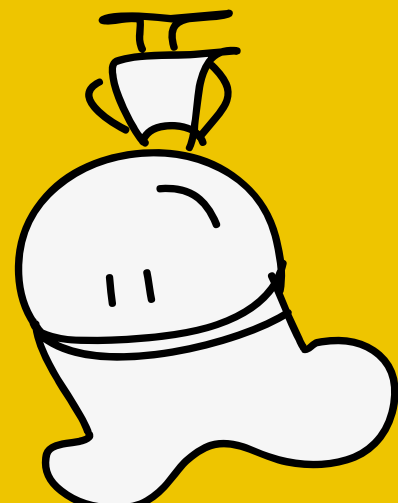
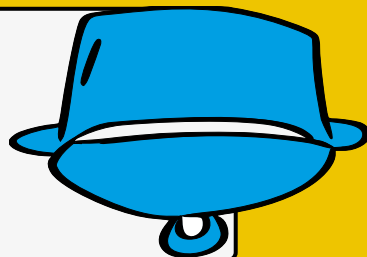


Speiseplan Juni 2025



Empfehlungen des Monats:
**Gerichte aus Griechenland,
achte auf den kleinen
Koch im Plan!**

SERVICETELEFON
0341. 44 82 110

GFB Catering GmbH

Südring 501

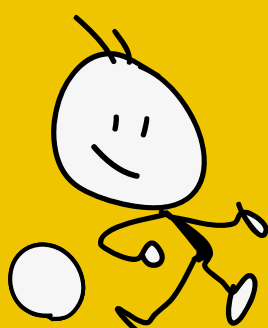
09125 Chemnitz

Tel.: 0341. 44 82 110

Fax: 0341. 44 82 114

info@gfb-catering.com

www.gfb-catering.com



Unser Sonderkostangebot

Aufgrund unserer langjährigen Erfahrung und ständigen Weiterbildung bereiten wir für unsere Kunden Sonderkost nach individuellem Bedarf und Notwendigkeit zu. Diese Sondermenüs bieten wir für alle Allergietypen, Unverträglichkeiten, Stoffwechselerkrankungen und für unsere Kunden aus anderen Kulturkreisen (z.B. kein Schwein, kein Rind usw.) an.

Unsere Sonderkostabteilung erarbeitet nach Bedarf einen monatlichen oder wöchentlichen, speziell auf den Kunden zugeschnittenen Menüplan. Unsere Diätassistentinnen bereiten mit unserer Spezialkost ein täglich frisches und vor allem verträgliches Essen zu. Wir liefern unsere Sonderkost mit Einzellieferschein in Menüschalen mit Namensetikett.

Um die Allergiekost verträglich und sicher herstellen zu können, benötigen wir ein ärztliches Attest.

Informationen zu Allergenen

Wir weisen darauf hin, dass während des komplexen Warenflusses der Lebensmittelherstellung (Ernte, Transport, Lagerung, Produktion, Verpackung...) die Möglichkeit einer Kreuzkontamination und Produktübertragung generell nicht ausgeschlossen werden kann. Es ist uns daher nicht möglich, in der regulären Speiserversorgung eine Garantie über die vollständige Abwesenheit von möglichen Allergenen zu geben. Sollten Sie auf eine allergenfreie Versorgung angewiesen sein, verweisen wir gern auf unser Sonderkostangebot.

Das Produkt kann folgende Allergene enthalten:

- I glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- Ia Weizen
- Ib Roggen
- Ic Gerste
- Id Hafer
- Ie Dinkel
- If Kamut
- II Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- III Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

- IV Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- V Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VI Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VII Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)
- VIII Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse
- VIIIa Mandeln
- VIIIb Haselnüsse
- VIIIc Walnüsse
- VIIId Kaschunüsse
- VIIIE Pekannüsse
- VIIIf Paranüsse
- VIIIg Pistazien
- VIIIj Pinienkerne
- VIIIh Macadamia- oder Queenslandnüsse
- IX Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- X Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XI Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XII Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l
- XIII Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- XIV Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Informationen zur Verwendung von Zusatzstoffen

Wir verwenden keine kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe. Lebensmittel, in denen schon vom Hersteller (Lieferanten) Zusatzstoffe enthalten sind, wie z. B. Nitritpökelsalz in Schinkenprodukten oder Kassler, werden entsprechend der Zusatzstoffverordnung deutlich direkt an dem entsprechenden Produkt ausgewiesen.

Kennzeichnung Zusatzstoffe:

- 1) mit Konservierungsstoff
- 2) mit Farbstoff
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Nitritpökelsalz
- 5) mit Phosphat
- 6) mit Geschmacksverstärker
- 7) geschwefelt
- 8) mit Nitrat
- 9) mit Süßungsmittel(n)
- 10) geschwärzt
- 11) gewachst
- 12) mit Alkohol
- 13) enthält eine Phenylalaninquelle
- 14) flüssig gewürzt

** Wildfang

Es werden keine gentechnisch veränderten Lebensmittel verwendet.

So kennzeichnen wir unsere Gerichte:

-  vegetarische Speise
-  enthält Geflügel
-  enthält Rind
-  enthält Schwein
-  enthält Wild
-  enthält Fisch, praktisch grätenfrei
-  enthält Lamm



GFB: GUT FÜR'S BAUCHGEFÜHL.

www.gfb-catering.com

Servicetelefon: 0341. 44 82 110

Kundennummer

Name

Einrichtung

Bestellschein Juni 2025

Klasse

KW

23

24

25

26

27

Mo

Di

Mi

Do

Fr

02

03

04

05

06

Mo

Di

Mi

Do

Fr

09

10

11

12

13

Mo

Di

Mi

Do

Fr

16

17

18

19

20

Mo

Di

Mi

Do

Fr

23

24

25

26

27

Mo

30

DGE-Menü

Pastamenü

Kidsmenü

Regionalmenü

Kaltmenü

Salatteller

Bestellung möglich unter:
ONLINE: www.gfb-catering.com, APP: GFB Kochlöffel, ABGABE: an der Ausgabe



	DGE*-MENÜ *Deutsche Ges. für Ernährung e.V.	PASTAMENÜ	KIDSMENÜ	REGIONALMENÜ	KALTMENÜ	SALATTELLER
MO 02.06.	Fasolatha Weiße-Bohnen-Suppe mit Kartoffelwürfeln, Tomaten, Möhren, Sellerie und Knoblauch, dazu Vollkornbrot, Obst Ia, Ib	Gabelspaghetti mit Hähnchengulasch, Obst Ia, X	Schweinegulasch , dazu Erbsen und Kartoffelpüree, Obst Ia	Sojageschnetzelt es mit Tomaten, Paprika und Champignons, dazu Reis, Gurkensalat Ia, VI	Exotischer Geflügelsalat mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Obst Ia, III, VII	Zwei gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Obst Ia, VII
DI 03.06.	Kartoffeln mit Kräuterquark und Butter, Gurkensalat VII	Spirelli Bolognese mit Geflügel, Gurkensalat Ia, IX	Geflügelfrikadelle mit Rahmsoße, Erbsen und Kräuterkartoffeln, Gurkensalat Ia, III, VII, X	Buntes Gemüse in Kräutersoße mit Risi-Bisi (Reis mit Erbsen), Obst Ia, VII	Exotischer Geflügelsalat mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Gebäck Ia, III, VII	Zwei gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Gebäck Ia, VII
MI 04.06.	Milchreis mit Zucker und Zimt, Tomatensalat VII	Spirelli mit Tomatensoße und mediterranen Gemüsewürfeln (Paprika, Zucchini, Aubergine), Tomatensalat Ia, VII	Backfisch mit Tomatensoße und Kartoffelpüree, Tomatensalat Ia, IV, VII	Tomatensuppe mit Reis und Kräutern, Obst Ia	Exotischer Geflügelsalat mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, „Froop“ (Joghurt) Ia, III, VII	Zwei gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, „Froop“ (Joghurt) VII
DO 05.06.	Lachswürfel in Zitronen-Dillsoße mit Erbsen, dazu Reis, Mangojoghurt Ia, IV, VII	Nudeln Bolognese mit Linsen, Mangojoghurt Ia, VII, IX	Frikadelle vom Schwein mit Kohlrabirahm und Kartoffeln, Mangojoghurt Ia, III, VII	Nudeleintopf mit Möhren, Erbsen, Sellerie und Lauch, dazu Brot Ia, Ib, IX	Exotischer Geflügelsalat mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Wackelpudding Ia, III, VII	Zwei gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Wackelpudding VII
FR 06.06.	Gemüsecurry (Möhre, Blumenkohl, Erbsen) mit Naturreis und Feta, Stückobst Ia, VII, IX	Nudeln mit Zucchini-Lachs-Soße, Stückobst Ia, IV, VII	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln, Stückobst Ia, VII	Geflügelgulasch mit Möhren und Erbsen, dazu Kräuterreis Ia, VII	Exotischer Geflügelsalat mit Ananas, Mandarinen und Curry, dazu Baguettebrötchen, Stückobst Ia, III, VII	Zwei gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Stückobst VII
MO 09.06. Feiertag	Pfingstmontag					
DI 10.06.	Lachswürfel in Zitronen-Frischkäsesoße mit Gemüseris (Karotten, Schwarzwurzel, junge Bohnen), Obst Ia, IV, VII	Buntes Hähnchenragout mit Gemüse und Kräutern, dazu Nudeln, Obst Ia	Vegetarische Kartoffelsuppe mit Gemüsewürfeln, dazu Roggenvollkornbrot, Obst Ia, Ib, VII, IX, X	Grießbrei mit heißen Kirschen, Banane Ia, VII	Hausgemachter Nudelsalat mit Mais, Ananas, Joghurt dressing und einer Geflügelwien ^(1, 3, 5) er, Obst III, VII, X	Bauernsalat mit Hirtenkäse, Gurken, Tomaten, Oliven ⁽¹⁰⁾ und roten Zwiebeln, dazu Brötchen, Obst Ia, VII
MI 11.06.	Vollkornnudeln Bolognese mit Soja, Möhren, Sellerie und Lauch, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost Ia, VI	Bunte Nudeln mit Vier-Käse-Soße ⁽²⁾ , Weißkohl-Mandarinen-Rohkost Ia, VII	Spetzofai Griechischer Bratwurstgulasch mit buntem Paprika und Tomaten, dazu Reis, Weißkohl-Mandarinen-Rohkost 1, 3, 5, Ia, VII, IX, X	Eier in Senfsoße mit Kräuterkartoffeln, Obst Ia, VII	Hausgemachter Nudelsalat mit Mais, Ananas, Joghurt dressing und einer Geflügelwien ^(1, 3, 5) er, Gebäck Ia, III, VII, X	Bauernsalat mit Hirtenkäse, Gurken, Tomaten, Oliven ⁽¹⁰⁾ und roten Zwiebeln, dazu Brötchen, Gebäck Ia, VII
DO 12.06.	Weißkohleintopf mit Kartoffelstückchen, Möhren und Lauch, dazu Vollkornbrot, Gurkensalat Ia, Ib, VII, IX	Spirelli mit dunkler Hackfleischsoße, Gurkensalat Ia	Eierkuchen mit Apfelmus ⁽³⁾ Ia, III, VII	Schweinegulasch , dazu Rotkohl und Kartoffeln, Apfel Ia, X	Hausgemachter Nudelsalat mit Mais, Ananas, Joghurt dressing und einer Geflügelwien ^(1, 3, 5) er, Fruchtjoghurt III, VII, X	Bauernsalat mit Hirtenkäse, Gurken, Tomaten, Oliven ⁽¹⁰⁾ und roten Zwiebeln, dazu Brötchen, Fruchtjoghurt Ia, VII
FR 13.06.	Bulgur-Pfanne mit Gemüse (Möhre, Erbsen, Tomaten) und Hähnchenbruststreifen, dazu Käsesoße ⁽²⁾ , Obst Ia, VII	Farfalle mit Lachs und Tomaten in Sahnesoße, Obst Ia, IV, VII	Vanillepuddingsuppe , dazu Milchbrötchen, Obst Ia, III, VII	Erbseneintopf mit Möhren-, Sellerie- und Kartoffelwürfeln, dazu Brot, Kirschquark Ia, Ib, VII	Hausgemachter Nudelsalat mit Mais, Ananas, Joghurt dressing und einer Geflügelwien ^(1, 3, 5) er, Obst Ia, III, VII, X	Bauernsalat mit Hirtenkäse, Gurken, Tomaten, Oliven ⁽¹⁰⁾ und roten Zwiebeln, dazu Brötchen, Obst Ia, VII
MO 16.06.	Chili sin Carne mit Kidneybohnen und Mais, dazu Vollkornreis, Obst Ia, VI	Penne mit Spinat-Ricotta-Soße, Obst Ia, VII	Hähnchengulasch mit Kohlrabi und Kartoffelpüree, Obst Ia, VII	Seelachsragout , dazu Möhren und Kartoffeln, Pflaumen Ia, IV, VII	Kartoffelsalat mit Paprika, Gurken und Senfdressing, ein Putenschnitzel, Obst Ia, III, VII, IX	Chefsalat Gemischter Rohkostsalat mit Schinken ^(1, 3, 5) , Ei und Cocktailsoße, Obst III, VII
DI 17.06.	Rührei mit Schnittlauch, dazu Petersilienkartoffeln und Gurkensalat Ia, VII	Farfalle mit buntem Gemüse und Lachswürfeln in Kräutersoße, Gurkensalat Ia, IV, VII	Gemüsebratling , dazu Paprikagemüse in Tomatensoße und Kartoffeln, Gurkensalat Ia, III, VII	Süßkartoffelcurry mit Kokosmilch und Spinat, dazu Reis, Fruchtjoghurt Ia, VII, X	Kartoffelsalat mit Paprika, Gurken und Senfdressing, ein Putenschnitzel, Gebäck Ia, III, VII, IX	Chefsalat Gemischter Rohkostsalat mit Schinken ^(1, 3, 5) , Ei und Cocktailsoße, Gebäck Ia, III, VII
MI 18.06.	Gnocchi mit Spinat-Frischkäsesoße, Tomatensalat Ia, III, VII	Spirelli mit Jägerschnitzel ^(1, 3, 5) und Tomatensoße, Tomatensalat Ia, III, VII	Kartoffelsuppe mit Wurzelgemüse (Sellerie, Möhre, Lauch) und Geflügeljagdwurstwürfeln ^(1, 3, 5) , dazu Brot, Tomatensalat Ia, Ib, VII	Grießbrei mit heißen Kirschen, Apfel Ia, VII	Kartoffelsalat mit Paprika, Gurken und Senfdressing, ein Putenschnitzel, Vanillequarkspeise Ia, III, VII, IX	Chefsalat Gemischter Rohkostsalat mit Schinken ^(1, 3, 5) , Ei und Cocktailsoße, Vanillequarkspeise III, VII
DO 19.06.	Kochklops in Kräutersoße, dazu bunte Möhren und Kartoffeln, Beerenquark Ia, III, VII	Bunte Nudeln mit Gorgonzola-Soße, Beerenquark Ia, VII	Eierragout mit buntem Gemüse (Blumenkohl, Möhren, Erbsen), dazu Kartoffeln, Beerenquark Ia, VII	Nudeleintopf mit Hähnchenwürfeln und buntem Gemüse, dazu Brot, Gurkensalat Ia, Ib, IX	Kartoffelsalat mit Paprika, Gurken und Senfdressing, ein Putenschnitzel, Beerenquark Ia, III, VII, IX	Chefsalat Gemischter Rohkostsalat mit Schinken ^(1, 3, 5) , Ei und Cocktailsoße, Beerenquark III, VII
FR 20.06.	Marinierter Hering ^(3, 9) in Joghurtsoße, dazu Kräuterkartoffeln, Obst Ia, III, IV, VII	Gabelspaghetti mit Wurstgulasch ^(1, 3, 5) , Obst Ia, IX	Marmorierte Germknödel mit Vanillesoße, Obst Ia, VI, VII, VIII	Stifato Rinderschmorgulasch mit Zwiebeln und Möhrenscheiben, dazu Kartoffeln, Mangoquark Ia, VII, IX	Kartoffelsalat mit Paprika, Gurken und Senfdressing, ein Putenschnitzel, Obst Ia, III, VII, IX	Chefsalat Gemischter Rohkostsalat mit Schinken ^(1, 3, 5) , Ei und Cocktailsoße, Obst III, VII
MO 23.06.	Gemüsecremesuppe mit Möhren, Sellerie, Lauch und Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot, Obst Ia, VII, IX	Nudeln mit grüner Pesto-Soße (Basilikum, Rucola, Parmesan), Obst Ia, VII, VIII	Hähnchenbruststreifen in Rahmsoße, dazu Rosenkohl und Kartoffel-Karottenpüree, Obst Ia, VII, X	Möhreneintopf mit Kartoffelstückchen, dazu Brot Ia, VII, IX	Bunter Reissalat mit Mais, Erbsen und Senfgemüse, Obst Ia, III, VII	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Obst Ia, VII
DI 24.06.	Milchreis mit heißen Kirschen, Weißkohlrohkost Ia, VII	Muschelnudeleintopf mit Suppengemüse, dazu Brot, Weißkohlrohkost Ia, Ib, IX	Bifteki Hackfleischfrikadelle vom Rind mit Paprikagemüse in Tomatensoße, dazu Reis, Weißkohlrohkost Ia, III, VII	Hähnchengeschnetzelt es in dunkler Rahmsoße, dazu Bohnen und Kräuterkartoffeln Ia, VII	Bunter Reissalat mit Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, Gebäck Ia, III, VII	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Gebäck Ia, VII
MI 25.06.	Hühnerfrikassee mit Möhren und Erbsen, dazu Reis, Gurken-Tomaten-Salat Ia, VII	Penne mit Hähnchen in Paprika-Sahne-Soße, Gurken-Tomaten-Salat Ia, VII	Rucola-Süßkartoffelschnitte mit Rahmmöhren und Kräuterkartoffeln, Gurken-Tomaten-Salat Ia, Ic, VII	Tomatensuppe mit Reiseinlage, dazu Brot, Obst Ia, Ib	Bunter Reissalat mit Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, Schokopudding Ia, III, VII	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Schokopudding Ia, VII
DO 26.06.	Seelachswürfel in Senf-Dillsoße, dazu Gemüse-Vollkornreis mit Erbsen und Möhren, Kirschjoghurt Ia, VI, VII	Gabelspaghetti Bolognese mit Geflügel, Kirschjoghurt Ia, VII, IX	Graupeneintopf mit Gemüse (Sellerie, Möhre, Lauch), dazu Vollkornbrot, Kirschjoghurt Ia, Ib, VII	Eierkuchen , dazu Apfelmus, Birne Ia, III, VII	Bunter Reissalat mit Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, Kirschjoghurt Ia, III, VII	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Kirschjoghurt Ia, VII
FR 27.06.	Soja- und Gemüsewürfel in Tomatenfrischkäsesoße, dazu Kräuterreis, Obst Ia, VI, VII, IX	Spirelli mit Putengulasch und Paprika, Obst Ia	Kartoffelsuppe mit Geflügeljagdwurstwürfeln ^(1,3,5) , Obst Ia, VII, IX	Buntes Gemüsecurry mit Kurkuma, Ananas und Kokosmilch, dazu Reis Ia, VII	Bunter Reissalat mit Mais, Erbsen und Geflügelfrikadelle, Obst Ia, III, VII	Gebackene Kartoffeltaschen mit gemischtem Blattsalat und Quark-Dip, Obst Ia, VII
MO 30.06. Ferien SN	Gemüseintopf nach mexikanischer Art (Tomaten, Paprika, Kidneybohnen) mit Vollkornreis, Obst Ia, IX	Currywurstgulasch ^(1, 3, 5) mit Schmetterlingsnudeln, Obst Ia, VII, IX, X	Süß-saurer Linseneintopf mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln, dazu Brot, Obst Ia, Ib, VII, IX			