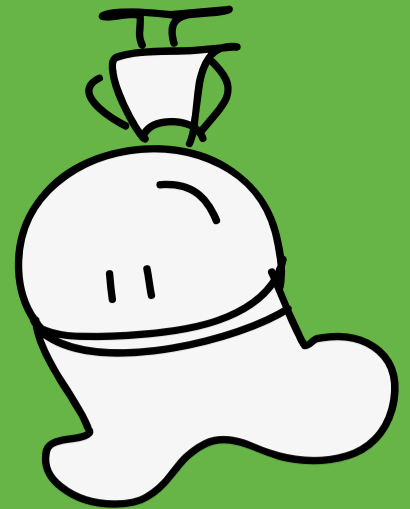
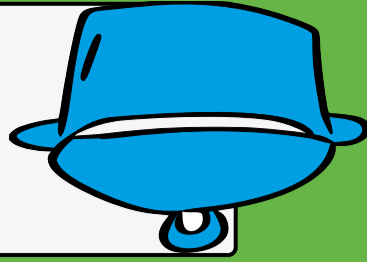
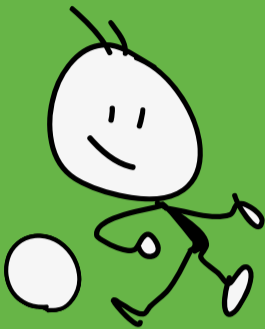


# SPEISEPLAN MÄRZ 2025



Empfehlungen des Monats:  
**Gerichte aus der Türkei,  
achte auf den kleinen  
Koch im Plan!**

**SERVICETELEFON  
0341. 44 82 110**



**GfB Catering GmbH**  
Südring 501  
09125 Chemnitz  
Tel.: 0341. 44 82 110  
Fax: 0341. 44 82 114  
info@gfb-catering.com  
www.gfb-catering.com



## Unser Sonderkostangebot

Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung und ständigen Weiterbildung bereiten wir für unsere Kunden Sonderkost nach individuellem Bedarf und Notwendigkeit zu. Diese Sondermenüs bieten wir für alle Allergierarten, Unverträglichkeiten, Stoffwechselerkrankungen und für unsere Kunden aus anderen Kulturkreisen (z.B. kein Schwein, kein Rind usw.) an.

Unsere Sonderkostabteilung erarbeitet nach Bedarf einen monatlichen oder wöchentlichen, speziell auf den Kunden zugeschnittenen Menüplan. Unsere Diätassistentinnen bereiten mit unserer Spezialkost ein täglich frisches und vor allem verträgliches Essen zu. Wir liefern unsere Sonderkost mit Einzellieferschein in Menüschaalen mit Namensetikett.

Um die Allergiekost verträglich und sicher herstellen zu können, benötigen wir ein ärztliches Attest.

## Informationen zu Allergenen

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung...) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speiserversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Sollten Sie auf eine allergenfreie Versorgung angewiesen sein, verweisen wir gern auf unser Sonderkostangebot.

### Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

- I glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
  - Ia Weizen
  - Ib Roggen
  - Ic Gerste
  - Id Hafer
  - Ie Dinkel
  - If Kamut
- II Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- III Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

- IV Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- V Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VI Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VII Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- VIII Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
  - VIIIa Mandeln
  - VIIIb Haselnüsse
  - VIIIc Walnüsse
  - VIII d Kaschunüsse
  - VIII e Pekannüsse
  - VIII f Paranüsse
  - VIII g Pistazien
  - VIII j Pinienkerne
  - VIII h Macadamia- oder Queenslandnüsse
- IX Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- X Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XI Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XII Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- XIII Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XIV Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

## Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen schon vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z. B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kassler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.


### Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- |                             |                                     |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Konservierungsstoff  | 8) mit Nitrat                       |
| 2) mit Farbstoff            | 9) mit Süßungsmittel(n)             |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) geschwärzt                      |
| 4) mit Nitritpökelsalz      | 11) gewachst                        |
| 5) mit Phosphat             | 12) mit Alkohol                     |
| 6) mit Geschmacksverstärker | 13) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 7) geschwefelt              | 14) flüssig gewürzt                 |

\*\* Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

## So kennzeichnen wir unsere Gerichte:

-  vegetarische Speise
-  enthält Geflügel
-  enthält Schwein
-  enthält Fisch, praktisch grätenfrei
-  enthält Rind
-  enthält Wild
-  enthält Lamm



**GfB: GUT FÜR'S BAUCHGEFÜHL.**

www.gfb-catering.com  
Servicetelefon: 0341. 44 82 110

# BESTELLSCHEIN MÄRZ 2025

Kundennummer

Name

Einrichtung































































































































Klasse

KW	10					11					12					13					14
	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo
	03	04	05	06	07	10	11	12	13	14	17	18	19	20	21	24	25	26	27	28	31
DGE-Menü																					
Pastamenü																					
Kidsmenü																					
Regionalmenü																					
Kaltmenü																					
Salatteller																					

Bestellung möglich unter:

**ONLINE: [www.gfb-catering.com](http://www.gfb-catering.com), APP: GfB-Catering, ABGABE: an der Ausgabe**

Wichtige Information für Schulen mit Salattheke: Die Zugaben (Obst, Rohkostsalate und Süßspeisen) des DGE-Menüs, des Pasta- und Kidsmenüs gelten nicht, da an diesen Schulen stattdessen täglich das frische Angebot der Salattheke zur Verfügung steht (Ausnahme: Regionalmenü).

	DGE*-MENÜ <small>*Deutsche Ges. für Ernährung e.V.</small>	PASTAMENÜ	KIDSMENÜ	REGIONALMENÜ	KALTMENÜ	SALATTELLER
MO 03.03.	<b>Mercimek Çorbası</b> Linsensuppe aus roten Linsen mit Möhren, Knoblauch und Zitrone, dazu Brot, Obst  Ia, Ib, VII	<b>Bunte Nudeln</b> mit Vier-Käse-Soße <sup>(2)</sup> , Obst  Ia, VII	<b>„Schnippelwurstgulasch“</b> Wiener-Würstchen-Scheiben <sup>(1,3,5)</sup> mit Paprika in Tomatensoße, dazu Kartoffelpüree, Obst  Ia, VII	<b>Milchreis</b> mit heißen Kirschen, Banane  VII	<b>Couscous-Salat</b> mit roter Bete, Mais, Feta und Hähnchenstreifen <sup>(14)</sup> , Obst  Ia, VII	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomate, Käsestreifen und Ei, dazu Joghurt dressing, Obst  Ia, III, VII
DI 04.03.	<b>Gemüsecurry</b> (Karotten, Lauch, Bambussprossen, Pilze) mit Reis, Weißkohl-Möhren-Rohkost  Ia, VI, VII, IX	<b>Gabelspaghetti Bolognese</b> mit Schwein, Weißkohl-Möhren-Rohkost  Ia, IX	<b>Fischstäbchen</b> mit Tomatensoße und Kartoffelpüree, Weißkohl-Möhren-Rohkost  Ia, VI, VII	<b>Eierragout</b> mit Senfsoße, dazu Kräuterkartoffeln, Obst  Ia, VII	<b>Couscous-Salat</b> mit roter Bete, Mais, Feta und Hähnchenstreifen <sup>(14)</sup> , Gebäck  Ia, VII	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomate, Käsestreifen und Ei, dazu Joghurt dressing, Gebäck  Ia, III, VII
MI 05.03.	<b>Seelachswürfel</b> in Zitronen-Dillsoße, dazu Erbsen und Kartoffeln, Möhrenrohkost  Ia, IV, VII	<b>Nudeln</b> mit Schinkenwürfeln <sup>(1,3,5)</sup> in Sahnesoße, Möhrenrohkost  Ia, VII	<b>Quarkkeulchen</b> mit Apfelmus <sup>(3)</sup> , Möhrenrohkost  Ia, III, VII	<b>Möhrencremesuppe</b> mit Kartoffel- und Karottenstückchen, dazu Brot,  Ia, Ib, VII, IX	<b>Couscous-Salat</b> mit roter Bete, Mais, Feta und Hähnchenstreifen <sup>(14)</sup> , Schokopudding  Ia, VII	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomate, Käsestreifen und Ei, dazu Joghurt dressing, Schokopudding  Ia, III, VII
DO 06.03.	<b>Kartoffel-Möhreneintopf</b> , dazu Vollkornbrot, Heidelbeerquark  Ia, Ib, VII, IX	<b>Bunte Spirelli</b> mit Tomatensoße und Reibekäse, Heidelbeerquark  Ia, VII	<b>Geflügelkocklops</b> in Kapernsoße, dazu Petersilienkartoffeln, Heidelbeerquark  Ia, III, VII	<b>Rindergulasch</b> mit Paprika und Kartoffeln  Ia, X	<b>Couscous-Salat</b> mit roter Bete, Mais, Feta und Hähnchenstreifen <sup>(14)</sup> , Heidelbeerquark  Ia, VII	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomate, Käsestreifen und Ei, dazu Joghurt dressing, Heidelbeerquark  Ia, III, VII
FR 07.03.	<b>Bunte Gemüsepfanne</b> mit Kartoffeln, Bohnen, Tomaten, Auberginen und Paprika, dazu Brot, Obst  Ia, Ib, IX	<b>Spaghetti</b> mit Zitronen-Basilikum-Soße, Obst  Ia, VII	<b>Pizza Margherita</b> , Obst  Ia, VII	<b>Vollkornnudeln</b> mit Champignonsoße, Speck <sup>(1,3,5)</sup> und Kräutern, Gurkensalat  Ia, VII	<b>Couscous-Salat</b> mit roter Bete, Mais, Feta und Hähnchenstreifen <sup>(14)</sup> , Obst  Ia, VII	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomate, Käsestreifen und Ei, dazu Joghurt dressing, Obst  Ia, III, VII
MO 10.03.	<b>Streifen vom Hähnchenbrustfilet<sup>(14)</sup></b> in Geflügelrahmsoße, Möhren und Erbsen, dazu Reis, Obst  Ia, VII, X	<b>Nudeln</b> mit Tomaten-Parmesansoße, Obst  Ia, VII	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Möhren, Lauch und Sellerie, dazu Brot, Obst  Ia, Ib, VII, IX, X	<b>Schweinegulasch</b> , dazu grüne Bohnen und Kartoffeln  Ia, VII, X	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Obst  Ia, III, VII	<b>Salatplatte Gartenmix</b> Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Putenbruststreifen <sup>(14)</sup> und Joghurt-Dill-Dressing, Obst  Ia, III, VII, IX, X
DI 11.03.	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Wirsing, Sellerie, Bohnen, Möhren, Erbsen und Kartoffelwürfeln, dazu Roggenvollkornbrot, Tomaten-Gurkensalat  Ia, Ib, VII	<b>Gabelspaghetti</b> mit Lachs-Frischkäsesoße, Tomaten-Gurkensalat  Ia, VII	<b>Hähnchennuggets</b> mit Tomatensoße und Kartoffelpüree, Tomaten-Gurkensalat  Ia, III, VII	<b>Grießbrei</b> mit Zucker und Zimt, Obst  VII	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Gebäck  Ia, III, VII	<b>Salatplatte Gartenmix</b> Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Putenbruststreifen <sup>(14)</sup> und Joghurt-Dill-Dressing, Gebäck  Ia, III, VII, IX, X
MI 12.03.	<b>Türlü</b> Bunte Gemüsepfanne mit Kartoffeln, Bohnen, Tomaten, Auberginen und Paprika, dazu Brot, Weißkohl-Mandarin-Rohkost  Ia, Ib, IX	<b>Tortellini</b> mit Spinat-Ricotta-Füllung, dazu Tomaten-Kräutersoße, Weißkohl-Mandarin-Rohkost  Ia, VII	<b>Putenschnitzel</b> mit Erbsen in Buttersoße, dazu Kräuterkartoffeln, Weißkohl-Mandarin-Rohkost  Ia, III, VII	<b>Chili sin Carne</b> mit Kidneybohnen und Mais, dazu Reis  Ia, VI	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Fruchtjoghurt  Ia, III, VII	<b>Salatplatte Gartenmix</b> Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Putenbruststreifen <sup>(14)</sup> und Joghurt-Dill-Dressing, Fruchtjoghurt  Ia, III, VII, IX, X
DO 13.03.	<b>Lachswürfel</b> in Honig-Dillsoße mit bunten Möhren und Kräutern-Vollkornreis, Fruchtjoghurt  Ia, IV, VII	<b>Penne</b> mit grünem Pesto, Fruchtjoghurt  Ia, VII, VIII	<b>Gemüsefrikadelle</b> mit Möhren-Kohlraabi-Rahm, dazu Kartoffeln, Fruchtjoghurt  Ia, III, VII	<b>Szegediner Gulasch</b> (Schweinegulasch mit Sauerkraut), dazu Kartoffeln, Obst  Ia, X	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Fruchtjoghurt  Ia, III, VII	<b>Salatplatte Gartenmix</b> Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Putenbruststreifen <sup>(14)</sup> und Joghurt-Dill-Dressing, Fruchtjoghurt  Ia, III, VII, IX, X
FR 14.03.	<b>Graupeneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie und Lauch, dazu Roggenvollkornbrot, Obst  Ia, Ib, Ic	<b>Spirelli</b> mit Tomaten-Feta-Soße, Obst  Ia, VII	<b>Milchreis</b> mit Zucker und Zimt, Obst  VII	<b>Bunte Reispfanne</b> mit Möhren, Brokkoli, Blumenkohl und Kräutern, dazu Tomatensoße  Ia	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Stückobst  Ia, III, VII	<b>Salatplatte Gartenmix</b> Blattsalat, Gurke, Tomate, Mais, Putenbruststreifen <sup>(14)</sup> und Joghurt-Dill-Dressing, Stückobst  Ia, III, VII, IX, X
MO 17.03.	<b>Wirsingkohleintopf</b> mit Kartoffel- und Karottenwürfeln, dazu Vollkornbrot, Obst  Ia, Ib, VII, IX	<b>Spirelli Bolognese</b> mit Soja, Obst  Ia, VI, IX	<b>Currywurstgulasch<sup>(1,3,5)</sup></b> in Currysoße, dazu Kartoffelpüree, Obst  Ia, VII, IX, X	<b>Gemüsepfanne</b> (Möhren, Mais und Brokkoli) mit Vollkornreis, dazu Käsesoße, Apfel  Ia, VII	<b>Bunter Reissalat</b> mit Paprika, Mais, Erbsen, dazu Geflügelfrikadelle, Obst  Ia, III, VII	<b>Salatplatte nach Gärtnerinnenart</b> gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit roter Bete, Falafel und Kräuter dressing, Obst  Ia, VII
DI 18.03.	<b>Linseneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln und Gemüse, dazu Vollkornbrot, Gurkensalat mit Joghurt dressing  Ia, Ib, VII, IX	<b>Gabelspaghetti</b> mit Schweinegulasch, Gurkensalat mit Joghurt dressing  Ia, VII, X	<b>Süß-saurer Kartoffelstückcheneintopf</b> mit Karottenwürfeln, saurer Gurke und Geflügeljagdwurst <sup>(1,3,5)</sup> , Gurkensalat mit Joghurt dressing  Ia, VII	<b>Grießbrei</b> mit Zucker und Zimt, Apfel  Ia, VII	<b>Bunter Reissalat</b> mit Paprika, Mais, Erbsen, dazu Geflügelfrikadelle, Gebäck  Ia, III, VII	<b>Salatplatte nach Gärtnerinnenart</b> gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit roter Bete, Falafel und Kräuter dressing, Gebäck  Ia, VII
MI 19.03.	<b>Gemüsepfanne</b> (Möhren, Blumenkohl, Erbsen) und Soja in Kräutersoße, dazu Kartoffeln, Möhrenrohkost  Ia, VI, VII	<b>Nudeln</b> mit Geflügelwurstgulasch <sup>(1,3,5)</sup> , Möhrenrohkost  Ia, IX, X	<b>Tavuk Kavurma</b> Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons, Paprika und Champignons, dazu Reis, Gurkensalat  Ia	<b>Buntes Gemüse</b> in Kräutersoße mit Risi-Bisi (Reis mit Erbsen), Obst  Ia, VII	<b>Bunter Reissalat</b> mit Paprika, Mais, Erbsen, dazu Geflügelfrikadelle, rote Grütze  Ia, III, VII	<b>Salatplatte nach Gärtnerinnenart</b> gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit roter Bete, Falafel und Kräuter dressing, rote Grütze  VII
DO 20.03.	<b>Seelachswürfel</b> in Senfsoße mit Erbsen, dazu Reis, Kirschjoghurt  Ia, IV, VII	<b>Penne</b> mit Tomatensoße und Reibekäse, Kirschjoghurt  Ia, VII	<b>Eier in Senfsoße</b> , dazu Kartoffeln, Kirschjoghurt  Ia, VII	<b>Nudeleintopf</b> mit Möhren, Erbsen, Sellerie und Lauch, dazu Brot, Gurkensalat  Ia, IX	<b>Bunter Reissalat</b> mit Paprika, Mais, Erbsen, dazu Geflügelfrikadelle, Mousse au Chocolat  Ia, III, VII	<b>Salatplatte nach Gärtnerinnenart</b> gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit roter Bete, Falafel und Kräuter dressing, Mousse au Chocolat  VII
FR 21.03.	<b>Gemüsecurry</b> (Möhre, Blumenkohl, Kichererbsen) mit Naturreis, Möhrenrohkost  Ia, VII	<b>Spirelli</b> mit Käse-Sahnesoße, Stückobst  Ia, VII	<b>Bratwurst<sup>(1,3,5)</sup></b> mit Rahmsauerkraut und Kartoffelpüree, Obst  Ia, VII	<b>Schweinegulasch</b> mit Pilzen, dazu Kartoffeln, Gurkensalat  Ia, X	<b>Bunter Reissalat</b> mit Paprika, Mais, Erbsen, dazu Geflügelfrikadelle, Obst  Ia, III, VII	<b>Salatplatte nach Gärtnerinnenart</b> gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit roter Bete, Falafel und Kräuter dressing, Obst  VII
MO 24.03.	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit Kartoffel- und Karottenwürfeln, dazu Roggenvollkornbrot, Obst  Ia, VII, IX	<b>Gabelspaghetti</b> mit Schinken <sup>(1,3,5)</sup> -Sahnesoße, Obst  Ia, VII, IX	<b>Geschnetzeltes vom Schwein</b> mit Pilzen, dazu Kräuterkartoffeln, Stückobst  Ia, IX	<b>Chili sin Carne</b> mit Linsen, Kidneybohnen und Mais, dazu Reis, Apfel  Ia, VI, VII	<b>Kartoffelsalat</b> mit Paprika, Gurke und Joghurt dressing, Stückobst  III, VII	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Stückobst  Ia, III, VII
DI 25.03.	<b>Schweinegulasch</b> mit Möhren und Erbsen, dazu Kartoffel-Sellerie-püree, Möhren-Weißkrautsalat  Ia, VII	<b>Penne</b> mit Ratatouille (geschmortes Gemüse) und Hähnchenstreifen <sup>(14)</sup> , Möhren-Weißkrautsalat  Ia	<b>Kaiserschmarrn</b> ohne Rosinen mit Vanillesoße, Möhren-Weißkrautsalat  Ia, III, VII	<b>Reiseintopf</b> mit buntem Gemüse, dazu Brot  Ia, Ib, IX	<b>Kartoffelsalat</b> mit Paprika, Gurke und Joghurt dressing, Gebäck  Ia, III, VII	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Gebäck  Ia, III, VII
MI 26.03.	<b>Gemüseeintopf</b> mit Wirsing, Möhren und Sellerie, dazu Vollkornbrot, Gurken-Radieschen-Salat  Ia, Ib, Ic, VII	<b>Farfalle</b> mit Schnittlauch-Käsesoße <sup>(2)</sup> , Gurken-Radieschen-Salat  Ia, VII, IX	<b>Hähnchenbrustfilet<sup>(14)</sup> naturell</b> mit Erbsen-Möhrenrahm, dazu Kartoffelpüree, Gurken-Radieschen-Salat  Ia, VII, IX, X	<b>Geflügelgulasch</b> , dazu Mischgemüse und Kartoffeln  Ia, VII	<b>Kartoffelsalat</b> mit Paprika, Gurke und Joghurt dressing, Heidelbeerquark  Ia, III, VII	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Heidelbeerquark  Ia, III, VII
DO 27.03.	<b>Eierragout</b> mit Möhren, Erbsen und Blumenkohl, dazu Petersilienkartoffeln, Fruchtquark  Ia, VII	<b>Spirelli</b> mit Tomatensoße und geriebenem Käse, Fruchtquark  Ia, VII	<b>Grillwurst</b> mit Letscho und Kartoffelpüree, Fruchtquark  1, 3, 5, Ia, VII, IX, X	<b>Hühnerfrikassee</b> , dazu Reis, Obst  Ia, VII	<b>Kartoffelsalat</b> mit Paprika, Gurke und Joghurt dressing, Fruchtquark  III, VII	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Fruchtquark  Ia, III, VII
FR 28.03.	<b>Seelachswürfel</b> in Spinat-Frischkäsesoße, dazu Naturreis, Stückobst  Ia, IV, VII	<b>Nudeln</b> mit Gorgonzola-Soße, Stückobst  Ia, VII	<b>Domates Çorbası mit Şehriye</b> , Cremige Tomatensuppe aus Anatolien mit Reisenudeln und Petersilie, Stückobst  Ia, VII	<b>Milchreis</b> mit heißen Kirschen, Apfel  VII	<b>Kartoffelsalat</b> mit Paprika, Gurke und Joghurt dressing, Stückobst  III, VII	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Stückobst  Ia, III, VII
MO 31.03.	<b>Gemüsepfanne</b> mit Möhren, Bohnen, Blumenkohl, Soja und Schnittlauch, dazu Käsesoße <sup>(2)</sup> und Kartoffeln, Obst  Ia, VI, VII	<b>Gabelspaghetti</b> mit Hähnchengulasch, Obst  Ia, X	<b>Schweinegulasch</b> , dazu Erbsen und Reis, Obst  Ia	<b>Sojageschnetzeltes</b> mit Tomaten, Paprika und Champignons, dazu Reis, Gurkensalat  Ia, VI	<b>Exotischer Geflügelsalat</b> mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Obst  Ia, III, VII	<b>Gebackene Kartoffeltaschen</b> mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Obst  Ia, VII