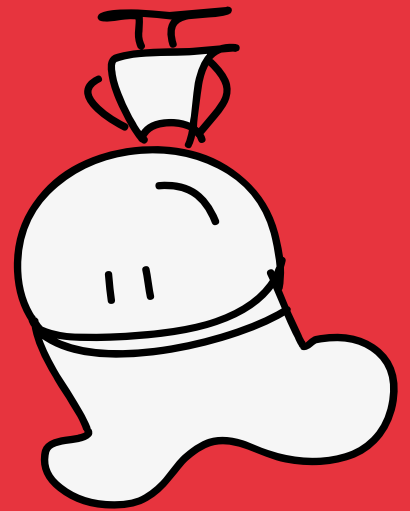
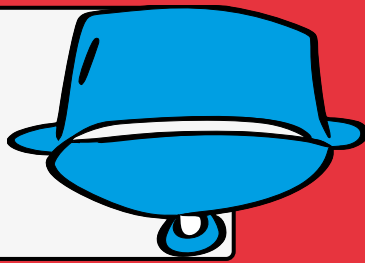


# APRIL 2025 SPEISEPLAN



Empfehlungen des Monats:  
**Gerichte für die Osterzeit,  
achte auf den kleinen  
Koch im Plan!**



## GFB: GUT FÜR'S BAUCHGEFÜHL.

[www.gfb-catering.com](http://www.gfb-catering.com)  
Servicetelefon: 0341. 44 82 110

### Informationen zu Allergenen

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung...) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speiserversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Sollten Sie auf eine allergenfreie Versorgung angewiesen sein, verweisen wir gern auf unser Sonderkostangebot.

#### Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

- |     |   |        |   |
|-----|---|--------|---|
| I   | glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse | V      | Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| Ia  | Weizen  | VI     | Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
| Ib  | Roggen  | VII    | Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)                     |
| Ic  | Gerste  | VIII   | Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse                                     |
| Id  | Hafer   | VIIIa  | Mandeln   |
| Ie  | Dinkel  | VIIIb  | Haselnüsse  |
| If  | Kamut   | VIIIc  | Walnüsse  |
| II  | Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse   | VIII d | Kaschunüsse   |
| III | Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse   | VIII e | Pekannüsse  |
|     |   | VIII f | Paranüsse   |
|     |   | VIII g | Pistazien   |
|     |   | VIII h | Pinienkerne   |
| IV  | Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse  | VIII i | Macadamia- oder Queenslandnüsse   |
|     |   | IX     | Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
|     |   | X      | Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
|     |   | XI     | Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse   |
|     |   | XII    | Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l |
|     |   | XIII   | Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse  |
|     |   | XIV    | Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse   |

### Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen schon vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z. B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kassler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

#### Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- |                             |                                     |
|-----------------------------|-------------------------------------|
| 1) mit Konservierungsstoff  | 8) mit Nitrat                       |
| 2) mit Farbstoff            | 9) mit Süßungsmittel(n)             |
| 3) mit Antioxidationsmittel | 10) geschwärzt                      |
| 4) mit Nitritpökelsalz      | 11) gewachst                        |
| 5) mit Phosphat             | 12) mit Alkohol                     |
| 6) mit Geschmacksverstärker | 13) enthält eine Phenylalaninquelle |
| 7) geschwefelt              | 14) flüssig gewürzt                 |

\*\* Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

### Unser Sonderkostangebot

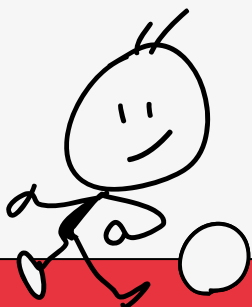
Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung und ständigen Weiterbildung bereiten wir für unsere Kunden Sonderkost nach individuellem Bedarf und Notwendigkeit zu. Diese Sondermenüs bieten wir für alle Allergierarten, Unverträglichkeiten, Stoffwechselerkrankungen und für unsere Kunden aus anderen Kulturkreisen (z.B. kein Schwein, kein Rind usw.) an.

Unsere Sonderkostabteilung erarbeitet nach Bedarf einen monatlichen oder wöchentlichen, speziell auf den Kunden zugeschnittenen Menüplan. Unsere Diätassistentinnen bereiten mit unserer Spezialkost ein täglich frisches und vor allem verträgliches Essen zu. Wir liefern unsere Sonderkost mit Einzellieferschein in Menüschalen mit Namensetikett.

Um die Allergiekost verträglich und sicher herstellen zu können, benötigen wir ein ärztliches Attest.

## SERVICETELEFON 0341. 44 82 110

**GfB Catering GmbH**  
Ladeburger Straße 17  
16321 Bernau bei Berlin  
Tel.: 0341. 44 82 110  
Fax: 0341. 44 82 114  
info@gfb-catering.com  
www.gfb-catering.com



### So kennzeichnen wir unsere Gerichte:

- |   |  |   |                  |   |              |
|---|--|---|------------------|---|--------------|
|  | vegetarische Speise                    |    | enthält Geflügel |  | enthält Rind |
|  | enthält Schwein                        |  | enthält Wild     |  | enthält Lamm |
|  | enthält Fisch,<br>praktisch grätenfrei |   |                  |   |              |



# BESTELLSCHEIN APRIL 2025

Kita

Gruppe

--	--

	KW 14		15		16		17		18													
	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr			
	01	02	03	04	07	08	09	10	11	14	15	16	17	18	21	22	23	24	25	28	29	30
DGE-Menü																						
Pastamenü																						
Kidsmenü																						

Bestellung möglich unter: **ONLINE: [www.gfb-catering.com](http://www.gfb-catering.com), APP: GFB-Kindergarten**



	<b>DGE*-MENÜ</b> <small>*Deutsche Ges. für Ernährung e.V.</small>	<b>PASTAMENÜ</b>	<b>KIDSMENÜ</b>
DI 01.04.	<b>Kartoffeln</b> mit Kräuterquark und Butter, Gurkensalat  VII	<b>Spirelli Bolognese</b> mit Geflügel, Gurkensalat  Ia, IX	<b>Geflügelfrikadelle</b> mit Rahmsoße, Erbsen und Kräuterkartoffeln, Gurkensalat  Ia, III, VII, X
MI 02.04.	<b>Milchreis</b> mit Zucker und Zimt, Tomatensalat  VII	<b>Spirelli</b> mit buntem Gemüse (Möhren, Bohnen, Erbsen) in Sahnesoße, Tomatensalat  Ia, VII	<b>Backfisch</b> mit Tomatensoße und Kartoffelpüree, Tomatensalat  Ia, IV, VII
DO 03.04.	<b>Lachswürfel</b> in Zitronen-Dillsoße mit Erbsen, dazu Reis, Mangojoghurt  Ia, IV, VII	<b>Nudeln Bolognese</b> mit Linsen, Mangojoghurt  Ia, VII, IX	<b>Frikadelle vom Schwein</b> mit Kohlrabirahm und Kartoffeln, Mangojoghurt  Ia, III, VII
FR 04.04.	<b>Gemüsecurry</b> (Möhre, Blumenkohl, Erbsen) mit Naturreis und Feta, Stückobst  Ia, VII, IX	<b>Nudeln</b> mit Zucchini-Lachsssoße, Stückobst  Ia, IV, VII	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln, Stückobst  Ia, VII
MO 07.04.	<b>Lachswürfel</b> in Honig-Senfsoße mit Erbsen und Reis, Obst  Ia, IV, VII	<b>Buntes Hähnchenragout</b> mit Gemüse und Kräutern, dazu Nudeln, Obst  Ia	<b>Vegetarische Kartoffelsuppe</b> mit Gemüswürfeln, dazu Roggenvollkornbrot, Obst  Ia, Ib, VII, IX, X
DI 08.04.	<b>Vollkornnudeln Bolognese</b> mit Soja, Möhren, Sellerie und Lauch, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost  Ia, VI	<b>Bunte Nudeln</b> mit Vier-Käse-Soße <sup>(2)</sup> , Weißkohl-Mandarinen-Rohkost  Ia, VII	<b>Hähnchenrahmgescnnetzeltes</b> mit Risi-Bisi (Reis mit Erbsen), Weißkohl-Mandarinen-Rohkost  Ia, VII
MI 09.04.	<b>Weißkohleintopf</b> mit Kartoffelstückchen, Möhren und Lauch, dazu Vollkornbrot, Gurkensalat  Ia, Ib, VII, IX	<b>Spirelli</b> mit dunkler Hackfleischsoße, Gurkensalat  Ia	<b>Eierkuchen</b> mit Apfelmus <sup>(3)</sup> Ia, III, VII
DO 10.04.	<b>Vegetarisches Kichererbsencurry</b> mit Möhren, Blumenkohl und Erbsen, dazu Kräuterkartoffeln, Waldmeisterquark  Ia, VII, X	<b>Penne</b> mit Tomaten-Mozzarella-Soße, Waldmeisterquark  Ia, VII	<b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, dazu Kartoffeln, Waldmeisterquark  Ia, III, VII, X
FR 11.04.	<b>Bulgur-Pfanne</b> mit Gemüse (Möhre, Erbsen, Tomaten) und Hähn- chenbruststreifen, dazu Käsesoße <sup>(2)</sup> , Obst  Ia, VII	<b>Farfalle</b> mit Lachs und Tomaten in Sahnesoße, Obst  Ia, IV, VII	<b>Vanillepuddingsuppe,</b> dazu Milchbrötchen, Obst  Ia, III, VII
MO 14.04. <small>Ferien BB</small>	<b>Chili sin Carne</b> mit Kidneybohnen und Mais, dazu Vollkornreis, Schokoosterhase  Ia, VI, VII	<b>Penne</b> mit Spinat-Ricotta-Soße, Schokoosterhase  Ia, VI, VII	<b>Hähnchengulasch</b> mit Kohlrabi und Kartoffelpüree, Schokoosterhase  Ia, VI, VII
DI 15.04. <small>Ferien BB</small>	<b>Gnocchi</b> mit Spinat-Frischkäsesoße, Tomatensalat  Ia, III, VII	<b>Farfalle</b> mit buntem Gemüse und Lachswürfeln in Kräutersoße, Gurkensalat  Ia, IV, VII	<b>Gemüsebratling,</b> dazu Paprikagemüse in Tomatensoße und Reis, Gurkensalat  Ia, III, VII
MI 16.04. <small>Ferien BB</small>	<b>Rührei</b> mit Schnittlauch, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat  Ia, VII	<b>Spirelli</b> mit Jägerschnitzel <sup>(1, 3, 5)</sup> und Tomatensoße, Tomatensalat  Ia, III, VII	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Wurzelgemüse (Sellerie, Möhre, Lauch) und Geflügeljagdwurstwürfel <sup>(1, 3, 5)</sup> dazu Brot, Tomatensalat  Ia, Ib, VII
DO 17.04. <small>Ferien BB</small>	<b>Kochklops</b> in Kräutersoße, dazu bunte Möhren und Kartoffeln, Beerenquark  Ia, III, VII	<b>Bunte Nudeln</b> mit Gorgonzola-Soße, Beerenquark  Ia, VII	<b>Buntes Eierragout</b> mit Möhren, Bohnen, Erbsen und Blumenkohl, dazu Kräuterkartoffeln, Beerenquark  Ia, VII
FR 18.04. <small>Ferien BB Feiertag</small>	<b>Karfreitag</b>		
MO 21.04. <small>Ferien BB Feiertag</small>	<b>Ostermontag</b>		
DI 22.04. <small>Ferien BB</small>	<b>Milchreis</b> mit heißen Kirschen, Weißkohlrohkost  Ia, VII	<b>Muschelnudeleintopf</b> mit Suppengemüse, dazu Brot, Weißkohlrohkost  Ia, Ib, IX	<b>Hähnchengescnnetzeltes</b> in dunkler Rahmsoße, dazu Bohnen und Kräuterkartoffeln, Weißkohlrohkost  Ia, VII
MI 23.04. <small>Ferien BB</small>	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Möhren und Erbsen, dazu Reis, Gurken-Tomaten-Salat  Ia, VII	<b>Penne</b> mit Hähnchen in Paprika-Sahnesoße, Gurken-Tomaten-Salat  Ia, VII	<b>Rucola-Süßkartoffelschnitte</b> mit Rahmmöhren und Kräuterkartoffeln, Gurken-Tomaten-Salat  Ia, Ic, VII
DO 24.04. <small>Ferien BB</small>	<b>Seelachswürfel</b> in Senf-Dillsoße, dazu Gemüse-Vollkornreis mit Erbsen und Möhren, Kirschjoghurt  Ia, VI, VII	<b>Gabelspaghetti Bolognese</b> mit Geflügel, Kirschjoghurt  Ia, VII, IX	<b>Graupeneintopf</b> mit Gemüse (Sellerie, Möhre, Lauch), dazu Vollkornbrot, Kirschjoghurt  Ia, Ib, VII
FR 25.04. <small>Ferien BB</small>	<b>Soja- und Gemüswürfel</b> in Tomatenfrischkäsesoße, dazu Kräuterreis, Obst  Ia, VI, VII, IX	<b>Spirelli</b> mit Putengulasch und Paprika, Obst  Ia	<b>Milchreis</b> mit Apfelmus  VII
MO 28.04.	<b>Gemüseeintopf nach mexikanischer Art</b> (Tomaten, Paprika, Kidney-Bohnen) mit Vollkornreis, Obst  Ia, IX	<b>Currywurstgulasch</b> <sup>(1, 3, 5)</sup> mit Schmetterlingsnudeln, Obst  Ia, VII, IX, X	<b>Süß-saurer Linseneintopf</b> mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln, dazu Brot, Obst  Ia, Ib, VII, IX
DI 29.04.	<b>Kräuterrührei</b> mit Salzkartoffeln und Spinat, Gurkensalat mit Joghurt-Dilldressing  Ia, VII	<b>Bunte Nudeln,</b> mit Kräuter-Käsesoße, Gurkensalat  Ia, VII	<b>Erbsensuppe</b> mit Scheiben von der Wiener Wurst <sup>(1, 3, 5)</sup> , dazu Brot, Gurkensalat  Ia, Ib, VII, IX
MI 30.04.	<b>Buntes Eierfrikassee</b> (Erbsen, Blumenkohl, Möhren) mit Petersilienkartoffeln, Weißkohl-Möhren-Rohkost  Ia, VII	<b>Tortellini</b> mit Spinat-Ricottafüllung, dazu Tomatensoße, Weißkohl-Möhren-Rohkost  Ia, VII	<b>Pizza Napoli,</b> Weißkohl-Möhren-Rohkost  Ia, VII

