

SERVICETELEFON
0341. 44 82 110

SPEISEPLAN JANUAR 2025



SERVICETELEFON
0341. 44 82 110

HOT Menü GmbH
Landgraben 4
09337 Hohenstein-Ernstthal

zwickau@gfb-catering.de
www.gfb-catering.de



	vegetarische Speise
	enthält Geflügel
	enthält Rind
	enthält Schwein
	enthält Fisch, praktisch grätenfrei
	enthält Wild
	enthält Lamm

Informationen zu Zusatzstoffen

1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker
5. mit Phosphat
6. mit Süßungsmittel
7. mit Stärke
8. mit Emulgatoren
9. mit Verdickungs-, Gelier- und Feuchthaltemittel

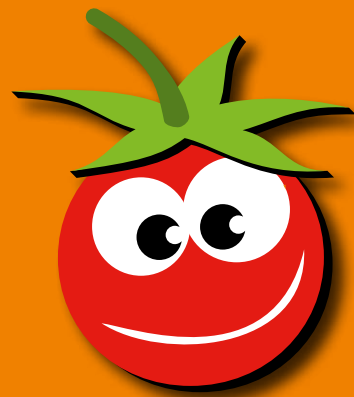
Kl: Knoblauch

Informationen zu Allergenen

- A) Gluten, glutenhaltiges Getreide*
- Aw Weizen
 - Ar Roggen
 - Ag Gerste
 - Ah Hafer
 - Ak Grünkern
 - Ad Dinkel

- B) Krebstiere*
- C) Eier*
- D) Fisch*
- E) Erdnüsse*
- F) Soja*
- G) Milch, einschließlich Laktose*
- H) Schalenfrüchte*
- Hm Mandeln
 - Hh Haselnüsse
 - Hw Walnüsse
 - Hp Pistazien
 - Hc Cashewkerne
 - Ha Paranüsse
 - He Pekanüsse
 - Hi Macadamianüsse
- I) Sellerie*
- J) Senf*
- K) Sesam*
- L) Lupinen*
- M) Weichtiere*
- N) Sulfite (in einer Konzentration von 10 mg / kg bzw. 10 mg / l)

* sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



GUTEN APPETIT!

	HOT-MENÜ 1	POWER-MENÜ nach DGE*-Standard *Deutsche Ges. für Ernährung e.V. 2	PASTA-MENÜ 3	SALAT 4
MI 01.01. <small>Feiertag</small>	Neujahr			
DO 02.01. <small>Ferien SN</small>	Vegetarische Tortelloni mit Spinatfüllung und Tomaten-Kräutersoße, dazu geriebener Käse <small>Aw, C, G</small>	Bratklops mit Spinat, dazu Salzkartoffeln <small>2, 3, Aw, C</small>		Frischer Obstsalat mit Ananas-Joghurdressing <small>C, G</small>
FR 03.01. <small>Ferien SN</small>	Blumenkohl-Käsetopf , dazu Roggenbrötchen, frisches Obst <small>Ar, Ag, Ah, Aw, G, I</small>	Seelachswürfel mit Ratatouille (Auberginen, Zucchini, Paprika), dazu Reis, frisches Obst <small>Aw, D, I</small>		Frischer grüner Salatmix mit Käse, Ei und Cocktaildressing, dazu Brötchen <small>3, Aw, C, G</small>
MO 06.01.	Vegetarischer Möhreintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot, Dessert <small>Ar, Aw, Ag, Ah, G, I</small>	Fruchtiges Hähnchencurry mit Ananas, Kokosmilch und Chinagemüse, dazu Reis, Dessert <small>Aw, F, G, I</small>	Bunte Spirelli mit Würstchengulasch, dazu geriebener Käse <small>2, 3, Aw, G, J</small>	Frischer grüner Salatmix mit Ei und Kräuter-Joghurdressing, dazu Brötchen <small>3, Aw, C, G</small>
DI 07.01.	Grießbrei mit Fruchtsauce (Kirschen, Erdbeeren, Johannisbeeren), dazu frisches Obst <small>1, Aw, G</small>	Schweineschnitzel mit Bratensoße, Buttergemüse (Karotten, Mais, Erbsen) und Salzkartoffeln <small>Aw, C, G</small>	Gabelspaghetti mit Zitronen-Basilikumsoße, dazu geriebener Käse <small>Aw, G, I</small>	Frischer Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurdressing <small>G</small>
MI 08.01.	Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Zucchini, Paprika und Zuckerschoten <small>Aw</small>	Fischecke vom Seelachs mit Petersiliensoße, dazu Rotkohl und Kartoffelpüree <small>3, 8, 9, Aw, C, D, G, I</small>	Bunte Spirelli mit Gulasch vom Schwein, dazu geriebener Käse <small>Aw, G, I</small>	Frischer grüner Salatmix mit Thunfisch und Dill-Joghurdressing, dazu Brötchen <small>Aw, C, D, G</small>
DO 09.01.	Schweinstreifen nach Gyros-Art mit Zaziki, dazu Reis <small>2, 3, 6, Aw, C, G</small>	Bunte Gemüse-Grießsuppe, zwei Eierkuchen , dazu Apfelmus <small>2, 3, Aw, C, G, I</small>	Gabelspaghetti mit Frischkäse-Kräutersoße <small>Aw, G, I</small>	Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse, Oliven und mediterranem Joghurdressing, dazu Brötchen <small>Aw, C, G</small>
FR 10.01.	Kartoffelsuppe mit Sellerie, Möhren und Wienerscheiben, dazu Landbrot, frisches Obst <small>2, 3, Aw, Ar, I, J</small>	Rührei mit Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat <small>C, G</small>	Bunte Spirelli mit Tomatensoße und Fleischklößchen, dazu geriebener Käse <small>Aw, C, G, I</small>	Frischer grüner Salatmix mit gebackenen Kichererbsen und Joghurdressing, dazu Brötchen <small>Aw, C, G</small>
MO 13.01.	Gemüsecurry (Paprika, Kichererbsen, Möhren, Champignons) mit Reis, frisches Obst <small>Aw, F</small>	Bunter Nudleintopf mit Blumenkohl, Broccoli, Erbsen, Möhren und Geflügelfleisch, dazu Landbrot, frisches Obst <small>Aw, Ar, C, G, I</small>	Hörnchennudeln mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu geriebener Käse <small>2, 3, Aw, G, I, J</small>	Frischer grüner Salatmix mit Ei und Kräuter-Joghurdressing, dazu Brötchen <small>3, Aw, C, G</small>
DI 14.01.	Hähnchenfilet natur mit Geflügelsoße, Kaisergemüse (Blumenkohl, Karotten, Broccoli) und Salzkartoffeln <small>Aw, I</small>	Marinierte Heringshappen mit Salzkartoffeln, dazu frischer Salat <small>2, 3, 6, C, D, I, J</small>	Spirelli mit Gemüsesoße alla bolognese, dazu geriebener Käse <small>Aw, G, I</small>	Frischer Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurdressing <small>G</small>
MI 15.01.	Schokoladenpuddingsuppe mit Milchbrötchen, Kompott <small>1, Aw, C, G</small>	Roster mit Bratensoße, Sauerkraut und Salzkartoffeln <small>2, 3, Aw, J</small>	Hörnchennudeln mit Broccoli-Käserahmsoße <small>Aw, G, I</small>	Frischer grüner Salatmix mit Thunfisch und Dill-Joghurdressing, dazu Brötchen <small>Aw, C, D, G</small>
DO 16.01.	Szegediner Gulasch (Schweinefleisch mit Sauerkraut) mit böhmischen Knödel, frischer Salat <small>2, 3, Aw, C, G</small>	Frühlingsquark mit Kartoffelspalten, dazu frischer Salat <small>Aw, G</small>	Spirelli mit Schinkenrahmsoße, dazu geriebener Käse <small>2, 3, Aw, G, I</small>	Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse, Oliven und mediterranem Joghurdressing, dazu Brötchen <small>Aw, C, G</small>
FR 17.01.	Perlgräupcheneintopf mit Möhren, Kohlrabi, Erbsen, Blumenkohl, Kartoffelwürfeln und Rauchfleisch, dazu Landbrot, frisches Obst <small>2, 3, Aw, Ar, I</small>	Blumenkohl-Käse-Bratling in Rahmsoße mit Kartoffelpüree, frisches Obst <small>3, 8, 9, Aw, C, G</small>	Hörnchennudeln mit Tomaten-Basilikumsoße, dazu geriebener Käse <small>Aw, G, I</small>	Frischer grüner Salatmix mit gebackenen Kichererbsen und Joghurdressing, dazu Brötchen <small>Aw, C, G</small>
MO 20.01.	Feines Hühnerfrikassee mit Erbsen und Karotten, dazu Reis, frisches Obst <small>Aw, G, I</small>	Gekochte Eier in Senfsoße mit Karottengemüse und Salzkartoffeln <small>3, Aw, C, G, J</small>	Gabelspaghetti mit Soße Napoli, dazu geriebener Käse <small>Aw, G, I</small>	Frischer grüner Salatmix mit Kräutern und Honig-Senf dressing, dazu Brötchen <small>Aw, C, G, J</small>
DI 21.01.	Vegetarischer Kürbis-Kartoffelsuppe mit Sellerie und Möhren, dazu Landbrot, Dessert <small>Aw, Ar, I, G</small>	Jägerschnitzel mit Bratensoße, Mischgemüse (Karotten, Erbsen, Blumenkohl) und Salzkartoffeln <small>2, 3, Aw, G, J</small>	Spirelli mit pikantem Wurstragout (Jagdwurstwürfel, Gewürzgurke), dazu geriebener Käse <small>2, 3, Aw, G, I, J</small>	Frischer grüner Salatmix mit Tomate, Mozzarella und Basilikum- Joghurdressing, dazu Brötchen <small>Aw, C, G</small>
MI 22.01.	Soljankatopf (Jagdwurst, Salami, Kochsalami, Tomaten, Paprika), dazu Weißbrot, Apfelmus <small>2, 3, Aw, Ar, C, G, I</small>	Blumenkohlcremsuppe, zwei Quarkkeulchen mit Apfelmus <small>2, 3, Aw, C, G</small>	Gabelspaghetti mit Kräuter-Käserahmsoße <small>Aw, G</small>	Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurdressing, dazu Brötchen <small>Aw, C, G</small>
DO 23.01.	Brühreis mit Erbsen, Karotten, Blumenkohl, Broccoli und Geflügelfleisch, dazu Landbrot, frischer Salat <small>Aw, Ar, I</small>	Backfisch vom Seelachs mit Tomatenrahmsoße und Kartoffelpüree, dazu frischer Salat <small>3, 8, 9, Aw, C, D, G</small>	Spirelli mit Tomaten-Hirtenkäsesoße <small>Aw, G, I</small>	Frischer Obstsalat mit Ananas-Joghurdressing <small>G</small>
FR 24.01.	Schokohefeklöße mit Vanillesoße, Kompott <small>1, Aw, C, G</small>	Schwäbische Maultaschen in Tomaten-Bärlauchsoße <small>Aw, C, I</small>	Gabelspaghetti mit Champignonrahmsoße, dazu geriebener Käse <small>Aw, G, I</small>	Frischer grüner Salatmix mit Käse, Ei und Cocktaildressing, dazu Brötchen <small>3, Aw, C, G</small>
MO 27.01.	Vegetarischer Möhren-Kohlrabieintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot, Fruchtjoghurt <small>Ar, Aw, Ag, Ah, G, I</small>	Kochklops in Kräutersoße mit Buttergemüse (Karot- ten, Mais, Erbsen), dazu Salzkartoffeln <small>Aw, C, G, J</small>	Bunte Spirelli mit fruchtiger Tomatensoße, dazu geriebener Käse <small>Aw, G, I</small>	Frischer grüner Salatmix mit Kräutern und Honig-Senf dressing, dazu Brötchen <small>Aw, C, G, J</small>
DI 28.01.	Gemüsenudeln indischer Art (rote Linsen, Mungosprossen, Bohnen, Möhren, Broccoli, Paprika) mit Hähnchenstreifen <small>Aw, C, F, I</small>	Fischstäbchen mit Zitronen-Buttersoße, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln <small>2, 3, Aw, C, D, G</small>	Hörnchennudeln mit Spinat-Käserahmsoße <small>Aw, G, I</small>	Frischer grüner Salatmix mit Tomate, Mozzarella und Basilikum- Joghurdressing, dazu Brötchen <small>Aw, C, G</small>
MI 29.01.	Geflügelnuggets mit Möhren-Kohlrabigemüse, dazu Kartoffelpüree <small>3, 8, 9, Aw, C, G</small>	Buntes Gemüse (Karotten, Erbsen, Broccoli, Blumenkohl) in holländischer Soße mit Ebly-Zartweizen, dazu frischer Salat <small>Aw, C, G, I</small>	Bunte Spirelli mit Soße alla bolognese, dazu geriebener Käse <small>Aw, G, I</small>	Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurdressing, dazu Brötchen <small>Aw, C, G</small>
DO 30.01.	Vanillemilchreis mit Zucker und Zimt, frisches Obst <small>6, G</small>	Currywurst mit Kräuterkartoffelpüree, frisches Obst <small>2, 3, 8, 9, G</small>	Hörnchennudeln mit Tomaten-Bärlauchsoße, dazu geriebener Käse <small>Aw, G, I</small>	Frischer Obstsalat mit Ananas-Joghurdressing <small>G</small>
FR 31.01.	Geschnetztes vom Schwein mit Gemüseris (Karotten, Erbsen), Quarkspeise <small>Aw, G</small>	Vegetarischer Linseneintopf mit Kartoffelwürfeln, Karotten und Sellerie, dazu Vollkornbrot, Quarkspeise <small>2, 3, Aw, Ar, Ag, Ah, G, I</small>	Bunte Spirelli mit Schinken-Sahnesoße, dazu geriebener Käse <small>2, 3, Aw, G, I</small>	Frischer grüner Salatmix mit Käse, Ei und Cocktaildressing, dazu Brötchen <small>3, Aw, C, G</small>

Wichtige Information für Schulen mit Salattheke: Die Zugaben wie Obst, Rohkostsalate und Dessert gelten nicht, da an diesen Einrichtungen stattdessen täglich das frische Angebot der Salattheke zur Verfügung steht.

Für Satzfehler wird keine Haftung übernommen. Änderungen vorbehalten.



**Bestellung ONLINE: www.bestellung-gfb-zwickau.de,
mit der APP: GFB Zwickau oder per ABGABE: an der Ausgabe** **Neukunden: bitte Rückseite beachten!**

Kundennummer

Name / Vorname

Einrichtung

JANUAR 2025

Klasse

	KW 01			02					03					04					05				
	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr
	01	02	03	06	07	08	09	10	13	14	15	16	17	20	21	22	23	24	27	28	29	30	31
HOT-Menü																							
Power-Menü																							
Pasta-Menü																							
Salat																							