

SERVICETELEFON
0341. 44 82 110

SPEISEPLAN DEZEMBER 2024



SERVICETELEFON
0341. 44 82 110

HOT Menü GmbH
Landgraben 4
09337 Hohenstein-Ernstthal

zwickau@gfb-catering.de
www.gfb-catering.de



	vegetarische Speise
	enthält Geflügel
	enthält Rind
	enthält Schwein
	enthält Fisch, praktisch grätenfrei
	enthält Wild
	enthält Lamm

Informationen zu Zusatzstoffen

1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker
5. mit Phosphat
6. mit Süßungsmittel
7. mit Stärke
8. mit Emulgatoren
9. mit Verdickungs-, Gelier- und Feuchthaltemittel

Kl: Knoblauch

Informationen zu Allergenen

- A) Gluten, glutenhaltiges Getreide*
- Aw Weizen
 - Ar Roggen
 - Ag Gerste
 - Ah Hafer
 - Ak Grünkern
 - Ad Dinkel

- B) Krebstiere*
- C) Eier*
- D) Fisch*
- E) Erdnüsse*
- F) Soja*
- G) Milch, einschließlich Laktose*
- H) Schalenfrüchte*
- Hm Mandeln
 - Hh Haselnüsse
 - Hw Walnüsse
 - Hp Pistazien
 - Hc Cashewkerne
 - Ha Paranüsse
 - He Pekanüsse
 - Hi Macadamianüsse
- I) Sellerie*
- J) Senf*
- K) Sesam*
- L) Lupinen*
- M) Weichtiere*
- N) Sulfite (in einer Konzentration von 10 mg / kg bzw. 10 mg / l)

* sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



GUTEN APPETIT!

	HOT-MENÜ 1	POWER-MENÜ nach DGE*-Standard <small>*Deutsche Ges. für Ernährung e.V.</small> 2	PASTA-MENÜ 3	SALAT 4
MO 02.12.	Asia-Nudelpfanne mit Chinagemüse (Bambussprossen, Lauch, Bohnsprossen, Karotten, Paprika) Aw, F, I	Feines Hühnerfrikassee mit Erbsen und Karotten, dazu Reis, frisches Obst Aw, G	Hörnchennudeln mit bunter Gemüserahmsoße, dazu geriebener Käse Aw, G, J	Frischer grüner Salatmix mit Ei und Kräuter-Joghurt dressing, dazu Brötchen 3, Aw, C, G
DI 03.12.	Vegetarischer Gemüseeintopf (Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Kartoffelwürfel), dazu Vollkornbrot, frischer Salat Aw, Ar, Ag, Ah, I	Fischschnitte vom Seelachs mit Dillrahmsoße, dazu Gemüserais, frischer Salat Aw, C, D, G	Bunte Spirelli alla Bolognese mit Schweinehack, dazu geriebener Käse Aw, G, I	Frischer Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurt dressing G
MI 04.12.	Gyros-Pfanne mit schwäbischen Spätzle Aw, C, G	Grieß-Gemüsesuppe, zwei Pancakes mit Apfelmus 3, Aw, C, G	Hörnchennudeln mit Tomaten-Kräutersoße, dazu geriebener Käse Aw, G, I	Frischer grüner Salatmix mit Thunfisch und Dill-Joghurt dressing, dazu Brötchen Aw, C, D, G
DO 05.12.	Grießflammerie mit warmer Erdbeersoße, frisches Obst 1, Aw, G	Schweineschnitzel mit Bratensoße, Karottengemüse und Salzkartoffeln Aw, C	Bunte Spirelli mit Spinat-Käserahmsoße Aw, G, I	Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse, Oliven und mediterranem Joghurt dressing, dazu Brötchen Aw, C, G
FR 06.12.	Kochklops in Kräutersoße, dazu Kaisergemüse (Blumenkohl, Karotten, Broccoli) und Salzkartoffeln Aw, C, G, J	Gemüsecurry (Paprika, Kichererbsen, Möhren, Champignons) mit Reis, frisches Obst Aw, F	Hörnchennudeln mit Pesto-Rahmsoße (Tomate, Basilikum, Olivenöl, Hartkäse), dazu geriebener Käse 7, Aw, G, I	Frischer grüner Salatmix mit gebackenen Kichererbsen und Joghurt dressing, dazu Brötchen Aw, C, G
MO 09.12.	Brühreis mit Erbsen, Karotten, Blumenkohl, Broccoli und Geflügelfleisch, dazu Landbrot, Dessert Aw, Ar, I	Backkäse mit Grillgemüse (Zucchini, Auberginen, Zuckerschoten, Paprika) und Wildreis Aw, G	Gabelspaghetti mit Würstchengulasch, dazu geriebener Käse 2, 3, Aw, G, J	Frischer grüner Salatmix mit Ei und Kräuter-Joghurt dressing, dazu Brötchen 3, Aw, C, G
DI 10.12.	Warme rote Grütze mit Vanillesoße, dazu Milchbrötchen, frisches Obst 7, Aw, C, G	Seelachswürfel mit Ratatouille (Auberginen, Zucchini, Paprika), dazu Kartoffelpüree, frisches Obst 3, 8, 9, Aw, D, G	Spirelli mit Tomaten-Hackfleischsoße, dazu geriebener Käse Aw, G, I	Frischer Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurt dressing G
MI 11.12.	Currywurst mit Kräuterkartoffelpüree, frisches Obst 3, 8, 9, G	Gekochte Eier in Remouladensoße mit Kartoffelspalten, frisches Obst 3, 6, 8, Aw, C, G, J	Gabelspaghetti mit Kräuter-Käserahmsoße Aw, G	Frischer grüner Salatmix mit Thunfisch und Dill-Joghurt dressing, dazu Brötchen F, Aw, C, D, G
DO 12.12.	Buntes Gemüse (Karotten, Erbsen, Broccoli, Blumenkohl) in holländischer Soße mit Ebyl-Weizen, dazu frischer Salat Aw, C, G, I	Bauernroulade mit Spinat und Salzkartoffeln Aw, C, G, I, J	Spirelli mit Schinken-Sahnesoße, dazu geriebener Käse 2, 3, Aw, G, I	Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse, Oliven und mediterranem Joghurt dressing, dazu Brötchen Aw, C, G
FR 13.12.	Majorankartoffeltopf mit Sellerie, Möhren und Jagdwurstwürfeln, dazu Landbrot, Dessert 2, 3, Aw, Ar, G, I, J	Champignon-Gemüsepfanne (Karotten, Sellerie, Lauch), dazu Röstitaler, Dessert Aw, G	Gabelspaghetti mit Tomaten-Basilikumsoße, dazu geriebener Käse Aw, G, I	Frischer grüner Salatmix mit gebackenen Kichererbsen und Joghurt dressing, dazu Brötchen Aw, C, G
MO 16.12.	Schokoladenpuddingsuppe , dazu Milchbrötchen, Kompott 1, Aw, C, G	Hähnchennuggets mit fruchtiger Tomaten-Mangosoße, dazu Gemüserais (Karotten, Erbsen), Kompott Aw, C	Hörnchennudeln mit Tomaten-Hirtenkäsesoße Aw, G, I	Frischer grüner Salatmix mit Kräutern und Honig-Senf dressing, dazu Brötchen Aw, C, G, J
DI 17.12.	Vegetarischer Nudleintopf mit Blumenkohl, Broccoli, Erbsen, Möhren, dazu Landbrot, frischer Salat Aw, Ar, C, G, I	Fischstäbchen mit Zitronen-Buttersoße, dazu Kartoffelpüree, frischer Salat 3, 8, 9, Aw, C, G, D, I	Spirelli mit pikantem Wurstragout (Jagdwurstwürfel, Gewürzgurke), dazu geriebener Käse 2, 3, Aw, G, I, J	Frischer grüner Salatmix mit Tomate, Mozzarella und Basilikum-Joghurt dressing, dazu Brötchen Aw, C, G
MI 18.12.	Kartoffeltaschen mit Kräuter-Frischkäsefüllung, dazu buntes Gemüse (Paprika, Bohnen, Karotten, Mais) Aw, C, G, I	Gulasch nach Sauerbratenart mit Rotkohl, dazu böhmischer Knödel 2, 3, 6, Aw, C, G	Hörnchennudeln mit Soße alla Napoli, dazu geriebener Käse Aw, G, I	Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurt dressing, dazu Brötchen Aw, C, G
DO 19.12.	Kohlroulade mit Kartoffelpüree, Apfelmus 2, 3, 8, 9, Aw, C, G, J	Blumenkohlcremsuppe, zwei Quarkkeulchen mit Apfelmus 2, 3, 6, Aw, C, G	Spirelli mit Schinken-Tomatensauce, dazu geriebener Käse 2, 3, Aw, G, J	Frischer Obstsalat mit Ananas-Joghurt dressing C, G
FR 20.12.	Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln, Karotten, Sellerie und Rauchfleisch, dazu Landbrot, frischer Salat 2, 3, Aw, Ar, I, J	Kräuterquark mit Kartoffelspalten, dazu frischer Salat Aw, G	Hörnchennudeln mit Jagdwurst-Tomatensauce, dazu geriebener Käse 2, 3, Aw, G, J	Frischer grüner Salatmix mit Käse, Ei und Cocktaildressing, dazu Brötchen 3, 7, Aw, C, G
MO 23.12. Ferien SN	Apfelmilchreis mit Zucker und Zimt, dazu Kompott 1, G	Bunte Spirelli mit fruchtiger Tomatensoße, dazu geriebener Käse 7, Aw, G, I		Frischer grüner Salatmix mit Kräutern und Honig-Senf dressing, dazu Brötchen Aw, C, G, J
DI 24.12. Ferien SN				
MI 25.12. Ferien SN	Wir wünschen ein friedliches und fröhliches Weihnachtsfest!			
DO 26.12. Ferien SN				
FR 27.12. Ferien SN				
MO 30.12. Ferien SN				
DI 31.12. Ferien SN	Guten Rutsch und ein gutes neues Jahr!			

Wichtige Information für Schulen mit Salattheke: Die Zugaben wie Obst, Rohkostsalate und Dessert gelten nicht, da an diesen Einrichtungen stattdessen täglich das frische Angebot der Salattheke zur Verfügung steht.

Für Satzfehler wird keine Haftung übernommen. Änderungen vorbehalten.



Bestellung ONLINE: www.bestellung-gfb-zwickau.de, mit der APP: GFB Zwickau oder per ABGABE: an der Ausgabe **Neukunden: bitte Rückseite beachten!**

Kundennummer	<table border="1" style="width: 100%; height: 20px;"> <tr> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> </tr> </table>							DEZEMBER 2024	
Name / Vorname									
Einrichtung									
	Klasse								

	KW 49					50					51					52					01	
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di
	02	03	04	05	06	09	10	11	12	13	16	17	18	19	20	23	24	25	26	27	30	31
HOT-Menü																						
Power-Menü																						
Pasta-Menü																						
Salat																						