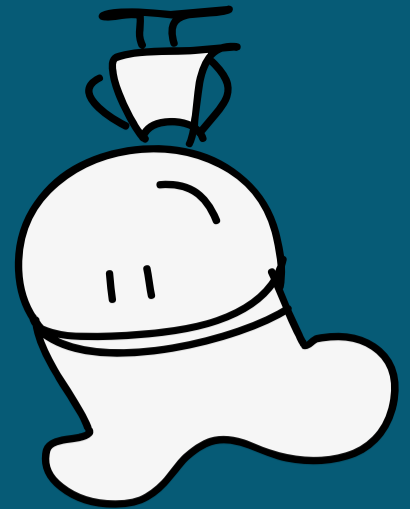
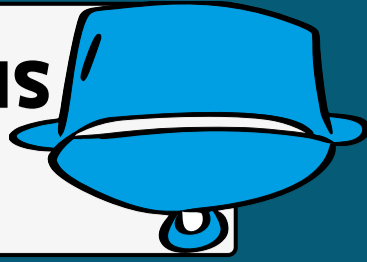


# SEPTEMBER 2024 SPEISEPLAN



Empfehlungen des Monats:  
**Ungarische Gerichte,  
achte auf den kleinen,  
Koch im Plan!**



**SERVICETELEFON  
0341. 44 82 110**



**GfB Catering GmbH**  
Südring 501  
09125 Chemnitz  
Tel.: 0341. 44 82 110  
Fax: 0341. 44 82 114  
info@gfb-catering.com  
www.gfb-catering.com



## Unser Sonderkostangebot

Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung und ständigen Weiterbildung bereiten wir für unsere Kunden Sonderkost nach individuellem Bedarf und Notwendigkeit zu. Diese Sondermenüs bieten wir für alle Allergierarten, Unverträglichkeiten, Stoffwechselerkrankungen und für unsere Kunden aus anderen Kulturkreisen (z.B. kein Schwein, kein Rind usw.) an.

Unsere Sonderkostabteilung erarbeitet nach Bedarf einen monatlichen oder wöchentlichen, speziell auf den Kunden zugeschnittenen Menüplan. Unsere Diätassistentinnen bereiten mit unserer Spezialkost ein täglich frisches und vor allem verträgliches Essen zu. Wir liefern unsere Sonderkost mit Einzellieferschein in Menüschaalen mit Namensetikett.

Um die Allergiekost verträglich und sicher herstellen zu können, benötigen wir ein ärztliches Attest.

## Informationen zu Allergenen

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung...) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speiserversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Sollten Sie auf eine allergenfreie Versorgung angewiesen sein, verweisen wir gern auf unser Sonderkostangebot.

### Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

- I glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
  - Ia Weizen
  - Ib Roggen
  - Ic Gerste
  - Id Hafer
  - Ie Dinkel
  - If Kamut
- II Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- III Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

- IV Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- V Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VI Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VII Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- VIII Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
  - VIIIa Mandeln
  - VIIIb Haselnüsse
  - VIIIc Walnüsse
  - VIII d Kaschunüsse
  - VIII e Pekannüsse
  - VIII f Paranüsse
  - VIII g Pistazien
  - VIII j Pinienkerne
  - VIII h Macadamia- oder Queenslandnüsse
- IX Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- X Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XI Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XII Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- XIII Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XIV Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

## Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen schon vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z. B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kassler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.




### Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- |                             |                                     |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Konservierungsstoff  | 8) mit Nitrat                       |
| 2) mit Farbstoff            | 9) mit Süßungsmittel(n)             |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) geschwärzt                      |
| 4) mit Nitritpökelsalz      | 11) gewachst                        |
| 5) mit Phosphat             | 12) mit Alkohol                     |
| 6) mit Geschmacksverstärker | 13) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 7) geschwefelt              | 14) flüssig gewürzt                 |

\*\* Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

## So kennzeichnen wir unsere Gerichte:

-  vegetarische Speise
-  enthält Geflügel
-  enthält Rind
-  enthält Schwein
-  enthält Wild
-  enthält Fisch, praktisch grätenfrei
-  enthält Lamm



**GFB: GUT FÜR'S BAUCHGEFÜHL.**

www.gfb-catering.com  
Servicetelefon: 0341. 44 82 110

Kundennummer

## BESTELLSCHEIN SEPTEMBER 2024

Name

Einrichtung

Klasse

KW	36					37					38					39					40
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo
	02	03	04	05	06	09	10	11	12	13	16	17	18	19	20	23	24	25	26	27	30
DGE-Menü																					
Pastamenü																					
Kidsmenü																					
Regionalmenü																					
Kaltmenü																					
Salatteller																					

Bestellung möglich unter:

ONLINE: [www.gfb-catering.com](http://www.gfb-catering.com), APP: GfB-Catering, ABGABE: an der Ausgabe

Wichtige Information für Schulen mit Salattheke: Die Zugaben (Obst, Rohkostsalate und Süßspeisen) des DGE-Menüs, des Pasta- und Kidsmenüs gelten nicht, da an diesen Schulen stattdessen täglich das frische Angebot der Salattheke zur Verfügung steht (Ausnahme: Regionalmenü).

	DGE*-MENÜ <small>*Deutsche Ges. für Ernährung e.V.</small>	PASTAMENÜ	KIDSMENÜ	REGIONALMENÜ	KALTMENÜ	SALATTELLER
MO 02.09.	<b>Streifen vom Hähnchenbrustfilet</b> <sup>(14)</sup> in Geflügelrahmsoße, Möhren und Erbsen, dazu Reis, Obst 🍌 Ia, VII, X	<b>Nudeln</b> mit Tomaten-Parmesansoße, Obst 🌿 Ia, VII	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Möhren, Lauch, Sellerie, dazu Brot, Obst 🌿 Ia, Ib, VII, IX, X	<b>Schweinegulasch</b> , dazu grüne Bohnen und Kartoffeln 🍌 Ia, VII, X	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Obst 🍌 Ia, III, VII	<b>Salatplatte Gartenmix:</b> Blatssalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen <sup>(14)</sup> , Joghurt-Dill-Dressing, Obst 🍌 Ia, III, VII, IX, X
DI 03.09.	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Wirsing, Sellerie, Bohnen, Möhren, Erbsen und Kartoffelwürfeln, dazu Roggenvollkornbrot, Tomaten-Gurkensalat 🌿 Ia, Ib, VII	<b>Gabelspaghetti</b> mit Käse <sup>(2)</sup> -Kräutersoße, Tomaten-Gurkensalat 🌿 Ia, VII	<b>Hähnchennuggets</b> mit Tomatensoße und Kartoffelpüree, Tomaten-Gurkensalat 🍌 Ia, III, VII	<b>Grießbrei</b> mit Zucker und Zimt, Obst 🌿 VII	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Gebäck 🍌 Ia, III, VII	<b>Salatplatte Gartenmix:</b> Blatssalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen <sup>(14)</sup> , Joghurt-Dill-Dressing, Gebäck 🍌 Ia, III, VII, IX, X
MI 04.09.	<b>Möhren-Ingwersuppe</b> mit Brot, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost 🌿 Ia, Ib, VII	<b>Penne</b> mit Tomatensoße und Reibekäse, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost 🌿 Ia, VII	<b>Putenschnitzel</b> mit Erbsen in Soße nach Art Hollandaise und Kräuterkartoffeln, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost 🍌 Ia, III, VII	<b>Sojageschnitzel</b> mit Tomaten, Paprika und Champignons, dazu Reis, Gurkensalat 🌿 Ia, VI	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Fruchtjoghurt 🍌 Ia, III, VII	<b>Salatplatte Gartenmix:</b> Blatssalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen <sup>(14)</sup> , Joghurt-Dill-Dressing, Fruchtjoghurt 🍌 Ia, III, VII, IX, X
DO 05.09.	<b>Lachswürfel</b> in Honig-Dillsoße mit bunten Möhren und Kräuter-Vollkornreis, Fruchtjoghurt 🌿 Ia, IV, VII	<b>Penne</b> mit grünem Pesto, Fruchtjoghurt 🌿 Ia, VII, VIII	<b>Gemüsefrikadelle</b> mit Möhren-Kohlrabi-Rahm und Kartoffeln, Fruchtjoghurt 🌿 Ia, III, VII	<b>Paprikás</b> Hähnchengulasch mit Gewürzpaprika und saurer Sahne, dazu Kartoffeln 🍌 Ia, VII	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Fruchtjoghurt 🍌 Ia, III, VII	<b>Salatplatte Gartenmix:</b> Blatssalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen <sup>(14)</sup> , Joghurt-Dill-Dressing, Fruchtjoghurt 🍌 Ia, III, VII, IX, X
FR 06.09.	<b>Graupeneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie und Lauch, dazu Roggenvollkornbrot, Obst 🌿 Ia, Ib, Ic	<b>Spirelli</b> mit Tomaten-Fetasoße, Obst 🌿 Ia, VII	<b>Milchreis</b> mit Zucker und Zimt, Obst 🌿 VII	<b>Bunte Reispfanne</b> mit Möhren, Brokkoli, Blumenkohl und Kräutern, dazu Tomatensoße 🌿 Ia, VII	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Stückobst 🍌 Ia, III, VII	<b>Salatplatte Gartenmix:</b> Blatssalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen <sup>(14)</sup> , Joghurt-Dill-Dressing, Stückobst 🍌 Ia, III, VII, IX, X
MO 09.09.	<b>Möhreneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot, Obst 🌿 Ia, Ib, Ic, Id, VII, IX	<b>Spirelli</b> mit Tomaten-Sojahacksoße (alla Bolognese), Obst 🌿 Ia, VI, IX	<b>Currywurstgulasch</b> <sup>(1, 3, 5)</sup> in Currysoße und Kartoffelpüree, Obst 🍌 Ia, VII, IX, X	<b>Gemüsepfanne</b> (Möhren, Mais und Brokkoli) mit Gewürzpaprika und Vollkornreis, dazu Käsesoße, Apfel 🌿 Ia, VII	<b>Bunter Reissalat</b> mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, Obst 🍌 Ia, III, VII	<b>Salatplatte nach Gärtnerinnenart:</b> gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit roter Bete, Falafelbällchen und Kräuter dressing, Obst 🌿 Ia, VII
DI 10.09.	<b>Linseneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln und Gemüse, dazu Vollkornbrot, Gurkensalat mit Joghurt dressing 🌿 Ia, Ib, Ic, IX	<b>Gabelspaghetti</b> mit Schweinegulasch, Gurkensalat mit Joghurt dressing 🍌 Ia, X	<b>Süß-saurer Kartoffeleintopf</b> mit Karotten- und Kartoffelwürfeln, saurer Gurke und Geflügeljagdwurst <sup>(1, 3, 5)</sup> , Gurkensalat mit Joghurt dressing 🍌 Ia, VII	<b>Milchreis</b> mit heißen Kirschen, Obst 🌿 VII	<b>Bunter Reissalat</b> mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, Gebäck 🍌 Ia, III, VII	<b>Salatplatte nach Gärtnerinnenart:</b> gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit roter Bete, Falafelbällchen und Kräuter dressing, Gebäck 🌿 Ia, VII
MI 11.09.	<b>Gemüsepfanne</b> (Möhren, Blumenkohl, Erbsen) und Soja in Kräutersoße, dazu Kartoffeln, Möhrenrohkost 🌿 Ia, VI, VII	<b>Nudeln</b> mit Geflügelwurstgulasch, Möhrenrohkost 🍌 Ia, IX, X	<b>Töltötött paprika</b> Gefüllte Paprikaschote mit Bratensoße, dazu Kartoffeln, Kirschjoghurt 🍌 Ia, III, VII, X	<b>Buntes Gemüse</b> in Kräutersoße mit Risi-Bisi (Reis mit Erbsen), Obst 🌿 Ia, VII	<b>Bunter Reissalat</b> mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, rote Grütze 🍌 Ia, III, VII	<b>Salatplatte nach Gärtnerinnenart:</b> gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit roter Bete, Falafelbällchen und Kräuter dressing, rote Grütze 🌿 VII
DO 12.09.	<b>Seelachswürfel</b> in Senfsoße mit Erbsen, dazu Reis, Kirschjoghurt 🌿 Ia, IV, VII	<b>Tortellini</b> mit Spinat-Ricotta-Füllung, dazu Tomaten-Kräutersoße, Kirschjoghurt 🌿 Ia, VII	<b>Eier in Senfsoße</b> , dazu Kartoffeln, Kirschjoghurt 🌿 Ia, VII	<b>Nudeleintopf</b> mit Möhren, Erbsen, Sellerie und Lauch, dazu Brot, Gurkensalat 🌿 Ia, IX	<b>Bunter Reissalat</b> mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, Mousse au Chocolat 🍌 Ia, III, VII	<b>Salatplatte nach Gärtnerinnenart:</b> gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit roter Bete, Falafelbällchen und Kräuter dressing, Mousse au Chocolat 🌿 VII
FR 13.09.	<b>Gemüsecurry</b> (Möhre, Blumenkohl, Kichererbsen) mit Naturreis, Möhrenrohkost 🌿 Ia, VII	<b>Spirelli</b> mit Käse-Sahnesoße, Stückobst 🌿 Ia, VII	<b>Bratwurst</b> <sup>(1, 3, 5)</sup> mit Rahmsauerkraut und Kartoffelpüree, Obst 🍌 Ia, VII	<b>Schweinegulasch</b> mit Pilzen, dazu Kartoffeln, Gurkensalat 🍌 Ia, X	<b>Bunter Reissalat</b> mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, Obst 🍌 Ia, III, VII	<b>Salatplatte nach Gärtnerinnenart:</b> gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit roter Bete, Falafelbällchen und Kräuter dressing, Obst 🌿 VII
MO 16.09.	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit Kartoffel- und Karottenwürfeln, dazu Roggenvollkornbrot, Obst 🌿 Ia, VII, IX	<b>Gabelspaghetti</b> mit Schinken <sup>(1, 3, 5)</sup> , Sahnesoße, Obst 🍌 Ia, VII, IX	<b>Geschnetzeltes vom Schwein</b> mit Pilzen, dazu Kräuterkartoffeln, Stückobst 🍌 Ia, IX	<b>Chili sin Carne</b> mit Linsen, Kidneybohnen und Mais, dazu Reis, Apfel 🌿 Ia, VI, VII	<b>Kartoffelsalat</b> mit Paprika, Gurke und Joghurt dressing, Stückobst 🌿 III, VII	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Stückobst 🍌 Ia, III, VII
DI 17.09.	<b>Schweinegulasch</b> mit Möhren und Erbsen, dazu Kartoffel-Sellerie-püree, Möhren-Weißkrautsalat 🍌 Ia, VII	<b>Penne</b> mit Ratatouille (geschmortes Gemüse) und Hähnchenstreifen <sup>(14)</sup> , Möhren-Weißkrautsalat 🍌 Ia	<b>Kaiserschmarrn</b> ohne Rosinen mit Vanillesoße, Möhren-Weißkrautsalat 🌿 Ia, III, VII	<b>Reiseintopf</b> mit buntem Gemüse, dazu Brot 🌿 Ia, Ib, IX	<b>Kartoffelsalat</b> mit Paprika, Gurke und Joghurt dressing, Gebäck 🌿 Ia, III, VII	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Gebäck 🍌 Ia, III, VII
MI 18.09.	<b>Gemüseeintopf</b> mit Wirsing, Möhren und Sellerie, dazu Vollkornbrot, Gurken-Radieschen-Salat 🌿 Ia, Ib, Ic, VII	<b>Farfalle</b> mit Schnittlauch-Käsesoße <sup>(2)</sup> , Gurken-Radieschen-Salat 🌿 Ia, VII, IX	<b>Hähnchenbrustfilet</b> <sup>(14)</sup> naturell mit Erbsen-Möhrenrahm, dazu Kartoffelpüree, Gurken-Radieschen-Salat 🍌 Ia, VII, IX, X	<b>Gulyás</b> Gulaschsuppe mit Rindfleisch, Kartoffelwürfeln und Paprika, dazu Brötchen, 🍌 Ia, IX	<b>Kartoffelsalat</b> mit Paprika, Gurke und Joghurt dressing, Heidelbeerquark 🌿 Ia, III, VII	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Heidelbeerquark 🍌 Ia, III, VII
DO 19.09.	<b>Eierragout</b> mit Möhren, Erbsen und Blumenkohl, dazu Petersilienkartoffeln, Fruchtquark 🌿 Ia, VII	<b>Spirelli</b> mit Tomatensoße und geriebenem Käse, Fruchtquark 🌿 Ia, VII	<b>Grillwurst</b> mit Letscho und Kartoffelpüree, Fruchtquark 🍌 1, 3, 5, Ia, VII, IX, X	<b>Hühnerfrikassee</b> , dazu Reis, Obst 🍌 Ia, VII	<b>Kartoffelsalat</b> mit Paprika, Gurke und Joghurt dressing, Fruchtquark 🌿 III, VII	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Fruchtquark 🍌 Ia, III, VII
FR 20.09.	<b>Seelachswürfel</b> in Spinat-Frischkäsesoße, dazu Naturreis, Stückobst 🌿 Ia, IV, VII	<b>Nudeln</b> mit Gorgonzola-Soße, Stückobst 🌿 Ia, VII	<b>Kürbiscremesuppe</b> mit Ingwer und Honig, dazu Brot Stückobst 🌿 Ia, Ib, VII	<b>Grießbrei</b> mit Zucker und Zimt, Apfel 🌿 Ia, VII	<b>Kartoffelsalat</b> mit Paprika, Gurke und Joghurt dressing, Stückobst 🌿 III, VII	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Stückobst 🍌 Ia, III, VII
MO 23.09.	<b>Gemüsepfanne</b> mit Möhren, Bohnen, Blumenkohl, Soja und Schnittlauch, dazu Käsesoße und Kartoffeln, Obst 🌿 2, Ia, VI, VII	<b>Gabelspaghetti</b> mit Hähnchengulasch, Obst 🍌 Ia, X	<b>Currywurstgulasch</b> in Currysoße und Kartoffelpüree, Obst 🍌 5, Ia, VII, IX, X	<b>Chili sin Carne</b> mit Kidneybohnen und Mais, dazu Reis 🌿 Ia, VI	<b>Exotischer Geflügelsalat</b> mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Obst 🍌 Ia, III, VII	<b>Gebackene Kartoffeltaschen</b> mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Obst 🌿 Ia, VII
DI 24.09.	<b>Kartoffeln</b> mit Kräuterquark, Butter und Gurkensalat 🌿 VII	<b>Spirelli Bolognese</b> mit Geflügel, Gurkensalat 🍌 Ia, IX	<b>Geflügelfrikadelle</b> mit Rahmssoße, Erbsen und Kräuterkartoffeln, Gurkensalat 🍌 Ia, III, VII, X	<b>Buntes Gemüse</b> in Kräutersoße mit Risi-Bisi (Reis mit Erbsen), Obst 🌿 Ia, VII	<b>Exotischer Geflügelsalat</b> mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Gebäck 🍌 Ia, III, VII	<b>Gebackene Kartoffeltaschen</b> mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Gebäck 🌿 Ia, VII
MI 25.09.	<b>Milchreis</b> mit Zucker und Zimt, Gurken-Mais-Salat 🌿 VII	<b>Gabelspaghetti</b> mit Vier-Käse-Soße <sup>(2)</sup> , Gurken-Mais-Salat 🌿 Ia, VII	<b>Backfisch</b> mit Tomatensoße und Kartoffelpüree, Gurken-Mais-Salat 🌿 Ia, VII	<b>Tomatensuppe</b> mit Reis und Kräutern, Obst 🌿 Ia, VII	<b>Exotischer Geflügelsalat</b> mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, „Froop“ (Joghurt) 🍌 Ia, III, VII	<b>Gebackene Kartoffeltaschen</b> mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, „Froop“ (Joghurt) 🌿 VII
DO 26.09.	<b>Lachswürfel</b> in Senf-Dillsoße mit Erbsen, dazu Reis, Mangojoghurt 🌿 Ia, IV, VII	<b>Spirelli</b> mit Tomate-Mozzarella, Mangojoghurt 🌿 Ia, VII	<b>Töltötöká poszta</b> Krautwickel mit Schmor-kohlsoße und Kartoffeln, Mangojoghurt 🍌 Ia, III, IX	<b>Nudeleintopf</b> mit Möhren, Erbsen, Sellerie und Lauch, Brot 🌿 Ia, IX	<b>Exotischer Geflügelsalat</b> mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Wackelpudding 🍌 Ia, III, VII	<b>Gebackene Kartoffeltaschen</b> mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Wackelpudding 🌿 VII
FR 27.09.	<b>Gemüsecurry</b> (Möhre, Blumenkohl, Erbsen) mit Naturreis und Feta, Stückobst 🌿 Ia, VII, IX	<b>Nudeln</b> mit Zucchini-Lachs-Soße, Stückobst 🌿 Ia, IV, VII	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln, Stückobst 🌿 Ia, VII	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Möhren und Erbsen, dazu Kräuterreis 🍌 Ia, VII	<b>Exotischer Geflügelsalat</b> mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Stückobst 🍌 Ia, III, VII	<b>Gebackene Kartoffeltaschen</b> mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Stückobst 🌿 VII
MO 30.09.	<b>Lachswürfel</b> in Zitronen-Frischkäsesoße mit Erbsen, Blumenkohl und Reis, Obst 🌿 Ia, IV, VII	<b>Buntes Hähnchenragout</b> mit Gemüse und Kräutern, dazu Nudeln, Obst 🍌 Ia, VII	<b>Vegetarische Kartoffelsuppe</b> mit Gemüsewürfeln, dazu Roggenvollkornbrot, Obst 🌿 Ia, Ib, VII, IX, X	<b>Milchreis</b> mit heißen Kirschen, Banane 🌿 VII	<b>Hausgemachter Nudelsalat</b> mit Mais, Ananas, Joghurt dressing und 1-ei-ner Geflügelwiener <sup>(1, 3, 5)</sup> , Obst 🍌 III, VII	<b>Bauernsalat</b> mit Hirtenkäse, Gurken, Tomaten, Oliven und roten Zwiebeln, Obst 🌿 VII