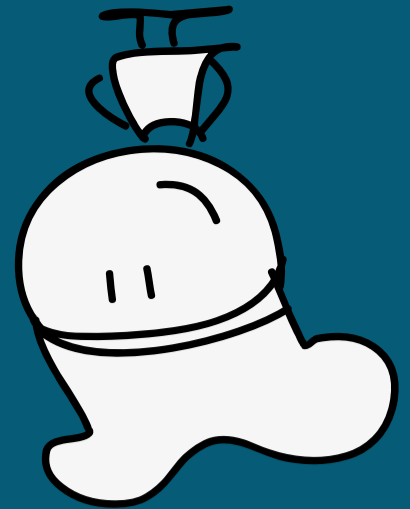
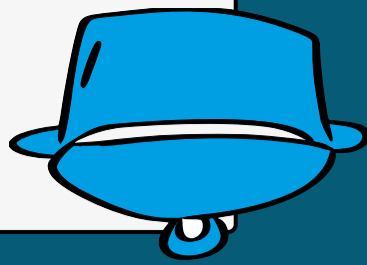


# MAI 2025 SPEISEPLAN



Empfehlungen des Monats:  
**Schwedische Gerichte,  
achte auf den kleinen  
Koch im Plan!**



## Informationen zu unserem Bio-Komplettmenü

Die Biogerichte sind frei von Geschmacksverstärkern, Aromen, Stabilisatoren und Süßstoffen. Das staatlich geschützte Bio-Siegel hilft, Lebensmittel aus ökologischem Anbau leicht zu erkennen. Das Bio-Siegel schafft Einheitlichkeit, Klarheit und Orientierung, denn wo „Bio“ draufsteht, ist auch „Bio“ drin.

## SERVICETELEFON 0341. 44 82 110

### GFB Catering GmbH

Gutenbergstraße 11, 04178 Leipzig  
Südring 501, 09125 Chemnitz

Tel.: 0341. 44 82 110  
Fax: 0341. 44 82 114

info@gfb-catering.com  
www.gfb-catering.com



## Unser Sonderkostangebot

Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung und ständigen Weiterbildung bereiten wir für unsere Kunden Sonderkost nach individuellem Bedarf und Notwendigkeit zu. Diese Sondermenüs bieten wir für alle Allergierarten, Unverträglichkeiten, Stoffwechselerkrankungen und für unsere Kunden aus anderen Kulturkreisen (z.B. kein Schwein, kein Rind usw.) an.

Unsere Sonderkostabteilung erarbeitet nach Bedarf einen monatlichen oder wöchentlichen, speziell auf den Kunden zugeschnittenen Menüplan. Unsere Diätassistentinnen bereiten mit unserer Spezialkost ein täglich frisches und vor allem verträgliches Essen zu. Wir liefern unsere Sonderkost mit Einzellieferschein in Menüschaalen mit Namensetikett.

Um die Allergiekost verträglich und sicher herstellen zu können, benötigen wir ein ärztliches Attest.



## Informationen zu Allergenen

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung...) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speisenversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Sollten Sie auf eine allergenfreie Versorgung angewiesen sein, verweisen wir gern auf unser Sonderkostangebot.

### Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

- I glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Ia Weizen
- Ib Roggen
- Ic Gerste
- Id Hafer
- Ie Dinkel
- If Kamut
- II Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- III Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- IV Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- V Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VI Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VII Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- VIII Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VIIIa Mandeln
- VIIIb Haselnüsse
- VIIIc Walnüsse
- VIIId Kaschunüsse
- VIIIE Pekannüsse
- VIIIf Paranüsse
- VIIIg Pistazien
- VIIIj Pinienkerne
- VIIIh Macadamia- oder Queenslandnüsse
- IX Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- X Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XI Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XII Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- XIII Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XIV Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

## Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen schon vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z. B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kassler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

### Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Nitritpökelsalz
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwefelt
- 8) mit Nitrat
- 9) mit Süßungsmittel(n)
- 10) geschwärzt
- 11) gewachst
- 12) mit Alkohol
- 13) enthält eine Phenylalaninquelle
- 14) flüssig gewürzt

\*\* Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

## So kennzeichnen wir unsere Gerichte:

- vegetarische Speise
- enthält Geflügel
- enthält Schwein
- enthält Fisch, praktisch grätenfrei
- enthält Rind
- enthält Wild
- enthält Lamm

**GFB: GUT FÜR'S BAUCHGEFÜHL.**

www.gfb-catering.com  
Servicetelefon: 0341. 44 82 110



Kundennummer

Name

Einrichtung

**BESTELLSCHEIN MAI 2025**

Klasse

KW	18	19	20	21	22																	
	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Mo	Di	Mi	Do	Fr					
	01	02	05	06	07	08	09	12	13	14	15	16	19	20	21	22	23	26	27	28	29	30
DGE-Menü	■																				■	
Pastamenü	■																				■	
Kidsmenü	■																				■	
Biomenü	■																				■	
Kaltmenü	■																				■	
Salatteller	■																				■	

Bestellung möglich unter:

**ONLINE: [www.gfb-catering.com](http://www.gfb-catering.com), APP: GfB-Catering, ABGABE: an der Ausgabe**

Wichtige Information für Schulen mit Salattheke: Die Zugaben (Obst, Rohkostsalate und Süßspeisen) des DGE-Menüs, des Pasta- und Kidsmenüs gelten nicht, da an diesen Schulen stattdessen täglich das frische Angebot der Salattheke zur Verfügung steht (Ausnahme: Bio-Komplettmenü).

	<b>DGE*-MENÜ</b> <small>*Deutsche Ges. für Ernährung e.V.</small>	<b>PASTAMENÜ</b>	<b>KIDSMENÜ</b>	<b>BIO-MENÜ</b> <small>AUS 100% BIO-ZUTATEN</small>	<b>KALTMENÜ</b>	<b>SALATELLER</b>
<b>DO 01.05.</b> <small>Feiertag</small>	Tag der Arbeit					
<b>FR 02.05.</b>	<b>Lachs</b> in Curry-Senfsoße mit buntem Reis (Reis mit Mais und Möhren), Obst → Ia, IV, VII, X	<b>Nudeleintopf</b> mit Möhren, Erbsen, Sellerie und Lauch, dazu Roggenvollkornbrot, Obst → Ia, Ib, Ic	<b>Schweinegulasch</b> mit Paprikastreifen, dazu Kartoffeln, Obst → Ia			
<b>MO 05.05.</b>	<b>Süßkartoffeleintopf</b> , dazu Vollkornbrot, Obst → Ia, Ib, VII	<b>Bunte Nudeln Bolognese</b> mit Soja- und Gemüsewürfeln (Möhre, Sellerie, Lauch), Obst → Ia	<b>„Schnippelwurstgulasch“</b> Scheiben von Wiener Würstchen <sup>(1,3,5)</sup> mit Paprika in Tomatensoße, dazu Kartoffelpüree, Obst → Ia, VII	<b>Milchreis</b> mit heißen Kirschen, Banane → VII	<b>Couscoussalat</b> mit roter Bete, Mais, Feta und Hähnchenstreifen <sup>(14)</sup> , Obst → Ia, VII	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomate, Käsestreifen und Ei, dazu Joghurt dressing, Obst → Ia, III, VII
<b>DI 06.05.</b>	<b>Gemüsecurry</b> (Karotten, Lauch, Bambussprossen, Pilze) mit Vollkornreis, Weißkohl-Möhren-Rohkost → Ia, VI, VII, IX	<b>Gabelspaghetti Bolognese</b> mit Schwein, Weißkohl-Möhren-Rohkost → Ia, IX	<b>Fischstäbchen</b> mit Tomatensoße und Kartoffelpüree, Weißkohl-Möhren-Rohkost → Ia, VI, VII	<b>Eierragout</b> mit Senfsoße, dazu Kräuterkartoffeln, Obst → Ia, VII	<b>Couscoussalat</b> mit roter Bete, Mais, Feta und Hähnchenstreifen <sup>(14)</sup> , Gebäck → Ia, VII	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomate, Käsestreifen und Ei, dazu Joghurt dressing, Gebäck → Ia, III, VII
<b>MI 07.05.</b>	<b>Seelachswürfel</b> in Frischkäsesoße mit Zitrone und Dill, dazu Erbsen und Kartoffeln, Möhrenrohkost → Ia, IV, VII	<b>Nudeln</b> mit Schinkenwürfeln <sup>(1,3,5)</sup> in Sahnesoße, Möhrenrohkost → Ia, VII	<b>Quarkkeulchen</b> mit Apfelmus <sup>(3)</sup> , Möhrenrohkost → Ia, III, VII	<b>Möhrencremesuppe</b> mit Kartoffel- und Karottenstückchen, dazu Brot, → Ia, Ib, VII, IX	<b>Couscoussalat</b> mit roter Bete, Mais, Feta und Hähnchenstreifen <sup>(14)</sup> , Schokopudding → Ia, VII	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomate, Käsestreifen und Ei, dazu Joghurt dressing, Schokopudding → Ia, III, VII
<b>DO 08.05.</b>	<b>Kartoffel-Möhreneintopf</b> , dazu Vollkornbrot, Zitronenquark → Ia, Ib, VII, IX	<b>Bunte Spirelli</b> mit Tomatensoße und Reibekäse, Zitronenquark → Ia, VII	<b>Geflügelkocklops</b> in Kapernsoße mit Petersilienkartoffeln, Zitronenquark → Ia, III, VII	<b>Rindergulasch</b> mit Paprika und Kartoffeln → Ia, X	<b>Couscoussalat</b> mit roter Bete, Mais, Feta und Hähnchenstreifen <sup>(14)</sup> , Zitronenquark → Ia, VII	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomate, Käsestreifen und Ei, dazu Joghurt dressing, Zitronenquark → Ia, III, VII
<b>FR 09.05.</b>	<b>Bunte Gemüsepfanne</b> mit Kartoffeln, Bohnen, Tomaten, Auberginen und Paprika, dazu Brot, Obst → Ia, Ib, IX	<b>Gabelspaghetti</b> mit Zitronen-Basilikum-Soße, Obst → Ia, VII	<b>Pizza Classica</b> mit Salami und Gemüse, Obst → Ia, VII	<b>Ärtsoppa</b> schwedische Erbsensuppe mit Schweinefleisch, dazu Brot, Obst → Ia, Ib, VII, IX	<b>Couscoussalat</b> mit roter Bete, Mais, Feta und Hähnchenstreifen <sup>(14)</sup> , Obst → Ia, VII	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomate, Käsestreifen und Ei, dazu Joghurt dressing, Obst → Ia, III, VII
<b>MO 12.05.</b>	<b>Streifen vom Hähnchenbrustfilet<sup>(14)</sup></b> in Geflügelrahmsauce, Möhren und Erbsen, dazu Kräuterkartoffeln, Obst → Ia, VII, X	<b>Nudeln</b> mit Tomaten-Ricottasoße, Obst → Ia, VII	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Möhren, Lauch und Sellerie, dazu Brot, Obst → Ia, Ib, VII, IX, X	<b>Schweinegulasch</b> , dazu grüne Bohnen und Kartoffeln → Ia, VII, X	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Obst → Ia, III, VII	<b>Salatplatte Gartenmix</b> Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen <sup>(14)</sup> , Joghurt-Dill-Dressing, Obst → Ia, III, VII, IX, X
<b>DI 13.05.</b>	<b>Kichererbsencurry</b> mit Paprikastreifen und Kokosmilch, dazu Naturreis, Tomaten-Gurkensalat → Ia, VII, X	<b>Gabelspaghetti</b> mit Lachs-Frischkäsesoße, Tomaten-Gurkensalat → Ia, IV, VII	<b>Hähnchen nuggets</b> mit Tomatensoße und Kartoffelpüree, Tomaten-Gurkensalat → Ia, III, VII	<b>Grießbrei</b> mit Zucker und Zimt, Obst → VII	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Gebäck → Ia, III, VII	<b>Salatplatte Gartenmix</b> Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen <sup>(14)</sup> , Joghurt-Dill-Dressing, Gebäck → Ia, III, VII, IX, X
<b>MI 14.05.</b>	<b>Möhren-Ingwersuppe</b> mit Kartoffelwürfeln, dazu Brot, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost → Ia, Ib, VII	<b>Tortellini</b> mit Spinat-Ricotta-Füllung, dazu Tomaten-Kräutersoße, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost → Ia, VII	<b>Hakkebøf</b> Hackfleischsteaks aus Rind in rahmiger Zwiebelsoße mit Kartoffeln, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost → Ia, III, VII, X	<b>Chili con Carne</b> mit Kidneybohnen und Mais, dazu Reis → Ia, VI	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, French Dressing und einer Geflügelboulette, Fruchtjoghurt → Ia, III, VII	<b>Salatplatte Gartenmix</b> Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen <sup>(14)</sup> , Joghurt-Dill-Dressing, Fruchtjoghurt → Ia, III, VII, IX, X
<b>DO 15.05.</b>	<b>Lachswürfel</b> in Honig-Dillsoße mit bunten Möhren und Kräuter-Vollkornreis, Fruchtjoghurt → Ia, IV, VII	<b>Penne</b> mit grünem Pesto, Fruchtjoghurt → Ia, VII, VIII	<b>Szegediner Gulasch</b> (Schweinegulasch mit Sauerkraut), dazu Semmelknödel, Fruchtjoghurt → Ia, III, X	<b>Süß-saurer Kartoffelstückcheneintopf</b> mit Karottenwürfeln, saurer Gurke und Geflügeljagdwurst <sup>(1,3,5)</sup> Obst → Ia, VII	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Fruchtjoghurt → Ia, III, VII	<b>Salatplatte Gartenmix</b> Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen <sup>(14)</sup> , Joghurt-Dill-Dressing, Fruchtjoghurt → Ia, III, VII, IX, X
<b>FR 16.05.</b>	<b>Graupeneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln, Möhren, Sellerie und Lauch, dazu Roggenvollkornbrot, Obst → Ia, Ib, Ic	<b>Spirelli Bolognese</b> mit Soja, Obst → Ia, VI, IX	<b>Milchreis</b> mit Apfelmus, Obst → VII	<b>Bunte Reispfanne</b> mit Möhren, Brokkoli, Blumenkohl und Kräutern, dazu Tomatensoße → Ia	<b>Nudelsalat</b> mit Mais, Paprika, French Dressing und Geflügelboulette, Stückobst → Ia, III, VII	<b>Salatplatte Gartenmix</b> Blattsalat, Gurke, Tomate und Mais, Putenbruststreifen <sup>(14)</sup> , Joghurt-Dill-Dressing, Stückobst → Ia, III, VII, IX, X
<b>MO 19.05.</b>	<b>Wirsingkohleintopf</b> mit Kartoffel- und Karottenwürfeln, dazu Vollkornbrot, Obst → Ia, Ib, VII, IX	<b>Spirelli</b> mit Tomaten-Feta-Soße, Obst → Ia, VII	<b>Currywurstgulasch<sup>(1,3,5)</sup></b> in Currysoße und Kartoffelpüree, Obst → Ia, VII, IX, X	<b>Gemüsepfanne</b> (Möhren, Mais und Brokkoli) mit Vollkornreis, dazu Frischkäsesoße, Apfel → Ia, VII	<b>Bunter Reissalat</b> mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, Obst → Ia, III, VII	<b>Salatplatte nach Gärtnerinnenart</b> gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit roter Bete, Falafelbällchen und Kräuter dressing, Obst → Ia, VII
<b>DI 20.05.</b>	<b>Linseneintopf</b> mit Kartoffelwürfeln und Gemüse, dazu Vollkornbrot, Gurkensalat mit Joghurt dressing → Ia, Ib, VII, IX	<b>Gabelspaghetti</b> mit Schweinegulasch, Gurkensalat mit Joghurt dressing → Ia, VII, X	<b>Gemüsefrikadelle</b> mit Möhren-Kohlrabarrahm und Kartoffeln, Gurkensalat mit Joghurt dressing → Ia, III, VII	<b>Grießbrei</b> mit Zucker und Zimt, Apfel → Ia, VII	<b>Bunter Reissalat</b> mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, Gebäck → Ia, III, VII	<b>Salatplatte nach Gärtnerinnenart</b> gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit roter Bete, Falafelbällchen und Kräuter dressing, Gebäck → Ia, VII
<b>MI 21.05.</b>	<b>Gemüsepfanne</b> (Möhren, Blumenkohl, Erbsen) und Soja in Kräutersoße, dazu Kartoffeln, Möhrenrohkost → Ia, VI, VII	<b>Nudeln</b> mit Geflügelwurstgulasch <sup>(1,3,5)</sup> , Möhrenrohkost → Ia, IX, X	<b>Köttbullar</b> Gehacktesbällchen in Preiselbeer-Rahmsauce, dazu Kartoffelpüree, Möhrenrohkost → Ia, III, VII	<b>Buntes Gemüse</b> in Kräutersoße mit Risi-Bisi (Reis mit Erbsen), Obst → Ia, VII	<b>Bunter Reissalat</b> mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, rote Grütze → Ia, III, VII	<b>Salatplatte nach Gärtnerinnenart</b> gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit roter Bete, Falafelbällchen und Kräuter dressing, rote Grütze → VII
<b>DO 22.05.</b>	<b>Seelachswürfel</b> in Senfsoße mit Erbsen, dazu Reis, Kirschjoghurt → Ia, IV, VII	<b>Penne</b> mit Tomatensoße und Reibekäse, Kirschjoghurt → Ia, VII	<b>Eier in Senfsoße</b> , dazu Kartoffeln, Kirschjoghurt → Ia, VII	<b>Nudeleintopf</b> mit Möhren, Erbsen, Sellerie und Lauch, dazu Brot, Gurkensalat → Ia, IX	<b>Bunter Reissalat</b> mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, Mousse au Chocolat → Ia, III, VII	<b>Salatplatte nach Gärtnerinnenart</b> gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit roter Bete, Falafelbällchen und Kräuter dressing, Mousse au Chocolat → VII
<b>FR 23.05.</b>	<b>Gemüsecurry</b> (Möhre, Blumenkohl, Kichererbsen) mit Naturreis, Obst → Ia, VII	<b>Bunte Spirelli</b> mit Käse-Kräutersoße, Stückobst → Ia, VII	<b>Bratwurst<sup>(1,3,5)</sup></b> mit Rahmsauerkraut und Kartoffelpüree, Obst → Ia, VII	<b>Schweinegulasch</b> mit Bohnen, dazu Kartoffeln, Gurkensalat → Ia, X	<b>Bunter Reissalat</b> mit Paprika, Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, Obst → Ia, III, VII	<b>Salatplatte nach Gärtnerinnenart</b> gemischte Blattsalate, Gurken, Tomaten und Mais mit roter Bete, Falafelbällchen und Kräuter dressing, Obst → VII
<b>MO 26.05.</b>	<b>Grüne-Bohnen-Eintopf</b> mit Kartoffel- und Karottenwürfeln, dazu Roggenvollkornbrot, Obst → Ia, VII, IX	<b>Gabelspaghetti</b> mit Schinken <sup>(1,3,5)</sup> -Sahnesoße, Obst → Ia, VII, IX	<b>Geschnetzeltes vom Huhn</b> mit Pilzen, dazu Kräuterkartoffeln, Stückobst → Ia, IX	<b>Chili sin Carne</b> mit Linsen, Kidneybohnen und Mais, dazu Reis, Apfel → Ia, VI, VII	<b>Kartoffelsalat</b> mit Paprika, Gurke und Joghurt dressing, Stückobst → III, VII	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Stückobst → Ia, III, VII
<b>DI 27.05.</b>	<b>Schweinegulasch</b> mit Möhren und Erbsen, dazu Kartoffel-Selleriepüree, Möhren-Weißkrautsalat → Ia, VII	<b>Penne</b> mit Ratatouille (geschmortes Gemüse) und Hähnchenstreifen <sup>(14)</sup> , Möhren-Weißkrautsalat → Ia	<b>Kaiserschmarrn</b> ohne Rosinen mit Vanillesoße, Möhren-Weißkrautsalat → Ia, III, VII	<b>Reiseintopf</b> mit buntem Gemüse, dazu Brot → Ia, Ib, IX	<b>Kartoffelsalat</b> mit Paprika, Gurke und Joghurt dressing, Gebäck → Ia, III, VII	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Gebäck → Ia, III, VII
<b>MI 28.05.</b>	<b>Gemüseintopf</b> mit Wirsing, Möhren und Sellerie, dazu Vollkornbrot, Gurken-Radieschen-Salat → Ia, Ib, Ic, VII	<b>Farfalle</b> mit Schnittlauch-Käsesoße <sup>(2)</sup> , Gurken-Radieschen-Salat → Ia, VII, IX	<b>Hähnchenbrustfilet<sup>(14)</sup></b> natürlich mit Erbsen-Möhrenrahm, dazu Kräuterreis, Gurken-Radieschen-Salat → Ia, VII, IX, X	<b>Geflügelgulasch</b> , dazu Mischgemüse und Kartoffeln → Ia, VII	<b>Kartoffelsalat</b> mit Paprika, Gurke und Joghurt dressing, Heidelbeerquark → Ia, III, VII	<b>Gemischter Salatteller</b> mit Tomaten und Paprika, Basilikum und paniertem Hähnchenschnitzel, Heidelbeerquark → Ia, III, VII
<b>DO 29.05.</b> <small>Feiertag</small>	Christi Himmelfahrt					
<b>FR 30.05.</b> <small>Ferien SA Ferien SN</small>	<b>Seelachswürfel</b> in Spinat-Frischkäsesoße, dazu Naturreis, Stückobst → Ia, IV, VII	<b>Nudeln</b> mit Gorgonzola-Spinat-Soße, Stückobst → Ia, VII	<b>Boller i karry</b> Geflügelhackfleischfrikadelle mit cremiger Currysoße mit Apfelstückchen, dazu Naturreis, Stückobst → Ia, III, VII, X			