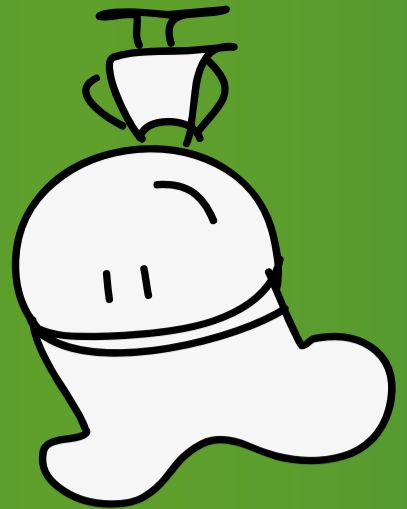
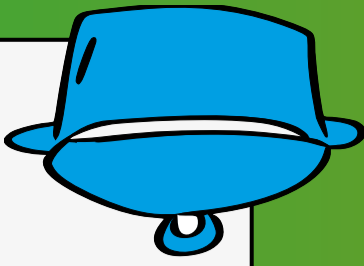


SPEISEPLAN JULI 2024



Empfehlungen des Monats:
**Asiatische Gerichte,
achte auf den kleinen
Koch im Plan!**

**SERVICETELEFON
0341. 44 82 110**



GfB Catering GmbH
Südring 501
09125 Chemnitz
Tel.: 0341. 44 82 110
Fax: 0341. 44 82 114
info@gfb-catering.com
www.gfb-catering.com



Unser Sonderkostangebot

Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung und ständigen Weiterbildung bereiten wir für unsere Kunden Sonderkost nach individuellem Bedarf und Notwendigkeit zu. Diese Sondermenüs bieten wir für alle Allergierarten, Unverträglichkeiten, Stoffwechselerkrankungen und für unsere Kunden aus anderen Kulturkreisen (z.B. kein Schwein, kein Rind usw.) an.

Unsere Sonderkostabteilung erarbeitet nach Bedarf einen monatlichen oder wöchentlichen, speziell auf den Kunden zugeschnittenen Menüplan. Unsere Diätassistentinnen bereiten mit unserer Spezialkost ein täglich frisches und vor allem verträgliches Essen zu. Wir liefern unsere Sonderkost mit Einzellieferschein in Menüschaalen mit Namensetikett.

Um die Allergiekost verträglich und sicher herstellen zu können, benötigen wir ein ärztliches Attest.

Informationen zu Allergenen

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung...) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speiserversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Sollten Sie auf eine allergenfreie Versorgung angewiesen sein, verweisen wir gern auf unser Sonderkostangebot.

Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

- I glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Ia Weizen
- Ib Roggen
- Ic Gerste
- Id Hafer
- Ie Dinkel
- If Kamut
- II Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- III Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- IV Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- V Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VI Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VII Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- VIII Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VIIIa Mandeln
- VIIIb Haselnüsse
- VIIIc Walnüsse
- VIIId Kaschunüsse
- VIIIe Pekannüsse
- VIIIf Paranüsse
- VIIIg Pistazien
- VIIIj Pinienkerne
- VIIIh Macadamia- oder Queenslandnüsse
- IX Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- X Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XI Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XII Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- XIII Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XIV Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen schon vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z. B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kassler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Konservierungsstoff | 8) mit Nitrat |
| 2) mit Farbstoff | 9) mit Süßungsmittel(n) |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) geschwärzt |
| 4) mit Nitritpökelsalz | 11) gewachst |
| 5) mit Phosphat | 12) mit Alkohol |
| 6) mit Geschmacksverstärker | 13) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 7) geschwefelt | 14) flüssig gewürzt |

** Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

So kennzeichnen wir unsere Gerichte:

-  vegetarische Speise
-  enthält Geflügel
-  enthält Schwein
-  enthält Fisch, praktisch grätenfrei
-  enthält Rind
-  enthält Wild
-  enthält Lamm


VOLL



KROSS!



Kundennummer

Name

Einrichtung

BESTELLSCHEIN JULI 2024

Klasse

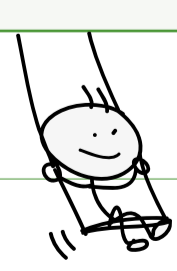
	KW 27					28					29					30					31		
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi
DGE-Menü	01	02	03	04	05	08	09	10	11	12	15	16	17	18	19	22	23	24	25	26	29	30	31
Pastamenü																							
Kidsmenü																							
Regionalmenü																							
Kaltmenü																							
Salatteller																							

20.06. bis 02.08.24 Ferien in Sachsen

Bestellung möglich unter:

ONLINE: www.gfb-catering.com, APP: GfB-Catering, ABGABE: an der Ausgabe

Wichtige Information für Schulen mit Salattheke: Die Zugaben (Obst, Rohkostsalate und Süßspeisen) des DGE-Menüs, des Pasta- und Kidsmenüs gelten nicht, da an diesen Schulen stattdessen täglich das frische Angebot der Salattheke zur Verfügung steht (Ausnahme: Regionalmenü).

	DGE*-MENÜ <small>*Deutsche Ges. für Ernährung e.V.</small>	PASTAMENÜ	KIDSMENÜ	REGIONALMENÜ	KALTMENÜ	SALATTELLER
MO 01.07. Ferien SN	Graupeneintopf mit Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie und Lauch, Roggenvollkornbrot, Obst 🌿 Ia, Ib, Ic	Nudeln mit Tomaten-Parmesansoße, Obst 🌿 Ia, VII	Grießbrei mit Zucker und Zimt, Obst 🌿 Ia, VII			
DI 02.07. Ferien SN	Bunter Gemüseeintopf mit Wirsing, Sellerie, Bohnen, Möhren, Erbsen und Kartoffelwürfeln, dazu Roggenvollkornbrot, Tomaten-Gurkensalat 🌿 Ia, Ib, VII	Gabelspaghetti mit Käse ⁽²⁾ -Kräutersoße, Tomaten-Gurkensalat 🌿 Ia, VII	Hähnchen-Nuggets mit Tomatensoße und Kartoffelpüree, Tomaten-Gurkensalat 🍷 Ia, III, VII			
MI 03.07. Ferien SN	Lachswürfel in Honig-Dillssoße, dazu bunte Möhren und Kräuterkartoffeln, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost 👉 Ia, IV, VII	Penne mit Tomatensoße und Reibekäse, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost 🌿 Ia, VII	Frikadelle vom Schwein mit Möhren-Kohlrabirahm und Kräuterkartoffeln, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost 🍷 Ia, III, VII			
DO 04.07. Ferien SN	Gemüsebratling mit Kräuterfrischkäsesoße und Kartoffeln, Fruchtjoghurt 🌿 Ia, III, VII	Asiatische Hähnchen-Gemüsepfanne mit süß-saurer Soße, dazu Mie-Nudeln, Fruchtjoghurt 🍷 Ia, III, VI, IX	Kartoffelsuppe mit Möhren, Lauch, Sellerie und Jagdwurstwürfeln ^(1,3,5) , Fruchtjoghurt 🍷 VII, IX, X			
FR 05.07. Ferien SN	Streifen vom Hähnchenbrustfilet⁽¹⁴⁾ in Geflügelrahmsauce, Möhren und Erbsen, dazu Reis, Obst 🍷 Ia, VII, X	Penne mit grünem Pesto, Obst 🌿 Ia, VII, VIII	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Dillsauce, Obst 👉 Ia, IV, VII			
MO 08.07. Ferien SN	Seelachswürfel in Senfsoße mit Erbsen, dazu Reis, Obst 👉 Ia, IV, VII	Spirelli Bolognese mit Sojahack, Obst 🌿 Ia, VI, IX	Currywurstgulasch^(1,3,5) in Currysoße und Kartoffelpüree, Obst 🍷 Ia, VII, IX, X			
DI 09.07. Ferien SN	Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln und Gemüse, dazu Vollkornbrot, Tomatensalat 🌿 Ia, Ib, Ic, IX	Gabelspaghetti mit Schweinegulasch, Tomatensalat 🍷 Ia, X	Süß-saurer Kartoffeleintopf mit Karotten- und Kartoffelwürfeln, saurer Gurke und Jagdwurstwürfeln ^(1,3,5) , Tomatensalat 🍷 Ia, VII			
MI 10.07. Ferien SN	Gemüsepfanne (Möhren, Blumenkohl, Erbsen) und Soja in Kräutersoße, dazu Kartoffeln, Möhrenrohkost 🌿 Ia, VI, VII	Nudeln mit Wurstgulasch ^(1,3,5) , Möhrenrohkost 🍷 Ia, VII, IX, X	Eier in Senfsoße , dazu Kartoffeln, Möhrenrohkost 🌿 Ia, VII			
DO 11.07. Ferien SN	Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot, Kirschjoghurt 🌿 Ia, Ib, Ic, Id, VII, IX	Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung, dazu Tomaten-Kräutersoße, Kirschjoghurt 🌿 Ia, VII	Geflügelfrikadelle mit Rahmkohlrabi und Kräuterkartoffeln, Kirschjoghurt 🍷 Ia, III, VII, X			
FR 12.07. Ferien SN	Fruchtiges Gemüsecurry (Erbsen, Möhren, Blumenkohl) mit Erdnusssoße, dazu Reis, Tomatensalat, Stückobst 🌿 Ia, V, VII, IX	Spirelli mit Tomatensoße und geriebenem Käse, Stückobst 🌿 Ia, VII	Bratwurst^(1,3,5) mit Rahmsauerkraut und Kartoffelpüree, Obst 🍷 Ia, VII			
MO 15.07. Ferien SN	Schweinegulasch mit Möhren, Erbsen und Schwarzwurzel, dazu Kartoffelpüree, Stückobst 🍷 Ia, VII	Gabelspaghetti mit Vier-Käse-Soße ⁽²⁾ , Stückobst 🌿 Ia, VII	Hühnerfrikassee mit Möhren und Erbsen, dazu Reis, Stückobst 🍷 Ia, VII			
DI 16.07. Ferien SN	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Kartoffel- und Karottenwürfeln, dazu Roggenvollkornbrot, Möhren-Weißkrautsalat 🌿 Ia, VII, IX	Penne mit Ratatouille (geschmortes Gemüse) ⁽¹⁴⁾ und Hähnchenstreifen ⁽¹⁴⁾ , Möhren-Weißkrautsalat 🍷 Ia	Pizza Napoli , Möhren-Weißkrautsalat 🌿 Ia, VII			
MI 17.07. Ferien SN	Buntes asiatisches Gemüse mit Kokosmilch, dazu Reis, Gurken-Radieschen-Salat 🌿 Ia, VI, VII, IX	Farfalle mit Schnittlauch-Käsesoße ⁽²⁾ , Gurken-Radieschen-Salat 🌿 Ia, VII, IX	Hähnchenbrustfilet⁽¹⁴⁾ natürlich mit Erbsen-Möhrenrahm, dazu Kartoffelpüree, Gurken-Radieschen-Salat 🍷 Ia, VII, IX, X			
DO 18.07. Ferien SN	Eierragout mit Möhren, Erbsen und Blumenkohl, dazu Petersilienkartoffeln, Fruchtquark 🌿 Ia, VII	Spirelli mit Tomatensoße und geriebenem Käse, Fruchtquark 🌿 Ia, VII	Schweineschnitzel mit Erbsen und Möhengemüse, Bratensoße und Kartoffelpüree, 🍷 Ia, III, VII			
FR 19.07. Ferien SN	Seelachswürfel in Spinat-Frischkäsesoße, dazu Naturreis, Stückobst 👉 Ia, IV, VII	Nudeln mit Gorgonzola-Soße, Stückobst 🌿 Ia, VII	Schweinegeschnetzeltes , dazu bunte Möhren und Kartoffeln, Stückobst 🍷 Ia, VII			
MO 22.07. Ferien SN	Gemüsepfanne mit Möhren, Bohnen, Blumenkohl, Soja und Schnittlauch, dazu Käsesoße und Kartoffeln, Obst 🌿 2, Ia, VI, VII	Gabelspaghetti mit Schinken ^(1,3,5) -Sahneseoße, Obst 🍷 Ia, VII, IX	Currywurstgulasch^(1,3,5) in Currysoße und Kartoffelpüree, Obst 🍷 Ia, VII, IX, X			
DI 23.07. Ferien SN	Geflügelfrikadelle mit Rahmsauce, Erbsen und Kräuterkartoffeln, Weißkohlsalat 🍷 Ia, III, VII, X	Spirelli Bolognese mit Geflügel, Weißkohlsalat 🍷 Ia, IX	Vegetarische Kartoffelsuppe , dazu Mischbrot, Weißkohlsalat 🌿 VII, IX, X			
MI 24.07. Ferien SN	Milchreis mit Zucker und Zimt, Gurken-Mais-Salat 🌿 VII	Nudeln mit buntem Asia-Gemüse in fruchtiger Currysoße, Gurken-Mais-Salat 🌿 Ia, VII, VI, X	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, Gurken-Mais-Salat 🌿 Ia, VII			
DO 25.07. Ferien SN	Lachswürfel in Senf-Dillsauce mit Erbsen, dazu Reis, Mangojoghurt 👉 Ia, IV, VII	Nudeln mit Jägerschnitzel ^(1,3,5) und Tomatensoße, Mangojoghurt 🍷 Ia, III, VII, IX, X	Nudelsuppe mit buntem Gemüse, dazu Brot 🌿 Ia, Ib, IX			
FR 26.07. Ferien SN	Gemüsecurry (Möhre, Blumenkohl, Erbsen) mit Naturreis und Feta, Stückobst 🌿 Ia, VII, IX	Spirelli mit Käsesoße ⁽²⁾ , Stückobst 🌿 Ia, VII	Hefeklöße mit Vanillesoße, Obst 🌿 Ia, III, VII			
MO 29.07. Ferien SN	Vegetarisches Kichererbsen-Curry mit Möhren, Blumenkohl und Erbsen, dazu Reis, Obst 🌿 Ia, VII, X	Buntes Hähnchenragout mit Gemüse und Kräutern, dazu Nudeln, Obst 🍷 Ia, VII	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Gemüsegewürfen, dazu Roggenvollkornbrot, Obst 🌿 Ia, Ib, VII, IX, X			
DI 30.07. Ferien SN	Vollkornnudeln Bolognese mit Linsen, Möhren und Tomaten, Tomatensalat mit Feta 🌿 Ia, IX	Bunte Nudeln mit Vier-Käse-Soße ⁽²⁾ , Tomatensalat mit Feta 🌿 Ia, VII	Rahmgeschnetzeltes vom Hähnchen mit Risi-Bisi (Reis mit Erbsen), Tomatensalat mit Feta 🍷 Ia, VII			
MI 31.07. Ferien SN	Weißkohleintopf mit Kartoffelstückchen, Möhren und Lauch, dazu Vollkornbrot, Möhrenrohkost 🌿 Ia, Ib, Ic, Id, VII, IX	Spirelli mit buntem Gemüse in cremiger Kräutersoße, Möhrenrohkost 🌿 Ia, VII	Eierkuchen mit Apfelmus ⁽³⁾ , Möhrenrohkost 🌿 Ia, III, VII			