIIh Macadamia- oder Queenslandnüsse
- IX Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- X Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XI Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XII Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- XIII Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XIV Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

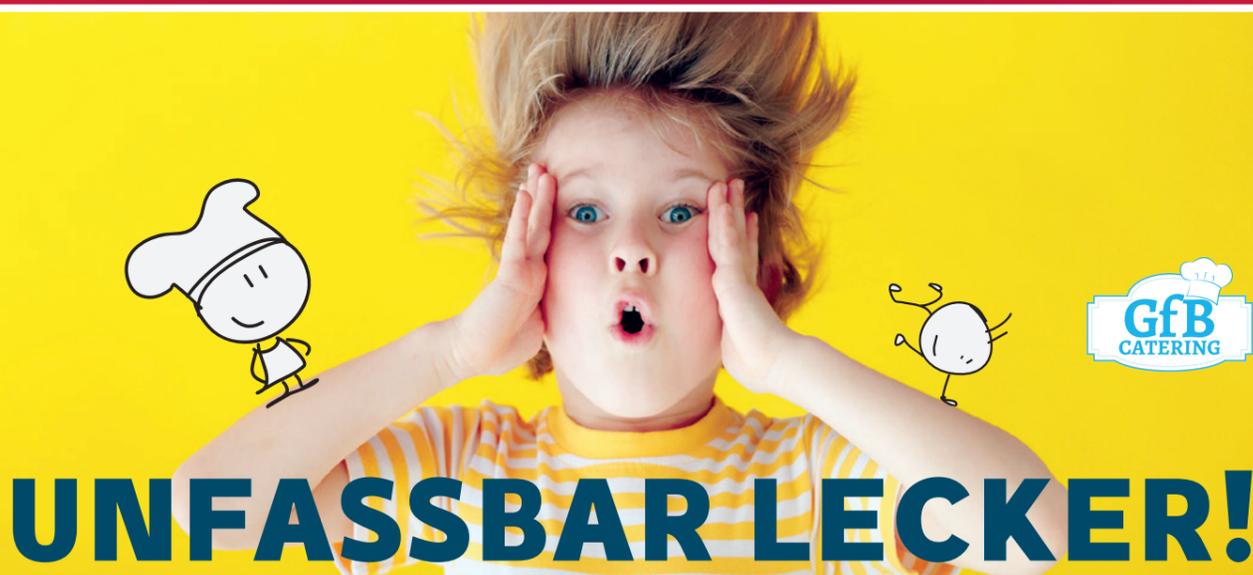
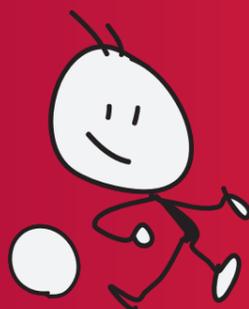
Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen schon vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z. B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kassler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Nitritpökelsalz
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwefelt
- ** Wildfang
- 8) mit Nitrat
- 9) mit Süßungsmittel(n)
- 10) geschwärzt
- 11) gewachst
- 12) mit Alkohol
- 13) enthält eine Phenylalaninquelle
- 14) flüssig gewürzt

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.



UNFASSBAR LECKER!

Kundennummer

--	--	--	--	--	--

Name

--

Einrichtung

--

Klasse

--

	KW 14					15					16					17					18	
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di
DGE-Menü	01	02	03	04	05	08	09	10	11	12	15	16	17	18	19	22	23	24	25	26	29	30
Pastamenü																						
Kidsmenü																						
Kaltmenü																						
Salatteller																						

28.03. – 05.04.24 Ferien in Sachsen

Bestellung möglich unter:

ONLINE: www.gfb-catering.com, APP: GFB Kochlöffel, ABGABE: an der Ausgabe

	DGE*-MENÜ <small>*Deutsche Ges. für Ernährung e.V.</small>	PASTAMENÜ	KIDSMENÜ	KALTMENÜ	SALATELLER
MO 01.04. <small>Ferien SN</small>	Ostermontag				
DI 02.04. <small>Ferien SN</small>	Mercimek Çorbası Rote-Linsen-Suppe mit Möhren, Knoblauch und Zitrone, dazu Brot, bunte Eier <small>🌱 Ia, Ib, VII</small>	Schmetterlingsnudeln mit buntem Gemüse und Lachswürfeln in Kräutersoße, bunte Eier <small>🐟 Ia, IV, VII, IX</small>	Milchreis mit heißen Kirschen ⁽³⁾ , bunte Eier <small>🌱 VII</small>		
MI 03.04. <small>Ferien SN</small>	Gnocchi mit Spinat-Frischkäsesoße, Beerenquark <small>🌱 Ia, III, VII</small>	Tortellini Carne (Fleischfüllung) mit Tomatensoße, Beerenquark <small>🐮 Ia, VII</small>	Entenkeule mit Rotkraut ⁽³⁾ und Kartoffeln, Beerenquark <small>🐓 Ia, VII</small>		
DO 04.04. <small>Ferien SN</small>	Kochklops in Kräutersoße, dazu bunte Möhren und Kartoffeln, Tomatensalat <small>🐮🐷🌱 Ia, III, VII</small>	Penne mit Spinat-Ricottasoße, Tomatensalat <small>🌱 Ia, VII</small>	Reispfanne mit Gemüse und Pilzen, dazu Kräutersoße, Tomatensalat <small>🌱 Ia, VII</small>		
FR 05.04. <small>Ferien SN</small>	Marinierter Hering ^(3,9) in Joghurtsoße, dazu Salzkartoffeln, Obst <small>🐟 Ia, III, IV, VII</small>	Gabelspaghetti Bolognese mit Geflügel, Obst <small>🐓 Ia, IX</small>	Marmorierte Germknödel mit Vanillesoße, Obst <small>🌱 Ia, VI, VII, VIII</small>		
MO 08.04.	Gemüsecremesuppe mit Möhren, Sellerie, Lauch und Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot, Obst <small>🌱 Ia, VII, IX</small>	Nudeln mit grüner Pesto-Soße (Basilikum, Ruccola, Parmesan), Obst <small>🌱 Ia, VII, VIII</small>	Hähnchenbruststreifen in Rahmsoße, dazu Rosenkohl und Kartoffeln, Obst <small>🐓 Ia, VII, X</small>	Bunter Reissalat mit Mais und Erbsen, Geflügelfrikadelle, Obst <small>🐓 Ia, III, VII</small>	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, dazu Obst <small>🌱 Ia, VII</small>
DI 09.04.	Asia-Pfanne (Paprika, Soja, grüne Bohnen und Karottenstreifen) mit süß-saurer Soße und Reis, Tomatensalat mit Feta <small>🌱 Ia, VI, VII, IX</small>	Nudeleintopf mit Suppengemüse, Rauchfleisch ^(1,3,4) und Brot, Tomatensalat mit Feta <small>🌱 Ia, Ib, VII, IX</small>	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, Obst <small>🌱 Ia, VII</small>	Bunter Reissalat mit Mais und Erbsen, Geflügelfrikadelle, Gebäck <small>🐓 Ia, III, VII</small>	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, dazu Gebäck <small>🌱 Ia, VII</small>
MI 10.04.	Seelachswürfel in Senf-Dillsoße, dazu Gemüse-Vollkornreis mit Erbsen und Möhren, Beerenjoghurt <small>🐟 Ia, IV, VII</small>	Spirelli mit Wurstgulasch ^(1,3,5) , Beerenjoghurt <small>🌱 Ia, VII</small>	Gemüsebratling mit Kräuter-Zitronensoße, Kräuterkartoffeln und bunten Möhren <small>🌱 Ia, III, VII</small>	Bunter Reissalat mit Mais und Erbsen, Geflügelfrikadelle, Beerenjoghurt mit Zimt <small>🐓 Ia, III, VII</small>	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Beerenjoghurt mit Zimt <small>🌱 Ia, VII</small>
DO 11.04.	Grießbrei mit Zucker und Zimt, Gurken-Tomaten-Salat <small>🌱 Ia, VII</small>	Strozzapreti Bolognese mit Schwein, Gurken-Tomaten-Salat <small>🌱 Ia, IX</small>	Fischstäbchen vom Seelachs mit Tomatensoße und Kartoffelpüree, Gurken-Tomaten-Salat <small>🐟 Ia, IV, III, VII</small>	Bunter Reissalat mit Mais und Erbsen, Geflügelfrikadelle, Schokopudding <small>🐓 Ia, III, VII</small>	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Schokopudding <small>🌱 Ia, VII</small>
FR 12.04.	Soja- und Gemüswürfel in Tomatensoße, dazu Kräuterreis, Obst <small>🌱 Ia, VI, IX</small>	Spirelli mit Putengulasch, Zucchini und Tomaten, Obst <small>🐓 Ia</small>	Pizzaschnitte Elsässer Art ⁽³⁾ mit Bauchspeck und Poree <small>🌱 Ia, VII</small>	Bunter Reissalat mit Mais und Erbsen, Geflügelfrikadelle, Obst <small>🐓 Ia, III, VII</small>	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, dazu Obst <small>🌱 Ia, VII</small>
MO 15.04.	Gemüseintopf nach mexikanischer Art (Tomaten, Paprika, Kidneybohnen) mit Vollkornreis, Obst <small>🌱 Ia, IX</small>	Currywurstgulasch ^(1,3,5) mit Schmetterlingsnudeln, Obst <small>🌱 Ia, VII, IX, X</small>	Vanillepuddingsuppe mit Milchbrötchen, Obst <small>🌱 Ia, VII</small>	Spaghettisalat mit rotem Pesto, Feta und Rucola, Obst <small>🌱 Ia, VII, VIII</small>	Salatplatte nach Gärtnerinnenart: gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit Kräuter-dressing, Obst <small>🌱 Ia, VII</small>
DI 16.04.	Kräuterrührei mit Salzkartoffeln und Gurkensalat, Gebäck <small>🌱 Ia, VII</small>	Penne, mit Tomaten-Feta-Soße, Gurkensalat <small>🌱 Ia, VII</small>	Erbsensuppe mit Scheiben von der Wiener Wurst ^(1,3,5) , dazu Brot, Gurkensalat <small>🌱 Ia, Ib, VII, IX</small>	Spaghettisalat mit rotem Pesto, Feta und Rucola, Gebäck <small>🌱 Ia, VII, VIII</small>	Salatplatte nach Gärtnerinnenart: gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit Kräuter-dressing, Gebäck <small>🌱 Ia, VII</small>
MI 17.04.	Buntes Eierfrikassee (Erbsen, Blumenkohl, Möhren) mit Petersilienkartoffeln, Mangoquark <small>🌱 Ia, III, VII</small>	Spirelli mit Jägerschnitzel ^(1,3,5) und Tomatensoße, Mangoquark <small>🌱 Ia, III, VII</small>	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons in dunkler Rahmsoße, Risi-Bisi (Reis mit Erbsen), Mangoquark <small>🐓 Ia, VII</small>	Spaghettisalat mit rotem Pesto, Feta und Rucola, Froop Mango <small>🌱 Ia, VII, VIII</small>	Salatplatte nach Gärtnerinnenart: gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit Kräuter-dressing, Froop Mango <small>🌱 Ia, VII, VIII</small>
DO 18.04.	Rindergulasch mit Paprika und Petersilien-kartoffeln, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost <small>🐮 Ia</small>	Nudeln mit Wurstgulasch ^(1,3,5) , Weißkohl-Mandarinen-Rohkost <small>🌱 Ia, IX, X</small>	Pancakes mit Vanillesoße, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost <small>🌱 Ia, III, VII</small>	Spaghettisalat mit rotem Pesto, Feta und Rucola, Beerenjoghurt <small>🌱 Ia, VII, VIII</small>	Salatplatte nach Gärtnerinnenart: gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit Kräuter-dressing, Beerenjoghurt <small>🌱 Ia, VII, VIII</small>
FR 19.04.	Lachs in Curry-Senfsoße mit rotem Reis (Reis mit Mais und Möhren), Obst <small>🐟 Ia, IV, VII, X</small>	Nudeleintopf mit Möhren, Erbsen, Sellerie und Lauch, dazu Roggenvollkornbrot, Obst <small>🌱 Ia, Ib, Ic</small>	Domates Çorbası mit Şehriye, cremige Tomatensuppe anatolischer Art mit Reismudeln und Petersilie, Obst <small>🌱 Ia, VII</small>	Spaghettisalat mit rotem Pesto, Feta und Rucola, Obst <small>🌱 Ia, VII, VIII</small>	Salatplatte nach Gärtnerinnenart: gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit Kräuter-dressing, Obst <small>🌱 Ia, VII, VIII</small>
MO 22.04.	Mildes Chili sin Carne mit roten Linsen, Mais und Kidneybohnen, dazu Naturreis, Obst <small>🌱 Ia</small>	Bunte Nudeln mit Vier-Käse-Soße ⁽²⁾ , Obst <small>🌱 Ia, VI, VII</small>	„Schnippelwurstgulasch“ Wiener-Würstchen-Scheiben ^(1,3,5) mit Paprika in Tomatensoße, dazu Kartoffelpüree, Obst <small>🌱 Ia, VII</small>	Couscoussalat mit Mais, Feta und Hähnchenstreifen ⁽¹⁴⁾ , Obst <small>🐓 Ia, VII</small>	Gemischter Salatteller mit Tomate, Käsestreifen und Ei, dazu Joghurdressing, Obst <small>🌱 Ia, III, VII</small>
DI 23.04.	Knuspriger Käsetaler mit buntem Möhren-Rahmgemüse und Reis, Weißkohl-Möhren-Rohkost <small>🌱 Ia, VII</small>	Gabelspaghetti Bolognese mit Schwein, Weißkohl-Möhren-Rohkost <small>🌱 Ia, IX</small>	Vegetarische „Fischstäbchen“ mit Tomatensoße und Kartoffelpüree, Weißkohl-Möhren-Rohkost <small>🌱 Ia, IV, VII</small>	Couscoussalat mit Mais, Feta und Hähnchenstreifen ⁽¹⁴⁾ , Gebäck <small>🐓 Ia, VII</small>	Gemischter Salatteller mit Tomate, Käsestreifen und Ei, dazu Joghurdressing, Gebäck <small>🌱 Ia, III, VII</small>
MI 24.04.	Seelachswürfel in Senf-Dillsoße, dazu Erbsen und Kartoffeln, Heidelbeerquark <small>🐟 Ia, IV, VII</small>	Spirelli mit Schinkenwürfeln ^(1,3,5) in Sahnesoße, Heidelbeerquark <small>🌱 Ia, VII</small>	Quarkkeulchen mit Apfelmus ⁽³⁾ , Heidelbeerquark <small>🌱 Ia, III, VII</small>	Couscoussalat mit Mais, Feta und Hähnchenstreifen ⁽¹⁴⁾ , Heidelbeerquark <small>🐓 Ia, VII</small>	Gemischter Salatteller mit Tomate, Käsestreifen und Ei, dazu Joghurdressing, Heidelbeerquark <small>🌱 Ia, III, VII</small>
DO 25.04.	Kartoffel-Möhreneintopf, dazu Vollkornbrot, Gurkensalat <small>🌱 Ia, Ib, VII, IX</small>	Spaghetti mit Zitronen-Basilikumsoße, Gurkensalat <small>🌱 Ia, VII</small>	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Kartoffeln, Gurkensalat <small>🐮🐷🌱 Ia, III, VII</small>	Couscoussalat mit Mais, Feta und Hähnchenstreifen ⁽¹⁴⁾ , Schokopudding <small>🐓 Ia, VII</small>	Gemischter Salatteller mit Tomate, Käsestreifen und Ei, dazu Joghurdressing, Schokopudding <small>🌱 Ia, III, VII</small>
FR 26.04.	Türlü Bunte Gemüsepfanne mit Kartoffeln, Bohnen, Tomaten, Auberginen und Paprika, dazu Brot, Obst <small>🌱 Ia, Ib, IX</small>	Bunte Spirelli mit Tomatensoße und Reibekäse, Obst <small>🌱 Ia, VII</small>	Pizza Napoli, Obst <small>🌱 Ia, VII</small>	Couscoussalat mit Mais, Feta und Hähnchenstreifen ⁽¹⁴⁾ , Obst <small>🐓 Ia, VII</small>	Gemischter Salatteller mit Tomate, Käsestreifen und Ei, dazu Joghurdressing, Obst <small>🌱 Ia, III, VII</small>
MO 29.04.	Graupeneintopf mit Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie und Lauch, dazu Roggenvollkornbrot, Obst <small>🌱 Ia, Ib, Ic</small>	Nudeln mit Tomaten-Parmesansoße, Obst <small>🌱 Ia, VII</small>	Kartoffelsuppe mit Möhren, Lauch, Sellerie und Jagdwurstwürfeln ^(1,3,5) , Obst <small>🌱 VII, IX, X</small>	Nudelsalat mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Obst <small>🐓 Ia, III, VII</small>	Salatplatte Gartenmix: Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen ⁽¹⁴⁾ , Joghurt-Dill-Dressing, Obst <small>🐓 Ia, III, VII, IX, X</small>
DI 30.04.	Bunter Gemüseintopf mit Wirsing, Sellerie, Bohnen, Möhren, Erbsen und Kartoffelwürfeln, dazu Roggenvollkornbrot, Tomaten-Gurkensalat <small>🌱 Ia, Ib, VII</small>	Gabelspaghetti mit Käsesoße ⁽²⁾ mit Kräutern, Tomaten-Gurkensalat <small>🌱 Ia, VII</small>	Hähnchen-Nuggets mit Tomatensauce und Kartoffelpüree <small>🐓 Ia, III, VII</small>	Nudelsalat mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Gebäck <small>🐓 Ia, III, VII</small>	Salatplatte Gartenmix: Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen ⁽¹⁴⁾ , Joghurt-Dill-Dressing, Gebäck <small>🐓 Ia, III, VII, IX, X</small>