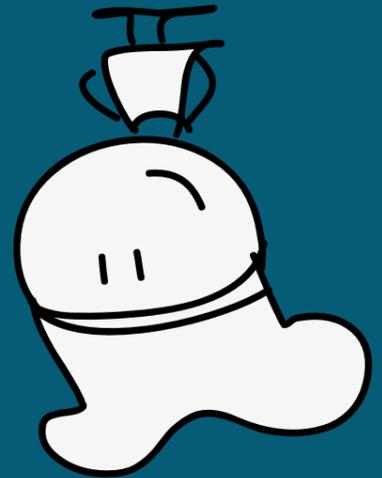
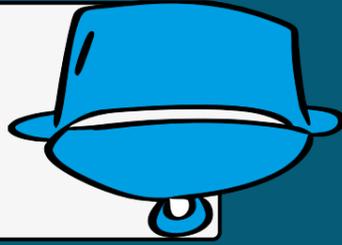


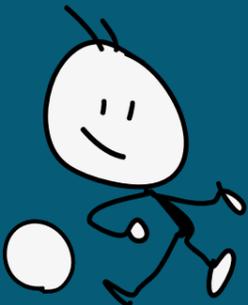
SPEISEPLAN JANUAR 2025



Empfehlungen des Monats:
**Österreichische Speisen,
achte auf den kleinen
Koch im Plan!**



**SERVICETELEFON
0341. 44 82 110**



GfB Catering GmbH
Südring 501
09125 Chemnitz
Tel.: 0341. 44 82 110
Fax: 0341. 44 82 114
info@gfb-catering.com
www.gfb-catering.com



Unser Sonderkostangebot

Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung und ständigen Weiterbildung bereiten wir für unsere Kunden Sonderkost nach individuellem Bedarf und Notwendigkeit zu. Diese Sondermenüs bieten wir für alle Allergierarten, Unverträglichkeiten, Stoffwechselerkrankungen und für unsere Kunden aus anderen Kulturkreisen (z.B. kein Schwein, kein Rind usw.) an.

Unsere Sonderkostabteilung erarbeitet nach Bedarf einen monatlichen oder wöchentlichen, speziell auf den Kunden zugeschnittenen Menüplan. Unsere Diätassistentinnen bereiten mit unserer Spezialkost ein täglich frisches und vor allem verträgliches Essen zu. Wir liefern unsere Sonderkost mit Einzellieferschein in Menüschaalen mit Namensetikett.

Um die Allergiekost verträglich und sicher herstellen zu können, benötigen wir ein ärztliches Attest.

Informationen zu Allergenen

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung...) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speiserversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Sollten Sie auf eine allergenfreie Versorgung angewiesen sein, verweisen wir gern auf unser Sonderkostangebot.

Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

- I glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 - Ia Weizen
 - Ib Roggen
 - Ic Gerste
 - Id Hafer
 - Ie Dinkel
 - If Kamut
- II Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- III Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

- IV Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- V Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VI Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VII Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- VIII Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
 - VIIIa Mandeln
 - VIIIb Haselnüsse
 - VIIIc Walnüsse
 - VIII d Kaschunüsse
 - VIII e Pekannüsse
 - VIII f Paranüsse
 - VIII g Pistazien
 - VIII j Pinienkerne
 - VIII h Macadamia- oder Queenslandnüsse
- IX Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- X Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XI Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XII Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- XIII Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XIV Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen schon vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z. B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kassler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- | | |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Konservierungsstoff | 8) mit Nitrat |
| 2) mit Farbstoff | 9) mit Süßungsmittel(n) |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) geschwärzt |
| 4) mit Nitritpökelsalz | 11) gewachst |
| 5) mit Phosphat | 12) mit Alkohol |
| 6) mit Geschmacksverstärker | 13) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 7) geschwefelt | 14) flüssig gewürzt |

** Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

So kennzeichnen wir unsere Gerichte:

-  vegetarische Speise
-  enthält Geflügel
-  enthält Schwein
-  enthält Fisch, praktisch grätenfrei
-  enthält Rind
-  enthält Wild
-  enthält Lamm



GFB: GUT FÜR'S BAUCHGEFÜHL.

www.gfb-catering.com
Servicetelefon: 0341. 44 82 110

Kundennummer

--	--	--	--	--	--	--	--

BESTELLSCHEIN JANUAR 2025

Name

--

Einrichtung

--

Klasse

--

	KW 01			02					03					04					05				
	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr
DGE-Menü	01	02	03																				
Pastamenü	01	02																					
Kidsmenü	01	02																					
Kaltmenü	01	02																					
Salatteller	01	02																					

Bestellung möglich unter:

ONLINE: www.gfb-catering.com, APP: GFB Kochlöffel, ABGABE: an der Ausgabe

	DGE*-MENÜ <small>*Deutsche Ges. für Ernährung e.V.</small>	PASTAMENÜ	KIDSMENÜ	KALTMENÜ	SALATTELLER
MI 01.01. <small>Feiertag</small>	Neujahrstag				
DO 02.01. <small>Ferien SN</small>	Kartoffel-Möhreneintopf mit Vollkornbrot, Heidelbeerquark 	Bunte Spirelli mit Tomatensoße und Reibekäse, Heidelbeerquark 	Geflügelkocklops in Kapernsoße mit Petersilienkartoffeln, Heidelbeerquark 		
FR 03.01. <small>Ferien SN</small>	Bunte Gemüsepfanne mit Kartoffeln, Bohnen, Toma- ten, Auberginen und Paprika, dazu Brot, Obst 	Spaghetti mit Zitronen-Basilikum-Soße, Kompott 	Putengeschnetzeltes in dunkler Soße mit Champignons, dazu Kartoffeln, Kompott 		
MO 06.01.	Streifen vom Hähnchenbrustfilet ⁽¹⁴⁾ in Geflügelrahmsauce, Möhren und Erbsen, dazu Reis, Obst 	Nudeln mit Tomaten-Parmesansauce, Obst 	Kartoffelsuppe mit Möhren, Lauch und Sellerie, dazu Brot, Obst 	Nudelsalat mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Obst 	Salatplatte Gartenmix Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen ⁽¹⁴⁾ , Joghurt-Dill-Dressing, Obst
DI 07.01.	Bunter Gemüseeintopf mit Wirsing, Sellerie, Bohnen, Möhren, Erbsen und Kartoffelwürfeln, dazu Roggenvollkornbrot, Tomaten-Gurkensalat 	Gabelspaghetti mit Würstgulasch ^(1,3,5) , Karamellpudding 	Hähnchen-Nuggets mit Tomatensoße und Kartoffelpüree, Karamellpudding 	Nudelsalat mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Gebäck 	Salatplatte Gartenmix Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen ⁽¹⁴⁾ , Joghurt-Dill-Dressing, Gebäck
MI 08.01.	Möhren-Ingwersuppe mit Kartoffelwürfeln, dazu Brot, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost 	Penne mit Schinken ^(1,3,5) -Sahnesauce, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost 	Hähnchen Cordon bleu mit Möhren-Erbsegemüse in Soße nach Art Hollandaise und Kräuterkartoffeln, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost 	Nudelsalat mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Fruchtjoghurt 	Salatplatte Gartenmix Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen ⁽¹⁴⁾ , Joghurt-Dill-Dressing, Fruchtjoghurt
DO 09.01.	Lachswürfel in Honig-Dillsoße mit bunten Möhren und Kräuter-Vollkornreis, Fruchtjoghurt 	Penne mit Pesto-Soße, Fruchtjoghurt 	Gemüsefrikadelle mit Möhren-Kohlrabi-Rahm, dazu Kartoffeln, Fruchtjoghurt 	Nudelsalat mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Fruchtjoghurt 	Salatplatte Gartenmix Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen ⁽¹⁴⁾ , Joghurt-Dill-Dressing, Fruchtjoghurt
FR 10.01.	Tiroler Gerstensuppe mit Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie und Lauch, dazu Rog- genvollkornbrot, Obst 	Spirelli mit Tomaten-Feta-Soße, Obst 	Milchreis mit Apfelmus, Obst 	Nudelsalat mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Stückobst 	Salatplatte Gartenmix Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen ⁽¹⁴⁾ , Joghurt-Dill-Dressing, Stückobst
MO 13.01.	Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot, Obst 	Spirelli Bolognese mit Soja, Obst 	Currywurstgulasch ^(1,3,5) in Currysoße und Kartoffelpüree, Obst 	Bunter Reissalat mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, Obst 	Salatplatte nach Gärtnerinnenart gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais, rote Bete, Falafelbällchen und Kräuter- dressing, Obst
DI 14.01.	Linseneintopf mit Kartoffel-, Gemüse- und Speckwürfeln ^(1,3,5) , dazu Vollkornbrot, Gurkensalat mit Joghurt dressing 	Gabelspaghetti mit Schweinegulasch, Grießpudding 	Süß-saurer Kartoffelstückcheintopf mit Schweinegulasch, saurer Gurke und Geflügeljag- dwurst ^(1,3,5) , Grießpudding 	Bunter Reissalat mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, Gebäck 	Salatplatte nach Gärtnerinnenart gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais, rote Bete, Falafelbällchen und Kräuter- dressing, Gebäck
MI 15.01.	Gemüsepfanne mit Möhren, Blumenkohl, Erbsen und Soja in Kräutersauce, dazu Kartoffeln, Möhrenrohkost 	Nudeln mit Geflügelwürstgulasch ^(1,3,5) , Möhrenrohkost 	Geflügelfrikadelle mit Rahmblumenkohl und Kartoffeln, Möhrenrohkost 	Bunter Reissalat mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, Rote Grütze 	Salatplatte nach Gärtnerinnenart gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais, rote Bete, Falafelbällchen und Kräuter- dressing, Rote Grütze
DO 16.01.	Seelachswürfel in Senfsoße mit Erbsen, dazu Reis, Kirschgoghurt 	Tortellini mit Spinat-Ricotta-Füllung, dazu Tomaten-Kräutersauce, Kirschgoghurt 	Eier in Senfsoße , dazu Kartoffeln, Kirschgoghurt 	Bunter Reissalat mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, Mousse au Chocolat 	Salatplatte nach Gärtnerinnenart gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais, rote Bete, Falafelbällchen und Kräuter- dressing, Mousse au Chocolat
FR 17.01.	Gemüsecurry mit Möhre, Blumenkohl und Kichererbsen, dazu Naturreis, Obst 	Spirelli mit Käse-Sahnesauce, Stückobst 	Geflügelbratwurst ^(1,3,5) mit Erbsen, Soße und Kartoffeln 	Bunter Reissalat mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, Obst 	Salatplatte nach Gärtnerinnenart gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais, rote Bete, Falafelbällchen und Kräuter- dressing
MO 20.01.	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Kartoffel- und Karottenwür- feln, dazu Roggenvollkornbrot, Obst 	Gabelspaghetti mit Schinken ^(1,3,5) -Sahnesauce, Obst 	Geschnetzeltes vom Schwein mit Pilzen, dazu Kräuterkartoffeln, Stückobst 	Kartoffelsalat mit Paprika, Gurke und Joghurt dressing, Stückobst 	Gemischter Salatteller mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Stückobst
DI 21.01.	Schweinegulasch mit Möhren und Erbsen, dazu Kartoffel-Selleriepüree, Möhren-Weißkrautsalat 	Penne mit Gemüsestreifen (Möhre, Lauch, Sellerie) und Hähn- chenstreifen ⁽¹⁴⁾ in Sahnesauce, Möhren-Weißkrautsalat 	Kaiserschmarrn ohne Rosinen mit Vanillesauce, Möhren-Weißkrautsalat 	Kartoffelsalat mit Paprika, Gurke und Joghurt dressing, Gebäck 	Gemischter Salatteller mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Gebäck
MI 22.01.	Gemüseeintopf mit Wirsing, Möhren und Sellerie, dazu Vollkornbrot, Gurken-Radieschen-Salat 	Farfalle mit Schnittlauch-Käsesauce ⁽²⁾ , Gebäck 	Hähnchenbrustfilet ⁽¹⁴⁾ naturell mit Erbsen-Möhrenrahm, dazu Kartoffelpüree, Gebäck 	Kartoffelsalat mit Paprika, Gurke und Joghurt dressing, Heidelbeerquark 	Gemischter Salatteller mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Heidelbeerquark
DO 23.01.	Eierragout mit Möhren, Erbsen und Blumenkohl, dazu Petersilienkartoffeln, Fruchtquark 	Spirelli mit Tomatensoße und geriebenem Käse, Fruchtquark 	Grillwurst mit Letscho und Kartoffelpüree, Fruchtquark 	Kartoffelsalat mit Paprika, Gurke und Joghurt dressing, Fruchtquark 	Gemischter Salatteller mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Fruchtquark
FR 24.01.	Seelachswürfel in Spinat-Frischkäsesauce, dazu Naturreis, Stückobst 	Nudeln mit Gorgonzola-Soße, Stückobst 	Kürbiscremesuppe mit Ingwer und Honig, dazu Brot, Stückobst 	Kartoffelsalat mit Paprika, Gurke und Joghurt dressing, Stückobst 	Gemischter Salatteller mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Stückobst
MO 27.01.	Gemüsepfanne mit Möhren, Bohnen, Blumen- kohl, Soja und Schnittlauch, dazu Käsesauce ⁽²⁾ und Kartoff- feln, Obst 	Gabelspaghetti mit Würstgulasch ^(1,3,5) , Obst 	Kartoffelpüree mit Hähnchengulasch und Pilzen, Obst 	Exotischer Geflügelsalat mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Obst 	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Obst
DI 28.01.	Kartoffeln mit Kräuterquark und Butter, dazu Gurkensalat 	Spirelli Bolognese mit Geflügel, Gurkensalat 	Geflügelfrikadelle mit Rahmsauce, Erbsen und Kräuterkartoffeln, Gurkensalat 	Exotischer Geflügelsalat mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Gebäck 	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Gebäck
MI 29.01.	Milchreis mit Zucker und Zimt, Weißkrautsalat 	Gabelspaghetti mit Vier-Käse-Soße ⁽²⁾ , Apfelmus 	Backfisch mit Tomatensoße und Kartoffelpüree, Apfelmus 	Exotischer Geflügelsalat mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, „Froop“ (Joghurt) 	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, „Froop“ (Joghurt)
DO 30.01.	Lachswürfel in Senf-Dillsoße mit Erbsen, dazu Reis, Mangojoghurt 	Spirelli mit Käsesauce ⁽²⁾ , Mangojoghurt 	Faschiertes Laibchen (Frikadelle vom Schwein) mit Kohlrabarrahm und Kartoffeln, Mangojoghurt 	Exotischer Geflügelsalat mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Wackelpudding 	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Wackelpudding
FR 31.01.	Gemüsecurry mit Möhre, Blumenkohl, Erbsen, Naturreis und Feta, Stückobst 	Nudeln mit Zucchini-Lachssauce, Stückobst 	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, Stückobst 	Exotischer Geflügelsalat mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Stückobst 	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Stückobst