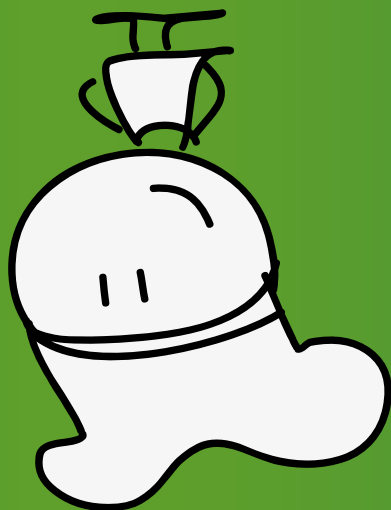
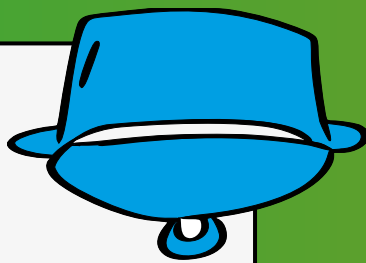


SPEISEPLAN JULI 2024



Empfehlungen des Monats:
**Asiatische Gerichte,
achte auf den kleinen
Koch im Plan!**



MEGA!



Informationen zu Allergenen

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung...) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speiserversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Sollten Sie auf eine allergenfreie Versorgung angewiesen sein, verweisen wir gern auf unser Sonderkostangebot.

Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

- I glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 - Ia Weizen
 - Ib Roggen
 - Ic Gerste
 - Id Hafer
 - Ie Dinkel
 - If Kamut
- II Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- III Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- IV Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse

- V Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VI Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VII Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- VIII Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - VIIIa Mandeln
 - VIIIb Haselnüsse
 - VIIIc Walnüsse
 - VIII d Kaschunüsse
 - VIII e Pekannüsse
 - VIII f Paranüsse
 - VIII g Pistazien
 - VIII j Pinienkerne
 - VIII h Macadamia- oder Queenslandnüsse
- IX Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- X Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XI Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XII Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- XIII Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XIV Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen schon vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z. B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kassler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Konservierungsstoff | 8) mit Nitrat |
| 2) mit Farbstoff | 9) mit Süßungsmittel(n) |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) geschwärzt |
| 4) mit Nitritpökelsalz | 11) gewachst |
| 5) mit Phosphat | 12) mit Alkohol |
| 6) mit Geschmacksverstärker | 13) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 7) geschwefelt | 14) flüssig gewürzt |

** Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

Unser Sonderkostangebot

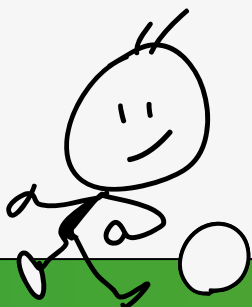
Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung und ständigen Weiterbildung bereiten wir für unsere Kunden Sonderkost nach individuellem Bedarf und Notwendigkeit zu. Diese Sondermenüs bieten wir für alle Allergietypen, Unverträglichkeiten, Stoffwechselerkrankungen und für unsere Kunden aus anderen Kulturkreisen (z.B. kein Schwein, kein Rind usw.) an.

Unsere Sonderkostabteilung erarbeitet nach Bedarf einen monatlichen oder wöchentlichen, speziell auf den Kunden zugeschnittenen Menüplan. Unsere Diätassistentinnen bereiten mit unserer Spezialkost ein täglich frisches und vor allem verträgliches Essen zu. Wir liefern unsere Sonderkost mit Einzellieferschein in Menüschalen mit Namensetikett.

Um die Allergiekost verträglich und sicher herstellen zu können, benötigen wir ein ärztliches Attest.

SERVICETELEFON 0341. 44 82 110

GfB Catering GmbH
Ladeburger Straße 17
16321 Bernau bei Berlin
Tel.: 0341. 44 82 110
Fax: 0341. 44 82 114
info@gfb-catering.com
www.gfb-catering.com



So kennzeichnen wir unsere Gerichte:

-  vegetarische Speise
-  enthält Geflügel
-  enthält Schwein
-  enthält Fisch, praktisch grätenfrei
-  enthält Rind
-  enthält Wild
-  enthält Lamm



BESTELLSCHEIN JULI 2024

Kita

Gruppe

--	--

	KW 27					28					29					30					31		
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi
DGE-Menü	01	02	03	04	05	08	09	10	11	12	15	16	17	18	19	22	23	24	25	26	29	30	31
Pastamenü																							
Kidsmenü																							

18.07. bis 31.08.24
Ferien Berlin-Brandenburg

Bestellung möglich unter: ONLINE: www.gfb-catering.com, APP: GFB-Kindergarten



	DGE*-MENÜ <small>*Deutsche Ges. für Ernährung e.V.</small>	PASTAMENÜ	KIDSMENÜ
MO 01.07.	Graupeneintopf mit Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie und Lauch, Roggenvollkornbrot, Obst Ia, Ib, Ic	Nudeln mit Tomaten-Parmesansoße, Obst Ia, VII	Grießbrei mit Zucker und Zimt, Obst Ia, VII
DI 02.07.	Bunter Gemüseeintopf mit Wirsing, Sellerie, Bohnen, Möhren, Erbsen und Kartoffelwürfeln, dazu Roggenvollkornbrot, Tomaten-Gurkensalat Ia, Ib, VII	Gabelspaghetti mit Käse ⁽²⁾ -Kräutersoße, Tomaten-Gurkensalat Ia, VII	Hähnchen-Nuggets mit Tomatensoße und Kartoffelpüree, Tomaten-Gurkensalat Ia, III, VII
MI 03.07.	Lachswürfel in Honig-Dillsoße, dazu bunte Möhren und Kräuterkartoffeln, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost Ia, IV, VII	Penne mit Tomatensoße und Reibekäse, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost Ia, VII	Frikadelle vom Schwein mit Möhren-Kohlrabirahm und Kräuterkartoffeln, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost Ia, III, VII
DO 04.07.	Gemüsebratling mit Kräuterfrischkäsesoße und Kartoffeln, Fruchtjoghurt Ia, III, VII	Asiatische Hähnchen-Gemüsepfanne mit süß-saurer Soße, dazu Mie-Nudeln, Fruchtjoghurt Ia, III, VI, IX	Kartoffelsuppe mit Möhren, Lauch, Sellerie und Jagdwurstwürfeln ^(1,3,5) , Fruchtjoghurt VII, IX, X
FR 05.07.	Streifen vom Hähnchenbrustfilet⁽¹⁴⁾ in Geflügelrahmsauce, Möhren und Erbsen, dazu Reis, Obst Ia, VII, X	Penne mit grünem Pesto, Obst Ia, VII, VIII	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Dillsoße, Obst Ia, IV, VII
MO 08.07.	Seelachswürfel in Senfsoße mit Erbsen, dazu Reis, Obst Ia, IV, VII	Spirelli Bolognese mit Sojahack, Obst Ia, VI, IX	Currywurstgulasch^(1,3,5) in Currysoße und Kartoffelpüree, Obst Ia, VII, IX, X
DI 09.07.	Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln und Gemüse, dazu Vollkornbrot, Tomatensalat Ia, Ib, Ic, IX	Gabelspaghetti mit Schweinegulasch, Tomatensalat Ia, X	Süß-saurer Kartoffeleintopf mit Karotten- und Kartoffelwürfeln, saurer Gurke und Jagdwurstwürfeln ^(1,3,5) , Tomatensalat Ia, VII
MI 10.07.	Gemüsepfanne (Möhren, Blumenkohl, Erbsen) und Soja in Kräuter-soße, dazu Kartoffeln, Möhrenrohkost Ia, VI, VII	Nudeln mit Wurstgulasch ^(1,3,5) , Möhrenrohkost Ia, VII, IX, X	Eier in Senfsoße , dazu Kartoffeln, Möhrenrohkost Ia, VII
DO 11.07.	Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot, Kirschgoghurt Ia, Ib, Ic, Id, VII, IX	Tortellini mit Spinat-Ricottafüllung, dazu Tomaten-Kräutersoße, Kirschgoghurt Ia, VII	Geflügelfrikadelle mit Rahmkohlrabi und Kräuterkartoffeln, Kirschgoghurt Ia, III, VII, X
FR 12.07.	Fruchtiges Gemüsecurry (Erbsen, Möhren, Blumenkohl) mit Erdnusssoße, dazu Reis, Tomatensalat, Stückobst Ia, V, VII, IX	Spirelli mit Tomatensoße und geriebenem Käse, Stückobst Ia, VII	Bratwurst^(1,3,5) mit Rahmsauerkraut und Kartoffelpüree, Obst Ia, VII
MO 15.07.	Schweinegulasch mit Möhren, Erbsen und Schwarzwurzel, dazu Kartoffelpüree, Stückobst Ia, VII	Gabelspaghetti mit Vier-Käse-Soße ⁽²⁾ , Stückobst Ia, VII	Hühnerfrikassee mit Möhren und Erbsen, dazu Reis, Stückobst Ia, VII
DI 16.07.	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Kartoffel- und Karottenwürfeln, dazu Roggenvollkornbrot, Möhren-Weißkrautsalat Ia, VII, IX	Penne mit Ratatouille (geschmortes Gemüse) und Hähnchenstreifen ⁽¹⁴⁾ , Möhren-Weißkrautsalat Ia	Pizza Napoli , Möhren-Weißkrautsalat Ia, VII
MI 17.07.	Buntes asiatisches Gemüse mit Kokosmilch, dazu Reis, Gurken-Radieschen-Salat Ia, VI, VII, IX	Farfalle mit Schnittlauch-Käsesoße ⁽²⁾ , Gurken-Radieschen-Salat Ia, VII, IX	Hähnchenbrustfilet⁽¹⁴⁾ naturell mit Erbsen-Möhrenrahm, dazu Kartoffelpüree, Gurken-Radieschen-Salat Ia, VII, IX, X
DO 18.07. <small>Ferien BB</small>	Eierragout mit Möhren, Erbsen und Blumenkohl, dazu Petersilienkartoffeln, Fruchtquark Ia, VII	Spirelli mit Tomatensoße und geriebenem Käse, Fruchtquark Ia, VII	Schweineschnitzel mit Erbsen und Möhrengemüse, Bratensoße und Kartoffelpüree Ia, III, VII
FR 19.07. <small>Ferien BB</small>	Seelachswürfel in Spinat-Frischkäsesoße, dazu Naturreis, Stückobst Ia, IV, VII	Nudeln mit Gorgonzola-Soße, Stückobst Ia, VII	Schweinegeschnetzeltes , dazu bunte Möhren und Kartoffeln, Stückobst Ia, VII
MO 22.07. <small>Ferien BB</small>	Gemüsepfanne mit Möhren, Bohnen, Blumenkohl, Soja und Schnittlauch, dazu Käsesoße und Kartoffeln, Obst 2, Ia, VI, VII	Gabelspaghetti mit Schinken ^(1,3,5) -Sahnesoße, Obst Ia, VII, IX	Currywurstgulasch^(1,3,5) in Currysoße und Kartoffelpüree, Obst Ia, VII, IX, X
DI 23.07. <small>Ferien BB</small>	Geflügelfrikadelle mit Rahmsauce, Erbsen und Kräuterkartoffeln, Weißkohlsalat Ia, III, VII, X	Spirelli Bolognese mit Geflügel, Weißkohlsalat Ia, IX	Vegetarische Kartoffelsuppe , dazu Mischbrot, Weißkohlsalat VII, IX, X
MI 24.07. <small>Ferien BB</small>	Milchreis mit Zucker und Zimt, Gurken-Mais-Salat VII	Nudeln mit buntem Asia-Gemüse in fruchtiger Currysoße, Gurken-Mais-Salat Ia, VII, VI, X	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, Gurken-Mais-Salat Ia, VII
DO 25.07. <small>Ferien BB</small>	Lachswürfel in Senf-Dillsoße mit Erbsen, dazu Reis, Mangojoghurt Ia, IV, VII	Nudeln mit Jägerschnitzel ^(1,3,5) und Tomatensoße, Mangojoghurt Ia, III, VII, IX, X	Nudelsuppe mit buntem Gemüse, dazu Brot Ia, Ib, IX
FR 26.07. <small>Ferien BB</small>	Gemüsecurry (Möhre, Blumenkohl, Erbsen) mit Naturreis und Feta, Stückobst Ia, VII, IX	Spirelli mit Käsesoße ⁽²⁾ , Stückobst Ia, VII	Hefeklöße mit Vanillesoße, Obst Ia, III, VII
MO 29.07. <small>Ferien BB</small>	Vegetarisches Kichererbsen-Curry mit Möhren, Blumenkohl und Erbsen, dazu Reis, Obst Ia, VII, X	Buntes Hähnchenragout mit Gemüse und Kräutern, dazu Nudeln, Obst Ia, VII	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Gemüsewürfeln, dazu Roggenvollkornbrot, Obst Ia, Ib, VII, IX, X
DI 30.07. <small>Ferien BB</small>	Vollkornnudeln Bolognese mit Linsen, Möhren und Tomaten, Tomatensalat mit Feta Ia, IX	Bunte Nudeln mit Vier-Käse-Soße ⁽²⁾ , Tomatensalat mit Feta Ia, VII	Rahmgeschnetzeltes vom Hähnchen mit Risi-Bisi (Reis mit Erbsen), Tomatensalat mit Feta Ia, VII
MI 31.07. <small>Ferien BB</small>	Weißkohleintopf mit Kartoffelstückchen, Möhren und Lauch, dazu Vollkornbrot, Möhrenrohkost Ia, Ib, Ic, Id, VII, IX	Spirelli mit buntem Gemüse in cremiger Kräutersoße, Möhrenrohkost Ia, VII	Eierkuchen mit Apfelmus ⁽³⁾ , Möhrenrohkost Ia, III, VII

