

SERVICETELEFON
0341. 44 82 110

SPEISEPLAN FEBRUAR 2025



SERVICETELEFON
0341. 44 82 110

HOT Menü GmbH
Landgraben 4
09337 Hohenstein-Ernstthal

zwickau@gfb-catering.de
www.gfb-catering.de



	vegetarische Speise
	enthält Geflügel
	enthält Rind
	enthält Schwein
	enthält Fisch, praktisch grätenfrei
	enthält Wild
	enthält Lamm

Informationen zu Zusatzstoffen

1. mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker
5. mit Phosphat
6. mit Süßungsmittel
7. mit Stärke
8. mit Emulgatoren
9. mit Verdickungs-, Gelier- und Feuchthaltemittel

Kl: Knoblauch

Informationen zu Allergenen

- A) Gluten, glutenhaltiges Getreide*
- Aw Weizen
 - Ar Roggen
 - Ag Gerste
 - Ah Hafer
 - Ak Grünkern
 - Ad Dinkel

- B) Krebstiere*
- C) Eier*
- D) Fisch*
- E) Erdnüsse*
- F) Soja*
- G) Milch, einschließlich Laktose*
- H) Schalenfrüchte*
- Hm Mandeln
- Hh Haselnüsse
- Hw Walnüsse
- Hp Pistazien
- Hc Cashewkerne
- Ha Paranüsse
- He Pekanüsse
- Hi Macadamianüsse

- I) Sellerie*
- J) Senf*
- K) Sesam*
- L) Lupinen*
- M) Weichtiere*
- N) Sulfite (in einer Konzentration von 10 mg / kg bzw. 10 mg / l)

* sowie daraus hergestellte Erzeugnisse



GUTEN APPETIT!

	HOT-MENÜ 1	POWER-MENÜ nach DGE*-Standard *Deutsche Ges. für Ernährung e.V. 2	PASTA-MENÜ 3	SALAT 4
MO 03.02.	Saure Kartoffelstücke mit Karotten, Sellerie, Gewürzgurken und Jagdwurstwürfeln, dazu Landbrot, Dessert 2, 3, Ar, Aw, G, I, J	Gemüsepfanne (Mais, Erbsen, Karotten, Paprika) mit Hähnchenstreifen, dazu Reis Aw, F	Gabelspaghetti mit Tomaten-Kräutersoße, dazu geriebener Käse Aw, G, I	Frischer grüner Salatmix mit Ei und Kräuter-Joghurt dressing, dazu Brötchen 3, Aw, C, G
DI 04.02.	Hähnchen-Dinoschnitzel mit Bratensoße, Karottengemüse und Salzkartoffeln Aw, C, G	Seelachswürfel in Gemüserahm mit Kartoffelpüree, Fruchtjoghurt 3, 8, 9, Aw, D, G, I	Bunte Spirelli mit Vier-Käse-Soße 7, Aw, G, I	Frischer Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurt dressing G
MI 05.02.	Knödelscheiben mit heißen Pflaumen, frisches Obst Aw, C, G	Kräuterquark mit Butter und Leberwurst, dazu Salzkartoffeln 3, 8, G	Gabelspaghetti mit Tomaten-Basilikumsoße und geriebenem Käse Aw, G, I	Frischer grüner Salatmix mit Thunfisch und Dill-Joghurt dressing, dazu Brötchen Aw, C, D, G
DO 06.02.	Kohlroulade mit Salzkartoffeln, Apfelmus 2, 3, 8, 9, Aw, C, G, J	Nudel-Gemüsesuppe, zwei Pancakes mit Apfelmus 2, 3, 9, Aw, C, G	Bunte Spirelli mit Frischkäse-Kräutersoße Aw, G, I	Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse, Oliven und mediterranes Joghurt dressing, dazu Brötchen Aw, C, G
FR 07.02.	Frikadelle mit Möhren-Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree 3, 8, 9, Aw, C, G, J	Feines Eierragout mit Karotten und Erbsen, dazu Salzkartoffeln, frisches Obst 3, Aw, C, G, J	Gabelspaghetti mit Broccoli-Schinkenrahmsoße, dazu geriebener Käse 2, 3, Aw, G, I	Frischer grüner Salatmix mit gebackenen Kichererbsen und Joghurt dressing, dazu Brötchen Aw, C, G
MO 10.02.	Vegetarischer Gemüseeintopf (Blumenkohl, Karotten, Erbsen, Kohlrabi, Kartoffelwürfel), dazu Vollkornbrot, Dessert Aw, Ar, Ag, Ah, I, G	Würstchengulasch mit Kartoffelpüree, Dessert 2, 3, 8, 9, Aw, J, G	Hörnchennudeln mit bunter Gemüserahmsoße, dazu geriebener Käse Aw, G, I	Frischer grüner Salatmix mit Ei und Kräuter-Joghurt dressing, dazu Brötchen 3, Aw, C, G
DI 11.02.	Bauernroulade mit Spinat und Salzkartoffeln Aw, C, G, I, J	Vegetarische Kürbis-Orangensuppe mit Karotten und Kartoffeln, dazu Vollkornbrot, frisches Obst Ag, Ah, Ar, Aw, I	Spirelli mit Gulasch vom Schwein Aw, I	Frischer Obstsalat mit Johannisbeer-Joghurt dressing G
MI 12.02.	Warme rote Grütze mit Vanillesoße, dazu Einback, frisches Obst 7, Aw, C, G	Fischschnitte vom Seelachs in Dillrahmsoße mit Rotkohl und Salzkartoffeln 2, 3, Aw, C, D, G	Hörnchennudeln mit fruchtiger Tomatensoße, dazu geriebener Käse Aw, G, I	Frischer grüner Salatmix mit Thunfisch und Dill-Joghurt dressing, dazu Brötchen Aw, C, D, G
DO 13.02.	Backkäse mit Grillgemüse (Zucchini, Auberginen, Zuckerschoten, Paprika) und Wildreis Aw, G	Geflügelgeschnetzeltes mit böhmischem Knödel, frischer Salat Aw, C, G, I	Spirelli mit Tomaten-Hackfleischsoße, dazu geriebener Käse Aw, G, I	Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse, Oliven und mediterranes Joghurt dressing, dazu Brötchen Aw, C, G
FR 14.02.	Möhreneintopf mit Kartoffelwürfeln und Putenfleischklößchen, dazu Landbrot, frisches Obst Aw, Ar, C, I	Asia-Nudelpfanne mit Chinagemüse (Bambussprossen, Lauch, Bohnensprossen, Karotten, Paprika) Aw, C, F, I	Hörnchennudeln mit Pesto-Rahmsoße (Tomate, Basilikum, Olivenöl, Hartkäse), dazu geriebener Käse Aw, G, I	Frischer grüner Salatmix mit gebackenen Kichererbsen und Joghurt dressing, dazu Brötchen Aw, C, G
MO 17.02. Ferien SN	Kartoffelsuppe mit Sellerie, Möhren und Wienerscheiben, dazu Landbrot, frisches Obst 2, 3, Aw, Ar, I, J	Spirelli mit Soße alla Napoli, dazu geriebener Käse Aw, G		Frischer grüner Salatmix mit Kräutern und Honig-Senf dressing, dazu Brötchen Aw, C, G, J
DI 18.02. Ferien SN	Bunter Nudleintopf mit Blumenkohl, Broccoli, Erbsen, Möhren und Geflügelfleisch, dazu Landbrot, frischer Salat Aw, Ar, C, I	Gedünstetes Fischfilet in Zitronen-Buttersoße, dazu Kartoffelpüree, frischer Salat 3, 8, 9, Aw, D, G		Frischer grüner Salatmix mit Tomate, Mozzarella und Basilikum-Joghurt dressing, dazu Brötchen Aw, C, G
MI 19.02. Ferien SN	Grießflammerie mit warmer Erdbeersoße, frisches Obst 1, Aw, G	Geflügelschnitzel mit Möhregemüse und Salzkartoffeln Aw, C		Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurt dressing, dazu Brötchen Aw, C, G
DO 20.02. Ferien SN	Gyros-Pfanne mit schwäbischen Spätzle Aw, C, G	Vegetarischer Möhren-Kohlrabieintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot, Fruchtjoghurt Ar, Aw, Ag, Ah, G, I		Frischer Obstsalat mit Ananas-Joghurt dressing G
FR 21.02. Ferien SN	Gabelspaghetti mit Jagdwurst-Tomatensoße, dazu geriebener Käse 2, 3, Aw, G, I, J	Eieromelett mit Spinat und Salzkartoffeln Aw, C, G		Frischer grüner Salatmix mit Käse, Ei und Cocktaildressing, dazu Brötchen 3, Aw, C, G
MO 24.02. Ferien SN	Hörnchennudeln mit Frischkäse-Kräutersoße, Dessert Aw, G, I	Grillwürstchen mit Bratensoße, Sauerkraut und Kartoffelpüree 2, 3, 8, 9, Aw, G, J		Frischer grüner Salatmix mit Kräutern und Honig-Senf dressing, dazu Brötchen Aw, C, G, J
DI 25.02. Ferien SN	Königsberger Klops mit Kapernsoße, Karottengemüse und Salzkartoffeln Aw, C, G, J	Vegetarische Tortelloni mit Spinatfüllung, dazu Tomaten-Basilikumsoße und geriebener Käse Aw, C, G, I		Frischer grüner Salatmix mit Tomate, Mozzarella und Basilikum-Joghurt dressing, dazu Brötchen Aw, C, G
MI 26.02. Ferien SN	Kartoffeltaschen mit Kräuter-Frischkäsefüllung, dazu buntes Gemüse (Paprika, Bohnen, Karotten, Mais) Aw, C, G	Blumenkohlcremsuppe, drei Reibekuchen mit Apfelmus 2, 3, Aw, G, N		Frischer grüner Salatmix mit Hirtenkäse und mediterranem Joghurt dressing, dazu Brötchen Aw, C, G
DO 27.02. Ferien SN	Bunte Spirelli mit Soße alla Bolognese, dazu geriebener Käse Aw, G	Fischstäbchen mit Senfsoße, Rotkohl und Salzkartoffeln 2, 3, 8, 9, Aw, C, D, G		Frischer Obstsalat mit Ananas-Joghurt dressing G
FR 28.02. Ferien SN	Gemüseschnitzel mit Käsesoße und Kräuterkartoffelpüree 3, 8, 9, Aw, C, G	Reiseintopf mit Erbsen, Karotten, Blumenkohl, Broccoli und Geflügelfleisch, dazu Landbrot, frisches Obst Aw, Ar, I		Frischer grüner Salatmix mit Käse, Ei und Cocktaildressing, dazu Brötchen 3, Aw, C, G

Für Satzfehler wird keine Haftung übernommen. Änderungen vorbehalten.

GUTEN APPETIT!

Wichtige Information für Schulen mit Salattheke: Die Zugaben wie Obst, Rohkostsalate und Dessert gelten nicht, da an diesen Einrichtungen stattdessen täglich das frische Angebot der Salattheke zur Verfügung steht.



Bestellung ONLINE: www.bestellung-gfb-zwickau.de, mit der APP: GFB Zwickau oder per ABGABE: an der Ausgabe **Neukunden: bitte Rückseite beachten!**

Kundennummer	<input type="text"/>	FEBRUAR 2025																																																																																																																			
Name / Vorname	<input type="text"/>																																																																																																																				
Einrichtung	<input type="text"/>																																																																																																																				
	Klasse	<input type="text"/>																																																																																																																			
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>KW</th> <th>06</th> <th>07</th> <th>08</th> <th>09</th> </tr> <tr> <td></td> <td>Mo 03</td> <td>Di 04</td> <td>Mi 05</td> <td>Do 06</td> <td>Fr 07</td> <td>Mo 10</td> <td>Di 11</td> <td>Mi 12</td> <td>Do 13</td> <td>Fr 14</td> <td>Mo 17</td> <td>Di 18</td> <td>Mi 19</td> <td>Do 20</td> <td>Fr 21</td> <td>Mo 24</td> <td>Di 25</td> <td>Mi 26</td> <td>Do 27</td> <td>Fr 28</td> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>HOT-Menü</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>Power-Menü</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>Pasta-Menü</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> <tr> <td>Salat</td> <td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td> </tr> </tbody> </table>			KW	06	07	08	09		Mo 03	Di 04	Mi 05	Do 06	Fr 07	Mo 10	Di 11	Mi 12	Do 13	Fr 14	Mo 17	Di 18	Mi 19	Do 20	Fr 21	Mo 24	Di 25	Mi 26	Do 27	Fr 28	HOT-Menü																						Power-Menü																						Pasta-Menü																						Salat																					
KW	06	07	08	09																																																																																																																	
	Mo 03	Di 04	Mi 05	Do 06	Fr 07	Mo 10	Di 11	Mi 12	Do 13	Fr 14	Mo 17	Di 18	Mi 19	Do 20	Fr 21	Mo 24	Di 25	Mi 26	Do 27	Fr 28																																																																																																	
HOT-Menü																																																																																																																					
Power-Menü																																																																																																																					
Pasta-Menü																																																																																																																					
Salat																																																																																																																					