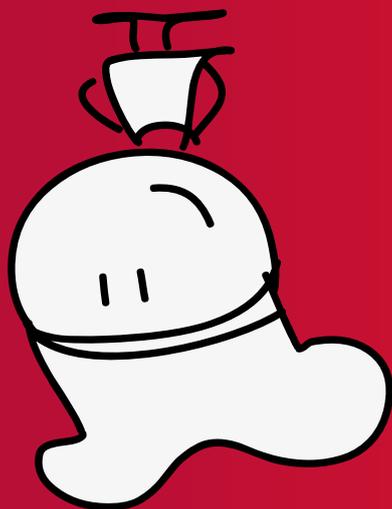
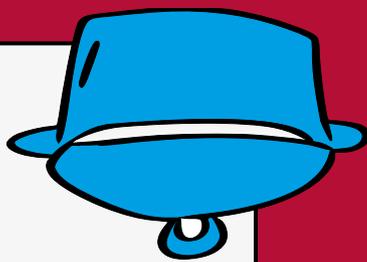


# SPEISEPLAN AUGUST 2024



Empfehlungen des Monats:  
**Bulgarische Gerichte,  
achte auf den kleinen  
Koch im Plan!**



## DAS IST ECHT GUT!



### Informationen zu Allergenen

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung...) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speiserversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Sollten Sie auf eine allergenfreie Versorgung angewiesen sein, verweisen wir gern auf unser Sonderkostangebot.

#### Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

- I glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
  - Ia Weizen
  - Ib Roggen
  - Ic Gerste
  - Id Hafer
  - Ie Dinkel
  - If Kamut
- II Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- III Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- IV Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse

- V Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VI Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VII Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- VIII Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
  - VIIIa Mandeln
  - VIIIb Haselnüsse
  - VIIIc Walnüsse
  - VIIId Kaschunüsse
  - VIIIe Pekannüsse
  - VIIIf Paranüsse
  - VIIIg Pistazien
  - VIIIj Pinienkerne
  - VIIIh Macadamia- oder Queenslandnüsse
- IX Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- X Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XI Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XII Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- XIII Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XIV Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

### Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen schon vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z. B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kassler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

#### Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- |                             |                                     |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Konservierungsstoff  | 8) mit Nitrat                       |
| 2) mit Farbstoff            | 9) mit Süßungsmittel(n)             |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) geschwärzt                      |
| 4) mit Nitritpökelsalz      | 11) gewachst                        |
| 5) mit Phosphat             | 12) mit Alkohol                     |
| 6) mit Geschmacksverstärker | 13) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 7) geschwefelt              | 14) flüssig gewürzt                 |

\*\* Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

### Unser Sonderkostangebot

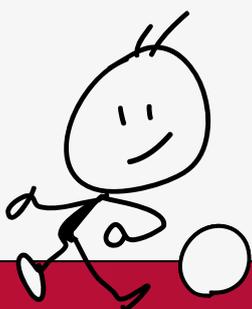
Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung und ständigen Weiterbildung bereiten wir für unsere Kunden Sonderkost nach individuellem Bedarf und Notwendigkeit zu. Diese Sondermenüs bieten wir für alle Allergietypen, Unverträglichkeiten, Stoffwechselerkrankungen und für unsere Kunden aus anderen Kulturkreisen (z.B. kein Schwein, kein Rind usw.) an.

Unsere Sonderkostabteilung erarbeitet nach Bedarf einen monatlichen oder wöchentlichen, speziell auf den Kunden zugeschnittenen Menüplan. Unsere Diätassistentinnen bereiten mit unserer Spezialkost ein täglich frisches und vor allem verträgliches Essen zu. Wir liefern unsere Sonderkost mit Einzellieferschein in Menüschalen mit Namensetikett.

Um die Allergiekost verträglich und sicher herstellen zu können, benötigen wir ein ärztliches Attest.

## SERVICETELEFON 0341. 44 82 110

**GfB Catering GmbH**  
Ladeburger Straße 17  
16321 Bernau bei Berlin  
Tel.: 0341. 44 82 110  
Fax: 0341. 44 82 114  
info@gfb-catering.com  
www.gfb-catering.com



### So kennzeichnen wir unsere Gerichte:

-  vegetarische Speise
-  enthält Geflügel
-  enthält Schwein
-  enthält Fisch, praktisch grätenfrei
-  enthält Rind
-  enthält Wild
-  enthält Lamm



# BESTELLSCHEIN AUGUST 2024

Kita

Gruppe

--	--

	KW 31		32					33					34					35					
	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	
	01	02	05	06	07	08	09	12	13	14	15	16	19	20	21	22	23	26	27	28	29	30	
DGE-Menü																							
Pastamenü																							
Kidsmenü																							

18.07. bis 31.08.24  
Ferien Berlin-Brandenburg

**Bestellung möglich unter: ONLINE: [www.gfb-catering.com](http://www.gfb-catering.com), APP: GFB-Kindergarten**



	DGE*-MENÜ <small>*Deutsche Ges. für Ernährung e.V.</small>	PASTAMENÜ	KIDSMENÜ
DO 01.08. <small>Ferien BB</small>	<b>Lachswürfel</b> in Zitronen-Frischkäsesoße mit Erbsen, Blumenkohl und Kräuterkartoffeln, Waldmeisterquark Ia, IV, VII	<b>Penne</b> mit Tomaten-Mozzarella-Soße, Waldmeisterquark Ia, VII, IX	<b>Putenschnitzel</b> mit Rahmblumenkohl und Kartoffeln, Waldmeisterquark Ia, III, VII, X
FR 02.08. <small>Ferien BB</small>	<b>Bulgur-Pfanne</b> mit Gemüse (Möhre, Erbsen, Tomaten) und Hähnchenbruststreifen, dazu Käsesoße (2), Obst Ia, VII	<b>Farfalle</b> mit Lachs und Tomaten in Sahnesoße, Obst Ia, IV, VII	<b>Beerenkaltschale</b> mit Milchbrötchen Ia, III, VII
MO 05.08. <small>Ferien BB</small>	<b>Linseneintopf süß-sauer,</b> dazu Vollkornbrot, Obst Ia, Ib, IX	<b>Gabelspaghetti Bolognese</b> mit Geflügel, Obst Ia, IX	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Wurzelgemüse (Sellerie, Möhre, Lauch), dazu Brot, Obst Ia, Ib, VII, IX
DI 06.08. <small>Ferien BB</small>	<b>Rührei</b> mit Schnittlauch, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat Ia, VII	<b>Spirelli</b> mit Jägerschnitzel (1, 3, 5) und Tomatensoße, Gurkensalat Ia, III, VII	<b>Hähnchengulasch</b> mit Kohlrabi und Kartoffelpüree, Gurkensalat Ia, VII
MI 07.08. <small>Ferien BB</small>	<b>Gnocchi</b> mit Spinat-Frischkäsesoße, Tomatensalat Ia, III, VII	<b>Farfalle</b> mit buntem Gemüse und Lachswürfeln in Kräutersoße, Tomatensalat Ia, IV, VII, IX	<b>Gemüsebratling,</b> dazu Paprikagemüse in Tomatensoße und Reis, Tomatensalat Ia, III, VII
DO 08.08. <small>Ferien BB</small>	<b>Kochklops</b> in Kräutersoße, dazu bunte Möhren und Kartoffeln, Beerenquark Ia, III, VII	<b>Penne</b> mit Spinat-Ricotta-Soße, Beerenquark Ia, VII	<b>Milchreis</b> mit Zucker und Zimt, Beerenquark VII
FR 09.08. <small>Ferien BB</small>	<b>Marinierter Hering</b> (3, 9) in Joghurtsoße, dazu Salzkartoffeln, Obst Ia, III, IV, VII	<b>Nudeln Bolognese</b> mit Linsen, Obst Ia, IX	<b>Marmorierte Germknödel</b> mit Vanillesoße, Obst Ia, VI, VII, VIII
MO 12.08. <small>Ferien BB</small>	<b>Djuvec</b> Eintopf mit Schweinefleisch, Paprika, Auberginen, Zucchini und grünen Bohnen, dazu Kräuterreis, Obst Ia, IX	<b>Nudeln</b> mit grüner Pesto-Soße (Basilikum, Rucola, Parmesan), Obst Ia, VII, VIII	<b>Hähnchenbruststreifen</b> in Rahmsoße, dazu Rosenkohl und Kartoffeln, Obst Ia, VII, X
DI 13.08. <small>Ferien BB</small>	<b>Milchreis</b> mit Zucker und Zimt, Weißkohl-Möhren-Rohkost Ia, VII	<b>Nudeleintopf</b> mit Suppengemüse, Rauchfleisch (1, 3, 4), dazu Brot, Weißkohl-Möhren-Rohkost Ia, Ib, VII, IX	<b>Pizzaschnitte Elsässer Art</b> mit Bauchspeck (3) und Porree, Weißkohl-Möhren-Rohkost Ia, VII
MI 14.08. <small>Ferien BB</small>	<b>Seelachswürfel</b> in Senf-Dillsoße, dazu Gemüse-Vollkornreis mit Erbsen und Möhren, Gurken-Tomatensalat Ia, IV, VII	<b>Tortellini</b> mit Rindfleischfüllung, dazu Tomaten-Kräutersoße, Gurken-Tomatensalat Ia, VII	<b>Crispy Cheese Patty</b> mit Kräuter-Zitronensoße, Kräuterkartoffeln und bunten Möhren Ia, III, VII
DO 15.08. <small>Ferien BB</small>	<b>Gemüsecremesuppe</b> mit Möhren, Sellerie, Lauch und Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot, Kirschjoghurt Ia, VII, IX	<b>Strozzapreti</b> mit Wurstgulasch (1, 3, 5), Kirschjoghurt Ia, IX	<b>Graupeneintopf</b> mit Gemüse (Sellerie, Möhre, Lauch), dazu Vollkornbrot, Kirschjoghurt Ia, Ib, Ic, IX
FR 16.08. <small>Ferien BB</small>	<b>Soja- und Gemüsewürfel</b> in Tomatensoße, dazu Kartoffelpüree, Obst Ia, VI, VII, IX	<b>Spirelli</b> mit Putengulasch, Zucchini und Tomaten, Obst Ia	<b>Kaiserschmarrn</b> ohne Rosinen, dazu Vanillesoße, Obst Ia, III, VII
MO 19.08. <small>Ferien BB</small>	<b>Gemüseintopf mexikanischer Art</b> (Tomaten, Paprika, Kidneybohnen) mit Vollkornreis, Obst Ia, IX	<b>Currywurstgulasch</b> (1, 3, 5) mit Schmetterlingsnudeln, Obst Ia, VII, IX, X	<b>Vanillepuddingsuppe,</b> dazu Milchbrötchen, Obst Ia, VII
DI 20.08. <small>Ferien BB</small>	<b>Kräuterrührei</b> mit Salzkartoffeln und Spinat, Gurkensalat Ia, VII	<b>Bunte Nudeln</b> mit Kräuter-Käsesoße, Gurkensalat Ia, VII	<b>Kjufteta po Chirpanski</b> Kartoffeleintopf mit Hackfleisch, Karotten und Tomatensoße, Gurkensalat Ia, III, VII, IX
MI 21.08. <small>Ferien BB</small>	<b>Buntes Eierfrikassee</b> (Erbsen, Blumenkohl, Möhren) mit Petersilienkartoffeln, Weißkohl-Möhrenrohkost Ia, III, VII	<b>Tortellini</b> mit Spinat-Ricotta-Füllung, dazu Tomatensoße, Weißkohl-Möhrenrohkost Ia, VII	<b>Hähnchengeschnetzeltes</b> mit Champignons in dunkler Rahmsoße mit Risi-Bisi (Reis mit Erbsen), Weißkohl-Möhrenrohkost Ia, VII
DO 22.08. <small>Ferien BB</small>	<b>Rindergulasch</b> mit Paprika und Petersilienkartoffeln, Mangoquark Ia	<b>Nudeln</b> mit Wurstgulasch (1, 3, 5), Mangoquark Ia, IX, X	<b>Marmorierte Germknödel</b> mit Vanillesoße, Mangoquark Ia, VI, VII, VIII
FR 23.08. <small>Ferien BB</small>	<b>Lachs</b> in Curry-Senfsoße mit buntem Reis (mit Mais und Möhren), Obst Ia, IV, VII, X	<b>Nudeleintopf</b> mit Möhren, Erbsen, Sellerie und Lauch, dazu Roggenvollkornbrot, Obst Ia, Ib, Ic	<b>Cremige Tomatensuppe</b> mit Reismudeln und Petersilie, Obst Ia, VII
MO 26.08. <small>Ferien BB</small>	<b>Mildes Chili sin Carne</b> mit roten Linsen, Mais und Kidneybohnen, dazu Naturreis, Obst Ia	<b>Bunte Nudeln</b> mit Vier-Käse-Soße (2), Obst Ia, VI, VII	<b>„Schnippelwurstgulasch“</b> Scheiben von Wiener Würstchen (1, 3, 5) mit Paprika in Tomatensoße, dazu Kartoffelpüree, Obst Ia, VII
DI 27.08. <small>Ferien BB</small>	<b>Gemüsecurry</b> (Karotten, Lauch, Bambussprossen, Pilze) mit Reis, Weißkohl-Möhrenrohkost Ia, VI, VII, IX	<b>Gabelspaghetti Bolognese</b> vom Schwein, Weißkohl-Möhrenrohkost Ia, IX	<b>Vegetarische Fischstäbchen</b> mit Tomatensoße und Kartoffelpüree, Weißkohl-Möhrenrohkost Ia, IV, VII
MI 28.08. <small>Ferien BB</small>	<b>Seelachswürfel</b> in Honig-Dillsoße, dazu Erbsen und Reis, Möhrenrohkost Ia, IV, VII	<b>Nudeln</b> mit Schinkenwürfeln (1, 3, 5) in Sahnesoße, Möhrenrohkost Ia, VII	<b>Quarkkeulchen</b> mit Apfelmus (3), Möhrenrohkost Ia, III, VII
DO 29.08. <small>Ferien BB</small>	<b>Bob chorba</b> Tomatensuppe mit weißen Bohnen, Kidneybohnen, Paprika, Karotten und Kartoffeln, Heidelbeerquark Ia, VII, IX	<b>Spaghetti</b> mit Zitronen-Basilikumsoße, Heidelbeerquark Ia, VII	<b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße mit Kräuterreis, Heidelbeerquark Ia, III, VII
FR 30.08. <small>Ferien BB</small>	<b>Bunte Gemüsepfanne</b> mit Kartoffeln, Bohnen, Tomaten, Auberginen und Paprika, dazu Brot, Obst Ia, Ib, IX	<b>Bunte Spirelli</b> mit Tomatensoße und Reibekäse, Obst Ia, VII	<b>Pizza Margherita</b> Obst Ia, VII

Für Satzfehler wird keine Haftung übernommen. Änderungen vorbehalten.

