



SPEISEPLAN SEPTEMBER 2024

	HOT-MENÜ 1	POWER-MENÜ nach DGE*-Standard <small>*Deutsche Ges. für Ernährung e.V.</small> 2	PASTA-MENÜ 3	SALAT 4
MO 02.09.	Saure Kartoffelstücke mit Karotten, Sellerie, Gewürzgurke und Jagdwurstwürfeln, dazu Landbrot, frisches Obst	Feines Hühnerfrikassee mit Erbsen und Karotten, dazu Vollkornreis, frisches Obst	Bunte Spirelli mit Soße alla Napoli, dazu geriebener Käse	Frischer grüner Salatmix mit Kräutern und Honig-Senf dressing, dazu Brötchen
DI 03.09.	Currywurst mit Kräuter-Kartoffelpüree, Dessert	Fischstäbchen mit Zitronen-Buttersoße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	Hörnchennudeln mit Spinat-Käsesoße	Frischer grüner Salatmix mit Tomate, Mozzarella und Basilikum-Joghurt dressing, dazu Brötchen
MI 04.09.	Schweinstreifen nach Gyrosart mit Zaziki, dazu Reis	Broccolicremsuppe, zwei Eierkuchen mit Apfelmus	Bunte Spirelli mit Tomaten-Schinkenrahmsauce, dazu geriebener Käse	Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurt dressing, dazu Brötchen
DO 05.09.	Vegetarischer Möhreintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot und frischer Salat	Hacksteak in Champignonsoße mit Kartoffelpüree, dazu frischer Salat	Hörnchennudeln mit Gemüse-Kräutersoße, dazu geriebener Käse	Frischer Obstsalat mit Ananas-Joghurt dressing
FR 06.09.	Nudeleintopf mit Blumenkohl, Broccoli, Erbsen, Möhren und Geflügelfleisch, dazu Landbrot, frisches Obst	Rührei mit Spinat, dazu Salzkartoffeln	Bunte Spirelli mit fruchtiger Tomaten-Paprikasoße, dazu geriebener Käse	Frischer grüner Salatmix mit Käse, Ei und Cocktaill dressing, dazu Brötchen
MO 09.09.	Grießbrei mit heißen Früchten (Beerenmix und Kirschen), frisches Obst	Fischecke vom Seelachs in Kräuterrahm mit Kartoffelpüree, frisches Obst	Spirelli mit pikantem Würstragout (Jagdwurstwürfel, Gewürzgurke) und geriebenem Käse	Frischer grüner Salatmix mit Ei und Kräuter-Joghurt dressing, dazu Brötchen
DI 10.09.	Bunte Gemüsepfanne (Mais, Erbsen, Karotten, Paprika) mit Reis, frisches Obst	Szegediner Gulasch (Schweinefleisch mit Sauerkraut) mit böhmischem Knödel, frisches Obst	Gabelspaghetti mit Frischkäse-Kräutersoße	Frischer Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurt dressing
MI 11.09.	Königsberger Klops mit Kapernsoße, Karottengemüse und Salzkartoffeln	Frühlingsquark mit Kartoffelspalten, dazu frischer Salat	Spirelli mit Tomaten-Basilikumsoße, dazu geriebener Käse	Frischer grüner Salatmix mit Thunfisch und Dill-Joghurt dressing, dazu Brötchen
DO 12.09.	Schokoladenpuddingsuppe mit Milchbrötchen, Kompott	Schweineschnitzel mit Bratensoße, Buttergemüse (Karotten, Mais, Erbsen) und Salzkartoffeln	Gabelspaghetti mit Pesto-Rahmsauce (Tomate, Basilikum, Olivenöl, Hartkäse) und geriebenem Käse	Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse, Oliven und mediterranem Joghurt dressing, dazu Brötchen
FR 13.09.	Kartoffel-Kürbissuppe mit Sellerie, Möhren und Wiener-Wurstchen-Scheiben, dazu Landbrot, frisches Obst	Gemüseschnitzel mit hausgemachtem Kartoffelsalat, frisches Obst	Spirelli mit Schinken-Sahnesauce, dazu geriebener Käse	Frischer grüner Salatmix mit gebackenen Kichererbsen und Joghurt dressing, dazu Brötchen
MO 16.09.	Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Zucchini, Paprika und Zuckerschoten	Geflügelgeschnetzeltes mit Gemüsereis (Karotten, Erbsen), Dessert	Hörnchennudeln mit Würstchengulasch, dazu geriebener Käse	Frischer grüner Salatmix mit Ei und Kräuter-Joghurt dressing, dazu Brötchen
DI 17.09.	Frikadelle mit Bratensoße, Karottengemüse und Salzkartoffeln	Feines Eier-Gemüseragout mit Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln, frisches Obst	Bunte Spirelli mit Tomaten-Hirtenkäsesauce	Frischer Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurt dressing
MI 18.09.	Vegetarischer Gemüseeintopf mit Karotten, Erbsen, Sellerie und Bohnen, dazu Landbrot, Apfelmus	Tomatensuppe mit Reis, drei Reibekuchen mit Apfelmus	Hörnchennudeln mit Soße alla Bolognese vom Schwein, dazu geriebener Käse	Frischer grüner Salatmix mit Thunfisch und Dill-Joghurt dressing, dazu Brötchen
DO 19.09.	Wiegebraten mit Bratensoße, Möhren-Erbsengemüse und Kartoffelpüree	Backfisch mit fruchtiger Tomatensoße und Gemüsereis (Karotten und Erbsen), dazu frischer Salat	Bunte Spirelli mit Zitronen-Basilikumsoße, dazu geriebener Käse	Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse, Oliven und mediterranem Joghurt dressing, dazu Brötchen
FR 20.09.	Asia-Nudelpfanne mit Chinagemüse (Bambussprossen, Lauch, Bohnensprossen, Karotten, Paprika)	Vegetarischer Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln, Karotten und Sellerie, dazu Landbrot, frisches Obst	Tortelloni mit Fleischfüllung, dazu fruchtige Tomatensoße und geriebener Käse	Frischer grüner Salatmix mit gebackenen Kichererbsen und Joghurt dressing, dazu Brötchen
MO 23.09.	Milchreis mit Zucker und Zimt, frisches Obst	Hähnchen-Dinoschnitzel mit Bratensoße, Mischgemüse (Blumenkohl, Erbsen, Möhren) und Salzkartoffeln	Gabelspaghetti mit bunter Gemüserahmsauce, dazu geriebener Käse	Frischer grüner Salatmix mit Kräutern und Honig-Senf dressing, dazu Brötchen
DI 24.09.	Kesselgulaschtopf mit Paprika, Mais, Kartoffelwürfeln und Schweinefleisch, dazu Weißbrot, Kompott	Frühlingsrolle nach Gärtnerinnenart mit Kräuter-Käsesauce und Kartoffelpüree	Spirelli mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu geriebener Käse	Frischer grüner Salatmix mit Tomate, Mozzarella und Basilikum-Joghurt dressing, dazu Brötchen
MI 25.09.	Grillwürstchen mit Bratensoße, Sauerkraut und Salzkartoffeln	Blumenkohl-Käsetopf mit Roggenbrötchen, frisches Obst	Gabelspaghetti mit Kräuter-Käsesauce	Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurt dressing, dazu Brötchen
DO 26.09.	Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Kräutersauce, dazu frischer Salat	Seelachswürfel in Gemüserahm mit Kartoffelpüree, dazu frischer Salat	Spirelli mit Tomaten-Bärlauchsoße, dazu geriebener Käse	Frischer Obstsalat mit Ananas-Joghurt dressing
FR 27.09.	Majorankartoffeltopf mit Sellerie, Möhren und Wiener-Wurstchen-Scheiben, dazu Landbrot, Dessert	Backkäse mit Grillgemüse (Zucchini, Auberginen, Zuckerschoten, Paprika) und Wildreis	Gabelspaghetti mit Tomatensoße und Fleischklößchen, dazu geriebener Käse	Frischer grüner Salatmix mit Käse, Ei und Cocktaill dressing, dazu Brötchen
MO 30.09.	Fruchtiges Hähnchencurry mit Ananas, Kokosmilch und Chinagemüse, dazu Reis, Dessert	Knödelscheiben mit heißen Pflaumen, Dessert	Bunte Spirelli mit Tomaten-Kräutersauce, dazu geriebener Käse	Frischer grüner Salatmix mit Kräutern und Honig-Senf dressing, dazu Brötchen

Informationen zu Zusatzstoffen

- mit Farbstoff
- mit Konservierungsstoff
- mit Antioxidationsmittel
- mit Geschmacksverstärker
- mit Phosphat
- mit Süßungsmittel
- mit Stärke
- mit Emulgatoren
- mit Verdickungs-, Gelier- und Feuchthaltemittel
- Knoblauch

Informationen zu Allergenen

- A) Gluten, glutenhaltiges Getreide*
- Aw Weizen
 - Ar Roggen
 - Ag Gerste
 - Ah Hafer
 - Ak Grünkern
 - Ad Dinkel
- B) Krebstiere*
- C) Eier*
- D) Fisch*
- E) Erdnüsse*
- F) Soja*
- G) Milch, einschließlich Laktose*

H) Schalenfrüchte*

- Hm Mandeln
- Hh Haselnüsse
- Hw Walnüsse
- Hp Pistazien
- He Cashewkerne
- Ha Paranüsse
- He Pekanüsse
- Hi Macadamianüsse

I) Sellerie*

- J) Senf*
 - K) Sesam*
 - L) Lupinen*
 - M) Weichtiere*
 - N) Sulfite (in einer Konzentration von 10 mg / kg bzw. 10 mg / l)
- * sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

