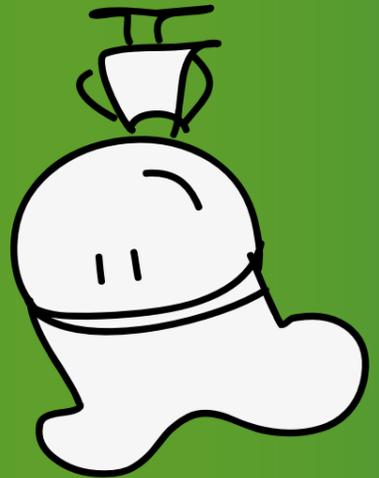
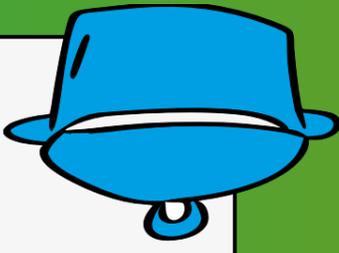
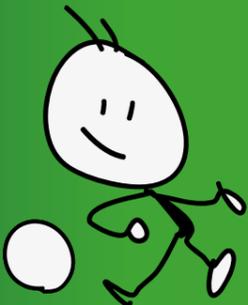


# 2024 SPEISEPLAN

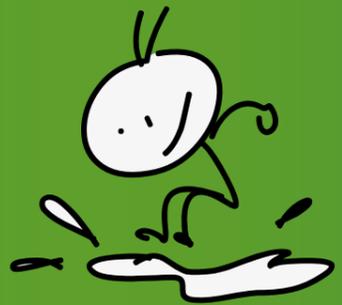


Empfehlungen des Monats:  
**Asiatische Gerichte,  
achte auf den kleinen  
Koch im Plan!**

**SERVICETELEFON  
0341. 44 82 110**



**GfB Catering GmbH**  
Südring 501  
09125 Chemnitz  
Tel.: 0341. 44 82 110  
Fax: 0341. 44 82 114  
info@gfb-catering.com  
www.gfb-catering.com



### Unser Sonderkostangebot

Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung und ständigen Weiterbildung bereiten wir für unsere Kunden Sonderkost nach individuellem Bedarf und Notwendigkeit zu. Diese Sondermenüs bieten wir für alle Allergierarten, Unverträglichkeiten, Stoffwechselerkrankungen und für unsere Kunden aus anderen Kulturkreisen (z.B. kein Schwein, kein Rind usw.) an.

Unsere Sonderkostabteilung erarbeitet nach Bedarf einen monatlichen oder wöchentlichen, speziell auf den Kunden zugeschnittenen Menüplan. Unsere Diätassistentinnen bereiten mit unserer Spezialkost ein täglich frisches und vor allem verträgliches Essen zu. Wir liefern unsere Sonderkost mit Einzellieferschein in Menüschaalen mit Namensetikett.

Um die Allergiekost verträglich und sicher herstellen zu können, benötigen wir ein ärztliches Attest.

### Informationen zu Allergenen

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung...) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speiserversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Sollten Sie auf eine allergenfreie Versorgung angewiesen sein, verweisen wir gern auf unser Sonderkostangebot.

#### Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

- I glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Ia Weizen
- Ib Roggen
- Ic Gerste
- Id Hafer
- Ie Dinkel
- If Kamut
- II Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- III Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- IV Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- V Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VI Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VII Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- VIII Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VIIIa Mandeln
- VIIIb Haselnüsse
- VIIIc Walnüsse
- VIIId Kaschunüsse
- VIIIe Pekannüsse
- VIIIf Paranüsse
- VIIIg Pistazien
- VIIIh Pinienkerne
- VIIIi Macadamia- oder Queenslandnüsse
- IX Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- X Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XI Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XII Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- XIII Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XIV Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

### Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen schon vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z. B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kassler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

#### Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Nitritpökelsalz
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwefelt
- 8) mit Nitrat
- 9) mit Süßungsmittel(n)
- 10) geschwärzt
- 11) gewachst
- 12) mit Alkohol
- 13) enthält eine Phenylalaninquelle
- 14) flüssig gewürzt

\*\* Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

### So kennzeichnen wir unsere Gerichte:

- vegetarische Speise
- enthält Geflügel
- enthält Schwein
- enthält Fisch, praktisch grätenfrei
- enthält Rind
- enthält Wild
- enthält Lamm

  
**VOLL**



**KROSS!**



Kundennummer

Name

Einrichtung

**BESTELLSCHEIN JULI 2024**

Klasse

|              | KW 27 |    |    |    |    | 28 |    |    |    |    | 29 |    |    |    |    | 30 |    |    |    |    | 31 |    |    |
|--------------|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
|              | Mo    | Di | Mi | Do | Fr | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Mo | Di | Mi | Do | Fr | Mo | Di | Mi |
| DGE-Menü     | 01    | 02 | 03 | 04 | 05 | 08 | 09 | 10 | 11 | 12 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 29 | 30 | 31 |
| Pastamenü    |       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Kidsmenü     |       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Regionalmenü |       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Kaltmenü     |       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Salatteller  |       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

20.06. bis 02.08.24 Ferien in Sachsen

Bestellung möglich unter:

**ONLINE: [www.gfb-catering.com](http://www.gfb-catering.com), APP: GfB-Catering, ABGABE: an der Ausgabe**

Wichtige Information für Schulen mit Salattheke: Die Zugaben (Obst, Rohkostsalate und Süßspeisen) des DGE-Menüs, des Pasta- und Kidsmenüs gelten nicht, da an diesen Schulen stattdessen täglich das frische Angebot der Salattheke zur Verfügung steht (Ausnahme: Regionalmenü).

|                                          | DGE*-MENÜ<br><small>*Deutsche Ges. für Ernährung e.V.</small>                                                                                                                                                                                      | PASTAMENÜ                                                                                                                                                                                                                   | KIDSMENÜ                                                                                                                                                                                                                                     | REGIONALMENÜ | KALTMENÜ | SALATTELLER                                                                           |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| MO<br>01.07.<br><small>Ferien SN</small> | <b>Graupeneintopf</b><br>mit Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie und Lauch, Roggenvollkornbrot, Obst<br> Ia, Ib, Ic                                              | <b>Nudeln</b><br>mit Tomaten-Parmesansoße, Obst<br> Ia, VII                                                                              | <b>Grießbrei</b><br>mit Zucker und Zimt, Obst<br> Ia, VII                                                                                                 |              |          |                                                                                       |
| DI<br>02.07.<br><small>Ferien SN</small> | <b>Bunter Gemüseeintopf</b><br>mit Wirsing, Sellerie, Bohnen, Möhren, Erbsen und Kartoffelwürfeln, dazu Roggenvollkornbrot, Tomaten-Gurkensalat<br> Ia, Ib, VII | <b>Gabelspaghetti</b><br>mit Käse <sup>(2)</sup> -Kräutersoße, Tomaten-Gurkensalat<br> Ia, VII                                           | <b>Hähnchen-Nuggets</b><br>mit Tomatensoße und Kartoffelpüree, Tomaten-Gurkensalat<br> Ia, III, VII                                                       |              |          |                                                                                       |
| MI<br>03.07.<br><small>Ferien SN</small> | <b>Lachswürfel</b><br>in Honig-Dillssoße, dazu bunte Möhren und Kräuterkartoffeln, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost<br> Ia, IV, VII                                  | <b>Penne</b><br>mit Tomatensoße und Reibekäse, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost<br> Ia, VII                                                   | <b>Frikadelle vom Schwein</b><br>mit Möhren-Kohlrabirahm und Kräuterkartoffeln, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost<br> Ia, III, VII                              |              |          |                                                                                       |
| DO<br>04.07.<br><small>Ferien SN</small> | <b>Gemüsebratling</b><br>mit Kräuterfrischkäsesoße und Kartoffeln, Fruchtjoghurt<br> Ia, III, VII                                                               | <b>Asiatische Hähnchen-Gemüsepfanne</b><br>mit süß-saurer Soße, dazu Mie-Nudeln, Fruchtjoghurt<br> Ia, III, VI, IX                       | <b>Kartoffelsuppe</b><br>mit Möhren, Lauch, Sellerie und Jagdwurstwürfeln <sup>(1,3,5)</sup> , Fruchtjoghurt<br> VII, IX, X                               |              |          |                                                                                       |
| FR<br>05.07.<br><small>Ferien SN</small> | <b>Streifen vom Hähnchenbrustfilet<sup>(14)</sup></b><br>in Geflügelrahmsauce, Möhren und Erbsen, dazu Reis, Obst<br> Ia, VII, X                                | <b>Penne</b><br>mit grünem Pesto, Obst<br> Ia, VII, VIII                                                                                 | <b>Fischstäbchen</b><br>mit Kartoffelpüree und Dillsauce, Obst<br> Ia, IV, VII                                                                            |              |          |                                                                                       |
| MO<br>08.07.<br><small>Ferien SN</small> | <b>Seelachswürfel</b><br>in Senfsoße mit Erbsen, dazu Reis, Obst<br> Ia, IV, VII                                                                                | <b>Spirelli Bolognese</b><br>mit Sojahack, Obst<br> Ia, VI, IX                                                                           | <b>Currywurstgulasch<sup>(1,3,5)</sup></b><br>in Currysoße und Kartoffelpüree, Obst<br> Ia, VII, IX, X                                                    |              |          |                                                                                       |
| DI<br>09.07.<br><small>Ferien SN</small> | <b>Linseneintopf</b><br>mit Kartoffelwürfeln und Gemüse, dazu Vollkornbrot, Tomatensalat<br> Ia, Ib, Ic, IX                                                     | <b>Gabelspaghetti</b><br>mit Schweinegulasch, Tomatensalat<br> Ia, X                                                                     | <b>Süß-saurer Kartoffeleintopf</b><br>mit Karotten- und Kartoffelwürfeln, saurer Gurke und Jagdwurstwürfeln <sup>(1,3,5)</sup> , Tomatensalat<br> Ia, VII |              |          |                                                                                       |
| MI<br>10.07.<br><small>Ferien SN</small> | <b>Gemüsepfanne</b><br>(Möhren, Blumenkohl, Erbsen) und Soja in Kräutersoße, dazu Kartoffeln, Möhrenrohkost<br> Ia, VI, VII                                     | <b>Nudeln</b><br>mit Wurstgulasch <sup>(1,3,5)</sup> , Möhrenrohkost<br> Ia, VII, IX, X                                                  | <b>Eier in Senfsoße</b> ,<br>dazu Kartoffeln, Möhrenrohkost<br> Ia, VII                                                                                   |              |          |                                                                                       |
| DO<br>11.07.<br><small>Ferien SN</small> | <b>Möhreneintopf</b><br>mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot, Kirschjoghurt<br> Ia, Ib, Ic, Id, VII, IX                                                      | <b>Tortellini</b><br>mit Spinat-Ricottafüllung, dazu Tomaten-Kräutersoße, Kirschjoghurt<br> Ia, VII                                      | <b>Geflügelfrikadelle</b><br>mit Rahmkohlrabi und Kräuterkartoffeln, Kirschjoghurt<br> Ia, III, VII, X                                                    |              |          |                                                                                       |
| FR<br>12.07.<br><small>Ferien SN</small> | <b>Fruchtiges Gemüsecurry</b> (Erbsen, Möhren, Blumenkohl) mit Erdnusssoße, dazu Reis, Tomatensalat, Stückobst<br> Ia, V, VII, IX                               | <b>Spirelli</b><br>mit Tomatensoße und geriebenem Käse, Stückobst<br> Ia, VII                                                            | <b>Bratwurst<sup>(1,3,5)</sup></b><br>mit Rahmsauerkraut und Kartoffelpüree, Obst<br> Ia, VII                                                             |              |          |                                                                                       |
| MO<br>15.07.<br><small>Ferien SN</small> | <b>Schweinegulasch</b><br>mit Möhren, Erbsen und Schwarzwurzel, dazu Kartoffelpüree, Stückobst<br> Ia, VII                                                      | <b>Gabelspaghetti</b><br>mit Vier-Käse-Soße <sup>(2)</sup> , Stückobst<br> Ia, VII                                                       | <b>Hühnerfrikassee</b><br>mit Möhren und Erbsen, dazu Reis, Stückobst<br> Ia, VII                                                                         |              |          |                                                                                       |
| DI<br>16.07.<br><small>Ferien SN</small> | <b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b><br>mit Kartoffel- und Karottenwürfeln, dazu Roggenvollkornbrot, Möhren-Weißkrautsalat<br> Ia, VII, IX                               | <b>Penne</b><br>mit Ratatouille (geschmortes Gemüse) <sup>(14)</sup> und Hähnchenstreifen <sup>(14)</sup> , Möhren-Weißkrautsalat<br> Ia | <b>Pizza Napoli</b> ,<br>Möhren-Weißkrautsalat<br> Ia, VII                                                                                                |              |          |                                                                                       |
| MI<br>17.07.<br><small>Ferien SN</small> | <b>Buntes asiatisches Gemüse</b><br>mit Kokosmilch, dazu Reis, Gurken-Radieschen-Salat<br> Ia, VI, VII, IX                                                      | <b>Farfalle</b><br>mit Schnittlauch-Käsesoße <sup>(2)</sup> , Gurken-Radieschen-Salat<br> Ia, VII, IX                                    | <b>Hähnchenbrustfilet<sup>(14)</sup></b><br>natürlich mit Erbsen-Möhrenrahm, dazu Kartoffelpüree, Gurken-Radieschen-Salat<br> Ia, VII, IX, X              |              |          |                                                                                       |
| DO<br>18.07.<br><small>Ferien SN</small> | <b>Eierragout</b><br>mit Möhren, Erbsen und Blumenkohl, dazu Petersilienkartoffeln, Fruchtquark<br> Ia, VII                                                     | <b>Spirelli</b><br>mit Tomatensoße und geriebenem Käse, Fruchtquark<br> Ia, VII                                                          | <b>Schweineschnitzel</b><br>mit Erbsen und Möhengemüse, Bratensoße und Kartoffelpüree,<br> Ia, III, VII                                                   |              |          |                                                                                       |
| FR<br>19.07.<br><small>Ferien SN</small> | <b>Seelachswürfel</b><br>in Spinat-Frischkäsesoße, dazu Naturreis, Stückobst<br> Ia, IV, VII                                                                    | <b>Nudeln</b><br>mit Gorgonzola-Soße, Stückobst<br> Ia, VII                                                                              | <b>Schweinegeschnetzeltes</b> ,<br>dazu bunte Möhren und Kartoffeln, Stückobst<br> Ia, VII                                                                |              |          |                                                                                       |
| MO<br>22.07.<br><small>Ferien SN</small> | <b>Gemüsepfanne</b><br>mit Möhren, Bohnen, Blumenkohl, Soja und Schnittlauch, dazu Käsesoße und Kartoffeln, Obst<br> 2, Ia, VI, VII                             | <b>Gabelspaghetti</b><br>mit Schinken <sup>(1,3,5)</sup> -Sahnese, Obst<br> Ia, VII, IX                                                  | <b>Currywurstgulasch<sup>(1,3,5)</sup></b><br>in Currysoße und Kartoffelpüree, Obst<br> Ia, VII, IX, X                                                    |              |          |                                                                                       |
| DI<br>23.07.<br><small>Ferien SN</small> | <b>Geflügelfrikadelle</b><br>mit Rahmsauce, Erbsen und Kräuterkartoffeln, Weißkohlsalat<br> Ia, III, VII, X                                                     | <b>Spirelli Bolognese</b><br>mit Geflügel, Weißkohlsalat<br> Ia, IX                                                                      | <b>Vegetarische Kartoffelsuppe</b> ,<br>dazu Mischbrot, Weißkohlsalat<br> VII, IX, X                                                                      |              |          |                                                                                       |
| MI<br>24.07.<br><small>Ferien SN</small> | <b>Milchreis</b><br>mit Zucker und Zimt, Gurken-Mais-Salat<br> VII                                                                                              | <b>Nudeln</b><br>mit buntem Asia-Gemüse in fruchtiger Currysoße, Gurken-Mais-Salat<br> Ia, VII, VI, X                                    | <b>Rührei</b><br>mit Rahmspinat und Kartoffeln, Gurken-Mais-Salat<br> Ia, VII                                                                             |              |          |                                                                                       |
| DO<br>25.07.<br><small>Ferien SN</small> | <b>Lachswürfel</b><br>in Senf-Dillsauce mit Erbsen, dazu Reis, Mangojoghurt<br> Ia, IV, VII                                                                     | <b>Nudeln</b><br>mit Jägerschnitzel <sup>(1,3,5)</sup> und Tomatensoße, Mangojoghurt<br> Ia, III, VII, IX, X                             | <b>Nudelsuppe</b><br>mit buntem Gemüse, dazu Brot<br> Ia, Ib, IX                                                                                          |              |          |                                                                                       |
| FR<br>26.07.<br><small>Ferien SN</small> | <b>Gemüsecurry</b><br>(Möhre, Blumenkohl, Erbsen) mit Naturreis und Feta, Stückobst<br> Ia, VII, IX                                                             | <b>Spirelli</b><br>mit Käsesoße <sup>(2)</sup> , Stückobst<br> Ia, VII                                                                   | <b>Hefeklöße</b><br>mit Vanillesauce, Obst<br> Ia, III, VII                                                                                               |              |          |                                                                                       |
| MO<br>29.07.<br><small>Ferien SN</small> | <b>Vegetarisches Kichererbsen-Curry</b><br>mit Möhren, Blumenkohl und Erbsen, dazu Reis, Obst<br> Ia, VII, X                                                    | <b>Buntes Hähnchenragout</b><br>mit Gemüse und Kräutern, dazu Nudeln, Obst<br> Ia, VII                                                   | <b>Vegetarische Kartoffelsuppe</b><br>mit Gemüsegewürfen, dazu Roggenvollkornbrot, Obst<br> Ia, Ib, VII, IX, X                                            |              |          |  |
| DI<br>30.07.<br><small>Ferien SN</small> | <b>Vollkornnudeln Bolognese</b><br>mit Linsen, Möhren und Tomaten, Tomatensalat mit Feta<br> Ia, IX                                                             | <b>Bunte Nudeln</b><br>mit Vier-Käse-Soße <sup>(2)</sup> , Tomatensalat mit Feta<br> Ia, VII                                             | <b>Rahmgeschnetzeltes vom Hähnchen</b><br>mit Risi-Bisi (Reis mit Erbsen), Tomatensalat mit Feta<br> Ia, VII                                              |              |          |                                                                                       |
| MI<br>31.07.<br><small>Ferien SN</small> | <b>Weißkohleintopf</b><br>mit Kartoffelstückchen, Möhren und Lauch, dazu Vollkornbrot, Möhrenrohkost<br> Ia, Ib, Ic, Id, VII, IX                                | <b>Spirelli</b><br>mit buntem Gemüse in cremiger Kräutersauce, Möhrenrohkost<br> Ia, VII                                                 | <b>Eierkuchen</b><br>mit Apfelmus <sup>(3)</sup> , Möhrenrohkost<br> Ia, III, VII                                                                         |              |          |                                                                                       |