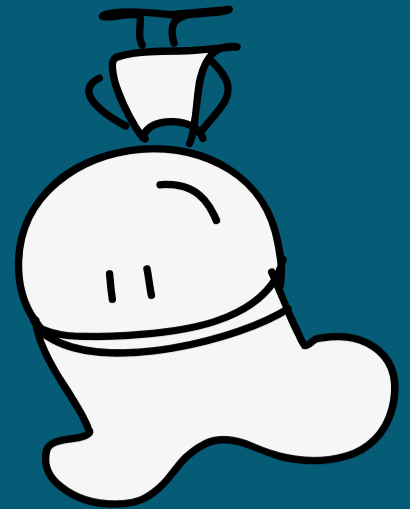
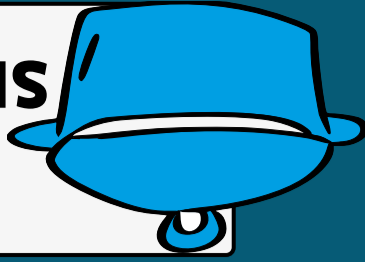
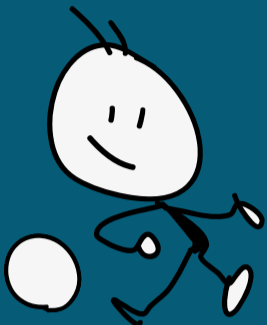


# SEPTEMBER 2024 SPEISEPLAN



Empfehlungen des Monats:  
**Ungarische Gerichte,  
achte auf den kleinen,  
Koch im Plan!**

**SERVICETELEFON  
0341. 44 82 110**



**GfB Catering GmbH**  
Südring 501  
09125 Chemnitz  
Tel.: 0341. 44 82 110  
Fax: 0341. 44 82 114  
info@gfb-catering.com  
www.gfb-catering.com



## Unser Sonderkostangebot

Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung und ständigen Weiterbildung bereiten wir für unsere Kunden Sonderkost nach individuellem Bedarf und Notwendigkeit zu. Diese Sondermenüs bieten wir für alle Allergierarten, Unverträglichkeiten, Stoffwechselerkrankungen und für unsere Kunden aus anderen Kulturkreisen (z.B. kein Schwein, kein Rind usw.) an.

Unsere Sonderkostabteilung erarbeitet nach Bedarf einen monatlichen oder wöchentlichen, speziell auf den Kunden zugeschnittenen Menüplan. Unsere Diätassistentinnen bereiten mit unserer Spezialkost ein täglich frisches und vor allem verträgliches Essen zu. Wir liefern unsere Sonderkost mit Einzellieferschein in Menüschaalen mit Namensetikett.

Um die Allergiekost verträglich und sicher herstellen zu können, benötigen wir ein ärztliches Attest.

## Informationen zu Allergenen

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung...) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speiserversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Sollten Sie auf eine allergenfreie Versorgung angewiesen sein, verweisen wir gern auf unser Sonderkostangebot.

### Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

- I glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
  - Ia Weizen
  - Ib Roggen
  - Ic Gerste
  - Id Hafer
  - Ie Dinkel
  - If Kamut
- II Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- III Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

- IV Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- V Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VI Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VII Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- VIII Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
  - VIIIa Mandeln
  - VIIIb Haselnüsse
  - VIIIc Walnüsse
  - VIII d Kaschunüsse
  - VIII e Pekannüsse
  - VIII f Paranüsse
  - VIII g Pistazien
  - VIII j Pinienkerne
  - VIII h Macadamia- oder Queenslandnüsse
- IX Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- X Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XI Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XII Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- XIII Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XIV Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

## Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen schon vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z. B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kassler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.






### Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- |                             |                                     |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Konservierungsstoff  | 8) mit Nitrat                       |
| 2) mit Farbstoff            | 9) mit Süßungsmittel(n)             |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) geschwärzt                      |
| 4) mit Nitritpökelsalz      | 11) gewachst                        |
| 5) mit Phosphat             | 12) mit Alkohol                     |
| 6) mit Geschmacksverstärker | 13) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 7) geschwefelt              | 14) flüssig gewürzt                 |

\*\* Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

## So kennzeichnen wir unsere Gerichte:

-  vegetarische Speise
-  enthält Geflügel
-  enthält Rind
-  enthält Schwein
-  enthält Wild
-  enthält Fisch, praktisch grätenfrei
-  enthält Lamm



**GfB: GUT FÜR'S BAUCHGEFÜHL.**

www.gfb-catering.com  
Servicetelefon: 0341. 44 82 110

Kundennummer

## BESTELLSCHEIN SEPTEMBER 2024

Name

Einrichtung

Klasse

	KW 36					37					38					39					40
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo
	02	03	04	05	06	09	10	11	12	13	16	17	18	19	20	23	24	25	26	27	30
DGE-Menü																					
Pastamenü																					
Kidsmenü																					
Kaltmenü																					
Salatteller																					

Bestellung möglich unter:

ONLINE: [www.gfb-catering.com](http://www.gfb-catering.com), APP: GFB Kochlöffel, ABGABE: an der Ausgabe

	DGE*-MENÜ <small>*Deutsche Ges. für Ernährung e.V.</small>	PASTAMENÜ	KIDSMENÜ	KALTMENÜ	SALATTELLER
MO 02.09.	<b>Streifen vom Hähnchenbrustfilet<sup>(14)</sup></b> in Geflügelrahmsoße, Möhren und Erbsen, dazu Reis, Obst Ia, VII, X	<b>Nudeln</b> mit Tomaten-Parmesansoße, Obst Ia, VII	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Möhren, Lauch, Sellerie, dazu Brot, Obst Ia, Ib, VII, IX, X	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Obst Ia, III, VII	<b>Salatplatte Gartenmix:</b> Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen <sup>(14)</sup> , Joghurt-Dill-Dressing, Obst Ia, III, VII, IX, X
DI 03.09.	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Wirsing, Sellerie, Bohnen, Möhren, Erbsen und Kartoffelwürfeln, dazu Roggenvollkornbrot, Tomaten-Gurkensalat Ia, Ib, VII	<b>Gabelspaghetti</b> mit Käse <sup>(2)</sup> -Kräutersoße, Tomaten-Gurkensalat Ia, VII	<b>Hähnchennuggets</b> mit Tomatensoße und Kartoffelpüree, Tomaten-Gurkensalat Ia, III, VII	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Gebäck Ia, III, VII	<b>Salatplatte Gartenmix:</b> Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen <sup>(14)</sup> , Joghurt-Dill-Dressing, Gebäck Ia, III, VII, IX, X
MI 04.09.	<b>Möhren-Ingwersuppe</b> mit Brot, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost Ia, Ib, VII	<b>Penne</b> mit Tomatensoße und Reibekäse, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost Ia, VII	<b>Putenschnitzel</b> mit Erbsen in Soße nach Art Hollandaise und Kräuterkartoffeln, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost Ia, III, VII	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Fruchtjoghurt Ia, III, VII	<b>Salatplatte Gartenmix:</b> Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen <sup>(14)</sup> , Joghurt-Dill-Dressing, Fruchtjoghurt Ia, III, VII, IX, X
DO 05.09.	<b>Lachswürfel</b> in Honig-Dillsoße mit bunten Möhren und Kräuter-Vollkornreis, Fruchtjoghurt Ia, IV, VII	<b>Penne</b> mit grünem Pesto, Fruchtjoghurt Ia, VII, VIII	<b>Gemüsefrikadelle</b> mit Möhren-Kohlrabi-Rahm und Kartoffeln, Fruchtjoghurt Ia, III, VII	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Fruchtjoghurt Ia, III, VII	<b>Salatplatte Gartenmix:</b> Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen <sup>(14)</sup> , Joghurt-Dill-Dressing, Fruchtjoghurt Ia, III, VII, IX, X
FR 06.09.	<b>Graupeneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie und Lauch, dazu Roggenvollkornbrot, Obst Ia, Ib, Ic	<b>Spirelli</b> mit Tomaten-Fetasoße, Obst Ia, VII	<b>Milchreis</b> mit Zucker und Zimt, Obst VII	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Stückobst Ia, III, VII	<b>Salatplatte Gartenmix:</b> Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen <sup>(14)</sup> , Joghurt-Dill-Dressing, Stückobst Ia, III, VII, IX, X
MO 09.09.	<b>Möhreneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot, Obst Ia, Ib, Ic, Id, VII, IX	<b>Spirelli</b> mit Tomaten-Sojahacksoße (alla Bolognese), Obst Ia, VI, IX	<b>Currywurstgulasch<sup>(1, 3, 5)</sup></b> in Currysoße und Kartoffelpüree, Obst Ia, VII, IX, X	<b>Bunter Reissalat</b> mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, Obst Ia, III, VII	<b>Salatplatte nach Gärtnerinnenart:</b> gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit roter Bete, Falafelbällchen und Kräuterdressing, Obst Ia, VII
DI 10.09.	<b>Linseneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln und Gemüse, dazu Vollkornbrot, Gurkensalat mit Joghurt dressing Ia, Ib, Ic, IX	<b>Gabelspaghetti</b> mit Schweinegulasch, Gurkensalat mit Joghurt dressing Ia, X	<b>Süß-saurer Kartoffeleintopf</b> mit Karotten- und Kartoffelwürfeln, saurer Gurke und Geflügeljagdwurst <sup>(1, 3, 5)</sup> , Gurkensalat mit Joghurt dressing Ia, VII	<b>Bunter Reissalat</b> mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, Gebäck Ia, III, VII	<b>Salatplatte nach Gärtnerinnenart:</b> gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit roter Bete, Falafelbällchen und Kräuterdressing, Gebäck Ia, VII
MI 11.09.	<b>Gemüsepfanne</b> (Möhren, Blumenkohl, Erbsen) und Soja in Kräutersoße, dazu Kartoffeln, Möhrenrohkost Ia, VI, VII	<b>Nudeln</b> mit Geflügelwurstgulasch, Möhrenrohkost Ia, IX, X	<b>Töltöt paprika</b> Gefüllte Paprikaschote mit Bratensoße, dazu Kartoffeln, Kirschgoghurt Ia, III, VII, X	<b>Bunter Reissalat</b> mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, rote Grütze Ia, III, VII	<b>Salatplatte nach Gärtnerinnenart:</b> gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit roter Bete, Falafelbällchen und Kräuterdressing, rote Grütze VII
DO 12.09.	<b>Seelachswürfel</b> in Senfsoße mit Erbsen, dazu Reis, Kirschgoghurt Ia, IV, VII	<b>Tortellini</b> mit Spinat-Ricotta-Füllung, dazu Tomaten-Kräutersoße, Kirschgoghurt Ia, VII	<b>Eier in Senfsoße</b> , dazu Kartoffeln, Kirschgoghurt Ia, VII	<b>Bunter Reissalat</b> mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, Mousse au Chocolat Ia, III, VII	<b>Salatplatte nach Gärtnerinnenart:</b> gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit roter Bete, Falafelbällchen und Kräuterdressing, Mousse au Chocolat VII
FR 13.09.	<b>Gemüsecurry</b> (Möhre, Blumenkohl, Kichererbsen) mit Naturreis, Möhrenrohkost Ia, VII	<b>Spirelli</b> mit Käse-Sahnesoße, Stückobst Ia, VII	<b>Bratwurst<sup>(1, 3, 5)</sup></b> mit Rahmsauerkraut und Kartoffelpüree, Obst Ia, VII	<b>Bunter Reissalat</b> mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, Obst Ia, III, VII	<b>Salatplatte nach Gärtnerinnenart:</b> gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit roter Bete, Falafelbällchen und Kräuterdressing, Obst VII
MO 16.09.	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit Kartoffel- und Karottenwürfeln, dazu Roggenvollkornbrot, Obst Ia, VII, IX	<b>Gabelspaghetti</b> mit Schinken <sup>(1, 3, 5)</sup> -Sahnesoße, Obst Ia, VII, IX	<b>Geschnetzeltes vom Schwein</b> mit Pilzen, dazu Kräuterkartoffeln, Stückobst Ia, IX	<b>Kartoffelsalat</b> mit Paprika, Gurke und Joghurt dressing, Stückobst III, VII	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Stückobst Ia, III, VII
DI 17.09.	<b>Schweinegulasch</b> mit Möhren und Erbsen, dazu Kartoffel-Selleriepüree, Möhren-Weißkrautsalat Ia, VII	<b>Penne</b> mit Ratatouille (geschmortes Gemüse) und Hähnchenstreifen <sup>(14)</sup> , Möhren-Weißkrautsalat Ia	<b>Kaiserschmarrn</b> ohne Rosinen mit Vanillesoße, Möhren-Weißkrautsalat Ia, III, VII	<b>Kartoffelsalat</b> mit Paprika, Gurke und Joghurt dressing, Gebäck Ia, III, VII	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Gebäck Ia, III, VII
MI 18.09.	<b>Gemüseeintopf</b> mit Wirsing, Möhren und Sellerie, dazu Vollkornbrot, Gurken-Radieschen-Salat Ia, Ib, Ic, VII	<b>Farfalle</b> mit Schnittlauch-Käsesoße <sup>(2)</sup> , Gurken-Radieschen-Salat Ia, VII, IX	<b>Hähnchenbrustfilet<sup>(14)</sup></b> naturell mit Erbsen-Möhrenrahm, dazu Kartoffelpüree, Gurken-Radieschen-Salat Ia, VII, IX, X	<b>Kartoffelsalat</b> mit Paprika, Gurke und Joghurt dressing, Heidelbeerquark Ia, III, VII	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Heidelbeerquark Ia, III, VII
DO 19.09.	<b>Eierragout</b> mit Möhren, Erbsen und Blumenkohl, dazu Petersilienkartoffeln, Fruchtquark Ia, VII	<b>Spirelli</b> mit Tomatensoße und geriebenem Käse, Fruchtquark Ia, VII	<b>Grillwurst</b> mit Letscho und Kartoffelpüree, Fruchtquark 1, 3, 5, Ia, VII, IX, X	<b>Kartoffelsalat</b> mit Paprika, Gurke und Joghurt dressing, Fruchtquark III, VII	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Fruchtquark Ia, III, VII
FR 20.09.	<b>Seelachswürfel</b> in Spinat-Frischkäsesoße, dazu Naturreis, Stückobst Ia, IV, VII	<b>Nudeln</b> mit Gorgonzola-Soße, Stückobst Ia, VII	<b>Kürbiscremesuppe</b> mit Ingwer und Honig, dazu Brot Stückobst Ia, Ib, VII	<b>Kartoffelsalat</b> mit Paprika, Gurke und Joghurt dressing, Stückobst III, VII	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Stückobst Ia, III, VII
MO 23.09.	<b>Gemüsepfanne</b> mit Möhren, Bohnen, Blumenkohl, Soja und Schnittlauch, dazu Käsesoße und Kartoffeln, Obst 2, Ia, VI, VII	<b>Gabelspaghetti</b> mit Hähnchengulasch, Obst Ia, X	<b>Currywurstgulasch</b> in Currysoße und Kartoffelpüree, Obst 5, Ia, VII, IX, X	<b>Exotischer Geflügelsalat</b> mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Obst Ia, III, VII	<b>Gebackene Kartoffeltaschen</b> mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Obst Ia, VII
DI 24.09.	<b>Kartoffeln</b> mit Kräuterquark, Butter und Gurkensalat VII	<b>Spirelli Bolognese</b> mit Geflügel, Gurkensalat Ia, IX	<b>Geflügelfrikadelle</b> mit Rahmsoße, Erbsen und Kräuterkartoffeln, Gurkensalat Ia, III, VII, X	<b>Exotischer Geflügelsalat</b> mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Gebäck Ia, III, VII	<b>Gebackene Kartoffeltaschen</b> mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Gebäck Ia, VII
MI 25.09.	<b>Milchreis</b> mit Zucker und Zimt, Gurken-Mais-Salat VII	<b>Gabelspaghetti</b> mit Vier-Käse-Soße <sup>(2)</sup> , Gurken-Mais-Salat Ia, VII	<b>Backfisch</b> mit Tomatensoße und Kartoffelpüree, Gurken-Mais-Salat Ia, VII	<b>Exotischer Geflügelsalat</b> mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, „Froop“ (Joghurt) Ia, III, VII	<b>Gebackene Kartoffeltaschen</b> mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, „Froop“ (Joghurt) VII
DO 26.09.	<b>Lachswürfel</b> in Senf-Dillsoße mit Erbsen, dazu Reis, Mangojoghurt Ia, IV, VII	<b>Spirelli</b> mit Tomate-Mozzarella, Mangojoghurt Ia, VII	<b>Töltötka poszta</b> Krautwickel mit Schmorkohlsoße und Kartoffeln, Mangojoghurt Ia, III, IX	<b>Exotischer Geflügelsalat</b> mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Wackelpudding Ia, III, VII	<b>Gebackene Kartoffeltaschen</b> mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Wackelpudding VII
FR 27.09.	<b>Gemüsecurry</b> (Möhre, Blumenkohl, Erbsen) mit Naturreis und Feta, Stückobst Ia, VII, IX	<b>Nudeln</b> mit Zucchini-Lachs-Soße, Stückobst Ia, IV, VII	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln, Stückobst Ia, VII	<b>Exotischer Geflügelsalat</b> mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Stückobst Ia, III, VII	<b>Gebackene Kartoffeltaschen</b> mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Stückobst VII
MO 30.09.	<b>Lachswürfel</b> in Zitronen-Frischkäsesoße mit Erbsen, Blumenkohl und Reis, Obst Ia, IV, VII	<b>Buntes Hähnchenragout</b> mit Gemüse und Kräutern, dazu Nudeln, Obst Ia, VII	<b>Vegetarische Kartoffelsuppe</b> mit Gemüsegewürfen, dazu Roggenvollkornbrot, Obst Ia, Ib, VII, IX, X	<b>Hausgemachter Nudelsalat</b> mit Mais, Ananas, Joghurt dressing und einer Geflügelwiener <sup>(1, 3, 5)</sup> , Obst III, VII	<b>Bauernsalat</b> mit Hirtenkäse, Gurken, Tomaten, Oliven und roten Zwiebeln, Obst VII