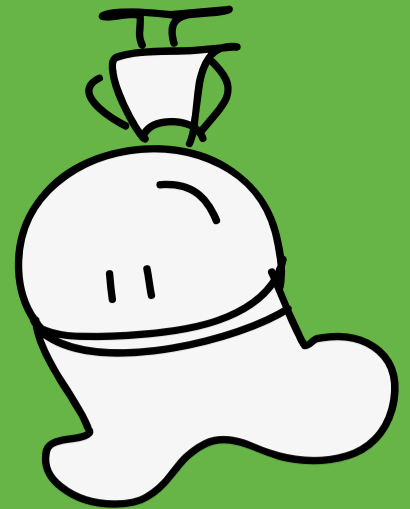
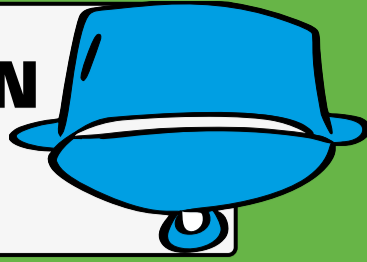


# NOVEMBER 2024 SPEISEPLAN



Empfehlungen des Monats:  
**Gerichte aus Osteuropa,  
achte auf den kleinen  
Koch im Plan!**



## Informationen zu unserem Bio-Komplettmenü

Die Biogerichte sind frei von Geschmacksverstärkern, Aromen, Stabilisatoren und Süßstoffen. Das staatlich geschützte Bio-Siegel hilft, Lebensmittel aus ökologischem Anbau leicht zu erkennen. Das Bio-Siegel schafft Einheitlichkeit, Klarheit und Orientierung, denn wo „Bio“ draufsteht, ist auch „Bio“ drin.

**SERVICETELEFON  
0341. 44 82 110**

## GfB Catering GmbH

Gutenbergstraße 11, 04178 Leipzig  
Südring 501, 09125 Chemnitz

Tel.: 0341. 44 82 110  
Fax: 0341. 44 82 114

info@gfb-catering.com  
www.gfb-catering.com



## Unser Sonderkostangebot

Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung und ständigen Weiterbildung bereiten wir für unsere Kunden Sonderkost nach individuellem Bedarf und Notwendigkeit zu. Diese Sondermenüs bieten wir für alle Allergierarten, Unverträglichkeiten, Stoffwechselerkrankungen und für unsere Kunden aus anderen Kulturkreisen (z.B. kein Schwein, kein Rind usw.) an.

Unsere Sonderkostabteilung erarbeitet nach Bedarf einen monatlichen oder wöchentlichen, speziell auf den Kunden zugeschnittenen Menüplan. Unsere Diätassistentinnen bereiten mit unserer Spezialkost ein täglich frisches und vor allem verträgliches Essen zu. Wir liefern unsere Sonderkost mit Einzellieferschein in Menüschaalen mit Namensetikett.

Um die Allergiekost verträglich und sicher herstellen zu können, benötigen wir ein ärztliches Attest.



## Informationen zu Allergenen

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung...) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speisenversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Sollten Sie auf eine allergenfreie Versorgung angewiesen sein, verweisen wir gern auf unser Sonderkostangebot.

### Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

- I glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Ia Weizen
- Ib Roggen
- Ic Gerste
- Id Hafer
- Ie Dinkel
- If Kamut
- II Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- III Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- IV Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- V Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VI Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VII Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- VIII Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VIIIa Mandeln
- VIIIb Haselnüsse
- VIIIc Walnüsse
- VIIId Kaschunüsse
- VIIIE Pekannüsse
- VIIIf Paranüsse
- VIIIg Pistazien
- VIIIj Pinienkerne
- VIIIh Macadamia- oder Queenslandnüsse
- IX Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- X Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XI Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XII Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- XIII Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XIV Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

## Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen schon vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z. B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kassler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

### Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Nitritpökelsalz
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwefelt
- 8) mit Nitrat
- 9) mit Süßungsmittel(n)
- 10) geschwärzt
- 11) gewachst
- 12) mit Alkohol
- 13) enthält eine Phenylalaninquelle
- 14) flüssig gewürzt

\*\* Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

## So kennzeichnen wir unsere Gerichte:

- vegetarische Speise
- enthält Geflügel
- enthält Schwein
- enthält Fisch, praktisch grätenfrei
- enthält Rind
- enthält Wild
- enthält Lamm



**GFB: GUT FÜR'S BAUCHGEFÜHL.**

www.gfb-catering.com  
Servicetelefon: 0341. 44 82 110

Kundennummer

Name

Einrichtung

BESTELLSCHEIN NOVEMBER 2024

Klasse

KW	44					45					46					47					48							
	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr		
	01	04	05	06	07	08	11	12	13	14	15	18	19	20	21	22	25	26	27	28	29							
DGE-Menü																												
Pastamenü																												
Kidsmenü																												
Biomenü																												
Kaltmenü																												
Salatteller																												

Bestellung möglich unter:

ONLINE: [www.gfb-catering.com](http://www.gfb-catering.com), APP: GfB-Catering, ABGABE: an der Ausgabe

Wichtige Information für Schulen mit Salattheke: Die Zugaben (Obst, Rohkostsalate und Süßspeisen) des DGE-Menüs, des Pasta- und Kidsmenüs gelten nicht, da an diesen Schulen stattdessen täglich das frische Angebot der Salattheke zur Verfügung steht (Ausnahme: Bio-Komplettmenü).

	DGE*-MENÜ *Deutsche Ges. für Ernährung e.V.	PASTAMENÜ	KIDSMENÜ	BIO-MENÜ AUS 100% BIO-ZUTATEN	KALTMENÜ	SALATTELLER
FR 01.11.	<b>Bunte Gemüsepfanne</b> mit Kartoffeln, Bohnen, Tomaten, Auberginen und Paprika, dazu Brot, Obst la, Ib, IX	<b>Spaghetti</b> mit Zitronen-Basilikumsoße, Obst la, VII	<b>Vanillepuddingsuppe</b> mit Milchbrötchen, Obst la, III, VII	<b>Vollkornnudeln</b> mit Champignonsoße und Speck <sup>(1,3,5)</sup> und Kräutern, Gurkensalat la, VII	<b>Couscous-Salat</b> mit Mais, Feta und Hähnchenstreifen <sup>(14)</sup> , Obst la, VII	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomate, Käsestreifen und Ei, dazu Joghurdressing, Obst la, III, VII
MO 04.11.	<b>Streifen vom Hähnchenbrustfilet<sup>(14)</sup></b> in Geflügelrahmsoße, Möhren und Erbsen, dazu Reis, Obst la, VII, X	<b>Nudeln</b> mit Tomaten-Parmesansoße, Obst la, VII	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Möhren, Lauch und Sellerie, dazu Brot, Obst la, Ib, VII, IX, X	<b>Schweinegulasch</b> , dazu grüne Bohnen und Kartoffeln la, VII, X	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Obst la, III, VII	<b>Salatplatte Gartenmix</b> Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen <sup>(14)</sup> , Joghurt-Dill-Dressing, Obst la, III, VII, IX, X
DI 05.11.	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Wirsing, Sellerie, Bohnen, Möhren, Erbsen und Kartoffelwürfeln, dazu Roggenvollkornbrot, Tomaten-Gurkensalat la, Ib, VII	<b>Gabelspaghetti</b> mit Käse <sup>(2)</sup> -Kräutersoße, Tomaten-Gurkensalat la, VII	<b>Hähnchen-Nuggets</b> mit Tomatensoße und Kartoffelpüree, Tomaten-Gurkensalat la, III, VII	<b>Grießbrei</b> mit Zucker und Zimt, Obst VII	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Gebäck la, III, VII	<b>Salatplatte Gartenmix</b> Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen <sup>(14)</sup> , Joghurt-Dill-Dressing, Gebäck la, III, VII, IX, X
MI 06.11.	<b>Möhren-Ingwersuppe</b> , dazu Brot, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost la, Ib, VII	<b>Penne</b> mit Tomatensoße und Reibekäse, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost la, VII	<b>Putenschnitzel</b> mit Erbsen in Soße nach Art Hollandaise und Kräuterkartoffeln, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost la, III, VII	<b>Sojageschnetzeltes</b> mit Tomaten, Paprika und Champignons, dazu Reis, Gurkensalat la, VI	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Fruchtjoghurt la, III, VII	<b>Salatplatte Gartenmix</b> Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen <sup>(14)</sup> , Joghurt-Dill-Dressing, Fruchtjoghurt la, III, VII, IX, X
DO 07.11.	<b>Lachswürfel</b> in Honig-Dillsoße mit bunten Möhren und Kräuter-Vollkornreis, Fruchtjoghurt la, IV, VII	<b>Penne</b> mit grünem Pesto, Fruchtjoghurt la, VII, VIII	<b>Gemüsefrikadelle</b> mit Möhren-Kohlraabi-Rahm und Kartoffeln, Fruchtjoghurt la, III, VII	<b>Szegediner Gulasch</b> Schweinegulasch mit Sauerkraut, dazu Kartoffeln, Obst la, X	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Fruchtjoghurt la, III, VII	<b>Salatplatte Gartenmix</b> Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen <sup>(14)</sup> , Joghurt-Dill-Dressing, Fruchtjoghurt la, III, VII, IX, X
FR 08.11.	<b>Graupeneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie und Lauch, dazu Roggenvollkornbrot, Obst la, Ib, Ic	<b>Spirelli</b> mit Tomaten-Fetasoße, Obst la, VII	<b>Milchreis</b> mit Zucker und Zimt, Obst VII	<b>Bunte Reispfanne</b> mit Möhren, Brokkoli, Blumenkohl und Kräutern, dazu Tomatensoße la, VII	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Stückobst la, III, VII	<b>Salatplatte Gartenmix</b> Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen <sup>(14)</sup> , Joghurt-Dill-Dressing, Stückobst la, III, VII, IX, X
MO 11.11.	<b>Möhreneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot, Obst la, Ib, Ic, Id, VII, IX	<b>Spirelli Bolognese</b> mit Soja, Obst la, VI, IX	<b>Currywurstgulasch<sup>(1,3,5)</sup></b> in Currysoße und Kartoffelpüree, Obst la, VII, IX, X	<b>Gemüsepfanne</b> Möhren, Mais und Brokkoli mit Vollkornreis, dazu Käsesoße, Apfel la, VII	<b>Bunter Reissalat</b> mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, Obst la, III, VII	<b>Salatplatte nach Gärtnerinnenart</b> gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit roter Bete, Falafelbällchen und Kräuter dressing, Obst la, VII
DI 12.11.	<b>Linseneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln und Gemüse, dazu Vollkornbrot, Gurkensalat mit Joghurdressing la, Ib, Ic, IX	<b>Gabelspaghetti</b> mit Schweinegulasch, Gurkensalat mit Joghurdressing la, X	<b>Süß-saurer Kartoffelstückcheneintopf</b> mit Karottenwürfeln, saurer Gurke und Geflügeljagdwurst <sup>(1,3,5)</sup> , Gurkensalat mit Joghurdressing la, VII	<b>Milchreis</b> mit heißen Kirschen, Obst VII	<b>Bunter Reissalat</b> mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, Gebäck la, III, VII	<b>Salatplatte nach Gärtnerinnenart</b> gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit roter Bete, Falafelbällchen und Kräuter dressing, Gebäck la, VII
MI 13.11.	<b>Gemüsepfanne</b> Möhren, Blumenkohl, Erbsen und Soja in Kräutersoße, dazu Kartoffeln, Möhrenrohkost la, VI, VII	<b>Nudeln</b> mit Geflügelwurstgulasch, Möhrenrohkost la, IX, X	<b>Karbanátek</b> Frikadelle vom Schwein mit Senfsoße, Gemüse und Kartoffeln, Möhrenrohkost la, III, VII, IX	<b>Buntes Gemüse</b> in Kräutersoße mit Risi-Bisi (Reis mit Erbsen), Obst la, VII	<b>Bunter Reissalat</b> mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, rote Grütze la, III, VII	<b>Salatplatte nach Gärtnerinnenart</b> gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit roter Bete, Falafelbällchen und Kräuter dressing, rote Grütze VII
DO 14.11.	<b>Seelachswürfel</b> in Senfsoße mit Erbsen, dazu Reis, Kirschgoghurt la, IV, VII	<b>Tortellini</b> mit Spinat-Ricotta-Füllung, dazu Tomaten-Kräutersoße, Kirschgoghurt la, VII	<b>Eier in Senfsoße</b> , dazu Kartoffeln, Kirschgoghurt la, VII	<b>Nudeleintopf</b> mit Möhren, Erbsen, Sellerie und Lauch, dazu Brot, Gurkensalat la, IX	<b>Bunter Reissalat</b> mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, Mousse au Chocolat la, III, VII	<b>Salatplatte nach Gärtnerinnenart</b> gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit roter Bete, Falafelbällchen und Kräuter dressing, Mousse au Chocolat VII
FR 15.11.	<b>Gemüsecurry</b> Möhre, Blumenkohl, Kichererbsen mit Naturreis, Stückobst la, VII	<b>Spirelli</b> mit Käse-Sahnesoße, Stückobst la, VII	<b>Bratwurst<sup>(1,3,5)</sup></b> mit Rahmsauerkraut und Kartoffelpüree, Stückobst la, VII	<b>Schweinegulasch</b> mit Pilzen, dazu Kartoffeln, Gurkensalat la, X	<b>Bunter Reissalat</b> mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, Obst la, III, VII	<b>Salatplatte nach Gärtnerinnenart</b> gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit roter Bete, Falafelbällchen und Kräuter dressing, Obst VII
MO 18.11.	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit Kartoffel- und Karottenwürfeln, dazu Roggenvollkornbrot, Obst la, VII, IX	<b>Gabelspaghetti</b> mit Schinken <sup>(1,3,5)</sup> -Sahnesoße, Obst la, VII, IX	<b>Geschnetzeltes vom Schwein</b> mit Pilzen, dazu Kräuterkartoffeln, Obst la, IX	<b>Chili sin Carne</b> mit Linsen, Kidneybohnen und Mais, dazu Reis, Apfel la, VI, VII	<b>Kartoffelsalat</b> mit Paprika, Gurke und Joghurdressing, Stückobst III, VII	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Stückobst la, III, VII
DI 19.11.	<b>Schweinegulasch</b> mit Möhren und Erbsen, dazu Kartoffel-Sellerie-püree, Möhren-Weißkrautsalat la, VII	<b>Penne</b> mit Ratatouille (geschmortes Gemüse) und Hähnchenstreifen <sup>(14)</sup> , Möhren-Weißkrautsalat la	<b>Kaiserschmarrn</b> ohne Rosinen mit Vanillesoße, Möhren-Weißkrautsalat la, III, VII	<b>Reiseintopf</b> mit buntem Gemüse, dazu Brot la, Ib, IX	<b>Kartoffelsalat</b> mit Paprika, Gurke und Joghurdressing, Gebäck la, III, VII	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Gebäck la, III, VII
MI 20.11. Feiertag SN	<b>Gemüseeintopf</b> mit Wirsing, Möhren und Sellerie, dazu Vollkornbrot, Gurken-Radieschen-Salat la, Ib, Ic, VII	<b>Farfalle</b> mit Schnittlauch-Käsesoße <sup>(2)</sup> , Gurken-Radieschen-Salat la, VII, IX	<b>Buß- und Bettag</b>			
DO 21.11.	<b>Eierragout</b> mit Möhren, Erbsen und Blumenkohl, dazu Petersilienkartoffeln, Fruchtquark la, VII	<b>Spirelli</b> mit Tomatensoße und geriebenem Käse, Fruchtquark la, VII	<b>Smažený Sýr</b> Blumenkohl-Käse-Stern mit Kräuterrahmsoße, dazu Kartoffeln, Fruchtquark la, III, VII, IX	<b>Hühnerfrikassee</b> , dazu Reis, Obst la, VII	<b>Kartoffelsalat</b> mit Paprika, Gurke und Joghurdressing, Fruchtquark III, VII	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Fruchtquark la, III, VII
FR 22.11.	<b>Seelachswürfel</b> in Spinat-Frischkäsesoße, dazu Naturreis, Stückobst la, IV, VII	<b>Nudeln</b> mit Gorgonzola-Soße, Stückobst la, VII	<b>Kürbiscremesuppe</b> mit Ingwer und Honig, dazu Brot, Stückobst la, Ib, VII	<b>Grießbrei</b> mit Zucker und Zimt, Apfel la, VII	<b>Kartoffelsalat</b> mit Paprika, Gurke und Joghurdressing, Stückobst III, VII	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Stückobst la, III, VII
MO 25.11.	<b>Gemüsepfanne</b> mit Möhren, Bohnen, Blumenkohl, Soja und Schnittlauch, dazu Käsesoße und Kartoffeln, Obst 2, la, VI, VII	<b>Gabelspaghetti</b> mit Hähnchengulasch, Obst la, X	<b>Currywurstgulasch</b> in Currysoße und Kartoffelpüree, Obst 5, la, VII, IX, X	<b>Chili sin Carne</b> mit Kidneybohnen und Mais, dazu Reis la, VI	<b>Exotischer Geflügelsalat</b> mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Obst la, III, VII	<b>Gebackene Kartoffeltaschen</b> mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Obst la, VII
DI 26.11.	<b>Kartoffeln</b> mit Kräuterquark und Butter, Gurkensalat VII	<b>Spirelli Bolognese</b> mit Geflügel, Gurkensalat la, IX	<b>Geflügelfrikadelle</b> mit Rahmsöße, Erbsen und Kräuterkartoffeln, Gurkensalat la, III, VII, X	<b>Buntes Gemüse</b> in Kräutersoße mit Risi-Bisi (Reis mit Erbsen), Obst la, VII	<b>Exotischer Geflügelsalat</b> mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Gebäck la, III, VII	<b>Gebackene Kartoffeltaschen</b> mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Gebäck la, VII
MI 27.11.	<b>Milchreis</b> mit Zucker und Zimt, Gurken-Mais-Salat VII	<b>Gabelspaghetti</b> mit Vier-Käse-Soße <sup>(2)</sup> , Gurken-Mais-Salat la, VII	<b>Backfisch</b> mit Tomatensoße und Kartoffelpüree, Gurken-Mais-Salat la, VII	<b>Tomatensuppe</b> mit Reis und Kräutern, Obst la	<b>Exotischer Geflügelsalat</b> mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, „Froop“ (Joghurt) la, III, VII	<b>Gebackene Kartoffeltaschen</b> mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, „Froop“ (Joghurt) VII
DO 28.11.	<b>Gemüsecurry</b> Möhre, Blumenkohl, Erbsen mit Naturreis und Feta, Mangojoghurt la, VII, IX	<b>Nudeln</b> mit Zucchini-Lachssoße, Mangojoghurt la, IV, VII	<b>Frikadelle vom Schwein</b> mit Kohlrabirahm und Kartoffeln, Mangojoghurt la, III, VII	<b>Nudeleintopf</b> mit Möhren, Erbsen, Sellerie und Lauch, dazu Brot la, IX	<b>Exotischer Geflügelsalat</b> mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Wackelpudding la, III, VII	<b>Gebackene Kartoffeltaschen</b> mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Wackelpudding VII
FR 29.11.	<b>Lachswürfel</b> in Senf-Dillsoße mit Erbsen, dazu Reis, Stückobst la, IV, VII	<b>Spirelli</b> mit Käsesoße <sup>(2)</sup> , Stückobst la, VII	<b>Rührrei</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln, Stückobst la, VII	<b>Kapuśniak</b> Sauerkrautsuppe mit Schweinefleisch, Zwiebeln und Kartoffeln, dazu Brot la, VII, IX	<b>Exotischer Geflügelsalat</b> mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Stückobst la, III, VII	<b>Gebackene Kartoffeltaschen</b> mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Stückobst VII