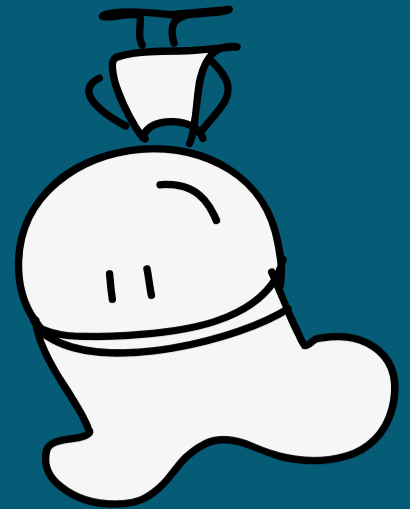
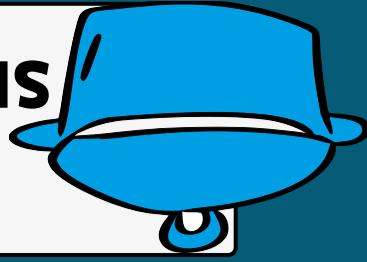


SEPTEMBER 2024 SPEISEPLAN



Empfehlungen des Monats:
Ungarische Gerichte,
achte auf den kleinen,
Koch im Plan!



Informationen zu unserem Bio-Komplettmenü

Die Biogerichte sind frei von Geschmacksverstärkern, Aromen, Stabilisatoren und Süßstoffen. Das staatlich geschützte Bio-Siegel hilft, Lebensmittel aus ökologischem Anbau leicht zu erkennen. Das Bio-Siegel schafft Einheitlichkeit, Klarheit und Orientierung, denn wo „Bio“ draufsteht, ist auch „Bio“ drin.

SERVICETELEFON
0341. 44 82 110

GfB Catering GmbH

Gutenbergstraße 11, 04178 Leipzig
Südring 501, 09125 Chemnitz

Tel.: 0341. 44 82 110
Fax: 0341. 44 82 114

info@gfb-catering.com
www.gfb-catering.com



Unser Sonderkostangebot

Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung und ständigen Weiterbildung bereiten wir für unsere Kunden Sonderkost nach individuellem Bedarf und Notwendigkeit zu. Diese Sondermenüs bieten wir für alle Allergierarten, Unverträglichkeiten, Stoffwechselerkrankungen und für unsere Kunden aus anderen Kulturkreisen (z.B. kein Schwein, kein Rind usw.) an.

Unsere Sonderkostabteilung erarbeitet nach Bedarf einen monatlichen oder wöchentlichen, speziell auf den Kunden zugeschnittenen Menüplan. Unsere Diätassistentinnen bereiten mit unserer Spezialkost ein täglich frisches und vor allem verträgliches Essen zu. Wir liefern unsere Sonderkost mit Einzellieferschein in Menüschaalen mit Namensetikett.

Um die Allergiekost verträglich und sicher herstellen zu können, benötigen wir ein ärztliches Attest.



Informationen zu Allergenen

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung...) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speiserversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Sollten Sie auf eine allergenfreie Versorgung angewiesen sein, verweisen wir gern auf unser Sonderkostangebot.

Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

- I glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Ia Weizen
- Ib Roggen
- Ic Gerste
- Id Hafer
- Ie Dinkel
- If Kamut
- II Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- III Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- IV Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- V Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VI Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VII Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- VIII Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VIIIa Mandeln
- VIIIb Haselnüsse
- VIIIc Walnüsse
- VIIId Kaschunüsse
- VIIIE Pekannüsse
- VIIIf Paranüsse
- VIIIg Pistazien
- VIIIj Pinienkerne
- VIIIh Macadamia- oder Queenslandnüsse
- IX Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- X Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XI Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XII Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- XIII Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XIV Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen schon vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z. B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kassler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Nitritpökelsalz
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwefelt
- 8) mit Nitrat
- 9) mit Süßungsmittel(n)
- 10) geschwärzt
- 11) gewachst
- 12) mit Alkohol
- 13) enthält eine Phenylalaninquelle
- 14) flüssig gewürzt

** Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

So kennzeichnen wir unsere Gerichte:

- vegetarische Speise
- enthält Geflügel
- enthält Rind
- enthält Schwein
- enthält Wild
- enthält Fisch, praktisch grätenfrei
- enthält Lamm



GFB: GUT FÜR'S BAUCHGEFÜHL.

www.gfb-catering.com
Servicetelefon: 0341. 44 82 110

Kundennummer

BESTELLSCHEIN SEPTEMBER 2024

Name

Einrichtung

Klasse

KW	36					37					38					39					40
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo
	02	03	04	05	06	09	10	11	12	13	16	17	18	19	20	23	24	25	26	27	30
DGE-Menü																					
Pastamenü																					
Kidsmenü																					
Biomenü																					
Kaltmenü																					
Salatteller																					

Bestellung möglich unter:

ONLINE: www.gfb-catering.com, APP: GfB-Catering, ABGABE: an der Ausgabe

Wichtige Information für Schulen mit Salattheke: Die Zugaben (Obst, Rohkostsalate und Süßspeisen) des DGE-Menüs, des Pasta- und Kidsmenüs gelten nicht, da an diesen Schulen stattdessen täglich das frische Angebot der Salattheke zur Verfügung steht (Ausnahme: Bio-Komplettmenü).

	DGE*-MENÜ <small>*Deutsche Ges. für Ernährung e.V.</small>	PASTAMENÜ	KIDSMENÜ	BIO-MENÜ AUS 100% BIO-ZUTATEN	KALTMENÜ	SALATTELLER
MO 02.09.	Streifen vom Hähnchenbrustfilet ⁽¹⁴⁾ in Geflügelrahmsoße, Möhren und Erbsen, dazu Reis, Obst 🌿 Ia, VII, X	Nudeln mit Tomaten-Parmesansoße, Obst 🌿 Ia, VII	Kartoffelsuppe mit Möhren, Lauch, Sellerie, dazu Brot, Obst 🌿 Ia, Ib, VII, IX, X	Schweinegulasch , dazu grüne Bohnen und Kartoffeln 🌿 Ia, VII, X	Nudelsalat mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Obst 🌿 Ia, III, VII	Salatplatte Gartenmix: Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen ⁽¹⁴⁾ , Joghurt-Dill-Dressing, Obst 🌿 Ia, III, VII, IX, X
DI 03.09.	Bunter Gemüseeintopf mit Wirsing, Sellerie, Bohnen, Möhren, Erbsen und Kartoffelwürfeln, dazu Roggenvollkornbrot, Tomaten-Gurkensalat 🌿 Ia, Ib, VII	Gabelspaghetti mit Käse ⁽²⁾ -Kräutersoße, Tomaten-Gurkensalat 🌿 Ia, VII	Hähnchennuggets mit Tomatensoße und Kartoffelpüree, Tomaten-Gurkensalat 🌿 Ia, III, VII	Grießbrei mit Zucker und Zimt, Obst 🌿 VII	Nudelsalat mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Gebäck 🌿 Ia, III, VII	Salatplatte Gartenmix: Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen ⁽¹⁴⁾ , Joghurt-Dill-Dressing, Gebäck 🌿 Ia, III, VII, IX, X
MI 04.09.	Möhren-Ingwersuppe mit Brot, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost 🌿 Ia, Ib, VII	Penne mit Tomatensoße und Reibekäse, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost 🌿 Ia, VII	Putenschnitzel mit Erbsen in Soße nach Art Hollandaise und Kräuterkartoffeln, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost 🌿 Ia, III, VII	Sojageschnetzeltes mit Tomaten, Paprika und Champignons, dazu Reis, Gurkensalat 🌿 Ia, VI	Nudelsalat mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Fruchtjoghurt 🌿 Ia, III, VII	Salatplatte Gartenmix: Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen ⁽¹⁴⁾ , Joghurt-Dill-Dressing, Fruchtjoghurt 🌿 Ia, III, VII, IX, X
DO 05.09.	Lachswürfel in Honig-Dillsoße mit bunten Möhren und Kräuter-Vollkornreis, Fruchtjoghurt 🌿 Ia, IV, VII	Penne mit grünem Pesto, Fruchtjoghurt 🌿 Ia, VII, VIII	Gemüsefrikadelle mit Möhren-Kohlrabi-Rahm und Kartoffeln, Fruchtjoghurt 🌿 Ia, III, VII	Paprikás Hähnchengulasch mit Gewürzpaprika und saurer Sahne, dazu Kartoffeln 🌿 Ia, VII	Nudelsalat mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Fruchtjoghurt 🌿 Ia, III, VII	Salatplatte Gartenmix: Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen ⁽¹⁴⁾ , Joghurt-Dill-Dressing, Fruchtjoghurt 🌿 Ia, III, VII, IX, X
FR 06.09.	Graupeneintopf mit Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie und Lauch, dazu Roggenvollkornbrot, Obst 🌿 Ia, Ib, Ic	Spirelli mit Tomaten-Fetasoße, Obst 🌿 Ia, VII	Milchreis mit Zucker und Zimt, Obst 🌿 VII	Bunte Reispfanne mit Möhren, Brokkoli, Blumenkohl und Kräutern, dazu Tomatensoße 🌿 Ia, VII	Nudelsalat mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Stückobst 🌿 Ia, III, VII	Salatplatte Gartenmix: Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen ⁽¹⁴⁾ , Joghurt-Dill-Dressing, Stückobst 🌿 Ia, III, VII, IX, X
MO 09.09.	Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot, Obst 🌿 Ia, Ib, Ic, Id, VII, IX	Spirelli mit Tomaten-Sojahacksoße (alla Bolognese), Obst 🌿 Ia, VI, IX	Currywurstgulasch ^(1, 3, 5) in Currysoße und Kartoffelpüree, Obst 🌿 Ia, VII, IX, X	Gemüsepfanne (Möhren, Mais und Brokkoli) mit Vollkornreis, dazu Käsesoße, Apfel 🌿 Ia, VII	Bunter Reissalat mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, Obst 🌿 Ia, III, VII	Salatplatte nach Gärtnerinnenart: gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit roter Bete, Falafelbällchen und Kräuter dressing, Obst 🌿 Ia, VII
DI 10.09.	Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln und Gemüse, dazu Vollkornbrot, Gurkensalat mit Joghurt dressing 🌿 Ia, Ib, Ic, IX	Gabelspaghetti mit Schweinegulasch, Gurkensalat mit Joghurt dressing 🌿 Ia, X	Süß-saurer Kartoffeleintopf mit Karotten- und Kartoffelwürfeln, saurer Gurke und Geflügeljagdwurst ^(1, 3, 5) , Gurkensalat mit Joghurt dressing 🌿 Ia, VII	Milchreis mit heißen Kirschen, Obst 🌿 VII	Bunter Reissalat mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, Gebäck 🌿 Ia, III, VII	Salatplatte nach Gärtnerinnenart: gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit roter Bete, Falafelbällchen und Kräuter dressing, Gebäck 🌿 Ia, VII
MI 11.09.	Gemüsepfanne (Möhren, Blumenkohl, Erbsen) und Soja in Kräutersoße, dazu Kartoffeln, Möhrenrohkost 🌿 Ia, VI, VII	Nudeln mit Geflügelwurstgulasch, Möhrenrohkost 🌿 Ia, IX, X	Töltötött paprika Gefüllte Paprikaschote mit Bratensoße, dazu Kartoffeln, Kirschgoghurt 🌿 Ia, III, VII, X	Buntes Gemüse in Kräutersoße mit Risi-Bisi (Reis mit Erbsen), Obst 🌿 Ia, VII	Bunter Reissalat mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, rote Grütze 🌿 Ia, III, VII	Salatplatte nach Gärtnerinnenart: gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit roter Bete, Falafelbällchen und Kräuter dressing, rote Grütze 🌿 VII
DO 12.09.	Seelachswürfel in Senfsoße mit Erbsen, dazu Reis, Kirschgoghurt 🌿 Ia, IV, VII	Tortellini mit Spinat-Ricotta-Füllung, dazu Tomaten-Kräutersoße, Kirschgoghurt 🌿 Ia, VII	Eier in Senfsoße , dazu Kartoffeln, Kirschgoghurt 🌿 Ia, VII	Nudeleintopf mit Möhren, Erbsen, Sellerie und Lauch, dazu Brot, Gurkensalat 🌿 Ia, IX	Bunter Reissalat mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, Mousse au Chocolat 🌿 Ia, III, VII	Salatplatte nach Gärtnerinnenart: gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit roter Bete, Falafelbällchen und Kräuter dressing, Mousse au Chocolat 🌿 VII
FR 13.09.	Gemüsecurry (Möhre, Blumenkohl, Kichererbsen) mit Naturreis, Möhrenrohkost 🌿 Ia, VII	Spirelli mit Käse-Sahnesoße, Stückobst 🌿 Ia, VII	Bratwurst ^(1, 3, 5) mit Rahmsauerkraut und Kartoffelpüree, Obst 🌿 Ia, VII	Schweinegulasch mit Pilzen, dazu Kartoffeln, Gurkensalat 🌿 Ia, X	Bunter Reissalat mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, Obst 🌿 Ia, III, VII	Salatplatte nach Gärtnerinnenart: gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit roter Bete, Falafelbällchen und Kräuter dressing, Obst 🌿 VII
MO 16.09.	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Kartoffel- und Karottenwürfeln, dazu Roggenvollkornbrot, Obst 🌿 Ia, VII, IX	Gabelspaghetti mit Schinken ^(1, 3, 5) , Sahnesoße, Obst 🌿 Ia, VII, IX	Geschnetzeltes vom Schwein mit Pilzen, dazu Kräuterkartoffeln, Stückobst 🌿 Ia, IX	Chili sin Carne mit Linsen, Kidneybohnen und Mais, dazu Reis, Apfel 🌿 Ia, VI, VII	Kartoffelsalat mit Paprika, Gurke und Joghurt dressing, Stückobst 🌿 III, VII	Gemischter Salatteller mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Stückobst 🌿 Ia, III, VII
DI 17.09.	Schweinegulasch mit Möhren und Erbsen, dazu Kartoffel-Selleriepüree, Möhren-Weißkrautsalat 🌿 Ia, VII	Penne mit Ratatouille (geschmortes Gemüse) und Hähnchenstreifen ⁽¹⁴⁾ , Möhren-Weißkrautsalat 🌿 Ia	Kaiserschmarrn ohne Rosinen mit Vanillesoße, Möhren-Weißkrautsalat 🌿 Ia, III, VII	Reiseintopf mit buntem Gemüse, dazu Brot 🌿 Ia, Ib, IX	Kartoffelsalat mit Paprika, Gurke und Joghurt dressing, Gebäck 🌿 Ia, III, VII	Gemischter Salatteller mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Gebäck 🌿 Ia, III, VII
MI 18.09.	Gemüseeintopf mit Wirsing, Möhren und Sellerie, dazu Vollkornbrot, Gurken-Radieschen-Salat 🌿 Ia, Ib, Ic, VII	Farfalle mit Schnittlauch-Käsesoße ⁽²⁾ , Gurken-Radieschen-Salat 🌿 Ia, VII, IX	Hähnchenbrustfilet ⁽¹⁴⁾ naturell mit Erbsen-Möhrenrahm, dazu Kartoffelpüree, Gurken-Radieschen-Salat 🌿 Ia, VII, IX, X	Gulyás Gulaschsuppe mit Rindfleisch, Kartoffelwürfeln und Paprika, dazu Brötchen, 🌿 Ia, IX	Kartoffelsalat mit Paprika, Gurke und Joghurt dressing, Heidelbeerquark 🌿 Ia, III, VII	Gemischter Salatteller mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Heidelbeerquark 🌿 Ia, III, VII
DO 19.09.	Eierragout mit Möhren, Erbsen und Blumenkohl, dazu Petersilienkartoffeln, Fruchtquark 🌿 Ia, VII	Spirelli mit Tomatensoße und geriebenem Käse, Fruchtquark 🌿 Ia, VII	Grillwurst mit Letscho und Kartoffelpüree, Fruchtquark 🌿 1, 3, 5, Ia, VII, IX, X	Hühnerfrikassee , dazu Reis, Obst 🌿 Ia, VII	Kartoffelsalat mit Paprika, Gurke und Joghurt dressing, Fruchtquark 🌿 III, VII	Gemischter Salatteller mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Fruchtquark 🌿 Ia, III, VII
FR 20.09.	Seelachswürfel in Spinat-Frischkäsesoße, dazu Naturreis, Stückobst 🌿 Ia, IV, VII	Nudeln mit Gorgonzola-Soße, Stückobst 🌿 Ia, VII	Kürbiscremesuppe mit Ingwer und Honig, dazu Brot Stückobst 🌿 Ia, Ib, VII	Grießbrei mit Zucker und Zimt, Apfel 🌿 Ia, VII	Kartoffelsalat mit Paprika, Gurke und Joghurt dressing, Stückobst 🌿 III, VII	Gemischter Salatteller mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Stückobst 🌿 Ia, III, VII
MO 23.09.	Gemüsepfanne mit Möhren, Bohnen, Blumenkohl, Soja und Schnittlauch, dazu Käsesoße und Kartoffeln, Obst 🌿 2, Ia, VI, VII	Gabelspaghetti mit Hähnchengulasch, Obst 🌿 Ia, X	Currywurstgulasch in Currysoße und Kartoffelpüree, Obst 🌿 5, Ia, VII, IX, X	Chili sin Carne mit Kidneybohnen und Mais, dazu Reis 🌿 Ia, VI	Exotischer Geflügelsalat mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Obst 🌿 Ia, III, VII	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Obst 🌿 Ia, VII
DI 24.09.	Kartoffeln mit Kräuterquark, Butter und Gurkensalat 🌿 VII	Spirelli Bolognese mit Geflügel, Gurkensalat 🌿 Ia, IX	Geflügelfrikadelle mit Rahmssoße, Erbsen und Kräuterkartoffeln, Gurkensalat 🌿 Ia, III, VII, X	Buntes Gemüse in Kräutersoße mit Risi-Bisi (Reis mit Erbsen), Obst 🌿 Ia, VII	Exotischer Geflügelsalat mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Gebäck 🌿 Ia, III, VII	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Gebäck 🌿 Ia, VII
MI 25.09.	Milchreis mit Zucker und Zimt, Gurken-Mais-Salat 🌿 VII	Gabelspaghetti mit Vier-Käse-Soße ⁽²⁾ , Gurken-Mais-Salat 🌿 Ia, VII	Backfisch mit Tomatensoße und Kartoffelpüree, Gurken-Mais-Salat 🌿 Ia, VII	Tomatensuppe mit Reis und Kräutern, Obst 🌿 Ia	Exotischer Geflügelsalat mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, „Froop“ (Joghurt) 🌿 Ia, III, VII	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, „Froop“ (Joghurt) 🌿 VII
DO 26.09.	Lachswürfel in Senf-Dillsoße mit Erbsen, dazu Reis, Mangojoghurt 🌿 Ia, IV, VII	Spirelli mit Tomate-Mozzarella, Mangojoghurt 🌿 Ia, VII	Töltötöká poszta Krautwickel mit Schmor-kohlsoße und Kartoffeln, Mangojoghurt 🌿 Ia, III, IX	Nudeleintopf mit Möhren, Erbsen, Sellerie und Lauch, Brot 🌿 Ia, IX	Exotischer Geflügelsalat mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Wackelpudding 🌿 Ia, III, VII	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Wackelpudding 🌿 VII
FR 27.09.	Gemüsecurry (Möhre, Blumenkohl, Erbsen) mit Naturreis und Feta, Stückobst 🌿 Ia, VII, IX	Nudeln mit Zucchini-Lachs-Soße, Stückobst 🌿 Ia, IV, VII	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, Stückobst 🌿 Ia, VII	Hühnerfrikassee mit Möhren und Erbsen, dazu Kräuterreis 🌿 Ia, VII	Exotischer Geflügelsalat mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Stückobst 🌿 Ia, III, VII	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Stückobst 🌿 VII
MO 30.09.	Lachswürfel in Zitronen-Frischkäsesoße mit Erbsen, Blumenkohl und Reis, Obst 🌿 Ia, IV, VII	Buntes Hähnchenragout mit Gemüse und Kräutern, dazu Nudeln, Obst 🌿 Ia, VII	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Gemüsewürfeln, dazu Roggenvollkornbrot, Obst 🌿 Ia, Ib, VII, IX, X	Milchreis mit heißen Kirschen, Banane 🌿 VII	Hausgemachter Nudelsalat mit Mais, Ananas, Joghurt dressing und eigener Geflügelwiener ^(1, 3, 5) , Obst 🌿 III, VII	Bauernsalat mit Hirtenkäse, Gurken, Tomaten, Oliven und roten Zwiebeln, Obst 🌿 VII