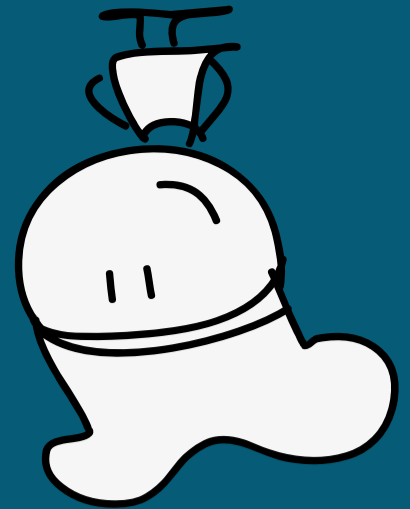
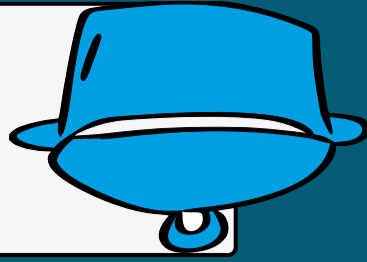


# SPEISEPLAN JANUAR 2025



Empfehlungen des Monats:  
**Österreichische Speisen,  
achte auf den kleinen  
Koch im Plan!**



**SERVICETELEFON  
0341. 44 82 110**



**GfB Catering GmbH**

Südring 501  
09125 Chemnitz  
Tel.: 0341. 44 82 110  
Fax: 0341. 44 82 114  
info@gfb-catering.com  
www.gfb-catering.com



**Unser Sonderkostangebot**

Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung und ständigen Weiterbildung bereiten wir für unsere Kunden Sonderkost nach individuellem Bedarf und Notwendigkeit zu. Diese Sondermenüs bieten wir für alle Allergierarten, Unverträglichkeiten, Stoffwechselerkrankungen und für unsere Kunden aus anderen Kulturkreisen (z.B. kein Schwein, kein Rind usw.) an.

Unsere Sonderkostabteilung erarbeitet nach Bedarf einen monatlichen oder wöchentlichen, speziell auf den Kunden zugeschnittenen Menüplan. Unsere Diätassistentinnen bereiten mit unserer Spezialkost ein täglich frisches und vor allem verträgliches Essen zu. Wir liefern unsere Sonderkost mit Einzellieferschein in Menüschaalen mit Namensetikett.

Um die Allergiekost verträglich und sicher herstellen zu können, benötigen wir ein ärztliches Attest.

**Informationen zu Allergenen**

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung...) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speiserversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Sollten Sie auf eine allergenfreie Versorgung angewiesen sein, verweisen wir gern auf unser Sonderkostangebot.

**Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:**

- I glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Ia Weizen
- Ib Roggen
- Ic Gerste
- Id Hafer
- Ie Dinkel
- If Kamut
- II Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- III Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

- IV Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- V Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VI Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VII Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- VIII Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VIIIa Mandeln
- VIIIb Haselnüsse
- VIIIc Walnüsse
- VIII d Kaschunüsse
- VIII e Pekannüsse
- VIII f Paranüsse
- VIII g Pistazien
- VIII j Pinienkerne
- VIII h Macadamia- oder Queenslandnüsse
- IX Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- X Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XI Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XII Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- XIII Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XIV Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen**

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen schon vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z. B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kassler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

**Kennzeichnung Zusatzstoffe:**

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Nitritpökelsalz
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwefelt
- 8) mit Nitrat
- 9) mit Süßungsmittel(n)
- 10) geschwärzt
- 11) gewachst
- 12) mit Alkohol
- 13) enthält eine Phenylalaninquelle
- 14) flüssig gewürzt

\*\* Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

**So kennzeichnen wir unsere Gerichte:**

- vegetarische Speise
- enthält Geflügel
- enthält Schwein
- enthält Fisch, praktisch grätenfrei
- enthält Rind
- enthält Wild
- enthält Lamm



**GFB: GUT FÜR'S BAUCHGEFÜHL.**

www.gfb-catering.com  
Servicetelefon: 0341. 44 82 110

Kundennummer

BESTELLSCHEIN JANUAR 2025

Name

Einrichtung

Klasse

	KW 01			02					03					04					05				
	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr
DGE-Menü	01	02	03	06	07	08	09	10	13	14	15	16	17	20	21	22	23	24	27	28	29	30	31
Pastamenü																							
Kidsmenü																							
Regionalmenü																							
Kaltmenü																							
Salatteller																							

Bestellung möglich unter:

ONLINE: [www.gfb-catering.com](http://www.gfb-catering.com), APP: GfB-Catering, ABGABE: an der Ausgabe

Wichtige Information für Schulen mit Salattheke: Die Zugaben (Obst, Rohkostsalate und Süßspeisen) des DGE-Menüs, des Pasta- und Kidsmenüs gelten nicht, da an diesen Schulen stattdessen täglich das frische Angebot der Salattheke zur Verfügung steht (Ausnahme: Regionalmenü).

	DGE*-MENÜ <small>*Deutsche Ges. für Ernährung e.V.</small>	PASTAMENÜ	KIDSMENÜ	REGIONALMENÜ	KALTMENÜ	SALATTELLER
MI 01.01. <small>Feiertag</small>	Neujahrstag					
DO 02.01. <small>Ferien SN</small>	<b>Kartoffel-Möhreneintopf</b> mit Vollkornbrot, Heidelbeerquark <small>🌿 Ia, Ib, VII, IX</small>	<b>Bunte Spirelli</b> mit Tomatensoße und Reibekäse, Heidelbeerquark <small>🌿 Ia, VII</small>	<b>Geflügelkockklops</b> in Kapernsoße mit Petersilienkartoffeln, Heidelbeerquark <small>🍷 Ia, III, VII</small>			
FR 03.01. <small>Ferien SN</small>	<b>Bunte Gemüsepfanne</b> mit Kartoffeln, Bohnen, Tomaten, Auberginen und Paprika, Brot, Obst <small>🌿 Ia, Ib, IX</small>	<b>Spaghetti</b> mit Zitronen-Basilikum-Soße, Kompott <small>🌿 Ia, VII</small>	<b>Putengeschnetzeltes</b> in dunkler Soße mit Champignons, dazu Kartoffeln, Kompott <small>🍷 Ia</small>			
MO 06.01.	<b>Streifen vom Hähnchenbrustfilet</b> <sup>(14)</sup> in Geflügelrahmsoße, Möhren und Erbsen, dazu Reis, Obst <small>🍷 Ia, VII, X</small>	<b>Nudeln</b> mit Tomaten-Parmesansoße, Obst <small>🌿 Ia, VII</small>	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Möhren, Lauch und Sellerie, dazu Brot, Obst <small>🌿 Ia, Ib, VII, IX, X</small>	<b>Schweinegulasch</b> , dazu grüne Bohnen und Kartoffeln <small>🍷 Ia, VII, X</small>	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Obst <small>🍷 Ia, III, VII</small>	<b>Salatplatte Gartenmix</b> Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen <sup>(14)</sup> , Joghurt-Dill-Dressing, Obst <small>🍷 Ia, III, VII, IX, X</small>
DI 07.01.	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Wirsing, Sellerie, Bohnen, Möhren, Erbsen und Kartoffelwürfeln, dazu Roggenvollkornbrot, Tomaten-Gurkensalat <small>🌿 Ia, Ib, VII</small>	<b>Gabelspaghetti</b> mit Würstgulasch <sup>(1, 3, 5)</sup> , Karamellpudding <small>🍷 Ia, VII</small>	<b>Hähnchen-Nuggets</b> mit Tomatensoße und Kartoffelpüree, Karamellpudding <small>🍷 Ia, III, VII</small>	<b>Grießbrei</b> mit Zucker und Zimt, Obst <small>🌿 VII</small>	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Gebäck <small>🍷 Ia, III, VII</small>	<b>Salatplatte Gartenmix</b> Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen <sup>(14)</sup> , Joghurt-Dill-Dressing, Gebäck <small>🍷 Ia, III, VII, IX, X</small>
MI 08.01.	<b>Möhren-Ingwersuppe</b> mit Kartoffelwürfeln, dazu Brot, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost <small>🌿 Ia, Ib, VII</small>	<b>Penne</b> mit Schinken <sup>(1, 3, 5)</sup> -Sahnesoße, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost <small>🍷 Ia, VII</small>	<b>Hähnchen Cordon bleu</b> mit Möhren-Erbsengemüse in Soße nach Art Hollandaise und Kräuterkartoffeln, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost <small>🍷 Ia, III, VII</small>	<b>Sojageschnetzeltes</b> mit Tomaten, Paprika und Champignons, dazu Reis, Gurkensalat <small>🌿 Ia, VI</small>	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Fruchtojoghurt <small>🍷 Ia, III, VII</small>	<b>Salatplatte Gartenmix</b> Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen <sup>(14)</sup> , Joghurt-Dill-Dressing, Fruchtojoghurt <small>🍷 Ia, III, VII, IX, X</small>
DO 09.01.	<b>Lachswürfel</b> in Honig-Dillsoße mit bunten Möhren und Kräuter-Vollkornreis, Fruchtojoghurt <small>👉 Ia, IV, VII</small>	<b>Penne</b> mit Pesto-Soße, Fruchtojoghurt <small>🌿 Ia, VII, VIII</small>	<b>Gemüsefrikadelle</b> mit Möhren-Kohlrabi-Rahm, dazu Kartoffeln, Fruchtojoghurt <small>🌿 Ia, III, VII</small>	<b>Szegediner Gulasch</b> (Schweinegulasch mit Sauerkraut), dazu Kartoffeln, Obst <small>🍷 Ia, X</small>	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Fruchtojoghurt <small>🍷 Ia, III, VII</small>	<b>Salatplatte Gartenmix</b> Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen <sup>(14)</sup> , Joghurt-Dill-Dressing, Fruchtojoghurt <small>🍷 Ia, III, VII, IX, X</small>
FR 10.01.	<b>Tiroler Gerstensuppe</b> mit Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie und Lauch, dazu Roggenvollkornbrot, Obst <small>🌿 Ia, Ib, Ic</small>	<b>Spirelli</b> mit Tomaten-Feta-Soße, Obst <small>🌿 Ia, VII</small>	<b>Milchreis</b> mit Apfelsmus, Obst <small>🌿 VII</small>	<b>Bunte Reispfanne</b> mit Möhren, Brokkoli, Blumenkohl und Kräutern, dazu Tomatensoße <small>🌿 Ia</small>	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Stückobst <small>🍷 Ia, III, VII</small>	<b>Salatplatte Gartenmix</b> Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen <sup>(14)</sup> , Joghurt-Dill-Dressing, Stückobst <small>🍷 Ia, III, VII, IX, X</small>
MO 13.01.	<b>Möhreneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot, Obst <small>🌿 Ia, Ib, VII, IX</small>	<b>Spirelli Bolognese</b> mit Soja, Obst <small>🌿 Ia, VI, IX</small>	<b>Currywurstgulasch</b> <sup>(1, 3, 5)</sup> in Currysoße und Kartoffelpüree, Obst <small>🍷 Ia, VII, IX, X</small>	<b>Gemüsepfanne</b> mit Möhren, Mais und Brokkoli, Vollkornreis, dazu Käsesoße, Apfel <small>🌿 Ia, VII</small>	<b>Bunter Reissalat</b> mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, Obst <small>🍷 Ia, III, VII</small>	<b>Salatplatte nach Gärtnerinnenart:</b> gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais, rote Bete, Falafelbällchen und Kräuterdressing, Obst <small>🌿 Ia, VII</small>
DI 14.01.	<b>Linseneintopf</b> mit Kartoffel-, Gemüse- und Speckwürfeln <sup>(1, 3, 5)</sup> , dazu Vollkornbrot, Gurkensalat mit Joghurt-dressing <small>🌿 Ia, Ib, VII, IX</small>	<b>Gabelspaghetti</b> mit Schweinegulasch, Grießpudding <small>🍷 Ia, VII, X</small>	<b>Süß-saurer Kartoffelstückcheneintopf</b> mit Karottenwürfeln, saurer Gurke und Geflügeljagdwurst <sup>(1, 3, 5)</sup> , Grießpudding <small>🍷 Ia, VII</small>	<b>Milchreis</b> mit heißen Kirschen, Obst <small>🌿 VII</small>	<b>Bunter Reissalat</b> mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, Gebäck <small>🍷 Ia, III, VII</small>	<b>Salatplatte nach Gärtnerinnenart:</b> gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais, rote Bete, Falafelbällchen und Kräuterdressing, Gebäck <small>🌿 Ia, VII</small>
MI 15.01.	<b>Gemüsepfanne</b> mit Möhren, Blumenkohl, Erbsen und Soja in Kräutersoße, dazu Kartoffeln, Möhrenrohkost <small>🌿 Ia, VI, VII</small>	<b>Nudeln</b> mit Geflügelwurstgulasch <sup>(1, 3, 5)</sup> , Möhrenrohkost <small>🍷 Ia, IX, X</small>	<b>Geflügelfrikadelle</b> mit Rahmblumenkohl und Kartoffeln, Möhrenrohkost <small>🍷 Ia, III, VII, X</small>	<b>Buntes Gemüse</b> in Kräutersoße mit Risi-Bisi (Reis mit Erbsen), Obst <small>🌿 Ia, VII</small>	<b>Bunter Reissalat</b> mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, Rote Grütze <small>🍷 Ia, III, VII</small>	<b>Salatplatte nach Gärtnerinnenart:</b> gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais, rote Bete, Falafelbällchen und Kräuterdressing, Rote Grütze <small>🌿 VII</small>
DO 16.01.	<b>Seelachswürfel</b> in Senfsoße mit Erbsen, dazu Reis, Kirschjoghurt <small>👉 Ia, IV, VII</small>	<b>Tortellini</b> mit Spinat-Ricottafüllung, dazu Tomaten-Kräutersoße, Kirschjoghurt <small>🌿 Ia, VII</small>	<b>Eier in Senfsoße</b> , dazu Kartoffeln, Kirschjoghurt <small>🌿 Ia, VII</small>	<b>Nudeleintopf</b> mit Möhren, Erbsen, Sellerie und Lauch, dazu Brot, Gurkensalat <small>🌿 Ia, IX</small>	<b>Bunter Reissalat</b> mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, Mousse au Chocolat <small>🍷 Ia, III, VII</small>	<b>Salatplatte nach Gärtnerinnenart:</b> gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais, rote Bete, Falafelbällchen und Kräuterdressing, Mousse au Chocolat <small>🌿 VII</small>
FR 17.01.	<b>Gemüsecurry</b> mit Möhre, Blumenkohl und Kichererbsen, dazu Naturreis, Obst <small>🌿 Ia, VII</small>	<b>Spirelli</b> mit Käse-Sahnesoße, Stückobst <small>🌿 Ia, VII</small>	<b>Geflügelbratwurst</b> <sup>(1, 3, 5)</sup> mit Erbsen, Soße und Kartoffeln <small>🍷 Ia, VII, X</small>	<b>Schweinegulasch</b> mit Pilzen, dazu Kartoffeln, Gurkensalat <small>🍷 Ia, X</small>	<b>Bunter Reissalat</b> mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, Obst <small>🍷 Ia, III, VII</small>	<b>Salatplatte nach Gärtnerinnenart:</b> gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais, rote Bete, Falafelbällchen und Kräuterdressing <small>🌿 VII</small>
MO 20.01.	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit Kartoffel- und Karottenwürfeln, dazu Roggenvollkornbrot, Obst <small>🌿 Ia, VII, IX</small>	<b>Gabelspaghetti</b> mit Schinken <sup>(1, 3, 5)</sup> , Sahnesoße, Obst <small>🍷 Ia, VII, IX</small>	<b>Geschnetzeltes vom Schwein</b> mit Pilzen, dazu Kräuterkartoffeln, Stückobst <small>🍷 Ia, IX</small>	<b>Käse-Lauchsuppe</b> mit Geflügelhackfleisch, Apfel <small>🍷 Ia, VII</small>	<b>Kartoffelsalat</b> mit Paprika, Gurke und Joghurt-dressing, Stückobst <small>🌿 III, VII</small>	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Stückobst <small>🍷 Ia, III, VII</small>
DI 21.01.	<b>Schweinegulasch</b> mit Möhren und Erbsen, dazu Kartoffel-Sellerie-püree, Möhren-Weißkrautsalat <small>🍷 Ia, VII</small>	<b>Penne</b> mit Gemügestreifen (Möhre, Lauch, Sellerie) und Hähnchenstreifen <sup>(14)</sup> in Sahnesoße, Möhren-Weißkrautsalat <small>🍷 Ia, VII</small>	<b>Kaiserschmarrn</b> ohne Rosinen mit Vanillesoße, Möhren-Weißkrautsalat <small>🌿 Ia, III, VII</small>	<b>Reiseintopf</b> mit buntem Gemüse, dazu Brot <small>🌿 Ia, Ib, IX</small>	<b>Kartoffelsalat</b> mit Paprika, Gurke und Joghurt-dressing, Gebäck <small>🌿 Ia, III, VII</small>	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Gebäck <small>🍷 Ia, III, VII</small>
MI 22.01.	<b>Gemüseeintopf</b> mit Wirsing, Möhren und Sellerie, dazu Vollkornbrot, Gurken-Radieschen-Salat <small>🌿 Ia, Ib, Ic, VII</small>	<b>Farfalle</b> mit Spinat-Lauch-Käsesoße <sup>(2)</sup> , Gebäck <small>🌿 Ia, VII, IX</small>	<b>Hähnchenbrustfilet</b> <sup>(14)</sup> <b>naturrell</b> mit Erbsen-Möhrenrahm, dazu Kartoffelpüree, Gebäck <small>🍷 Ia, VII, IX, X</small>	<b>Geflügelgulasch</b> , dazu Mischgemüse und Kartoffeln, <small>🍷 Ia, VII</small>	<b>Kartoffelsalat</b> mit Paprika, Gurke und Joghurt-dressing, Heidelbeerquark <small>🌿 Ia, III, VII</small>	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Heidelbeerquark <small>🍷 Ia, III, VII</small>
DO 23.01.	<b>Eierragout</b> mit Möhren, Erbsen und Blumenkohl, dazu Petersilienkartoffeln, Fruchtquark <small>🌿 Ia, VII</small>	<b>Spirelli</b> mit Tomatensoße und geriebenem Käse, Fruchtquark <small>🌿 Ia, VII</small>	<b>Grillwurst</b> mit Letscho und Kartoffelpüree, Fruchtquark <small>🍷 1, 3, 5, Ia, VII, IX, X</small>	<b>Hühnerfrikassee</b> , dazu Reis, Obst <small>🍷 Ia, VII</small>	<b>Kartoffelsalat</b> mit Paprika, Gurke und Joghurt-dressing, Fruchtquark <small>🌿 III, VII</small>	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Fruchtquark <small>🍷 Ia, III, VII</small>
FR 24.01.	<b>Seelachswürfel</b> in Spinat-Frischkäsesoße, dazu Naturreis, Stückobst <small>👉 Ia, IV, VII</small>	<b>Nudeln</b> mit Gorgonzola-Soße, Stückobst <small>🌿 Ia, VII</small>	<b>Kürbiscremesuppe</b> mit Ingwer und Honig, dazu Brot, Stückobst <small>🌿 Ia, Ib, VII</small>	<b>Grießbrei</b> mit Zucker und Zimt, Apfel <small>🌿 Ia, VII</small>	<b>Kartoffelsalat</b> mit Paprika, Gurke und Joghurt-dressing, Stückobst <small>🌿 III, VII</small>	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Stückobst <small>🍷 Ia, III, VII</small>
MO 27.01.	<b>Gemüsepfanne</b> mit Möhren, Bohnen, Blumenkohl, Soja und Schnittlauch, dazu Käsesoße <sup>(2)</sup> und Kartoffeln, Obst <small>🌿 Ia, VI, VII</small>	<b>Gabelspaghetti</b> mit Würstgulasch <sup>(1, 3, 5)</sup> , Obst <small>🍷 Ia, IX, X</small>	<b>Kartoffelpüree</b> mit Hähnchengulasch und Pilzen, Obst <small>🍷 Ia, VII</small>	<b>Chili sin Carne</b> mit Kidneybohnen und Mais, dazu Reis <small>🌿 Ia, VI</small>	<b>Exotischer Geflügelsalat</b> mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Obst <small>🍷 Ia, III, VII</small>	<b>Gebackene Kartoffeltaschen</b> mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Obst <small>🌿 Ia, VII</small>
DI 28.01.	<b>Kartoffeln</b> mit Kräuterquark und Butter, dazu Gurkensalat <small>🌿 VII</small>	<b>Spirelli Bolognese</b> mit Geflügel, Gurkensalat <small>🍷 Ia, IX</small>	<b>Geflügelfrikadelle</b> mit Rahmsoße, Erbsen und Kräuterkartoffeln, Gurkensalat <small>🍷 Ia, III, VII, X</small>	<b>Buntes Gemüse</b> in Kräutersoße mit Risi-Bisi (Reis mit Erbsen), Obst <small>🌿 Ia, VII</small>	<b>Exotischer Geflügelsalat</b> mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Gebäck <small>🍷 Ia, III, VII</small>	<b>Gebackene Kartoffeltaschen</b> mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Gebäck <small>🌿 Ia, VII</small>
MI 29.01.	<b>Milchreis</b> mit Zucker und Zimt, Weißkrautsalat <small>🌿 VII</small>	<b>Gabelspaghetti</b> mit Vier-Käse-Soße <sup>(2)</sup> , Apfelsmus <small>🌿 Ia, VII</small>	<b>Backfisch</b> mit Tomatensoße und Kartoffelpüree, Apfelsmus <small>👉 Ia, IV, VII</small>	<b>Tomatensuppe</b> mit Reis und Kräutern, Obst <small>🌿 Ia</small>	<b>Exotischer Geflügelsalat</b> mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, „Froop“ (Joghurt) <small>🍷 Ia, III, VII</small>	<b>Gebackene Kartoffeltaschen</b> mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, „Froop“ (Joghurt) <small>🌿 VII</small>
DO 30.01.	<b>Lachswürfel</b> in Senf-Dillsoße mit Erbsen, dazu Reis, Mangojoghurt <small>👉 Ia, IV, VII</small>	<b>Spirelli</b> mit Käsesoße <sup>(2)</sup> , Mangojoghurt <small>🌿 Ia, VII</small>	<b>Faschiertes Laibchen</b> (Frikadelle vom Schwein) mit Kohlrabi-rahm und Kartoffeln, Mangojoghurt <small>🍷 Ia, III, VII</small>	<b>Nudeleintopf</b> mit Möhren, Erbsen, Sellerie und Lauch, dazu Brot <small>🌿 Ia, Ib, IX</small>	<b>Exotischer Geflügelsalat</b> mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Wackelpudding <small>🍷 Ia, III, VII</small>	<b>Gebackene Kartoffeltaschen</b> mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Wackelpudding <small>🌿 VII</small>
FR 31.01.	<b>Gemüsecurry</b> mit Möhre, Blumenkohl, Erbsen, Naturreis und Feta, Stückobst <small>🌿 Ia, VII, IX</small>	<b>Nudeln</b> mit Zucchini-Lachssoße, Stückobst <small>👉 Ia, IV, VII</small>	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln, Stückobst <small>🌿 Ia, VII</small>	<b>Eierkuchen</b> mit Apfelsmus <small>🌿 Ia, III, VII</small>	<b>Exotischer Geflügelsalat</b> mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Stückobst <small>🍷 Ia, III, VII</small>	<b>Gebackene Kartoffeltaschen</b> mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Stückobst <small>🌿 VII</small>